

上飯田団地のサロン

お気軽に
ご参加ください

◆カワセミサークル

内容: コーラス、健康体操、ウォーキング等
場所: 上飯田地域ケアプラザ
日時: 第2・4月曜日
10時～11時30分
会費: 100円/回
人数: 延べ約670人/年

◆花クラブ

内容: 花の種から苗づくり
場所: 上飯田団地第1集会所
日時: 6・11月(年2回)
会費: 200円/回
人数: 延べ約200人/年

◆ふれあいサロン

内容: 交流会(お茶のみ、塗り絵、カラオケなど)
場所: 上飯田団地第1集会所
日時: 第2水曜日
10時～11時30分
会費: なし
人数: 延べ約320人/年

◆あゆみの会

内容: 高齢者食事会(65歳以上の独居・70歳以上の夫婦)
場所: 上飯田団地第1集会所
日時: 第3月曜日
11時30分～14時
会費: 300円/回
人数: 延べ約300人/年

◆第2あゆみの会

内容: 高齢者食事会(65歳以上の独居・70歳以上の夫婦)
場所: 上飯田団地第3集会所
日時: 第3火曜日
11時30分～14時
会費: 300円/回
人数: 延べ約360人/年

◆はなみずきの会

内容: 手芸など
場所: 上飯田地域ケアプラザ
日時: 第2土曜日
10時～11時30分
会費: 材料費実費
人数: 延べ約400人/年

◆さわやか脳トレーニング

内容: やさしく・楽しく脳いきいき(体操・言葉遊び等)
場所: 上飯田地域ケアプラザ
日時: 第4土曜日
10時～11時30分
会費: 無料
人数: 延べ約250人/年

◆四季の花

内容: 料理教室
場所: 上飯田団地第3集会所
日時: 第3木曜日
10時～12時
会費: 300円/回
人数: 延べ約340人/年



単一自治会でもサロン活動を実施しています。

第1自治会 ふれあい健康クラブ

- 日本舞踊の会 毎週月 13時～16時
- カラオケの会 第2・4火 13時～16時
- マージャンの会 毎週木 13時～16時
- ベタツの会 5～10月の第2・4日 10時～12時
- 花壇作りの会/バス旅行 随時開催

場所: 第2住宅集会所
会費: 無料
人数: 延べ約1200人/年

第9自治会 10円の会

内容: 体操、カラオケ、将棋、輪投げ等
場所: 上飯田団地第3集会所
日時: 第1日曜日
13時～15時
会費: 10円以上の寄付
人数: 延べ約300人/年

第11自治会 陽だまりの会

内容: おしゃべり、フラワーアレンジメント等
場所: 上飯田団地第3集会所
日時: 第3水曜日
10時～12時
会費: 無料
人数: 延べ約360人/年

その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール(青パト・防犯パトロール・通学路見守り)
- 防犯・防災への取組
- 環境美化活動(清掃・緑化)



ケアプラザの活動～気軽にご参加ください～

- あやめサークル(健康・リズム体操) 毎月第1・2・4木曜日 13:15～14:45
- カラオケ一番館(高齢者の音楽の会) 毎月第4金曜日 14:00～15:00
- 一番館ひろば(高齢者交流会) 毎週金曜日 10:00～15:00



問い合わせ

(事務局問い合わせ)
上飯田団地連合自治会
上飯田団地地区社会福祉協議会
上飯田団地民生委員児童委員協議会
上飯田団地保健活動推進委員会

(上飯田団地地域支援チーム)
泉区役所 800-2434
泉区社会福祉協議会 802-2150
上飯田地域ケアプラザ 802-8200

