

これまでの7年間の活動報告

<要保存>

◎ 日常生活支援 「お助けクラブ」

お申し込みは、火・木曜日 10時～12時 TEL 805-5305 23年度実績 30回 参加者延べ数 125人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

23年度実績 8回 参加者延べ数 477人

	名称	開催日時	場所	参加費	
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。） 23年度実績 152回 参加者数延べ 2,079人					
①	ひまわりの会	第2木曜日	13時～	ひなた山第二自治会館	100円
②	なかよし	第2木曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	100円
③	坂の台サロン	第3日曜日	14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第2・4金曜日	13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日	13時30分～15時30分	上飯田南町町内会館	100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日	10時～12時	台村自治会館	100円
⑦	スマイル	第1・3土曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	100円
⑧	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	100円
⑨	ふれんど	第2木曜日	10時～12時 13時～15時（麻雀）	上飯田中村町内会館	100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。） 23年度実績 39回 参加者数延べ 818人					
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキューピット	第2月曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	50円
③	上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 第3金曜日	10時～11時30分 10時～11時30分	YMCA いずみ保育園 松風学園（外遊び）	50円
④	パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日	午前中	上飯田地域ケアプラザ 上飯田地区センター	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。） 23年度実績 343回 参加者数延べ 6,336人					
①	フラワー 2003	第1金曜日 第2・4木曜日	9時30分～11時 13時15分～14時45分	上飯田地区センター	400円
②	蜻蛉クラブ	毎週金曜日	13時～14時30分	上飯田地区センター	1500円
③	エンゼルス	第1・3木曜日 第4木曜日	13時15分～14時45分 9時30分～11時00分	上飯田地区センター	年1000円 1回300円
④	貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
⑤	ポプリの会	第1・3火曜日	13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年500円
⑥	ママのほっとヨガ	毎月2回	10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	50円
⑦	日水クラブ（グラウンドゴルフ）	第1・3水・日曜日 及び最終土曜日	9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑧	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回	午前中	上飯田小学校 上飯田中学校	100円 —
⑨	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週月・金曜日	9時～12時	旧日向山小学校ほか	年500円
⑩	中村体操クラブ	第2・4水曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	月600円
⑪	おとなの散歩を楽しむ会	年2回	実施日ごとに決定	上飯田町周辺	100円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ） 23年度実績 83回 参加者数延べ 1,197人					
①	中屋敷教室	第1・3水曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
②	南町教室	第1・3金曜日	10時～12時	上飯田南町町内会館	1回100円
③	中村教室	第2・4金曜日	10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料

他に防犯活動、環境整備活動、上飯田中学校地域交流活動を実施、推進しています。