

保健活動推進員 新任者研修会



令和3年度新任された保健活動推進員を対象に、制度や活動について6月に研修会を開催しました。実際の活動事例の紹介もあり、今後の活動の参考になったとの声がかれました。

応急処置講習会



1年半ぶりに泉区役所にて開催されました。泉消防より応急手当の手順や三角巾の使い方を学び、胸骨圧迫・AEDの体験をしました。真剣に楽しく実技に挑戦することができました。

みんなの健康アップ!フェスティバル



体組成測定・骨健康度測定や、虫歯・歯周病予防、筋力トレーニング等の動画上映もあり、多くの方々に参加いただきました。なお、動画は区役所のホームページにて見ることができます。



表彰報告 おめでとうございます

令和3年度横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰を受賞されました。いちよう団地区 麻生 悦子 様
 緑園地区 岡本けい子 様
 令和3年度永年勤続表彰を受賞されました。 10年表彰 中川地区 宮澤 由香 様
 和泉中央地区 鳴海 啓子 様
 中田地区 堀尾 清志 様

今年度も昨年度同様、コロナの影響で各地区でのイベントの中止が続きました。その中で、保健活動推進員として大変苦労しながら活動しました。ぜひ、お近くで活動をしているのを見かけたらご参加ください。

発行元/泉区保健活動推進員会
 責任者/武関 いと子
 泉区役所 福祉保健課内
 横浜市泉区和泉中央北五丁目1番1号
 TEL 045-800-2445
 FAX 045-800-2516



私たち、泉区保健活動推進員は
 地域の皆さんの健康づくりを応援しています!!



後列左より 木村さん(健康づくり係) 筒木さん(健康づくり係) 梅田さん(健康づくり係) 乾会長(中田地区)
 本間会長(上飯田地区) 古徳会長(しらゆり地区) 鳥羽会長(新橋地区) 中川前会長(上飯田団地地区)
 合田会長(いちよう団地地区) 渡邊副会長(下和泉地区会長代理) 森さん(健康づくり係)
 竹岡さん(健康づくり係) 牧田さん(健康づくり係)
 前列左より 池田健康づくり係長 斎藤福祉保健課長 木我医務担当部長 秋元センター長
 武関会長(和泉北部地区) 岡本会長(緑園地区) 萩原会長(中川地区) 柴田会長(和泉中央地区)
 竹之内会長(富士見が丘地区)

区会長コメント 武関 いと子

昨年と同様、今年もコロナの中でイベントが中々出来ない状況でしたが、「今、何が出来るか」、「何をどう伝えれば良いか」と模索しながら活動してきました。早く以前のような活動が出来ればと思っています。

センター長コメント 秋元 秀臣

日頃から地域の健康づくりにご尽力いただきありがとうございます。この1年間も、感染症対策に気を遣いながらの活動となり、大変苦労されたかと思えます。このような時こそ、皆さまの継続的な活動が重要です。引き続きよろしくお願いいたします。



各地区の活動

保健活動推進員は身近な地域で健康づくり活動を行っています。

上飯田 地区



毎日元気で友達と外出したり、お話をしたり笑顔で楽しく過ごしたい。その思いから体力作りと脳を活性化させるため体操を行っています。仲間と良きひと時を過ごして、身体全体に活力を取り入れています。

和泉北部 地区



毎年いずみ野小学校の新1年生と2年生を対象に、感染予防のための手洗い教室を行っています。

新橋地区



11月からしんばしカフェサロンが再開でき、その中で健康チェックを行いました。「年齢より若い数値だ!」と、会話を楽しみながら和やかな時を過ごしました。

緑園 地区



今年度後半から「健康プロジェクト」として、ラジオ体操を各自治会の公園で行うことになりました。緑園二丁目が先駆けて開始しました。

中川 地区



今年度もコロナ禍のため、ほとんどの行事が中止となってしまいました。その中でも、岡津地域ケアプラザ主催の「ふれあいこどもまつり」で、多くの方に健康チェックを実施しました。

いちよう団地 地区



コロナ感染も怖い、身体の衰えも怖い!今年度は感染対策を万全に、少しずつ活動を再開させました。

和泉中央 地区



いずみ体操リーダー会のメンバーは、和泉中央地区内で開催されている各体操グループのまとめ役をしています。



しらゆり 地区



毎月第一・第三木曜日午前中に町ぐるみ健康体操を開催しています。マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを保ち、コロナに十分注意をして、参加者同士、楽しみながら行っています。

上飯田団地 地区



コロナ前は、月に2回程度講師を呼んでケアプラザで健康づくりのための体操を行いました。現在は活動再開に向けて検討中です。

富士見が丘 地区



中和田南小コミュニティハウスで毎月第一・第三火曜日に体操・ウォーキングを行っています。コロナ対策のため2班に分かれて実施しています。

下和泉 地区



骨粗しょう症予防のために骨の健康度、筋力アップにつなげるために脚力・血管年齢等の健康チェックを12月に行いました。

中田 地区



年3回のウォーキングを企画しています。今回は、まさかりが淵を目指し、川を渡ってきた心地よい風を受けて歩きました。

ぜひ、お住まいの地域の活動に参加してみませんか

