

VOL.9
2024. 3.31

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた
泉区アクションプラン

わたしのアクション

～互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉～



いずみ中央地域ケアプラザエリア

絵本の良さを活かした高齢者も通える居場所
“みんなの絵本のおうち”



高齢者向けの「シニアデー」とこだわりランチ

音楽と共に絵本を楽しむ時間「コンサートリーディング」

♪ わたしのアクション ♪

絵本に出会い、絵本を読み・伝える、絵本に特化した居場所の必要性を感じ、赤ちゃんから高齢者まで絵本と触れ合い笑顔になれる居場所として、「みんなの絵本のおうち」を2020年7月にオープンしました。

高齢者の方が参加しやすい「シニアデー」も開催し、体操や絵本を中心としたプログラムに加えて、参加者から「自分の好きな絵本や紙芝居、楽器などを披露したい」との希望もあり、参加者が好きなことや得意なことを表現できる時間を設けています。また、こだわりランチの時間も、参加者同士の会話も弾み、楽しく過ごすなど、お互いを尊重し、大切にしながら、楽しい時間を共有する関係が生まれています。

「みんなの絵本のおうち」は、絵本の心に寄り添う良さをいかした、高齢者にとっても、温かい居場所となっています。シニアになっても、良い絵本に出会い、幅広い年代の方とつながりを持ち、交流してみませんか。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

(インタビューー：いずみ中央地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 村松 正基)

インタビュー
みんなの絵本のおうち
森川 美代子 代表

