

令和7年度 新橋地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

●担当エリアは昔からの地縁のつながりがあるエリアと住宅地として一斉開発されたエリアが混在しています。どのエリアも地域活動の担い手不足は継続的な課題なので担い手の発掘につながるような事業を実施します。

●一斉開発されたエリアは急激な高齢化がすすんでいます。しかし介護保険申請率は市内でも低く、元気な高齢者が多いエリアと言えます。介護予防事業を積極的に展開し、健康寿命を延ばすような取り組みを実施します。

●昔ながらの地縁のつながりがあるエリアでは若い人が増えて高齢化率がさがってきています。子育て支援事業や新旧住民の活動が活発になるような事業展開をしていきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

☐

■

・要支援者などが地域のサロンに参加できるように地域活動の後方支援を実施します。具体的にはサロンにて講師派遣やサロンの担い手さんたちの交流会を実施します。

☐

■

・認知症に関する相談が増えています。認知症に対する理解を深めるための講座を開催し、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように支援します。

☐

■

・これまで地域活動していた方に替わる担い手が不足しています。地域活動のサポーター募集やボランティア募集を積極的に実施します。

☐

■

・一人暮らしや高齢世帯の方が増えています。エンディングノート講座の開催や人生100年時代の備えを情報提供することで老後の不安に対応することに取り組みます。

☐

■

・障害事業所連絡会やエリア内高齢者福祉施設ネットワーク会議を実施することで 地域と福祉事業所をつなげることに取り組みます

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

●サロンの担い手さんたちが継続して活動に取り組めるように、スリーAやコグニサイズの講座を開催しサロンに参加する方が増えています。●認知症講座では30名以上の参加があり認知症の介護をされている方が潜在的にいたることがわかりました。介護している方、認知症ご本人が集まれる場所の必要性を改めて感じました。●新橋地区の竹灯籠まつりではお祭りを手伝ってくれるサポーターが12名集まりました。シニアボランティア講座では想定以上の応募がありボランティアさんが増えています。何かしら活動したいという方がいることがわかりました。●緑園地区ではエンディングノート講座に約60名の参加があり関心の高さが伺えました。継続的な情報発信に努めていきます。●近隣の障害事業所のお困りごとや貸館の登録団体の声をひろって障害事業所連絡会を開催できました。次年度はより発展した活動を計画しています。

☐ 区からのコメント

・泉区アクションプランに基づく高齢者の生活支援の充実に向け、泉サポートプロジェクトの参加団体と連携し、高齢者への移動支援や体力測定会などを開催いただくなど、泉サポートプロジェクトによる多様な主体と連携を図り、充実した地域支援を行っていただきました。また、買い物困難者に対する課題解決へ向け、主体となる新橋地区社協と連携し、丁寧に後方支援もしていただいたことで、移動販売を4か所で開催することができました。引き続き、泉区アクションプランの推進にむけ各種取組の推進を期待しています。

・広報発信や出前講座、地域の会議・サロン・イベントへの継続的な参加を通じて、相談しやすい関係づくりと潜在的な課題把握を着実に進めていただきました。新たな地域活動の担い手の発掘に加え、認知症理解の促進、権利擁護の講座、新橋エリアでの集いの工夫、ケアマネジャー支援など、多様な取り組みを地域の状況に応じて展開できています。今後も地域住民が必要な支援につながるよう、相談環境と介護予防の場づくりを引き続き推進されることを期待します。

・竹灯籠祭りのサポーター募集やシニアボランティア講座の開催等、担い手発掘に取り組んでいます。活動したい方と、担い手不足に困っている地域をつなげるような取組を次年度以降も期待しています。

・こども分野の事業を、丁寧に地域へ周知啓発しています。こどもが小中高校と育つ中で、地域の受皿を展開しており、成果が目に見えにくい事業ですが、こどもたちの居場所としてのケアプラザや自主事業を今後も大切にしてください。

令和7年度新橋地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	●介護保険申請やケアマネ選定などの相談には、相談者のニーズを聞き、ハートページや事業所チラシなど用いて選択に資する情報を提供します。 ●事業所の調整についてはケアマネサロンやサービス担当者会議等を通して地域の居宅介護支援事業所の状況把握やサービス事業所の特徴などを理解し、相談者への適切な情報提供につなげます。	●事業所内では全体ミーティング、部署ごとミーティングがあります。ヒヤリハットの事例やクレーム受付・事故発生時にはふりかえりを実施し、事例を共有し事故防止に努めます。緊急で情報共有が必要な場合は回覧等で職場内周知に努めます。 ●個人情報漏洩事故の発生率が高い、利用票、計画書の誤配送には特に注意しダブルチェックの徹底
実績	●相談の際にはハートページを提示し、公正・中立の確保に努め、利用者の選択に資する情報を提供しました。 ●居宅介護支援事業所の状況を常に情報収集し、利用者のニーズにあった支援につなげるように努めました。	●今年度は個人情報漏えい事故は発生しませんでした。引き続きダブルチェックなど徹底していきます。 ●近隣サービス事業所や利用者ご家族より3件、苦情やご意見をいただきました。内容をききとり今後の対応に役立てます

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	●事業対象者・要支援者の主体性と意欲を引き出せるような目標志向型のマネジメントの実施をします。 ●プランに地域特性を活かせるインフォーマルサービスを組み込めるよう地域資源を把握します。 ●委託ケアマネと連携し、担当者会議やコメント記入では、積極的に助言提案します。	●“個別支援”をテーマに掲げ、研修を含めたスキルアップ・多職種連携に努めていきます。 ●サービス利用状況と効果を適切に把握・定期ミーティングの実施し、担当者が休みの場合も対応出来る体制作りに取り組みます。 ●地域包括ケア推進に向け、個別支援から見えた地域課題を包括支援センター・生活支援コーディネーターと情報共有していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	常勤4名 非常勤1名	常勤2名 非常勤1名
契約者数	258人	45人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「新橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		22,269,697	2,428,489	24,698,186	23,622,455	1,075,731	横浜市より
内訳	受領額	22,269,697	2,428,489	24,698,186	24,698,186	0	
	戻入額				△ 1,075,731	1,075,731	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）				0		0	
雑入		161,120	0	161,120	164,738	△ 3,618	
内訳	印刷代	50,000		50,000	30,893	19,107	
	自動販売機手数料	21,120		21,120	21,120	0	
	その他	90,000		90,000	112,725	△ 22,725	
	その他			0		0	
収入合計		22,430,817	2,428,489	24,859,306	23,787,193	1,072,113	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		12,558,697	0	12,558,697	11,003,773	1,554,924	
内訳	本俸	10,738,697		10,738,697	9,680,100	1,058,597	
	社会保険料	1,200,000		1,200,000	865,345	334,655	
	手当計	250,000		250,000	63,965	186,035	
	健康診断費	20,000		20,000	37,613	△ 17,613	
	勤労者福祉共済掛金	150,000		150,000	151,407	△ 1,407	
	退職給付引当金繰入額	160,000		160,000	158,804	1,196	
	その他	40,000		40,000	46,539	△ 6,539	ハマフレンド加入費
	その他						
事務費		5,668,120	0	5,668,120	4,464,171	1,203,949	
内訳	旅費	12,000		12,000	0	12,000	交通費・訪問時のコインパーキング料金等
	消耗品費	500,000		500,000	276,162	223,838	ペーパータオル、トイレットペーパー、コピー用紙文具他
	会議賄い費	15,000		15,000	9,750	5,250	
	印刷製本費	650,000		650,000	259,101	390,899	プリント費用・印刷費用・マスター・インク代・名刺印刷代
	通信費	600,000		600,000	298,506	301,494	電話代・携帯電話代・切手代・郵送費・メールアドレス使用料・WiFi通信料他
	使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
	内 自販機目的外使用料（横浜市への支	21,120		21,120	21,120	0	自販機使用料
	内 訳 その他			0		0	
	備品購入費	200,000		200,000	0	200,000	
	図書購入費	40,000		40,000	7,800	32,200	情報ラウンジ図書
	施設賠償責任保険	50,000		50,000	8,808	41,192	しせつの賠償責任保険
	職員等研修費	50,000		50,000	0	50,000	研修参加費
	振込手数料	50,000		50,000	16,299	33,701	
	リース料	300,000		300,000	34,239	265,761	サーバーリース料・会計ソフト・印刷機リース料・書類管理ソフトリース料他
	手数料	80,000		80,000	71,870	8,130	消費税申告手数料 法人登記等手数料 人材照会手数料
	地域協力費	100,000		100,000	62,875	37,125	地域祭りお祝い金 市社協等諸会費 他
	公租公課	1,200,000	0	1,200,000	1,096,984	103,016	
	事業所税			0		0	
	内 消費税	1,200,000		1,200,000	1,096,984	103,016	
	内 訳 印紙税			0		0	
	内 訳 その他			0		0	
	その他	1,800,000		1,800,000	2,300,657	△ 500,657	車両保険代・ガソリン代・求人費用・文書処分費 ・法人本部労務経理事務委託費
	その他						
事業費		350,000	0	350,000	248,239	101,761	
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000	248,239	101,761	
	その他			0		0	
管理費		3,380,000	0	3,380,000	2,466,031	913,969	
内訳	光熱水費	800,000		800,000	1,179,158	△ 379,158	
	清掃費	550,000		550,000	559,870	△ 9,870	
	機械警備費	140,000		140,000	112,156	27,844	
	設備保全費	1,090,000	0	1,090,000	450,495	639,505	
	空調衛生設備保守	230,000		230,000	51,142	178,858	
	消防設備保守	60,000		60,000	40,124	19,876	
	内 電気設備保守	80,000		80,000	92,746	△ 12,746	
	内 訳 害虫駆除清掃保守	120,000		120,000	11,412	108,588	
	駐車場設備保全費	0		0	0	0	
	その他保全費	600,000		600,000	255,071	344,929	
	共益費			0		0	
	その他	800,000		800,000	164,352	635,648	
	その他						
修繕費		474,000		474,000	325,354	148,646	
太陽光パネル保守点検		0		0		0	予算:指定額
太陽光パネル修繕（追加）				0		0	
その他				0		0	
内訳							
支出合計		22,430,817	0	22,430,817	18,507,568	3,923,249	
差引		0	2,428,489	2,428,489	5,279,625	△ 2,851,136	
自主事業費 収入		0	0	0	0	0	
自主事業費 支出		350,000	0	350,000	248,239	101,761	
自主事業 収支		△ 350,000	0	△ 350,000	△ 248,239	△ 101,761	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「新橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,291,674	567,511	32,859,185	28,173,378	4,685,807	横浜市より
内 受領額	32,291,674	567,511	32,859,185	32,859,185	0	
訳 戻入額				△ 4,685,807	4,685,807	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,114,914	40,000	6,154,914	6,154,914	0	横浜市より
内 受領額	6,114,914	40,000	6,154,914	6,154,914	0	
訳 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,035,000		2,035,000	0	2,035,000	
収入合計	40,625,588	607,511	41,233,099	34,512,292	6,720,807	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,809,378	0	33,809,378	27,005,930	6,803,448	
内 本俸	28,689,378		28,689,378	22,237,937	6,451,441	
内 社会保険料	3,000,000		3,000,000	3,406,313	△ 406,313	
内 手当計	1,000,000		1,000,000	165,965	834,035	
内 健康診断費	70,000		70,000	62,844	7,156	
内 勤労者福祉共済掛金	500,000		500,000	644,418	△ 144,418	
内 退職給付引当金繰入額	450,000		450,000	435,978	14,022	
内 その他	100,000		100,000	52,475	47,525	ハマフレンド加入費
事務費	4,601,210	0	4,601,210	2,311,552	2,289,658	法人本部経費含む
内 旅費	30,000		30,000	23,440	6,560	交通費・訪問時のコインパーキング料金等
内 消耗品費	200,000		200,000	267,855	△ 67,855	ペーパータオル、トイレットペーパー、コピー
内 会議賄い費	10,000		10,000	0	10,000	
内 印刷製本費	200,000		200,000	230,674	△ 30,674	プリント費用・印刷費用・マスター・インク代・名
内 通信費	600,000		600,000	512,390	87,610	電話代・携帯電話代・切手代・郵送費・メール
内 使用料及び賃借料	21,210	0	21,210	0	21,210	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,210		21,210	0	21,210	自販機使用料
内 訳 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
内 図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	情報ラウンジ図書
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000	8,809	61,191	しせつの賠償責任保険
内 職員等研修費	50,000		50,000	12,430	37,570	研修参加費
内 振込手数料	30,000		30,000	16,274	13,726	
内 リース料	1,000,000		1,000,000	97,149	902,851	サーバーリース料・会計ソフト・印刷機リース
内 手数料	2,000,000		2,000,000	71,870	1,928,130	消費税申告手数料 法人登記等手数料 人材照会手数料
内 地域協力費	40,000		40,000	19,720	20,280	地域祭りお祝い金 市社協等諸会費 他
内 公租公課						
内 事業所税				0		
内 消費税				0		
内 印紙税				0		
内 その他				0		
その他	200,000		200,000	1,050,941	△ 850,941	車両保険代・ガソリン代・求人費用・文書処分費・法人本部労務経理事務委託費
事業費	1,319,000	0	1,319,000	367,903	951,097	
内 協力医	630,000		630,000	126,000	504,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	205,000		205,000	20,824	184,176	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,740	260	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	27,660	2,340	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	39,679	260,321	
内 その他			0		0	
管理費	770,000	0	770,000	655,518	114,482	
内 光熱水費	400,000		400,000	313,446	86,554	
内 清掃費	150,000		150,000	148,825	1,175	
内 機械警備費	30,000		30,000	29,813	187	
内 設備保全費	190,000	0	190,000	119,748	70,252	
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000	13,594	36,406	
内 消防設備保守	15,000		15,000	10,665	4,335	
内 電気設備保守	30,000		30,000	24,654	5,346	
内 害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	3,033	1,967	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	90,000		90,000	67,802	22,198	
内 共益費			0		0	
内 その他			0	43,686	△ 43,686	
修繕費	126,000		126,000	86,486	39,514	予算：指定額
その他			0		0	
内						
支出合計	40,625,588	0	40,625,588	30,427,389	10,198,199	
差引	0	607,511	607,511	4,084,903	△ 3,477,392	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	689,000	0	689,000	241,903	447,097	
自主事業 収支	△ 689,000	0	△ 689,000	△ 241,903	△ 447,097	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,210	0	21,210	0	21,210	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,210	0	△ 21,210	0	△ 21,210	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:新橋地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日
(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,229	5,809	3,420	6,152	9,372	-3,220	8,086	7,641	445			0			0
	その他	0	0	0	0	50	-50	0	153	-153	0	0	0	0	0	0
	認定調査			0			0		153	-153			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0		50	-50			0			0			0
収入合計(A)		9,229	5,809	3,420	6,152	9,422	-3,270	8,086	7,794	292	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	1,132	1,367	-235	1,700	2,051	-351	5,355	8,999	-3,644			0			0
	事務費		5	-5	10	7	3	100	146	-46			0			0
	事業費		11	-11	20	17	3	200	455	-255			0			0
	管理費			0			0	190	63	127			0			0
	その他	3,827	3,625	202	5,742	5,438	304	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,827	3,625	202	5,742	5,438	304			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)		4,959	5,008	-49	7,472	7,513	-41	5,845	9,663	-3,818	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		4,270	801	3,469	-1,320	1,909	-3,229	2,241	-1,869	4,110	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
2：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	泉サポートプロジェクト新橋	2017	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域貢献を考える企業・福祉施設などの「できること」と地域のニーズをマッチングし、高齢者の暮らしを支える	1:高齢者	2,3	体力の低下などにより参加が遠のいてしまった集まりへ参加ができるように送迎支援の実施や、専門職のノウハウを活かした講座の開催、高齢者の外出範囲を広げるための取り組みを実施。	9	0	131	0
2	ラジオ体操	2021	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	出張販売に来られた際に、少しでも体を動かす機会として実施。また、地域でも自治会館よりも身近にある公園を活用していただくための一例としている	1:高齢者	5	毎週水曜日11:45～12:00開催。ラジオ体操第一・第二を行う。 八百屋さんの出張販売事業前に気軽に参加できる場として実施。	30	0	196	0
3	八百屋さんの出張販売	2021	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	買い物支援に対する声があり手段方法一例としてケアプラザにて出張販売を実施。買い物する場の位置づけだけでなく、交流の場、見守りの場として活用ができ地域に広がるとよい	5:地域	1	毎週水曜日12:00～13:00開催。 旭区笹野台商店街の関青果店協力による、青空市。	50	0	1233	0
4	多世代交流型スマートフォン教室 つながるスマホ教室	2022	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢者のデジタルデバйд解消にQOL向上を目的に実施。また、ボランティア活動に興味がある学生が地域とつながるきっかけづくり	1:高齢者	5	毎月第2土曜10:00～11:30開催。 高齢者が使えると生活が豊かになるスマートフォンアプリを、主に地域の学生が講師となりレクチャーする。	11	0	158	0
5	caféどなたでも	2025	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・だれもが安心して参加することでき、だれもが活躍の機会を創れる居場所づくり ・障害地域作業所の活動の場	1:高齢者	2,4,5	毎月第2木曜13:00～14:30開催。 知りたい情報を得ることができる講話の時間を設けながら、談笑できるカフェを実施。 障害地域作業所の活動の場ともなっている。	6	0	72	0
6	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	2020	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	元気な高齢者がボランティア活動始めるきっかけづくりと、活動することによる健康増進(フレイル予防)	1:高齢者		年1～2回の実施。 よこはまシニアボランティアポイント登録に必要な研修会の実施。	3	0	23	0
7	福祉のパン屋さん	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者の社会参加の場を提供	5:地域	1.4	・障害施設で作成したパンやアクセサリーの販売を通してケアプラザやコミュニティハウスを利用している地域住民との交流 ・週1回 3～4施設が販売に来る	44	0	1382	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
--	--	--	---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
8	福祉の図書コーナー	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供から高齢者までがパッと立ち寄り集える場の提供。そこから交流が始まる仲間が出来る事を目的とする	5:地域		・施設来館者向けに、健康・福祉に関する書籍の提供 ・開館日に利用できる	347	0	694	0
9	地域の架け橋なないろふうせん	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①地域全体大人も子供も世代を超えた交流を深め地域の繋がりを太くして行く多世代交流をテーマにした地域密着イベントを実施 ②家族内のコミュニケーションを図る	4:子ども・青少年		夏休みに1回実施。 5 お菓子作り。家にお土産用にラッピングしたものを作る。	2	0	40	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
10	健康歌声サロン	2018	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	①歌を歌って「楽しい」「気持ちが良い」「生きがいになる」実感を感じてもらい、心身ともに健康になる ②歌好きが集まり、人と人がつながる ③定期的な開催で、生活のリズムをつくる ④障害があってもなくても誰でも参加できる ・笑うことで多くの酸素を自然に身体に取り入れ、心身ともにすっきりする ・おしゃべりタイムで、人と人がつながる。 ・定期的な開催で、生活のリズムをつくる。	5：地域		月1回 ピアノの伴奏で参加者全員で童謡・唱歌を中心に歌う	12	0	397	0
11	ラフターヨガ	2020	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・日本古来の年中行事をケアプラザでも行い、来館者に願い事を書いて楽しんでもらうと同時に季節感を味わってもらう。	5：地域		・ラフターヨガは笑いヨガで親しまれ、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操。 ・ラフターヨガを途中休憩を挟みながら60分行う。	11	0	68	0
12	七夕飾り	2014	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・日本古来の年中行事をケアプラザでも行い、来館者に願い事を書いて楽しんでもらうと同時に季節感を味わってもらう。	5：地域		・玄関前に笹を設置して、来館者に見て楽しんでもらう。 ・願い事を誰でも書くことできるように短冊とペンを用意する。 ・記入された短冊を自分で笹にかけたり、スタッフが手伝ったりする。	1	0	137	0
13	おとなの料理教室	2025	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもや男性の枠を取っ払った料理教室の要望が寄せられていたため実施	5：地域		料理内容をケアプラザのボランティアと決めて調理し試食し片付ける 今年度は肉まん・あんまんを生地から作る2月	1	0	17	0
14	地産地消竹灯籠ワークショップ	2021	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・地域で、世代を越えた交流、地域のつながりを太くする。 ・町内でよく見かける竹を加工し、造形物の地産地消とする。 ・コロナ禍でも少人数で感染リスクに配慮すれば事業は継続できる ・作品制作者の生きがいづくり ・近隣住民の外出の機会 ・新たな部屋の活用方法	5：地域		夏に年1回実施 新橋地区社協主催の新橋竹炭の会とのコラボ企画 竹灯籠づくり	1	0	18	0
15	展示会	2022	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・作品制作者の生きがいづくり ・近隣住民の外出の機会 ・新たな部屋の活用方法	5：地域		年2回開催予定 写真を一般公募し展示する。	2	0	782	0
16	障害事業所ネットワーク連絡会	2021	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域共生社会実現のために、施設と協同するプロジェクト	2：障害児・者		緑園新橋中川エリアにある障害事業所との連絡会 岡津地域ケアプラザとの共催事業	6	0	52	0
17	おはようくつした	2025	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所	4：子ども・青少年		・ゲーム(オセロ、ジェンガ)、卓球、お絵描き、プラネタリウム ・7月から開催 隔月実施	5	0	60	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
2：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	ありがとうまつり	2011	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の方にまた1年間さえていただいたことへの感謝を伝え、一層のコミハ・ケアプラザの周知を行い地域連携して繋がるため。	5:地域		新橋コミュニティハウスと共催し全館を使って地域の皆さまに楽しんでいただく企画。企画はありがとう祭実行委員会を通じ包括・居宅、デイ、地域交流で考えて実施。	1	0	450	0
19	若コツ体操会	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	過去自主化した事業であるが、運営面で難しいところが増えてきたため、立て直し又は閉会を視野にサポートする。	1:高齢者	5	3か月を1期として5回、講師を招いて若さを保つコツを伝授する体操を行う。	20	0	361	0
20	おさがりポスト	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	リユースでゴミの削減	3:養育者及び乳幼児	5	子ども服の無料交換会 年4回	4	0	175	0
21	エンディングノート講座	2019	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	これからのご自身の生活を想像してどのようにしたいかを考える機会を作る	1:高齢者	5	わたしの人生計画帳を使い講座開催 年1回以上	1	0	56	0
22	ケアプラザ大掃除	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体と地域交流スタッフが一緒に難って館内清掃することで交流を図る福祉保健活動記録の一つとして実施	5:地域		登録団体に事前に声掛けし参加団体を募り貸室や共用部の掃除を行う同時にケアプラザからの注意事項なども伝えている	1	0	53	0