

# 令和7年度 踊場地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

## —総括表—

### ◆ 事業計画

#### ☐ 地域の現状と今後の方向性

中田しらゆり地域は、古くから地域活動が活発な地域です。長後街道の沿線は平成11年の市営地下鉄開通と長後街道の拡張工事により都心への通勤圏となり、子育て世代など若い新住民が増加しています。それにあわせて子育て支援の需要が増加し、また新住民が町内会をはじめとした地域組織にいかにもスムーズに溶け込むことが出来るかが課題となっています。一方で葛野地区周辺やしらゆり地区など幹線道路から遠い地域は、高齢化が進んでいます。特にしらゆり地域は高齢化が進んでおり、また坂が多く閉じこもりやすい地形ということもあり、介護予防や支援が必要な高齢者の早期発見が課題です。

本年度は認知症の方でも参加できる場を新たに作るとともに、昨年に引き続き白百合等交通の便が悪い地域の方に向けた介護予防の取り組みを進めます。

#### ☐ 今年度の重点的な取組

| 新規                                  | 継続                                  | —具体的な取組内容—                                                                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 昨年に引き続き地域の方々が認知症について知る機会を増やすためのイベントを開催するとともに、認知症の方でも参加できる場を作っていきます。                      |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | ケアプラザ全職員を対象とした研修を年3回実施します。内1回については人権研修を行います。                                             |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 引き続き戸塚高校定時制と連携をしながら居場所作りや食支援、社会体験の場としても活用いただきながら、若者支援のノウハウを蓄積し広く受入れができる環境を整えていきます。       |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 交通の便の悪いエリア・山坂エリアで社会参加やロコモ予防の必要性を伝える講座を開催します。また、地域の事情に合わせた介護予防の取り組みを進めます。                 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 泉サポートプロジェクトに参加している団体の様々なノウハウを活用し、地域のサロンに出張講座という形で連携をし、サロンの活動の幅を広げ活動が継続できるようにアドバイスしていきます。 |

### ◆ 事業報告・事業実績評価

#### ☐ 振り返り

地域交流の取り組みとして、子ども含めた若年層への取り組みに力を入れてまいりました。泉区が実施する不登校ひきこもり支援者連絡会への参加を通し、地域に向けた不登校への理解を深める講座の実施や、学校と連携し学習支援ボランティアのコーディネートなど行いました。また、地域小学校へは中田小学校、葛野小学校にて地域の方と共に福祉学習を実施致しました。戸塚高校定時制との連携を含めて、若年層の居場所や活動の場、支援の在り方を地域と考え実践致しました。

包括支援センターではICTを活用し神戸大学の協力を得て「神戸大学発、コグニケア」や理学療法士による「体のメンテナンス講座」、認知症予防に興味のある方が通年で通える場「能力輝てる教室」など介護予防、認知症予防に関する事業を開催しました。

昨年に引き続き、踊場駅周辺の商店や施設を巻き込んで、「踊場猫祭り」を開催しました。

#### ☐ 区からのコメント

・泉区アクションプランに基づき、高齢者の生活支援の充実へ向けて、各種取組を着実に進めていただきました。特に、地域ケア会議では、前年度の会議で出た意見等を踏まえ、今年度もしらゆり地区の住民が坂道がありながらも、いつまでも外出できる方策を話し合い、具体的な取組が開始されました。また、買い物困難者への支援として、しらゆり地区の2か所で移動販売を開始させるなど、高齢者の生活支援の充実につながる取組を進めていただきました。次年度も引き続き、アクションプランの推進にむけた各種取組の実施を期待しています。

・出前講座や地域イベント・サロンでの活動、情報発信などを通じて地域との接点を広げ、相談しやすい関係づくりを着実に進めていただきました。また、認知症支援や家族介護者支援、新たな通いの場づくりなど、地域の課題や対象者に応じた多様な取組を積極的に展開し、関係機関や専門職との連携も強化されています。今後も、こうした地域の力を生かした支援が継続・発展していくことを期待します。

・子ども自身の声や、応援したいと願う関係機関・地域を丁寧につなぎ、事業として具現化してきた点が高く評価できます。地域ケアプラザにおける包括的支援の積み重ねを基盤として、ニーズに基づいた実践を着実に展開しており、その結果として一定の効果が確認されています。

・介護者支援・子育て支援、外出支援の検討など、多世代に開かれた活動を支援し、地域のつながりが広がっています。また、住民主体の情報発信や地域行事の実施により、身近に相談し合える環境づくりが進展しています。