

令和7年度 岡津地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

戸建て住宅が多い地区。人口は横ばいで推移していますが、地区によっては高齢人口比率が50%を超え、85歳以上の比率も8%以上と高齢化率が著しく進行した地域を含んでいます。公共施設、公園、スーパー、コンビニ、病院等、生活に便利な環境が整っている半面、バス停300m圏外の地域では、高齢者の外出支援、買い物支援及び見守り等の地域支援が求められます。集合住宅で構成される自治体は、高齢人口比率も比較的高いことから、10年後には一気に高齢化が進ため、今から地域力を高めておくことが、望まれます。一つの連合町内会を担当しているケアプラザとして、各種団体の会合や催事に積極的に参加し、活動の支援を行っていきます。区役所や、区社会福祉協議会と連携し、地域の課題を地域住民とともに考えます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ | ☒ | 子育て支援や学齢期の子どもを対象とした事業を引き続き実施し、居場所支援や交流の場の提供を行う。子育て支援、子ども支援については、中川地区子育て応援キャラバン隊とも連携して事業を実施する。 |
| ☐ | ☒ | 障害の事業として、避難所ヘルプカードを岡津小学校地域防災拠点と領家中学校地域防災拠点でも取り組みが推進するよう支援する。障害者への理解として「障害理解講座」の開催の支援を区行政と連携して行う。 |
| ☒ | ☐ | 養護者の介護負担軽減のため「つどい☕Café」を定期的開催し、養護者の支援をしていく。 |
| ☐ | ☒ | 本人、家族、事業者との良好な関係づくりに努め、適切なアセスメントを行い、個別性、意欲を引き出すケアプランの作成を行う。地域住民と医療・介護の専門職等で地域課題について意見交換し、顔の見える機会を提供する。 |
| ☐ | ☒ | 地域活動に参加して得た情報をマップ一覧にして提供する。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

子育て支援と子ども支援は、子育て応援キャラバン隊や中川地区社会福祉協議会と連携して、事業を開催しました。新たな取り組みとして、夏休みこども食堂を中川地区社会福祉協議会と共催で開催し、長期休暇中の子どもの食の支援と居場所支援を行いました。「つどい☕Café」と「オカーバックスカフェ」を定期的開催しました。認知症カフェの運営と演芸をボランティアにお願いし継続して開催、当事者のボランティアもあり、認知症の方の居場所づくりを行いました。マルエツの移動スーパーが担当する地域の公園等で3か所で開催されました。ケアプラザ通信で開催場所や時間を周知し、買い物、見守り、地域のコミュニティの形成が地域に根づくよう努めました。「一人暮らし」「認知症」「身寄りが近くにいない」ケースをケアマネジャーと民生委員、行政機関、医療機関等多職種間で「認知症になっても地域で暮らしていくためにはどうしたらいいかなど意見交換しました。

☐ 区からのコメント

・高齢者の外出、移動手段等の地域課題から、買い物支援として移動スーパーを立ちあげるなど、高齢者の生活支援の充実に向けた取組を創出いただきました。今後も、高齢者の生活支援の充実に向けて、地域課題の分析や様々な取組み推進を期待しています。
・各種会議や地域サロン、イベント等への参加を通じて継続的な情報発信と地域周知に取り組んでいただきました。認知症サポーター養成講座やつどいCafé、出前講座など多様な場を活用し、権利擁護や認知症に関する普及啓発の推進にも貢献されています。今後も地域特性や住民の状況に応じた周知・相談支援・通いの場づくりの展開を期待します。
・こどもの健全育成のためには、地域のゆるやかなつながりが非常に重要となります。地域ケアプラザと担い手や相談者個人が顔の見える関係が広がっており、大変安心した場所となっていますので、引き続き、事業の実施を期待しています。

令和7年度岡津地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について （事故報告、個人情報保護、備品管理簿）
取組計画	相談を受ける際は、利用者の視点に立った対応を心掛けます。介護支援専門員の選定に関わる相談を受けた場合、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営に努めます。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施します。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検（異音、動きの変化等）を確認します。事故及びリスクの高い事柄は法人のリスクマネジメント委員会で検討します。
実績	相談を受ける際は、利用者の視点に立った対応を心掛けます。介護支援専門員の選定に関わる相談を受けた場合、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営をいたしました。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施しました。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検（異音、動きの変化等）を確認しました。事故及びリスクの高い事柄は法人の安全衛生委員会にて予防策を検討

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目 標	要支援1、2、事業対象者と認定された地域の高齢者に対し、介護予防プランを作成し、作成にあたっては、サービス利用後の生活がイメージできるような明確な目標設定を行い、行動意欲を高め、本人の主体性を尊重します。また委託契約を結んでいる居宅介護支援事業所との連携及び支	専門性を高め、地域でその人らしく暮らしていける様に、地域のインフォーマルサービスも含めた地域資源との連携を深めます。複合的課題を抱えた方々に対し、医療機関や多機関と連携しながら支援を行います。
利 用 料 金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十九号）及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生省告示第二十号）に基づく金額
	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十九号）及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【その他料金】 ○担当地域（泉区・瀬谷区・旭区・戸塚区）を超える範囲にて居住し、居宅介護支援契約を継続する場合は交通費として片道30円/kmを徴収します。
職 員 体 制	主任ケアマネジャー 1名（常勤兼務） 管理者及び社会福祉 1名（常勤兼務） 保健師 1名（常勤兼務）	管理者 1名（常勤兼務） 介護支援専門員 1名（常勤兼務） 介護支援専門員 2名（常勤専従）
契 約 者 数	161名	120名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	（介護予防）認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目 標			
実 施 体 制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利 用 料 金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生省告示第十九号）及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十六号）及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十八号）に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十六号）に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職 員 体 制			
契 約 者 数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度 「岡津地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		21,700,252	732,726	22,432,978	21,617,506	815,472	横浜市より
内 訳	受領額	21,700,252	732,726	22,432,978	22,432,978	0	
	戻入額				△ 815,472	815,472	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）				0	54,000	△ 54,000	
雑入		56,120	0	56,120	53,800	2,320	
内 訳	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料	21,120		21,120	22,800	△ 1,680	
	その他	35,000		35,000	31,000	4,000	
その他				0		0	
収入合計		21,756,372	732,726	22,489,098	21,725,306	763,792	

支出の部		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		12,214,015	0	12,214,015	11,714,149	499,866	
内訳	本俸	11,169,015		11,169,015	10,141,317	1,027,698	
	社会保険料	950,000		950,000	1,012,614	△ 62,614	
	手当計	30,000		30,000	222,328	△ 192,328	
	健康診断費	30,000		30,000	31,955	△ 1,955	
	勤労者福祉共済掛金			0		0	
	退職給付引当金繰入額	35,000		35,000	305,935	△ 270,935	
	その他			0	0	0	
事務費		3,100,000	0	3,100,000	4,417,346	△ 1,317,346	
内訳	旅費	3,000		3,000	876	2,124	
	消耗品費	124,680		124,680	434,661	△ 309,981	
	会議賄い費			0	0	0	
	印刷製本費	20,000		20,000	37,078	△ 17,078	
	通信費	500,000		500,000	695,211	△ 195,211	
	使用料及び賃借料	1,077,120	0	1,077,120	1,177,000	△ 99,880	
	内訳						
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	0	21,120	
	その他	1,056,000		1,056,000	1,177,000	△ 121,000	
	備品購入費			0	441,193	△ 441,193	
	図書購入費			0	0	0	
	施設賠償責任保険	67,000		67,000	30,876	36,124	
	職員等研修費	32,000		32,000	22,487	9,513	
	振込手数料	42,000		42,000	35,552	6,448	
	リース料	980,000		980,000	871,646	108,354	
	手数料	7,000		7,000	30,605	△ 23,605	
	地域協力費	40,000		40,000	51,600	△ 11,600	
	公租公課	7,200	0	7,200	0	7,200	
	内訳						
	事業所税			0		0	
	消費税			0		0	
	印紙税	2,200		2,200		2,200	
	その他	5,000		5,000		5,000	
	その他	200,000		200,000	588,561	△ 388,561	
事業費		1,400,000	0	1,400,000	400,069	999,931	
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,400,000		1,400,000	400,069	999,931	
	その他			0		0	
管理費		4,512,237	0	4,512,237	2,361,209	2,151,028	
内訳	光熱水費	2,700,000		2,700,000	1,231,234	1,468,766	
	清掃費	440,000		440,000	295,460	144,540	
	機械整備費	300,000		300,000	151,212	148,788	
	設備保全費	900,000	0	900,000	618,562	281,438	
	内訳						
	空調衛生設備保守	100,000		100,000	108,451	△ 8,451	
	消防設備保守	100,000		100,000	60,830	39,170	
	電気設備保守			0		0	
	害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	43,450	56,550	
	駐車場設備保全費	100,000		100,000	57,360	42,640	
	その他保全費	500,000		500,000	348,471	151,529	
	共益費			0		0	
	その他	172,237		172,237	64,741	107,496	
修繕費		474,000		474,000	57,528	416,472	予算：指定額
太陽光パネル保守点検				0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）				0	0	0	
その他				0	11,000	△ 11,000	
内訳				0		0	
支出合計		21,700,252	0	21,700,252	18,961,301	2,738,951	
差引		56,120	732,726	788,846	2,764,005	△ 1,975,159	

自主事業費 収入	0	0	0	54,000	△ 54,000	
自主事業費 支出	1,400,000	0	1,400,000	400,069	999,931	
自主事業 収支	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	△ 346,069	△ 1,053,931	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	22,800	△ 1,680	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	--------	---	--------	--------	---------	----------------------

令和7年度 「岡津地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部							(単位：円)
科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】		26,571,590	936,122	27,507,712	26,774,460	733,252	横浜市より
内 訳	受領額	26,571,590	936,122	27,507,712	27,507,712	0	
	戻入額				△ 733,252	733,252	
指定管理料【介護予防】		154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】		30,000	0	30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】		6,077,062	6,271,214	12,348,276	6,271,214	6,077,062	横浜市より
内 訳	受領額	6,077,062	194,152	6,271,214	6,271,214	0	
	戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】				0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】				0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】				0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】				0	8,000	△ 8,000	
雑入		30,000	0	30,000	12,393	17,607	
内 訳	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料			0	0	0	
	その他	30,000		30,000	12,393	17,607	
その他		2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計		34,897,652	7,207,336	42,104,988	33,250,067	8,854,921	

支出の部		科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費			26,504,652	0	26,504,652	26,010,125	494,527	
内訳		本俸	22,924,652		22,924,652	22,584,837	339,815	
		社会保険料	3,300,000		3,300,000	2,912,204	387,796	
		手当計	100,000		100,000	132,235	△ 32,235	
		健康診断費	30,000		30,000	21,945	8,055	
		勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
		退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	358,904	△ 208,904	
		その他			0	0	0	
事務費			2,940,000	0	2,940,000	605,009	2,334,991	
内訳		旅費	50,000		50,000	0	50,000	
		消耗品費	700,000		700,000	81,797	618,203	
		会議賄い費			0	0	0	
		印刷製本費	70,000		70,000	8,547	61,453	
		通信費	200,000		200,000	43,914	156,086	
		使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
	内訳	自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
	訳	その他			0	0	0	
		備品購入費	300,000		300,000	97,020	202,980	
		図書購入費			0	0	0	
		施設賠償責任保険	200,000		200,000	31,104	168,896	
		職員等研修費	30,000		30,000	20,836	9,164	
		振込手数料	5,000		5,000	25	4,975	
		リース料	150,000		150,000	95,628	54,372	
		手数料	10,000		10,000	16,437	△ 6,437	
		地域協力費	250,000		250,000	23,400	226,600	
		公租公課	10,000	0	10,000	1,800	8,200	
	事業所税			0		0		
内訳	消費税			0		0		
訳	印紙税	5,000		5,000		5,000		
	その他	5,000		5,000	1,800	3,200		
	その他	965,000		965,000	184,501	780,499		
事業費			2,139,000	0	2,139,000	699,523	1,439,477	
内訳		協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000	9,660	290,340	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	135,370	18,630	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	30,000		30,000	1,960	28,040	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	1,025,000		1,025,000	48,533	976,467	
		その他			0		0	
管理費			1,113,000	0	1,113,000	627,645	485,355	
内訳		光熱水費	650,000		650,000	327,290	322,710	
		清掃費	100,000		100,000	78,540	21,460	
		機械整備費	70,000		70,000	40,188	29,812	
		設備保全費	240,000	0	240,000	164,418	75,582	
	内訳	空調衛生設備保守	30,000		30,000	28,829	1,171	
	内訳	消防設備保守	30,000		30,000	16,170	13,830	
	内訳	電気設備保守			0		0	
	内訳	害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	11,550	18,450	
	内訳	駐車場設備保全費	30,000		30,000	15,240	14,760	
	内訳	その他保全費	120,000		120,000	92,629	27,371	
		共益費			0		0	
		その他	53,000		53,000	17,209	35,791	
修繕費			126,000		126,000	15,292	110,708	
その他			0	0	0	0	0	
内訳				0		0		
支出合計			32,822,652	0	32,822,652	27,957,594	4,865,058	
差引			2,075,000	7,207,336	9,282,336	5,292,473	3,989,863	

必要に応じて行を追加してください。行を追加した場合は80行目の数式も修正してください。

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	8,000	△ 8,000	
自主事業費 支出	1,509,000	0	1,509,000	195,523	1,313,477	
自主事業 収支	△ 1,509,000	0	△ 1,509,000	△ 187,523	△ 1,321,477	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

このシートには保護はかけていません。各施設の事業実施状況等に合わせ

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 岡津地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				2,779	2,912	-133	21,173	18,968	2,205			0			0
	その他	0	0	0	23	61	-38	9,284	761	8,523	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0	22		22	327	524	-197			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	1	61	-60	8,957	237	8,720			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	2,802	2,973	-171	30,457	19,729	10,728	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	16,884	19,731	-2,847			0			0
	事務費			0	116	61	55	1,034	917	117			0			0
	事業費			0			0	71	17	54			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	205	106	99	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	205	106	99			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	116	61	55	18,194	20,771	-2,577	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)－(B)	0	0	0	2,686	2,912	-226	12,263	-1,042	13,305	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 5：地域 6：事業者



No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計			
										実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	つどい☛Café (介護者のつどい)	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の人や家族が地域の中で安心して暮らせるような居場所づくり、虐待の早期発見を目的とします。	5: 地域		・介護をしている家族の方の居場所づくりや地域住民が気軽に相談できる場の提供を行います。 ・奇数月の第3月曜日14時～15時	1: 主催	6	0	31	0
2	オカーバックスカフェ (認知症カフェ)	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5: 地域		・チームオレンジを活かして、地域住民からボランティアを募り、認知症カフェを開催。 ・偶数月の第2土曜日14時～15時30分	1: 主催	6	0	88	0
3	認知症サポーター養成講座	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5: 地域		・チームオレンジを活かして、地域住民に対して認知症の理解やサポーターを育成する。 ・10月20日(月)14時00分～15時30分	1: 主催	2	0	77	0
4	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5: 地域		・終活セミナー第1弾 ・司法書士の先生による成年後見制度の講座と個別相談会を行います。 ・5月21日(水)14時00分～15時30分	1: 主催	1	0	18	0
5	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5: 地域		・終活セミナー第2弾 ・法務局に依頼し、相続と自筆証書遺言についての講座を行います。 ・6月18日(水)14時00分～15時30分	1: 主催	1	0	32	0
6	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5: 地域		・終活セミナー第3弾 ・葬儀についてやもしも手帳について葬儀会社と包括で講座を行います。 ・7月16日(水)14時00分～15時30分	1: 主催	1	0	22	0
7	うたごえサロン	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	歌を通じて地域住民が交流できる場の提供と健康増進を目的とします。	5: 地域	1: 高齢者	・伴奏に合わせて合唱します。 ・毎月第2木曜日14時30分～15時30分	1: 主催	12	0	477	0
8	親子のひろば ひまわり	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て支援の一環として、地域の子育て中のママたちの交流と、遊び場の提供を目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		・親子のフリースペースとしてケアプラザの部屋を開放します。 ・第1第2第3第5金曜日9時30分～14時	1: 主催	38	0	215	0
9	子育てサロン わかば	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0歳児から未就園児の親子を対象に親子の交流の場と、ママ同士の交流、ヨガをすることでママのリフレッシュを図ることを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		・前半はフリースペースとして、後半はママのヨガ教室を開催します。 ・地域の子育て経験者にボランティアを呼びかけ、子どもの見守りのボランティアをしていただきます。 ・第3月曜日10時～11時30分	1: 主催	9	0	90	0
10	フリースペース あおぞら	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夜間帯の貸館の有効活用と、地域の方や中高生等の学生の学習する場や、居場所の提供を目的とします。	4: 子ども・青少年	5: 地域	・地域ケアルームとボランティアルームをフリースペースとして開放します。 ・希望者にはボランティアによる学習支援を行います。 ・毎週木曜日13時30分～20時	1: 主催	51	0	708	0
11	スマホお助け相談室	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	スマートフォンの使い方で困っている高齢者の支援を目的とします。	1: 高齢者		・スマートフォンの個別相談を行います。 ・第4土曜日15時30分～17時	1: 主催	11	0	26	0
12	ベビーマッサージ	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ベビーマッサージを通じて母子の愛着関係をはぐくむことで、健全な親子関係を築くことを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		・マッサージオイルを使用したベビーマッサージの講座を行います。講座の後は、個別の育児相談を行います。 ・年4回 7月、9月、12月、2月	1: 主催	3	0	26	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み		地域住民に広く介護保険制度や介護サービス、ケアマネジャーの役割について普及啓発するため。	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		



No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計			
										実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
21	介護保険制度・介護サービス説明会	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民に広く介護保険制度や介護サービス、ケアマネジャーの役割について普及啓発するため。	1: 高齢者	5: 地域	・ハートページやパワーポイントを参考資料として介護保険、申請、サービスについて説明	1: 主催	5	0	181	0
22	はつらつ健康倶楽部	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康作りに効果的であることを学び継続的に介護予防に参加する	1: 高齢者	2: 高齢者	フレイル予防、栄養改善、口腔ケア等、4日間1コース×2回、4月～、単発開催。	1: 主催	10	0	147	0
23	介護予防予防 出前講座	令和3年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域のサロン等に定期的に出向くことで介護予防の基礎知識の獲得や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを周知、啓発する。	1: 高齢者	5: 高齢者	フレイル予防 栄養改善、口腔ケア 認知症予防、介護保険制度説明、権利擁護事業など。年3～5回	2: 共催	5	0	141	0
24	サロン研修会	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	生活支援コーディネーターと協力し、各高齢者のサロンの代表者に対してサロンに還元できる介護予防の内容を提供する。	5: 地域	5: 地域	外部講師による講話と実技指導	1: 主催	1	0	18	0
25	健康測定会	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	健康測定会に参加いただくことで、自身の健康状態を把握する。フレイル状態の早期発見、予防の取り組み。	1: 高齢者	1: 高齢者	参加者の健康状態の把握。	1: 主催	3	0	80	0
26	七夕とクリスマスのお楽しみ会	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	中川地区第4期地域福祉保健計画の取組である子育て支援の一環として、親子が交流できる場、多世代交流の場とすることを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児	5: 地域	・7月は七夕のお楽しみ会を行います。 ・12月はクリスマスのお楽しみ会を行います。	2: 共催	2	0	109	0
27	夏休み子ども食堂	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	長期休暇中の子ども支援の一環として食支援と、居場所支援を目的とします。	4: 子ども・青少年	5: 地域	夏休み中に子ども食堂を開催し、食支援とワークショップを開催します。	2: 共催	1	0	59	0
28	おなか元気講座	令和7年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	サロン参加者の増加、担い手の発掘。参加者が健康を再認識する機会をつくる。	1: 高齢者	5: 地域	腸内環境について、湘南ヤクルトの協力を得て、大人のおなか元気講座を開催。	2: 共催	1	0	35	0
29	西が岡小学校5組Aハピわくケアプラザレストラン	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	総合学習への協力として、5組Aが学校の畑で育てたトマトを活用して、特性を持つ児童が地域住民と交流し、職業体験の機会も提供します。	2: 障害児・者		・5組Aハピわくケアプラザレストランを開催します。 ・9月29日（月）11時30分～13時	2: 共催	1	0	62	0
30	楽しく健康！シニアeスポーツ体験講座	令和7年度	6: 共催（2と3）	2: 発展させるねらい	1回:リズムに合わせて太鼓を叩くことで集中力や反射神経を鍛える。 2回:ボウリングゲーム（チーム戦）チーム内での横の繋がりが、集中力、思考力、反射神経を鍛える。	1: 高齢者		1日目:11月3日 太鼓ゲーム『太鼓の達人』 2日目:11月24日 ボウリングゲーム	1: 主催	2	0	21	0