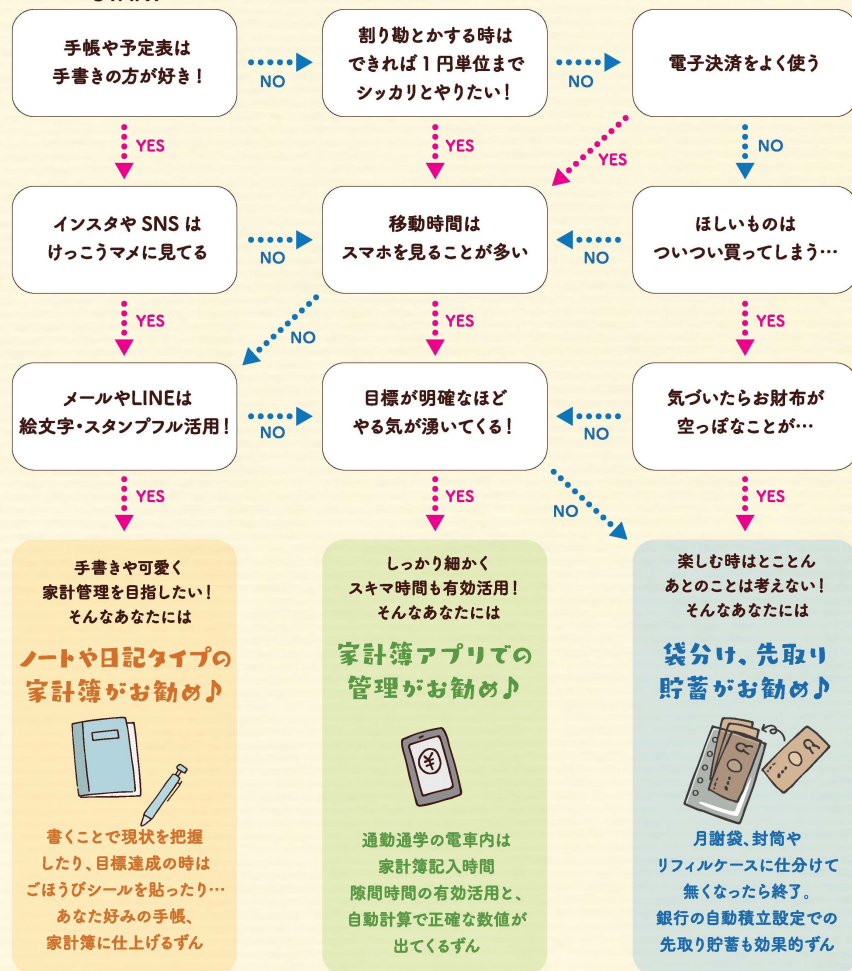


Let's 診断!



性格や生活スタイルなどの質問に答えて
自分に向いてる「家計管理方法」を見つけよう!

START



お問い合わせ・ご相談先

横浜市泉区役所 生活支援課

〒245-0024 泉区和泉中央北5-1-1

TEL:045-800-2305 FAX:045-800-2515

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:45～12:00/13:00～17:00

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索



パンフレット作成協力: フェリス女学院大学有志、中高年事業団やまて企業組合

令和6年1月発行

知っておきたい 一人暮らしの お金のハナシ

お金のリスク、どういうところに気を付けたらいいの?

一人暮らしだとどういふものにお金がかかるのかな?

一人暮らしってワクワクするけれど、

どこまで好きなことにお金を使えるのかな?

なんだか不安なことがいっぱい...、いっずん教えて!



泉区マスコットキャラクター いっずん

#住むなら 泉区

【社会人1年目の Aさん(女性)の支出モデル】

- 今年学校を卒業して社会人になりました。
- 給与ってこんなに控除されるものがあるんですね。
- 化粧品、洋服、推し活…、ほしいもの、やりたいことがたくさんあり過ぎる！
- 昼休みにみんなとランチに行くことが多いので、家では自炊を頑張っています。
- 一人暮らしを始めて数か月だけど、ようやく生活の基盤が安定してきたと思う。



収入	収入(額面)	220,000
	控除 厚生年金・社保・雇用保険など	31,000 給与から控除される。社会人の常識とはいえ、こんなに(泣)
	支給額(手取り)	189,000
支出	家賃(東区のワンルーム)	60,000 オートロック付きで、防犯バッチリ
	電気代	7,000 水道光熱費は、抑えてる方だと思う
	ガス代(都市ガス)	5,000 水道代(2か月に1回)
	水道代(2か月に1回)	4,000 通信費(毎月10GBの契約)
	通信費(毎月10GBの契約)	3,000 外だとあまり使わないので10GBで契約
	インターネット	6,500 家でスマホをつないで、推しの動画をよく見る
	食費	20,000 週2~3回は職場の近くでランチ。その分家では自炊が多い
	ランチ代	15,000 日用品
	日用品	5,000 被服費
	被服費	15,000 美容費用
	美容費用	10,000 好きなことに、お金を使えるのってやっぱりうれしい
	交際費	25,000 交際費
	支出合計	175,500 繰り越し13500円、貯金も考えないとなあ〜

【社会人2年目 Bさん(男性)の支出モデル】

- 仕事にはだいぶ慣れてきた。週2日は在宅勤務なのでネットは必須。
- 家にいることが多いからか、電気代がちょっと高いのが悩み。
- 少し昇給したけれど、住民税と奨学金の返済が始まったから支払うものも増えたんだよね。
- 普段はあまり自炊をしないから食費は高め。お肉が好きなんだよね〜
- 学生時代の友達とフットサルを続けてて、休みの日はよく練習していることが多い。



収入	収入(額面)	235,000
	控除 住民税	10,000 住民税は前年の収入に対してかかるので2年目から発生(泣)
	控除 厚生年金・社保・雇用保険など	33,000
	支給額(手取り)	192,000
支出	家賃	52,000 駅から遠いけど、その分広いので割安
	電気代	9,000 在宅勤務があるのでどうしても電気代がかさむ
	ガス代(プロパン)	6,500 自炊してないけど、シャワーよく浴びるので。プロパンは割高
	水道代(2か月に1回)	3,500
	通信費	6,000 外でも動画を見ることが多いので、大容量で契約
	動画サブスク	2,000 サッカーの試合は地上波でなかなかやってないので
	インターネット	6,500 在宅勤務なので必須
	医療保険	2,000 フットサルのケガに備えて
	奨学金返済	16,880 卒業して半年後から奨学金の返済が始まってしまう(泣)
	食費	45,000 あまり自炊しないので、外食が多くなってしまう
	日用品	5,000
	被服費	5,000
	交際費	25,000 週末はフットサルサークル、その後の飲み会は毎回参加
	支出合計	184,380 繰り越し7620円、もう少し残したいなあ…

いっずんの
ワンポイント
ADVICE

支出の見直しは基本中の基本



家計のやりくりでまず最初にすることは、支出を洗い出すことずん！自分の生活で何にお金がかかっているか把握することが大切。支出が赤字になるようであれば、優先順位を決めてお金の使い途を見直しますずん。

気を付けて！ リボ払い！



リボ払いは自分の決めた金額で支払いができることがメリット。だけど、残っている買い物額(残債)に利息がかかるんだずん。利息によっては10万円の支払いに15万円近くかかることも。利用するなら計画的に！

家を借りる時の初期費用って…？



敷金、礼金、いろいろあるけど、一般的には「家賃の4倍」が目安だずん。他に家具家電とか引越し屋さんを考えるともっと予算が…。初期費用を抑えるには敷金礼金なしの物件や家具付き物件を選ぶのも一つの方法だずん。

保険に入るタイミングって？



保険とは万が一のリスクに備えるための商品。結婚や出産、車やバイクを買ったとき、引っ越した時(家の火災保険など)のように生活スタイルの変化の時に検討する時。自分のライフプランを考えていろいろ調べてみるずん。