

【主催】泉区こども家庭支援課・泉区地域子育て支援拠点すきっぷ

# 職場復帰講座

～職場復帰する際に直面する課題の解決方法を、一緒に考えませんか？

事前予約  
参加無料

令和8年2月28日（土）

午前10時～11時30分  
(受付開始：午前9時40分～)



会場：泉区役所 4階 4ABC会議室

内容：先輩パパ・ママから体験談やアドバイスを聞きながら、  
座談会形式で進めていきます。

対象：この春、職場復帰を予定している未就学児の保護者 先着15組

✿ 一時託児あります！ ✿

先着5名程度／予約制・無料

(一時託児の受付開始：9時40分～)

※ 区役所の駐車場をご利用される場合は、料金が発生しますのでご了承ください。  
(60分まで無料)

## 申込期間

令和8年1月30日（金）～2月12日（木）まで

★参加ご希望の方は、下記【申込先】にE-mailでお申込みください。（先着順）

★一時託児をご希望の方は、その旨ご記入の上お申込みください。

### 【申込先】 泉区こども家庭支援課

E-mail : iz-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp

※受講の可否等については、お申込時のメールアドレスに  
返信するかたちで連絡させていただきます。



### 【申込内容】

- ①参加する保護者の氏名      ②電話番号
- ③一時託児利用の有無（※「有」の場合、お子様の人数・お名前・年齢）
- ④先輩パパ・ママに聞きたいこと  
(詳しくは二次元コードよりご確認ください)

お問合せ TEL 045-800-2413（泉区こども家庭支援課）

◆職場復帰講座と一時託児を申込みされた場合、当日、「保育カード」を記入して、お持ちください。

## 保育カード

◎この保育カードは、事前にご記入の上、託児当日に保育協力者へお渡しください。

ふりがな		歳 か月	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
お子さんの氏名		保育参加経験 <input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> ( )回目 <input type="checkbox"/> 多数回 <input type="checkbox"/> 祖父母等にはよく預ける	
今日の体調	☆今日の体温は、平熱ですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ( °C ) ☆今日の体調(寝起き、睡眠時間、食欲、機嫌など)はいかがですか ( )		
健康等について	☆既往症や特記事項がある場合はご記入ください		
排泄について	☆今、はいているのは <input type="checkbox"/> パンツ <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> ( ) ☆特記事項( )		
好きな遊び・キャラクターは	(例)電車のおもちゃ、ダンス、○○の絵本など		
習慣や授乳など	☆抱き方は <input type="checkbox"/> 縦抱き <input type="checkbox"/> 横抱き <input type="checkbox"/> おんぶ <input type="checkbox"/> おんぶ不可 ☆お昼寝はしますか( 時頃 ) 眠いときのサイン( ) ☆寝かし付け方は( ) ☆かむ・物を投げるなどのくせ <input type="checkbox"/> ある( ) <input type="checkbox"/> ない ☆人見知り <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ( ) ☆食事・授乳は 最終 時頃 → 次は 時頃 (※保育者は授乳や食事提供はしませんので、時間の調整をお願いします)		
泣いた時の対応	<input type="checkbox"/> すぐに返して <input type="checkbox"/> しばらく様子を見て( 分位) <input type="checkbox"/> 預かってほしい ☆泣き止ませるコツ		
その他の	☆気を付けてほしいことなどがありましたらご記入下さい		