

VOL.2  
2022.05.26

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた  
泉区アクションプラン

# わたしのアクション

～互いに支え合う！誰もが安心してらせるまち泉～



## 人生会議(ACP)についての研修

5月16日、ケアマネジャーを対象に人生会議の研修が行われました。湘南泉病院の池島先生によるきっかけづくりのわかりやすい講義と横浜市が作成した人生会議の短編ドラマを視聴し、参加者で意見交換がおこなわれました。



主催：地域包括合同ケアマネ連絡会 共催：泉区在宅医療相談室・泉区ケアマネフォンテ

## 横浜市「人生会議」短編ドラマの紹介

稔の世代(高齢期)編 主演：竹中直人さん  
～みなとの見える街で～



働き盛り世代(壮年期)編 主演：高島礼子さん  
～みどりの見える街で～



## ♪ わたしのアクション ♪

「人生会議」とは、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

医療側の説明だけでなく、患者さんが自分の「命の物語」を医療側に語って頂き、お互いに相談しながら決めていくことが重要です。

私も今年度は啓発に力を入れ、講演等を行っていきます！

考えるきっかけづくりとして、薬局やケアプラザで配布している『もしも手帳』や人生会議の短編ドラマなどをうまく使ってみてください。

まずは、元気なうちから人生会議の第一歩を、あなたの一番話しやすい方と始めてみてはどうでしょうか。



## インタビュー

湘南泉病院理事長  
横浜市医師会常任理事  
泉区医師会副会長  
池島 秀明先生



発行：泉区高齢・障害支援課 地域包括ケア推進担当

Eメール：iz-koreisyogai@city.yokohama.jp

電話：800-2480