

／ 認証を受けた区内事業所の取組を紹介します！ ／

イキイキ! いずみ

vol.3

ヘルシーカンパニー

～ 区内事業所で働く皆さんの健康づくりを応援しています! ～

有限会社 初鹿野建設（和泉町）



きっかけ

◆社員たちも歳を重ね、組織として健康づくりが大切と実感した社長や部長が中心となって、社員の健康づくりを進めてきました。そのような中、横浜市の認証制度を知り、応募しました。

取組内容

◆社員全員の健診結果を把握することから始め、医療機関への受診が必要な社員には、きちんと受診につなげるようにフォローしています。

◆健康サポートの専門職として、管理栄養士を採用し、健康講座の定期的な開催や健診受診後には個別のアドバイスシート作成し、社員全員に渡しています。さらに個別指導が必要な社員には、より受けやすくするために、リモート面談なども対応しています。

メッセージ

◆健康経営に取り組んでから、若い社員含めあきらかに健康への意識が変わってきたのを実感しています。講座などにも真面目に、積極的に参加してくれていて、社内全体で「健康づくり」が定着してきています。これからも「みんなで健康」を目指し、社員と一緒に考え、色々取り組んでいく予定です！

女性職員の皆さま



健康講座

