

双子ちゃん集まれ！！

双子の子育ては大変です。特に3歳になるまではお母さん一人では外に出るのも一苦勞…でも、そんな子育てのなかにも楽しいことはたくさんあります。

同じ位の月齢のママ同士、「こんなことあるよね～」などなど、お話して、日頃のストレスや不安を解消しましょう！

先輩ママの体験談もとっても役に立ちますよ。

妊婦さんも、妊娠中に大変だったことや、生まれてから役に立つ情報などいろいろ聞けます。

いろいろ一人で考える前に、ぜひ交流会に参加してください。

とき 令和4年10月17日（月）

時間 午前10時～11時30分（受付開始9:45）

場所 泉区役所 1階 福祉保健センター

対象 双子を子育て中の保護者の方及び妊婦さん

（幼稚園・保育園ママも大歓迎です）

内容 先輩ママの体験談（グループワーク）

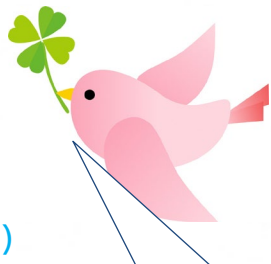
質疑応答

保育あり・駐車場あり

主催 みどふぁど（泉区双子サークル）

協力 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ
泉区こども家庭支援課

申し込み先 045-800-2465（泉区こども家庭支援課）



先着12組の予約制。
保育数により定員に
変動あり。