



支援センター職員が  
活動内容を取材しま  
した！

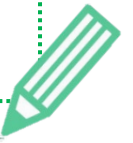
～いずみ区民活動支援センター～

# 訪問記

No.176

=訪問日=

2023年7月21日



## 歌とリズムで音楽・脳トレ リズムキャッツ



地域の皆さんが気軽に集まれて、音楽を通して楽しく明るく過ごす時間を一緒に作りたいという思いから始まった「歌とリズムで音楽・脳トレ リズムキャッツ」は、踊場地域ケアプラザで活動を始めて14年目になります。7年前からは上倉田地域ケアプラザでも活動を始めました。

脳トレや友達づくり、気分転換にもお気軽にご参加ください！

ジャズシンガーとしても活躍している  
赤瀬さん。  
「太陽がいっぱい(映画主題歌)」  
を歌ってくださり、澄み切った  
美しい歌声が部屋中に広がります。

講師の  
赤瀬ゆみこさん

「あ」は「あーはっはは」  
「う」は「うーふっふふ」  
リズムに合わせて  
皆さんと一緒に！



取材に伺った日のメンバーのみなさん

### 【歌】

懐かしい抒情歌、童謡、  
話題の曲などピアノに合  
わせて楽しく歌います！  
取材に伺った日は  
♪ 海  
♪ 君待てども  
♪ 雀の学校  
♪ 蘇州夜曲  
♪ 小雨の丘  
などを皆で歌いました。

### 【脳トレ】

足踏み・手拍子のリズム  
に合わせてクイズやゲー  
ムにチャレンジ！  
この日のお題は「夏をイ  
メージするものは？」  
「金魚すくい！」「ひま  
わり！」など、リズムに  
合わせて答える順番がま  
わってきます。答えられ  
るかドキドキです。

### ■受講者の声

- ・みんなとお話できて楽しい。
- ・先生が明るくて元気をもらえる。
- ・みんな優しくしてくれて楽しい。
- ・リズムカルな時間が楽しい。



### ■講師の赤瀬さんから

活動開始時から通ってくださる方もおられて、  
今後も楽しく元気に活動を続けていきたいです！

### ■取材記者から

講師と参加者のみなさんととても仲が良く  
楽しい時間があっという間に過ぎました。

活動日：■第1・3(金)10:00～11:20

【踊場地域ケアプラザ】

■第1・3(月)13:00～14:20

【上倉田地域ケアプラザ】

会費：■1回500円

■楽譜コピー代(踊場)年間500円  
(上倉田)年間1,000円

団体の連絡先・取材希望・ご相談・各種情報提供

いずみ区民活動支援センター

電話 800-2393 FAX 800-2518

E-mail iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

仲間を募集しています！

