



支援センター職員が
活動場所に訪問しま
した！

～いずみ区民活動支援センター～

訪問記

No.146

=訪問日=
2019年8月23日



ぎんえいかいしんがくし ぶ はまゆう吟詠会深岳支部



今回はいずみ中央地域ケア
プラザにお邪魔しました

活動場所・時間

【いずみ中央地域ケアプラザ】
第2・4（金） 13時～16時
【中和田コミュニティハウス】
第1（日） 13時～16時
第2・3（日） 9時半～12時

会費

月会費 2,000円

参加者募集中！問合せは
いずみ区民活動支援センターへ

詩吟（しぎん）とは

漢詩や和歌などに独特の節回しをつけて吟ずる（歌う）、日本の伝統芸能のひとつです。腹式呼吸で声を出します。腹式呼吸は健康にもよく、大きな声を出すとストレス発散にもなります。道具もいらないので、いつでもどこでも楽しめます。



団体紹介

活動開始は平成元年頃。きっかけは大きな声を出してストレスを発散するため。また健康維持や地域の方と交流を持つのも目的です。はまゆう吟詠会の支部長である先生は指導が上手でお元気。皆さんの人望も厚い方とのこと。取材でも指導は時に厳しく、時に笑いが起きる明るい熱心なお稽古だと感じました。

活動について

漢詩・和歌・俳句などの勉強ができます。

『武野の晴月（林羅山）』『子等を思ふ歌一首（山上憶良）』など皆さん朗々と吟じていました！「欠席者がなく明るく大きな声で健康で過ごすことがやりの一番」と参加者の皆さん。



団体の連絡先・取材希望・ご相談・各種情報提供

いずみ区民活動支援センター

電話 800-2393 FAX 800-2518

E-mail iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

