

外出先で気に入らない事があると寝っ転がって暴れる・・・

外出先でいやいやされると、
周囲の目も気になるし困ってしまいます。

気に入らないと家の中でも
外出先でもお構いなし!
ゴロゴロ転がり「嫌だ〜!」
と泣く。
恥ずかしいし、
どうしたら
落ち着くんだろう・・・



いやだと気持ちが発火しちゃう。
○○したいもん!
..でも言葉でもうまく言えないし、
分かってほしいけどうまく伝わらない。

だから寝っ転がって
アピールしちゃう!



こんな時、子どもはどんな気持ちなのでしょう?

子どもが「気に入らない事」「嫌な事」を表現できる事はいけない事ではありません。
状況が許せば、「落ち着くまで待つ」のも一つです。
その場を離れて、泣き叫んでもいい場所に移動するなど環境を変えてみましょう。
子どもの機嫌がいい時間帯を選んで外出する、おもちゃ売り場など子どもが駄々をこねそうな
場所は避けて通る等見えないように工夫するのもよいと思います。

対応のヒント

- 「今日は○○に行って夜ごはんを買いに行くよ。ママと一緒に歩こうね。」等外出のスケジュールを伝えておきましょう。
- 何が嫌だったのか分かっていたら、「ほんとは○○したかったね〜」「△△が欲しかったんだね」とお子さんの気持ちを代弁しましょう(言語化と言います)。
- 子どもがぐずった時に気持ちを切り替えられそうな物を準備しておきましょう。
⇒例えば、お絵かきや折り紙、持ち運びができるお気に入りのおもちゃ、ぬいぐるみ等