



支援センター職員が
活動場所に訪問しま
した！

～いずみ区民活動支援センター～

訪問記

No.144

=訪問日=
2019年7月8日



「民よう踊ろう会」に行ってきました。

2017年11月、いずみ野地域ケアプラザが立ち上がったのを機に発足した「民よう踊ろう会」瀬谷区で長く活動をしていた武藤先生が、泉区に引越しをして、泉区内でも活動を始めようと声を掛け合っ
て仲間を増やしました。

泉区役所区民ホールでの演舞や、イベントなどへの依頼も積極的に参加してくださっています。

この日の練習曲は



黒田節
東京五輪音頭
たい釣り
草津音頭
ソーラン節
ビューティフルサンデー
など



神奈川県と横浜市の民謡協会に所属し、全国各地で継承されている踊りを学び、楽しみながら練習しています。

指導している時は真剣に、
休憩時間は常に笑いが絶えません。
ムードメーカーでもある武藤先生



メンバーの皆さんの声！

- ・武藤先生が気さくで参加するのが楽しみ！
- ・先生の知識が豊富です。
- ・色々な踊りを教えてもらえます。
- ・健康談義にも花が咲きます。



泉区役所1階の区民ホールでの様子

取材を
終えて

「一緒に踊りましょう！」と誘っていただいて、私も輪に加わりましたが、ちょっと踊っただけで汗をかきました。激しい運動ではありませんが、音楽に合わせて全身を使って踊るので、健康のためとストレス発散になります。ぜひ、始めてみませんか？



メンバー
募集中

活動日：第1、3、4月曜日 9:30～11:30
活動場所：いずみ野地域ケアプラザ
費用：1回200円

団体の連絡先・取材希望・ご相談・各種情報提供

いずみ区民活動支援センター

電話 800-2393 Fax 800-2518

E-mail iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

