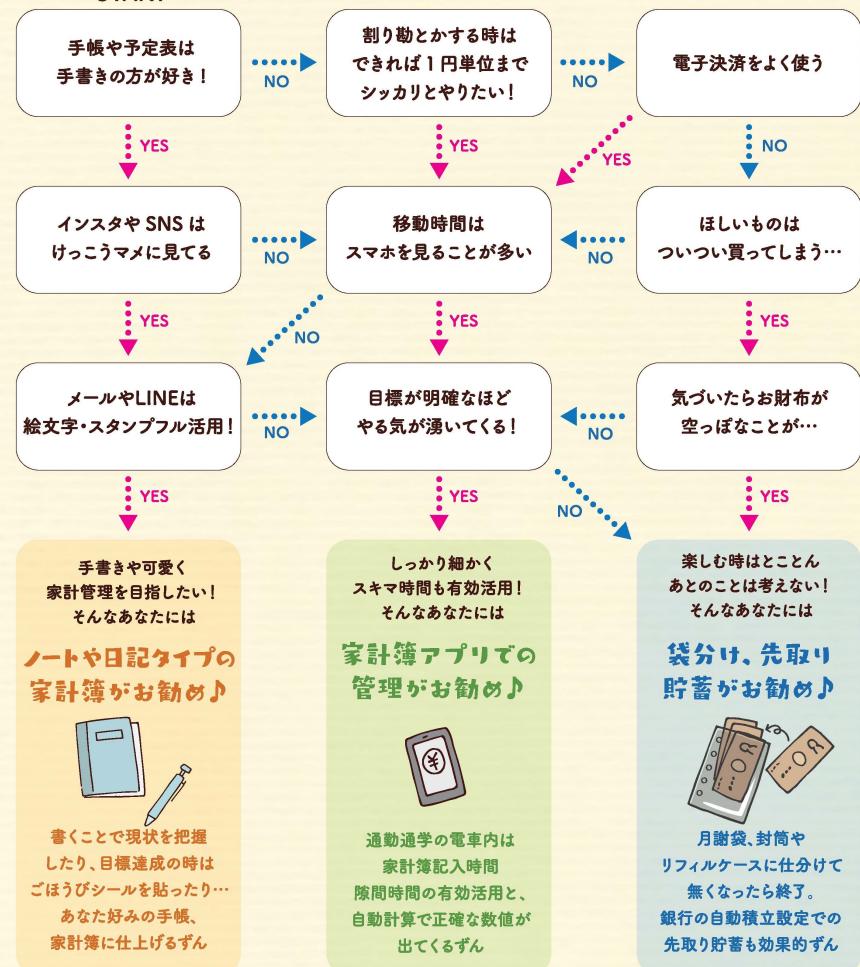


Let's 診断!



性格や生活スタイルなどの質問に答えて  
自分に向いてる「家計管理方法」を見つけるぞん！

START



お問い合わせ・ご相談先

横浜市泉区役所 生活支援課

〒245-0024 泉区和泉中央北5-1-1

TEL:045-800-2305 FAX:045-800-2515

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:45～12:00/13:00～17:00

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索



パンフレット作成協力: フェリス女学院大学有志、中高年事業団やまと企業組合

令和6年1月発行

# 知っておきたい 一人暮らしの お金のハナシ

お金のリスク、どういうところに気を付けたらいいの？

一人暮らしだとどういうものにお金がかかるのかな？

一人暮らしへワクワクするけれど、

どこまで好きなことにお金を使えるのかな？

なんだか不安なことがいっぱい…、いっしん教えて！



## 【社会人1年目の Aさん(女性)の支出モデル】

- 今年学校を卒業して社会人になりました。
- 給与ってこんなに控除されるものがあるんですね。
- 化粧品、洋服、推し活…、ほしいもの、やりたいことがたくさんあり過ぎる！
- 星休みにみんなとランチに行くことが多いので、家では自炊を頑張っています。
- 一人暮らしを始めて数か月だけど、ようやく生活の基盤が安定してきたと思う。



収入	収入(額面)	220,000
控除	厚生年金・社保・雇用保険など	31,000
	支給額(手取り)	189,000
支出	家賃(東区のワンルーム)	60,000
	電気代	7,000
固定費	ガス代(都市ガス)	5,000
	水道代(2か月に1回)	4,000
	通信費(毎月10GBの契約)	3,000
	インターネット	6,500
生活費	食費	20,000
	ランチ代	15,000
	日用品	5,000
	被服費	15,000
	美容費用	10,000
	交際費	25,000
	支出合計	175,500

給与から控除される。社会人の常識とはいえ、こんなに(泣)

オートロック付きで、防犯パッタリ

水道光熱費は、抑えてる方だと思う

外だとあまり使わないので10GBで契約

家でスマホをつないで、推しの動画をよく見る

週2~3回は職場の近くでランチ。その分家では自炊が多い

好きなことに、お金を使えるってやっぱりうれしい

繰り越し13500円、貯金も考えないとなあ～

## 【社会人2年目 Bさん(男性)の支出モデル】

- 仕事にはだいぶ慣れてきた。週2日は在宅勤務なのでネットは必須。
- 家にいることが多いからか、電気代がちょっと高いのが悩み。
- 少し昇給したけれど、住民税と奨学金の返済が始まったから支払うものも増えたんだよね。
- 普段はあまり自炊をしないから食費は高め。お肉が好きなんだよね～
- 学生時代の友達とフットサルを続けてて、休みの日はよく練習してることが多い。



収入	収入(額面)	235,000
控除	住民税	10,000
	厚生年金・社保・雇用保険など	33,000
	支給額(手取り)	192,000
支出	家賃	52,000
	電気代	9,000
固定費	ガス代(プロパン)	6,500
	水道代(2か月に1回)	3,500
	通信費	6,000
	動画サブスク	2,000
	インターネット	6,500
	医療保険	2,000
	奨学金返済	16,880
生活費	食費	45,000
	日用品	5,000
	被服費	5,000
	交際費	25,000
	支出合計	184,380

駅から遠いけど、その分広いので割安

在宅勤務があるのでどうしても電気代がかかる

自炊していないけど、シャワーよく浴びるので、プロパンは割高

外でも動画を見ることが多いので、大容量で契約

サッカーの試合は地上波でなかなかやってないので

在宅勤務なので必須

フットサルのケガに備えて

卒業して半年後から奨学金の返済が始まってしまう(泣)

あまり自炊しないので、外食が多くなってしまう

お肉もフットサルも好きだけど、節約しないと貯金ができない

週末はフットサルサークル、その後の飲み会は毎回参加

繰り越し7620円、もう少し残したいな…

### いっちゃんの ワンポイント ADVICE

#### 支出の見直しは基本中の基本



家計のやりくりでまず最初にすることは、支出を洗い出すことだ。自分の生活で何にお金がかかっているか把握することが大切。支出が赤字になるようであれば、優先順位を決めてお金の使い道を見直しするだ。

#### 気を付けて！ リボ払い！



リボ払いは自分の決めた金額で支払いができることがメリット。だけど、残っている買い物額(残債)に利息がかかるんだ。利息によっては10万円の支払いに15万円近くかかることも。利用するなら計画的に！

#### 家を借りる時の初期費用って…？



敷金、礼金、いろいろあるけど、一般的には「家賃の4倍」が目安だ。他に家具家電とか引越し屋さんを考えるともっと予算が…。初期費用を抑えるには敷金礼金なしの物件や家具付き物件を選ぶのも一つの方法だ。

#### 保険に入るタイミングって？



保険とは万が一のリスクに備えるための商品。結婚や出産、車やバイクを買ったとき、引っ越しした時(家の火災保険など)のように生活スタイルの変化の時が検討する時。自分のライフプランを考えいろいろ調べてみるだ。