

VOL. 6

2023.07.31

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた
泉区アクションプラン

わたしのアクション

～互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉～



新橋地域ケアプラザエリア

多世代交流による地域での ICT 活用の推進

高齢者と地域の学生のつながりの醸成、世代間の情報格差の解消を図ることを目的に、「学生ボランティアによる高齢者向けのスマートフォン教室」を開催しています。



伝え方を考えるミーティング



『つながるスマホ教室』の様子

♪ わたしのアクション ♪

ボランティア活動に興味があるけど、自分にどんなことができるのだろうと考えていたときに、多くの高齢者の方に、「もっとスマホを活用したい」という思いがあることを知りました。使い慣れているスマホの操作を教えることであれば、自分にもできるかもと思いました。

ボランティアとして、スマホの使い方を高齢者の方に「どのように伝えたらわかりやすいか」などを話し合うミーティングも行いながら、実際にスマホ教室で、うまく伝えられたときはとても嬉しく達成感がありました。

また、この活動は様々な世代が、つながり・交流できる場でもあります。様々な人と出会う機会が増えたことで、自分たちが暮らすまちへの関心が更に深まりました。

「なにか、地域のためにしてみたい」と想いのある学生のみなさん、自分ができそうなことから始める、「わたしのアクション」を一緒にしてみませんか！

(インタビュアー:新橋地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 森田 裕之)

インタビュー

しんばしスマホ推進委員会



発行:泉区高齢・障害支援課 地域包括ケア推進担当

Eメール:iz-koreisyogai@city.yokohama.jp

電話:800-2434