

令和5年度 新橋地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

<p>◆ 事業計画</p>		
<p><input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性</p> <p>●担当エリアは昔からの地縁のつながりがあるエリアと新興住宅地として一斉開発されたエリアが混在しています。地域活動の担い手の世代交代がはじまっていて、どのエリアも地域活動の担い手不足は継続的な課題なので担い手の発掘に注力します。 ●年々高齢化率は上昇しているので介護予防事業を積極的に展開し、健康寿命を延ばすような取り組みを実施します。 ●相談内容をエリア内の自治会/町内会ごとに分類すると、相談が入ってこないエリアがあり、まだまだケアプラザが知られていない実態があるため、その地区の自治会館などを利用した講座を実施します。</p>		
<p><input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組</p>		
新規	継続	
<p>—具体的な取組内容—</p>		
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	●地域活動担い手づくり講座「しんばし未来研究所」を開催し自主的な地域活動グループの立ち上げに取り組みます
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	●マンションにおける認知症独居の方の生活支援について地域ケア会議を実施して検討します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●エリア内の自治会・集会所にて「認知症理解をすすめる講座」を開催して認知症カフェにつながる動きを模索します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	●自治会館などでサロンや体操教室を実施している担い手の方々を対象に「サロン交流会」を実施し、活動が継続していけるようにサポートします。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	●岡津ケアプラザと共催で、エリア内の障害サービス事業所とケアプラザの連絡会を実施することで、障害サービス事業所が抱えている課題を共有します。
<p>◆ 事業報告・事業実績評価</p>		
<p><input type="checkbox"/> 振り返り</p> <p>令和5年度は地域の大きなイベントがコロナ前と同様の制限なしで再開した年でした。(ふれあい祭り、夏祭り、運動会など)一方で久しぶりの再開に伴い、イベントの形を変えたり、以前とは違う方法で担い手の負担を軽減する動きもありました。担い手の高齢化、地域住民の地域活動離れが課題の中、興味関心を持っている方はいます。これまでの活動のやり方を見直したり、働き世代・子育て世代にも興味関心をもってもらうような動きが必要だと考えています。そんな中で今年度取り組んだ下記の取り組みは次年度以降もより発展させたり具体的な活動に繋げていきたいと考えています。 ・地域ケア会議では一斉に高齢化が進む大規模マンションでのお困りごとを検討しました。これから必要な取り組みのヒントを得ました。 ・新橋・緑園エリアの集会所や交流センターで地域住民が参加しやすいところで介護予防教室を開催し、フレイル予防を広めました。 ・しんばし未来研究所では「料理する」ことで仲間づくりや地域活動してみたいという方の発掘につながりました。</p>		
<p><input type="checkbox"/> 区からのコメント</p> <p>・生活支援体制整備事業では、泉区アクションプランの着実な推進のため、区内生活支援コーディネーターが一丸となって取組を進めるにあたり、けん引役として力を発揮されました。また、区域協議体等ではエリア内の取組事例発表に向けた調整等を担いました。次年度も引き続き、泉区アクションプランに基づく各種取組の推進と区内生活支援体制整備事業の推進へ向けたけん引役として力を発揮されることを期待しています。 ・地域ケア会議では、エリアの中での地域課題の一つとして、一斉に高齢化が進む大規模マンションでのお困りごとについて関係者間で共有し、必要な取り組み等の検討が行われました。次年度も積極的な地域ケア会議の開催を継続してください。 ・地域活動の支援では、緑園・新橋両地区の地域活動の再開にあわせた後方支援や、新たに地域活動に参加を促す取組が進められています。両地区とも、地域活動を行うにあたり、開催方法の見直しや新たな担い手の確保等、検討事項が出てきていますので、動向を見守りながら、地域の方々に寄り添った支援を期待しています。</p>		