

VOL.11
2024.10.31

横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた
泉区アクションプラン

わたしのアクション

～互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉～



岡津地域ケアプラザエリア

認知症の方やその家族・地域の方など
誰もが集い、互いの理解を深める場所
～認知症カフェ「オカーボックス カフェ」～



コーヒーやお茶を飲みながら、ウクレレ演奏を堪能



ボランティアが、淹れた
コーヒーやお茶を提供

♪ わたしのアクション ♪

「オカーボックスカフェ」は、コーヒーの香りでリラックスしながら、認知症の方やその家族・地域の方など、誰もが集える認知症カフェです。

ボランティアとして、お手伝いを始めたきっかけは、認知症サポーター養成講座を受講後、地域ケアプラザの方からのお声かけもあり、「これまで、たくさんの方々に支えられてきたので、その恩返しをしたい。」

「地域や誰かのお役に立てたら…」という思いから、参加しました。

活動を通じて、地域の方々が身近に立ち寄れる場所として、楽しい時間を過ごされている様子を見てると、とても嬉しいです。また、地域のいろいろな方との交流を通じて自分たちも元気をもらっています。

これからも認知症の方はもちろん、多くの皆さんとの出会いを楽しみにしつつ、地域のつながりが広がっていくといいなと思っています。

美味しいコーヒー・紅茶、お茶菓子をご用意しております！気軽に楽しくお茶しませんか？皆様のお越しをお待ちしています！

(インタビューア－：岡津地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 大野 徳久)

インタビュー オカーボックスカフェ ボランティアのみなさん

