

# 公園から なかなか帰ろうとしない

夕食の支度ができない!「早く帰ろうよ」と叱ってしまいます。



子どもは今楽しいとなかなか気持ちを切り替える事が難しいです。  
子どもが気持ちを切り替える言葉かけを考えてみましょう。

## 対応のヒント

- 少し余裕があれば枠を提案してみましょう。  
少し時間の余裕があれば、「あと何回にする?」などと相談してみましょう。
- 帰りたくない気持ちに「本当はもっと遊びたいね」と共感しましょう。
- 帰りの時間を予告しましょう。「時計の針が6になったら帰るよ」「あと10分だよ」と事前に予告をしておきましょう。あと5分だよ～等、気が付くように教えてあげましょう。
- 帰ってからサラダ作るの手伝って等、帰宅後の楽しそうなことを提案してみましょう。