

災害対策のプロから学ぶ特別講演会

元気がでる災害食！

自分と家族の命を守る 備蓄の知恵



防災クッキングアドバイザー
鈴木佳世子さん

日時

6/28(金)

14~16時(13時開場)

会場

横浜市泉公会堂

相鉄線「いずみ中央駅」下車徒歩5分

災害時こそ、普段食べ慣れた食事が心と体を元気にしてくれます。
すぐに役立つ備蓄食のポイントや、防災のヒントが満載の講演会です。

定員

300名(応募多数の場合抽選)

申込み

6月21日(金)までに
パソコン、スマートフォンから
電子申請、または電話で



(横浜市 電子申請システム)

※落選者のみ6月24日(月)12時までに連絡します

同時開催！ 13~14時

- ▶簡単おいしい！ 講師監修「災害食」の試食(先着200名)
- ▶確認しよう！ ハザードマップ、給水所マップ等展示
- ▶楽しく学ぼう！ 泉区災害対策動画の上映
- ▶平時から健康づくり！ 「ベジチェック」測定

ご参加
お待ちしております！



動画で防災を学ぼう

泉区ではわかりやすく防災を学んでもらうため、動画を作成しています。ぜひご覧ください。

○災害対策動画

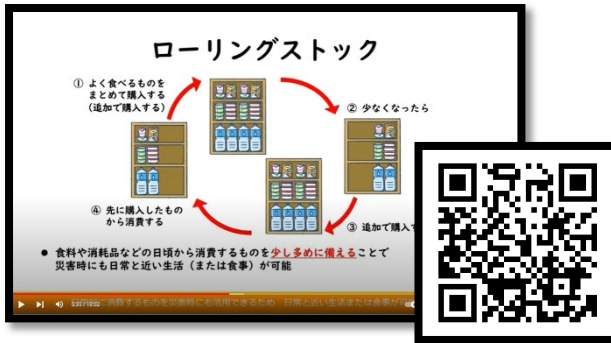
～震災編～



～風水害編～



～備蓄編～



好きな時に防災を
学べるぞん



○アウトドア防災プログラム

ロープワーク



ブルーシートタープ張り



火起こし体験



泉区 学習コンテンツ

で検索

