

## コミュニティ新橋食堂

(新橋地区)

「孤食をなくし、安心して集える居場所を」という思いを形に、去年8月にオープンした地区社協主催の食堂です。手作りの温かいご飯を食べながら交流を深めています。

### 必要な人に届くように

子どもが食事をして安全に過ごせる場から広がり、一人暮らしの高齢者や子育て中のお母さんなど、月一回、毎回多くの参加者でにぎわっています。



### これからについて

ボランティア、食材を寄附してくださる方など、地域をあげて応援していただいています。地域に根差した居場所として、もっと子どもたちにも気軽に利用してもらいたいです。

### わたしの健康のススメ



回っているこまが倒れないように…と、活動を続けながら、皆さんとお話することで元気をいただいています。それが健康でいられる理由かも。

(地区社会福祉協議会会長 船越<sup>ふなこし</sup>みさ子<sup>こ</sup>さん)

広報よこはま 平成29年2月号より

掲載内容は発行時のものでありますので、現在と内容が異なる場合があります。

問合せ：福祉保健課

TEL.045-800-2433 FAX.045-800-2516