

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた
泉区アクションプラン

VOL. 7

2023.10.31

わたしのアクション

～互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉～



いずみ野地域ケアプラザエリア

お出かけサポーターの外出支援・お出かけカフェでの
顔の見えるつながりづくり



『お出かけサポーターによる外出支援』



身近な住民同士の顔の見える関係づくり
『お出かけカフェ』の様子

♪ わたしのアクション ♪

外出支援ボランティア『お出かけ手伝い隊説明会』がきっかけとなり、お一人での外出が難しくなった高齢者や障害のある方の外出を支援する取組が始まりました。

外出のお手伝いをはじめ、ボランティアによる通院、お散歩、買物への付添いや送迎等を行っています。この取組を通じて、ボランティアと利用される方との交流が生まれました。

安心して地域で生活し続けるためには、身近な住民同士の顔の見える関係づくりがとても大切だと感じています。

更に、毎月第1土曜日、『お出かけカフェ』も開催し、体操・おしゃべり・習字・手作りのコーナー・音楽等を楽しむ温かい交流の輪が広がっています。私たちと一緒に楽しくボランティア活動を試みませんか！

インタビュー

お出かけサポーター
大塚 勇 会長



(インタビューア-:いずみ野地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 草島佳子)