

# 泉区ではぐくむ子育て

## ～ 泉区子育てに関するアンケート調査 概要版 ～

泉区では、毎年1000人強の赤ちゃんが生まれていますが、出生数は少しずつ減ってきています。子育て世代の方が、「泉区は子育てにやさしいまち」と感じてもらえるような地域づくりを進めるために、子育て中の方が、日ごろ感じていることや悩みなどのアンケート調査を行いました。

この結果を踏まえて、地域の皆さんと一緒に、泉区の子育てしやすいまちづくりを推進していきます。

### 〈調査概要〉

**対象者** 泉区で0～3歳児を子育てしている方

**調査期間** 令和元年12月～令和2年2月の乳幼児健康診査にて

**回答数** 974枚(A票531枚、B票443枚)  
回収率75.0%

### 回答者

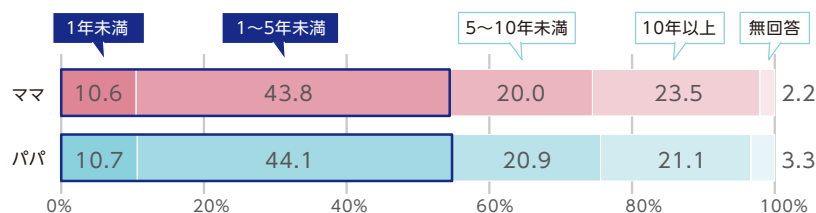
A票(子育てを中心的に担っている方)は9割がママ  
B票(子育てをサポートしているパートナーの方)は9割がパパでした。  
そのため、リーフレット内の結果は「ママ」「パパ」という表現に統一しました。

※グラフのデータの構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

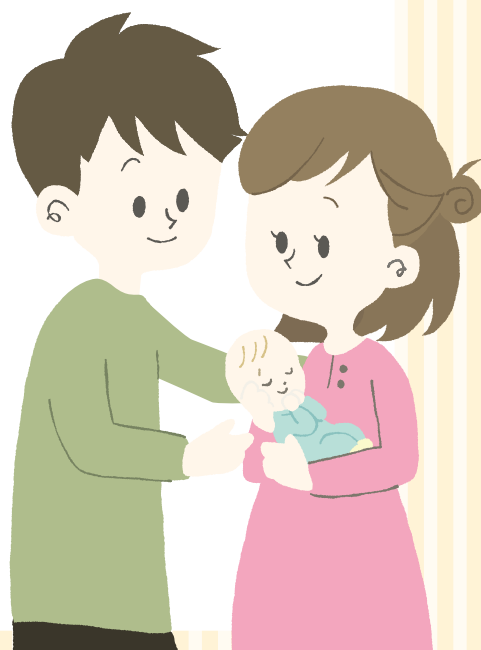
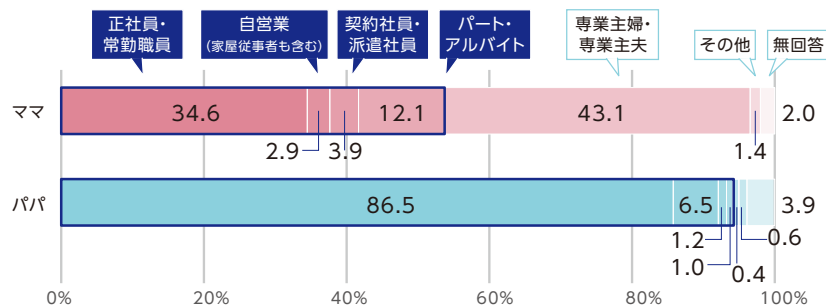
## アンケート回答者の状況

居住年数5年未満の方が多く、結婚や出産を機に泉区へ移り住んでいることが伺えます。また半数以上の世帯が共働きで子育てをしていることがわかりました。

### 01 泉区の居住年数



### 02 就労状況



泉区子育てアンケート結果報告

データ分析：横浜市立大学医学部看護学科地域看護学教室 准教授 有本梓 先生

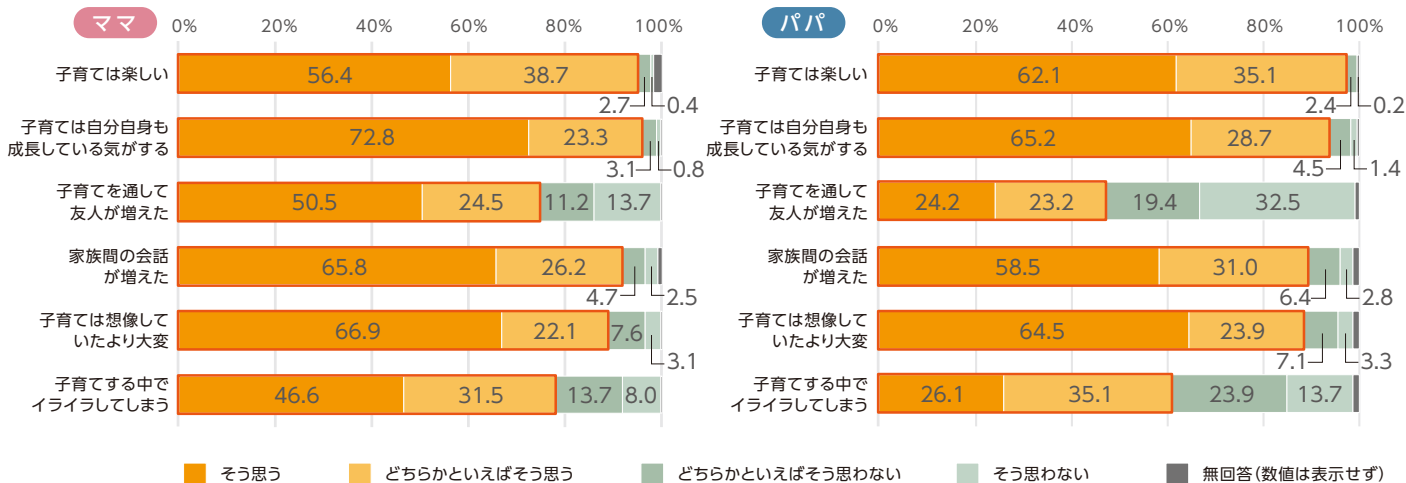
発行日：令和3年2月

発行：横浜市泉区福祉保健センター こども家庭支援課 ☎ 045-800-2447 FAX 045-800-2513

子育ては楽しく、自分自身も成長していると答えた方が多いですが、日々の育児に悩んだり、時にはイライラしてしまうこともあるようです。1人で抱えこまず悩みや心配事の相談先があることも伝えたいですね。



### 03 子育てに関する感じ方



### 04 ママの子育てに関する悩み(上位3つ)

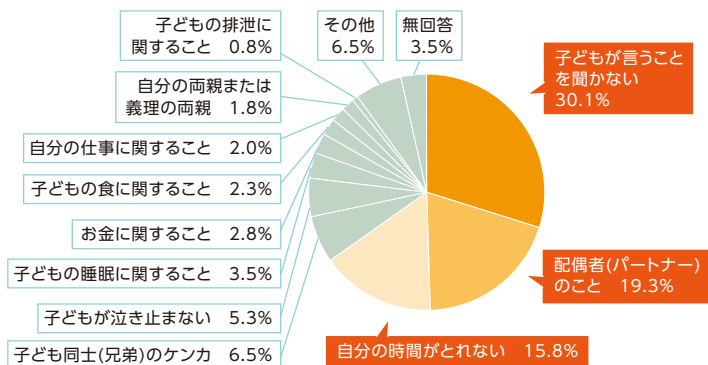
ママたちは、どんなことで悩んだり、イライラしてしまうのだろう？

|   |              |       |
|---|--------------|-------|
| 1 | しつけ(ほめ方や叱り方) | 47.7% |
| 2 | 食に関すること      | 31.5% |
| 3 | 仕事と育児の両立     | 30.3% |

悩んでいる

約半数の人が  
しつけで悩んでいる  
んですね。

### 05 ママのイライラしてしまう一番の原因



## 育児の悩みやイライラはぜひ相談してくださいね

- 子育て世代の皆さんは「しつけ」や「食」、「仕事と育児の両立」について悩んでいることがわかりました。これらのことの相談先は意外と身近にあるかもしれません。
- 地域子育て支援拠点すきっぷでは、「子育てパートナー」が常駐しているので、電話での相談や来館して子どもを遊ばせながら、悩みを聞いてもらえます。
- 週1回各地域で行っている「子育て支援者会場」で相談したり、「親と子のつどいのひろば」のスタッフに話してみることも方法です。もし相談するのにハードルが高いなと感じる場合は、地域で「子育てサロン」をしている子育ての先輩たちに話してみるといいかもしれません。
- 泉区福祉保健センターでも助産師、保健師、心理士、栄養士、保育士、保育・教育コンシェルジュ等内容に応じたスタッフに相談ができます。



「パパが子育てに協力してくれることに対して満足していますか?」という質問に対して、ママの約80%は「パパの協力で満足している」という結果でした。家族で協力しあって子育てを楽しんでいる様子がわかりました。

ママたちがパートナーに期待することは、気持ちに気づいてくれたり、心配事の相談に乗ってくれることに感謝しているという結果でした。

一方で、「パパが協力的だと思わない」と回答したママたちの理由には「自分の趣味や付き合いを優先する(39.3%)」、「仕事を優先する(32.1%)」があげられました。

パパの家事育児行動は、お子さんの年齢も低いこともあり精神的支えが多く見られました。家事・育児支援(分担)についてお互いに話をしてみましょう。

## 06 ママに、パパの育児や家事への参加状況について聞きました

「よくする」育児や家事 上位5つ

|   |                         |       |
|---|-------------------------|-------|
| 1 | 子どもに話しかける               | 93.9% |
| 2 | 子どもを抱っこする               | 93.5% |
| 3 | 子どもの成長・発達をあなたとともに喜んでくれる | 92.8% |
| 4 | 子どもの遊び相手をする             | 90.6% |
| 5 | 信頼してしてくれる               | 87.5% |

よくする+時々する

「しない」育児や家事 上位5つ

|   |                |       |
|---|----------------|-------|
| 1 | 食事を作る          | 49.5% |
| 2 | 洗濯をする、洗濯物を片付ける | 44.6% |
| 3 | 掃除をする          | 43.2% |
| 4 | 子どもと二人で外出する    | 35.6% |
| 5 | 食事の後片付けをする     | 32.9% |

しない+あまりしない

## 07 パパに、ご自身の育児や家事への参加状況について聞きました

「よくする」育児や家事 上位5つ

|   |                        |       |
|---|------------------------|-------|
| 1 | 子どもの成長・発達を妻とともに喜ぶことがある | 97.6% |
| 2 | 妻を信頼している               | 97.2% |
| 3 | 妻の育児や妻のことを認めている        | 95.9% |
| 3 | 妻と2人で笑うことがある           | 95.9% |
| 5 | 子どもを抱っこする              | 95.7% |

よくする+時々する

「しない」育児や家事 上位5つ

|   |                |       |
|---|----------------|-------|
| 1 | 食事を作る          | 50.0% |
| 2 | 洗濯をする、洗濯物を片付ける | 43.8% |
| 3 | 子どもを寝かしつける     | 40.5% |
| 4 | 子どもと二人で外出する    | 39.8% |
| 5 | 掃除をする          | 37.0% |
| 5 | 子どもと二人で留守番をする  | 37.0% |

しない+あまりしない

## もっと育児に参加したいけどどうすればいいかわからない…



地域には、子どもとの遊び方や接し方を教えてくれる場所がありますよ!!パパも参加してみませんか?

- 地域子育て支援拠点すきっぷでのパパ向け企画
- 区役所「両親教室」
- 地域の公園遊び など

泉区役所の子育て情報はHPで!



▲ 泉区役所HP

### パパも相談できる場所があります!

育児に参加すれば悩みがでてくるのは当たり前です。

- 区役所
- 地域子育て支援拠点すきっぷ
- 子育て支援者会場
- 親と子のつどいのひろば など

地域の子育て情報が掲載されているのでチェックしてみてください。

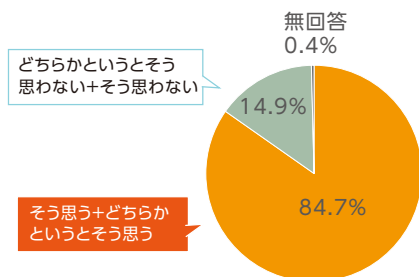


▲ 子育て支援拠点すきっぷHP

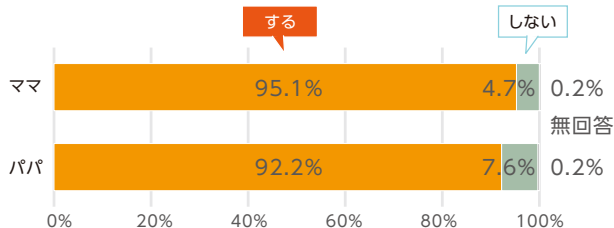
子育て中のみなさんは地域とのつながりに何を求めているのでしょうか？

泉区の子育て世代の約85%は泉区が住みやすいまちだと感じているようです。ママの半数以上は地域の人との交流を楽しみたいという気持ちもあるようです。

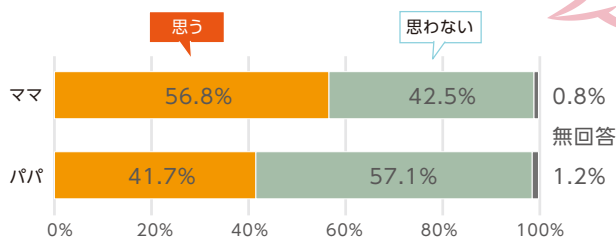
### 08 泉区は子育てしやすいまちだと感じますか(ママの回答)



### 09 近所の人とあいさつしますか？



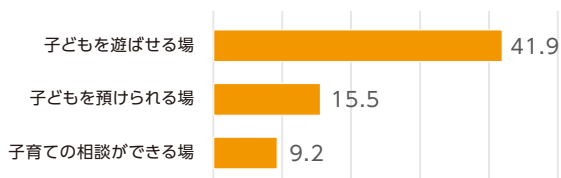
### 10 近所の人との交流を積極的に楽しみたいと思いますか？



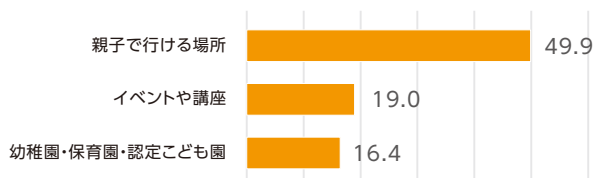
パパよりもママの方が地域の人との交流を望んでいるようです。地域の方があたたかく迎えてくれると子育てもしやすいからですね。

子育て中のママたちはどんな情報を求めているのでしょうか？親子で行ける場所や子どもを遊ばせる場所の情報を求めているようです。

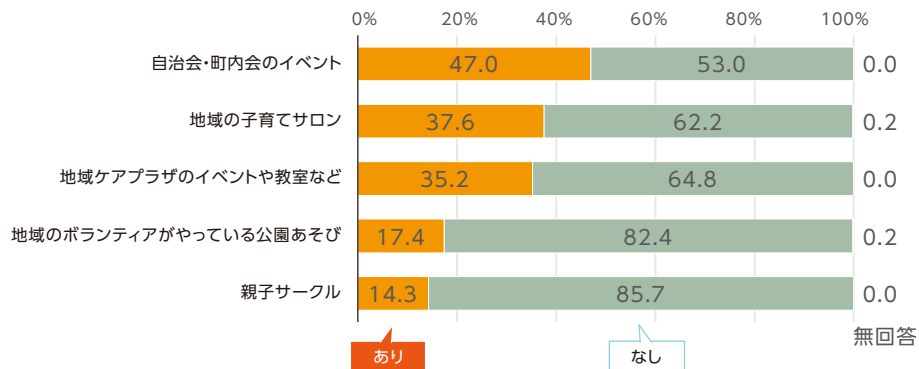
### 11 子育てしやすいまちになるために必要なものは？ 上位3つ(ママの回答)



### 12 地域の子育て情報で最も知りたいものは？ 上位3つ(ママの回答)



### 13 地域の子育て支援の利用・参加の有無(ママの回答)



- 子育て中の方は、「親子で行ける場所」を求めているようです。
- イベントや子育てサロンに多くの方に参加してもらうためには、地域の皆さんの活動についての情報提供等の工夫が必要と思われます。

# 4

## ママの孤立に着目してみると！

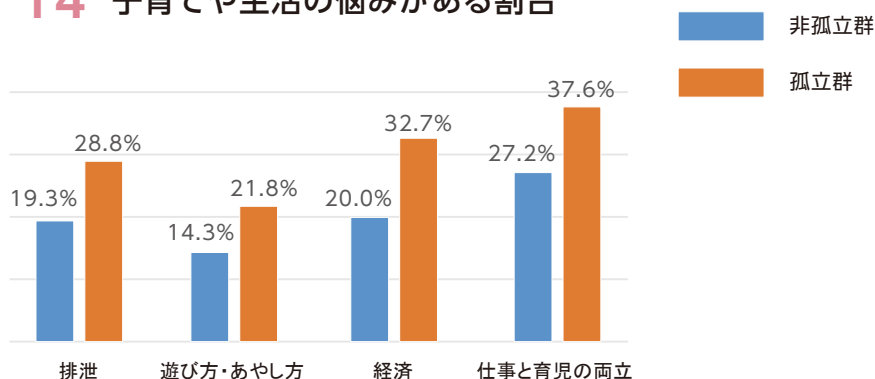
A票(主に養育を担う方)について「孤立」に着目し分析しました。

友人や親族、地域の人との親しい関係や助けを求められるか?などを問う質問6項目を点数化した結果、社会的に孤立しているママ(孤立群)が約3割いることがわかりました。

孤立群では、育児を楽しめていない、父の家事育児の協力が少ない、相談先が少なく地域とのつながりが弱いなどが特徴的です。子育てをしているママの中には孤立し孤独感を抱えている方もいることがわかりました。

ママ自身から誰かに頼ることが難しいかもしれませんが、周りにいる私達にできることもあるはずで。すべての人が子育てしやすいまち、孤立しないまちとなるための支援を提案していきます!!

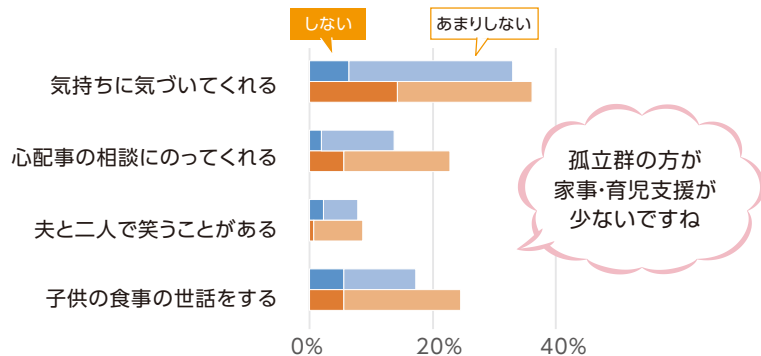
### 14 子育てや生活の悩みがある割合



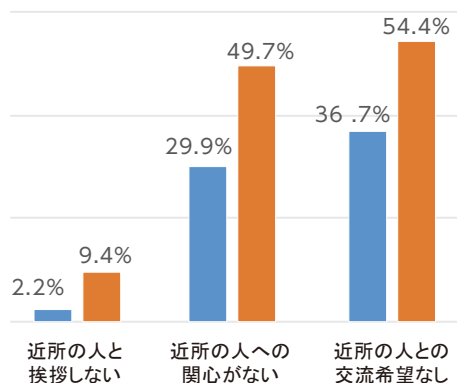
#### 孤立とは

「社会的ネットワーク」とのつながりが希薄な状況  
例えば、悩んでいることを家族や友人、近隣の人々、地域の人々へ相談していない状況

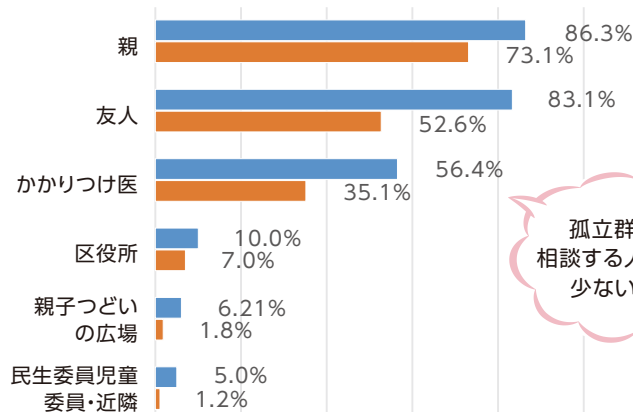
### 15 パートナーの家事・育児支援行動



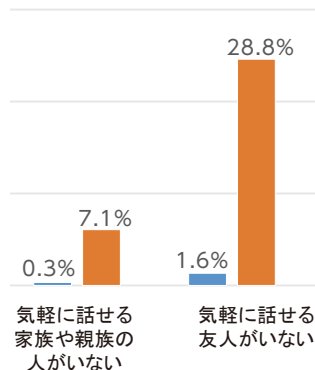
### 16 近所づきあい



### 17 子育てに関する相談先



### 18 話せる相手



# 5 泉区には子育てを応援してくれる人が沢山います！

親子で行ける  
場所が  
知りたいな

あいさつを  
してくれたら  
うれしいな

子どもを連れて  
気軽に相談  
できるといいな



## ＼ 泉区にお住まいのパパ・ママ注目！ ／

地域には子育て中の方が出かけられる・相談できる場所がありますよ!! 身近な地域のお祭りやイベントなどにも顔を出してみましょう。地域の方々も若い人たちと顔なじみになりたい!!と思っています。ちょっとの勇気で人の輪を広げましょう。

子育て情報はこちら▼

地域子育て  
支援拠点  
すきっぷHP



### 親と子の つどいのひろば

0歳から未就学児(主に0~3歳)と保護者のためのつどいの広場です。親子の交流や子育ての相談、育児情報を提供しています。



### 地域子育て支援拠点すきっぷ

就学前のお子さんと保護者が、遊び交流する場があります。お子さんを遊ばせながら、気軽に相談もできます。



### あかちゃんの駅

妊娠中の方や赤ちゃん連れの方が立ち寄れる場所です。

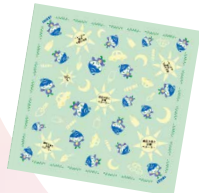


### 地域ケアプラザ

安心して暮らせる地域をつくる福祉・保健の相談先です。親子で参加できるイベント等も企画しています。

### 子育て応援 サポーター

このバンダナをつけている人を見つけたらなんでも相談してくださいね。



## 子育てを 応援する 活動



### 子育て支援者の 子育て相談

区内8か所で開催しています。子どもを遊ばせながら気軽に相談してくださいね。

### 子育てサロン

区内には20を超えるサロンが身近な場所で開催されています。



### 保育園・幼稚園 ・こども園

親子が参加できる園庭開放や交流保育、育児相談などを行っている園があります。



### 公園遊び

地域や地域子育て支援拠点すきっぷが企画して、親子が公園で楽しく過ごせる場を作ります!お外で元気に過ごしましょう!



### こんにちは 赤ちゃん訪問員

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問し、地域の情報をお伝えしています。