

VOL.4
2022.09.29

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた
泉区アクションプラン

わたしのアクション

～互いに支え合う！誰もが安心してくらするまち泉～



区レベル地域ケア会議

地域ケア会議は「住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活を送りたい」その思いを形にするため、地域の支え合い(ケア)をみんなで話し合う会議です。

8月24日、区レベル地域ケア会議を開催しました。全国でご活躍の医療経済研究機構の服部真治先生をお招きして「個別支援に活かすインフォーマルサービス」についてお話を頂き、参加者による意見交換が行われました。



服部先生の講義の様子



地域の課題について発表する様子

♪ わたしのアクション ♪

私は民生委員・児童委員や地域防災拠点の運営委員などの活動を通じ、地域にお住まいの方から、相談やちょっとした困り事をお聞きする機会が多くあります。

「買い物した荷物を運ぶのが大変」「庭の草取りが困る」という日々の生活のことや、「災害時の避難が不安」といった防災に関することまで、地域での困り事と向き合い、支え合いの活動を続けています。

今までも、見守り訪問活動、地域の高齢者サロンの運営、異世代交流会の支援など継続的に行ってきました。

地域の皆さんの笑顔が、わたしのやりがいです。

これからも、つながりのある安心して住み続けられる地域づくりに様々な形で関わっていこうと思っています。

インタビュー

民生委員・児童委員協議会
石井 マサ子会長



発行：泉区高齢・障害支援課 地域包括ケア推進担当

Eメール：iz-koreisyogai@city.yokohama.jp

電話：800-2480