

令和元年度 いずみ中央地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)   |
|------|---|--|
| 取組計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>相談に対し、居宅介護支援事業所を紹介する際、法人独自で作成している「居宅介護支援事業所新規依頼表」を使い公正・中立性を確保します。</li> <li>予防支援や居宅介護支援でサービスを使う場合は、ハートページや資料を用いて利用者が自己決定できるように支援します。</li> <li>デイサービス利用時は見学をお勧めしています。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和元年度も、日頃から「ヒヤリ・ハット」の記入を徹底し、事故にならないように留意します。</li> <li>事故が起きてしまった時は、その日のうちに原因を究明・分析、対応策を検討し、職員全体に周知します。</li> <li>法人の個人情報保護規定に従い、個人情報の取り扱いに細心の注意を払います。</li> </ul> |
| 実績   | <ul style="list-style-type: none"> <li>居宅介護支援事業所新規依頼表を使い、公正・中立性を確保しました。</li> <li>ハートページ他資料を用いて自己決定を支援しました。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和元年度の事故報告は、転倒事故が1件(異常なし)、セキュリティ事故は0件でした。</li> <li>職員全員、事故防止に注意して業務を行うことができました。</li> </ul>  |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|          | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                           | 居宅介護支援事業   |
|----------|---|--|
| 目標       | その人らしく自立した生活が出来るよう、介護予防給付等事業を適正に実施します。              | 法令順守し、公正中立な立場から支援します。お客様個別の生活課題を把握し、専門的な見地から向上性のあるケアプランを作ります。  |
| 職員体制     | 管理者(常勤兼務)1名 社会福祉士(常勤)2名<br>保健師(常勤)1名主任ケアマネジャー(常勤)1名 | <ul style="list-style-type: none"> <li>常勤専従2名</li> <li>非常勤専従2名</li> <li>常勤兼務1名</li> <li>非常勤兼務1名</li> </ul> |
| 利用者実績(人) | 4月 5月 6月 7月 8月 9月                                   | 4月 5月 6月 7月 8月 9月  |
|          | 148 154 157 151 160 155                             | 104 105 108 108 112 111  |
|          | 10月 11月 12月 1月 2月 3月                                | 10月 11月 12月 1月 2月 3月   |
|          | 159 154 154 166 173 171                             | 115 117 116 114 116 111  |

3 通所系サービス事業

|          | 通所介護<br>第1号通所事業  | 認知症対応型通所介護  |
|----------|--|---|
| 目標       | お客様毎に、自立支援の立場から心身の状況ニーズの把握をし、可能な限り居宅で自立した生活が出来るように支援します。   | 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援します。   |
| 実施体制     | <b>【実施日数】</b> (月)～(土)まで週6日<br><b>【提供時間】</b> 通所介護 9:45～16:50<br>第1号通所介護 9:45～15:30<br><b>【定員】</b> 39名 | <b>【実施日数】</b> (月)～(土)まで週6日<br><b>【提供時間】</b> 9:45～16:50<br><b>【定員】</b> 12名 |
| 実費負担     | 食費 700円 行事食(食費との差額分)<br>通常外レクリエーション費 実費  | 食費 700円 行事食(食費との差額分)<br>通常外レクリエーション費 実費                                   |
| 職員体制     | 生活相談員 3名 看護師 6名 厨房 6名<br>介護スタッフ 24名 ドライバー 5名   | 生活相談員 3名 看護師 6名 厨房 6名<br>介護スタッフ 24名 ドライバー 5名                              |
| 利用者実績(人) | 4月 5月 6月 7月 8月 9月  | 4月 5月 6月 7月 8月 9月   |
|          | 905 912 825 918 930 901  | 131 160 151 151 158 149   |
|          | 10月 11月 12月 1月 2月 3月   | 10月 11月 12月 1月 2月 3月  |
|          | 906 850 812 819 822 830  | 150 136 115 123 133 126   |

令和元年度「いずみ中央地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)  | 説明    |
|----------------------|------------|---------|--------------|------------|-----------|-------|
| 指定管理料                | 16,631,871 |         | 16,631,871   | 15,834,243 |           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） |            |         | 0            | 65,600     | △ 65,600  |       |
| 雑入                   | 0          | 0       | 0            | 90,842     | △ 90,842  |       |
| 印刷代                  |            |         | 0            | 67,950     | △ 67,950  |       |
| 自動販売機手数料             |            |         | 0            | 20,896     | △ 20,896  |       |
| その他                  |            |         | 0            | 1,996      | △ 1,996   |       |
| その他                  | 4,400,169  |         | 4,400,169    |            | 4,400,169 |       |
| 収入合計                 | 21,032,040 | 0       | 21,032,040   | 15,990,685 | 5,041,355 |       |

支出の部

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)     | 差引 (C-D)    | 説明     |
|---------------------|------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------|
| 人件費                 | 11,313,000 | 0       | 11,313,000   | 11,328,663  | △ 15,663    |        |
| 本俸                  | 11,313,000 |         | 11,313,000   | 7,987,607   | 3,325,393   |        |
| 社会保険料               |            |         | 0            | 1,151,434   | △ 1,151,434 |        |
| 手当計                 |            |         | 0            | 1,943,481   | △ 1,943,481 |        |
| 健康診断費               |            |         | 0            | 52,265      | △ 52,265    |        |
| 勤労者福祉共済掛金           |            |         | 0            | 8,250       | △ 8,250     | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額          |            |         | 0            | 183,563     | △ 183,563   |        |
| その他                 |            |         | 0            | 2,063       | △ 2,063     |        |
| 事務費                 | 1,358,000  | 0       | 1,358,000    | 1,928,039   | △ 570,039   |        |
| 旅費                  |            |         | 0            | 21,819      | △ 21,819    |        |
| 消耗品費                | 1,358,000  |         | 1,358,000    | 125,248     | 1,232,752   |        |
| 会議購入費               |            |         | 0            | 1,954       | △ 1,954     |        |
| 印刷製本費               |            |         | 0            | 222,337     | △ 222,337   |        |
| 通信費                 |            |         | 0            | 269,670     | △ 269,670   |        |
| 使用料及び賃借料            | 0          | 0       | 0            | 20,928      | △ 20,928    |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）  |            |         | 0            | 20,928      | △ 20,928    |        |
| その他                 |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| 備品購入費               |            |         | 0            | 11,924      | △ 11,924    |        |
| 図書購入費               |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| 施設賠償責任保険            |            |         | 0            | 21,155      | △ 21,155    |        |
| 職員等研修費              |            |         | 0            | 5,970       | △ 5,970     |        |
| 振込手数料               |            |         | 0            | 22,161      | △ 22,161    |        |
| リース料                |            |         | 0            | 112,702     | △ 112,702   |        |
| 手数料                 |            |         | 0            | 21,220      | △ 21,220    |        |
| 地域協力費               |            |         | 0            | 22,254      | △ 22,254    |        |
| その他                 |            |         | 0            | 1,048,697   | △ 1,048,697 |        |
| 事業費                 | 306,000    | 0       | 306,000      | 308,023     | △ 2,023     |        |
| 運営協議会経費             | 42,000     |         | 42,000       | 8,262       | 33,738      | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 264,000    |         | 264,000      | 299,761     | △ 35,761    |        |
| その他                 |            |         | 0            |             | 0           |        |
| 管理費                 | 6,676,000  | 0       | 6,676,000    | 6,472,857   | 203,143     |        |
| 光熱水費                |            |         | 0            | 3,785,616   | △ 3,785,616 |        |
| 清掃費                 | 6,376,000  |         | 6,376,000    | 1,104,340   | 5,271,660   |        |
| 機械警備費               |            |         | 0            | 156,239     | △ 156,239   |        |
| 設備保全費               | 0          | 0       | 0            | 1,209,863   | △ 1,209,863 |        |
| 空調衛生設備保守            |            |         | 0            | 400,133     | △ 400,133   |        |
| 消防設備保守              |            |         | 0            | 37,975      | △ 37,975    |        |
| 電気設備保守              |            |         | 0            | 74,524      | △ 74,524    |        |
| 害虫駆除清掃保守            |            |         | 0            | 66,424      | △ 66,424    |        |
| 駐車場設備保全費            |            |         | 0            | 136,709     | △ 136,709   |        |
| その他保全費              |            |         | 0            | 494,098     | △ 494,098   |        |
| 共益費                 |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| その他                 | 300,000    |         | 300,000      | 216,799     | 83,201      |        |
| 修繕費                 | 474,000    |         | 474,000      | 185,197     | 288,803     | 予算：指定額 |
| 公租公課                | 905,040    | 0       | 905,040      | 1,019,579   | △ 114,539   |        |
| 事業所税                |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| 消費税                 | 905,040    |         | 905,040      | 1,019,579   | △ 114,539   |        |
| 印紙税                 |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| その他                 |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| その他                 |            |         | 0            | 0           | 0           |        |
| 支出合計                | 21,032,040 | 0       | 21,032,040   | 21,242,358  | △ 210,318   |        |
| 差引                  | 0          | 0       | 0            | △ 5,251,673 | 5,251,673   |        |

|          |           |   |           |           |          |  |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 65,600    | △ 65,600 |  |
| 自主事業費 支出 | 264,000   | 0 | 264,000   | 299,761   | △ 35,761 |  |
| 自主事業 収支  | △ 264,000 | 0 | △ 264,000 | △ 234,161 | △ 29,839 |  |

|                    |   |   |   |        |          |                        |
|--------------------|---|---|---|--------|----------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 20,896 | △ 20,896 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 20,928 | △ 20,928 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | △ 32   | 32       |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「いずみ中央地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 29,195,378   |            | 29,195,378      | 29,195,378 | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 152,400      |            | 152,400         | 152,400    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,792,000    |            | 5,792,000       | 5,792,000  | 0           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   |              |            | 0               | 232,800    | △ 232,800   |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               | 7,500      | △ 7,500     |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 |              |            | 1,786,093       | 67,930     | 1,718,163   |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 19,923     | △ 19,923    |       |
| 印刷代                        |              |            | 0               |            | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   |              |            | 0               |            | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 19,923     | △ 19,923    |       |
| その他                        | 1,786,093    |            | 1,786,093       |            | 1,786,093   |       |
| 収入合計                       | 36,925,871   | 0          | 36,925,871      | 35,467,931 | 1,457,940   |       |

支出の部

| 科目                        | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                       | 32,956,293   | 0          | 32,956,293      | 30,285,780 | 2,670,513   |        |
| 本俸                        | 18,208,667   |            | 18,208,667      | 16,763,239 | 1,445,428   |        |
| 社会保険料                     | 4,473,435    |            | 4,473,435       | 4,286,552  | 186,883     |        |
| 手当計                       | 9,448,564    |            | 9,448,564       | 8,406,424  | 1,042,140   |        |
| 健康診断費                     | 47,649       |            | 47,649          | 40,191     | 7,458       |        |
| 勤労者福祉共済掛金                 | 33,307       |            | 33,307          | 33,250     | 57          | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額                | 740,921      |            | 740,921         | 750,937    | △ 10,016    |        |
| その他                       | 3,750        |            | 3,750           | 5,187      | △ 1,437     |        |
| 事務費                       | 343,148      | 0          | 343,148         | 1,418,199  | △ 1,075,051 |        |
| 旅費                        | 8,775        |            | 8,775           | 57,598     | △ 48,823    |        |
| 消耗品費                      | 26,681       |            | 26,681          | 105,572    | △ 78,891    |        |
| 会議賄い費                     | 0            |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 印刷製本費                     | 26,789       |            | 26,789          | 108,216    | △ 81,427    |        |
| 通信費                       | 63,381       |            | 63,381          | 278,143    | △ 214,762   |        |
| 使用料及び賃借料                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）        | 0            |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 0            |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 備品購入費                     | 6,478        |            | 6,478           | 11,924     | △ 5,446     |        |
| 図書購入費                     | 0            |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 施設賠償責任保険                  | 5,492        |            | 5,492           | 21,155     | △ 15,663    |        |
| 職員等研修費                    | 23,337       |            | 23,337          | 4,450      | 18,887      |        |
| 振込手数料                     | 9,687        |            | 9,687           | 22,161     | △ 12,474    |        |
| リース料                      | 12,857       |            | 12,857          | 47,275     | △ 34,418    |        |
| 手数料                       | 15,294       |            | 15,294          | 21,220     | △ 5,926     |        |
| 地域協力費                     | 229          |            | 229             | 0          | 229         |        |
| その他                       | 144,148      |            | 144,148         | 740,485    | △ 596,337   |        |
| 事業費                       | 1,977,502    | 0          | 1,977,502       | 822,117    | 1,155,385   |        |
| 協力医                       | 630,000      |            | 630,000         | 126,000    | 504,000     | 予算:指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 883,102      |            | 883,102         | 370,467    | 512,635     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 152,400      |            | 152,400         | 148,215    | 4,185       |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 312,000      |            | 312,000         | 177,435    | 134,565     | 予算:指定額 |
| その他                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 管理費                       | 1,521,761    | 0          | 1,521,761       | 1,720,622  | △ 198,861   |        |
| 光熱水費                      | 908,513      |            | 908,513         | 1,006,302  | △ 97,789    |        |
| 清掃費                       | 265,550      |            | 265,550         | 293,556    | △ 28,006    |        |
| 機械警備費                     | 38,124       |            | 38,124          | 41,531     | △ 3,407     |        |
| 設備保全費                     | 309,574      | 0          | 309,574         | 321,604    | △ 12,030    |        |
| 空調衛生設備保守                  | 116,423      |            | 116,423         | 106,363    | 10,060      |        |
| 消防設備保守                    | 9,265        |            | 9,265           | 10,094     | △ 829       |        |
| 電気設備保守                    | 18,148       |            | 18,148          | 19,810     | △ 1,662     |        |
| 害虫駆除清掃保守                  | 9,795        |            | 9,795           | 17,656     | △ 7,861     |        |
| 駐車場設備保全費                  | 33,358       |            | 33,358          | 36,340     | △ 2,982     |        |
| その他保全費                    | 122,585      |            | 122,585         | 131,341    | △ 8,756     |        |
| 共益費                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 57,629     | △ 57,629    |        |
| 修繕費                       | 127,167      |            | 127,167         | 49,225     | 77,942      | 予算:指定額 |
| 公租公課                      |              | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 事業所税                      |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 消費税                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 印紙税                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 支出合計                      | 36,925,871   | 0          | 36,925,871      | 34,295,943 | 2,629,928   |        |
| 差引                        | 0            | 0          | 0               | 1,171,988  | △ 1,171,988 |        |

|          |           |   |           |           |          |  |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|----------|--|
| 自主事業費 収入 | 471,000   | 0 | 471,000   | 308,230   | 162,770  |  |
| 自主事業費 支出 | 683,583   | 0 | 683,583   | 696,117   | △ 12,534 |  |
| 自主事業 収支  | △ 212,583 | 0 | △ 212,583 | △ 387,887 | 175,304  |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:いずみ中央地域ケアプラザ

元年4月1日～ 2年3月31日

(単位:千円)

| 科目         | 第1号介護予防支援 |        |      | 介護予防支援 |       |     | 居宅介護支援 |        |       | 認知通所介護 |        |       | 通所介護   |        |        | 第1号通所介護 |       |     |  |
|------------|-----------|--------|------|--------|-------|-----|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-----|--|
|            | 予算        | 決算     | 差引   | 予算     | 決算    | 差引  | 予算     | 決算     | 差引    | 予算     | 決算     | 差引    | 予算     | 決算     | 差引     | 予算      | 決算    | 差引  |  |
| 収入         |           |        |      |        |       |     |        |        |       |        |        |       |        |        |        |         |       |     |  |
| 介護保険収入     | 4,131     | 4,365  | -234 | 5,588  | 4,936 | 651 | 21,996 | 21,976 | 20    | 28,070 | 22,800 | 5,270 | 71,129 | 73,312 | -2,183 | 7,962   | 7,313 | 649 |  |
| その他        | 0         | 0      | 0    | 0      | 0     | 0   | 1,182  | 870    | 312   | 5,964  | 4,505  | 1,459 | 16,742 | 18,239 | -1,497 | 1,016   | 923   | 92  |  |
| 事業・負担金収入   |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     | 4,556  | 3,271  | 1,285 | 8,825  | 10,007 | -1,181 | 1,016   | 923   | 92  |  |
| 利用者負担      |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     | 1,408  | 1,234  | 174   | 7,393  | 7,680  | -287   |         |       | 0   |  |
| 受入研修       |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     | 48     | 19     | 29     |         |       | 0   |  |
| 利用者等外給食費収入 |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     | 473    | 532    | -59    |         |       | 0   |  |
| 雑収入        |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     | 3      | 2      | 2      |         |       | 0   |  |
| その他        |           |        | 0    |        |       | 0   | 1,182  | 870    | 312   |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| 収入合計(A)    | 4,131     | 4,365  | -234 | 5,588  | 4,936 | 651 | 23,179 | 22,847 | 332   | 34,034 | 27,305 | 6,729 | 87,871 | 91,551 | -3,680 | 8,977   | 8,236 | 741 |  |
| 支出         |           |        |      |        |       |     |        |        |       |        |        |       |        |        |        |         |       |     |  |
| 人件費        | 818       | 1,727  | -909 |        |       | 0   | 18,733 | 19,639 | -906  | 22,251 | 18,735 | 3,516 | 69,599 | 67,313 | 2,286  |         |       | 0   |  |
| 事務費        | 6,381     | 6,185  | 196  |        |       | 0   | 1,522  | 1,542  | -21   | 2,303  | 2,172  | 130   | 6,620  | 6,456  | 165    |         |       | 0   |  |
| 事業費        | 45        | 40     | 6    |        |       | 0   | 252    | 262    | -10   | 2,555  | 2,717  | -162  | 8,172  | 8,486  | -314   |         |       | 0   |  |
| 管理費        |           |        | 0    |        |       | 0   | 0      | 0      | 0     | 1,750  | 1,481  | 269   | 7,213  | 7,452  | -238   |         |       | 0   |  |
| その他        |           |        | 0    | 0      | 0     | 0   | 0      | 0      | 0     |        |        | 0     | 473    | 532    | -59    | 0       | 0     | 0   |  |
| 利用者負担軽減額   |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| 消費税        |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| 介護予防プラン委託料 |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| 利用者等外給食費   |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     | 473    | 532    | -59    |         |       | 0   |  |
|            |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
|            |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| その他        |           |        | 0    |        |       | 0   |        |        | 0     |        |        | 0     |        |        | 0      |         |       | 0   |  |
| 支出合計(B)    | 7,244     | 7,952  | -707 | 0      | 0     | 0   | 20,507 | 21,443 | -936  | 28,859 | 25,105 | 3,754 | 92,078 | 90,238 | 1,839  | 0       | 0     | 0   |  |
| 収支(A)-(B)  | -3,114    | -3,587 | 473  | 5,588  | 4,936 | 651 | 2,672  | 1,403  | 1,268 | 5,175  | 2,200  | 2,975 | -4,207 | 1,313  | -5,519 | 8,977   | 8,236 | 741 |  |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

いずみ中央地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

|    |                  |                |
|----|------------------|----------------|
| 事業 | 1 地域活動交流事業       | 5 共催(1と3)      |
|    | 2 地域包括支援センター運営事業 | 6 共催(2と3)      |
|    | 3 生活支援体制整備事業     | 7 3事業共催(1と2と3) |
|    | 4 共催(1と2)        |                |

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

|     |            |       |
|-----|------------|-------|
| 対象者 | 1 高齢者      | 5 地域  |
|     | 2 障害児・者    | 6 事業者 |
|     | 3 養育者及び乳幼児 | 7 その他 |
|     | 4 子ども・青少年  |       |

| 番号 | 事業名                  | 開始年度   | 事業           | 主な対象者 | 従たる対象者 | 事業の性質    | 事業目的  | 事業内容・実施時期   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|----------------------|--------|--------------|-------|--------|----------|---|---|------|--------|
| 1  | 男性のためのアクティブLife講座    | 平成28年度 | 3 生活支援体制整備事業 | 1 高齢者 |        | 1 優先的に取り | ・泉区の横浜型地域包括ケアシステム行動指針における、「身近な場所での交流の機会や居場所の充実」において特に引きこもりがちなシニア男性のための居場所作り・交流の場を創ること。<br>・講座を実施することで「ducks」の活動を地域の男性に周知し、興味関心を持った男性をメンバーに加入できるよう働きかける。<br>・シニア男性の仕事、家庭以外の第3の居場所をつくること。<br>・地域住民(男性)が男性の孤立化という地域課題に向けて主体的に取り組むこと。 | 8月及び1月以外の毎月開催<br>実施予定プログラム<br>ウォーキング、リサイクル工場見学、野外炊事体験、火災保険について学ぶ、認知症サポーター養成講座、珈琲のいれ方講座等 | 6    | 75     |
| 2  | プロから学ぶ介護のコツ          | 平成30年度 | 6 共催(2と3)    | 5 地域  |        | 1 優先的に取り | ・社会福祉法人の地域貢献と地域ニーズのマッチングを行なう。<br>・社会福祉法人の強みとなる介護についての知識を学ぶ機会を作り、地域住民への地域貢献の一環として講座を実施。施設を身近に感じていただく。  | ・自宅介護のコツについて学ぶ<br>・腰痛にならない介護方法<br>・施設見学<br>・介護保険とは？                                     | 1    | 15     |
| 3  | ケアプラザエリアキャラバン・メイト連絡会 |        | 2 包括         | 5 地域  |        | 1 優先的に取り | サポーター養成講座を担うキャラバン・メイトと、意見交換・情報共有をおこない、地域に対し認知症への理解と対応の仕方を学ぶ機会をつくり、見守りの輪を広げる。  | いずみ野エリアと協働またはいずみ中央エリアとして実施。年1回。<br>・講座実施内容確認。意見交換。<br>・情報共有。                            | 0    |        |
| 4  | 子育て仲間「ぼんぼりパートII」     | 平成13年度 | 1 地域交流       | 3 乳幼児 |        | 1 優先的に取り | ・遊びを生活の一部に取り入れ、子どもたちの成長の糧とする<br>・子育て中の保護者同士の交流や情報交換の場の提供  | 乳幼児とその保護者を対象に、保育ボランティアが手作りおもちゃ、手遊び、イベントなどで盛り上げる。通年実施。                                   | 10   | 215    |
| 5  | 茶ろんいずみ               | 平成15年度 | 1 地域交流       | 1 高齢者 |        | 1 優先的に取り | 外出支援と介護予防を目的としたミニデイサービスで、高齢者の閉じこもりを予防   | 音楽に合わせた体操で始まる。その後は書道、手芸、カラオケ、麻雀、折り紙のグループに分かれて趣味の活動を行う。通年実施。                             | 29   | 1,436  |
| 6  | ケアプラザ文庫              | 平成17年度 | 1 地域交流       | 5 地域  |        | 1 優先的に取り | ・図書館まで行くのは遠くて大変、という方たちのために気軽に利用できる貸し出し図書。   | ・戸塚図書館からの貸し出し本やリサイクル本で、幼児から高齢者までが利用できる本を揃えるようにし、貸し出しを行う。通年実施。                           | 326  | 55     |
| 7  | ボランティア感謝と交流の集い       | 平成17年度 | 1 地域交流       | 5 地域  |        | 1 優先的に取り | ケアプラザで活動されるボランティアの皆様に向けて感謝すると同時に、今後の活動において有益となる講座や情報を提供する。  | 個人ボランティアや団体ボランティアの方が一堂に会する交流会を実施。交流会の中で日頃のボランティア活動の情報交換やスキルアップ講座等を取り入れる。令和2年2月実施予定。     | 1    | 37     |
| 8  | おはなし会                | 平成18年度 | 1 地域交流       | 3 乳幼児 |        | 1 優先的に取り | ・遊びを生活の一部に取り入れ、子どもたちの成長の糧とする<br>・子育て中の保護者同士の交流や情報交換の場の提供  | ・わらべ歌を一緒に歌う、手遊びを通して親子のスキンシップを自然に行う。絵本の読み聞かせを行う。通年実施。                                    | 10   | 77     |
| 9  | ラジオ体操                | 平成18年度 | 1 地域交流       | 5 地域  |        | 1 優先的に取り | 地域の方が毎朝決った時間に集まり、ラジオ体操を一緒に行うことにより生活リズムを維持する。  | 毎朝、車の出入りが少ない時間帯にケアプラザのロータリーにてラジオ体操第1・第2を実施。年末・年始の休館日以外の全日実施。                            | 326  | 6,620  |
| 10 | キラ・キラミュージックひろば       |        | 1 地域交流       | 3 乳幼児 |        | 1 優先的に取り | 発達や障害に不安のある親が安心して集える場を提供する。   | 発達や障害に不安のある親子を対象に音楽療法を行う。   | 1    | 13     |

| 番号 | 事業名                     | 開始年度   | 事業                 | 主な対象者    | 従たる対象者 | 事業の性質       | 事業目的   | 事業内容・実施時期  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|-------------------------|--------|--------------------|----------|--------|-------------|--|--|------|--------|
| 11 | うたごえサロン                 | 平成19年度 | 1<br>地域交流          | 1<br>高齢者 |        | 1<br>優先的に取り | ・地域の方々が気軽に集え、交流できる場を提供する。  | ・ボランティアの生演奏で参加者が一緒に合唱を楽しむ。通年実施。  | 11   | 604    |
| 12 | 飛行船いずみ                  | 平成19年度 | 1<br>地域交流          | 2<br>障害者 |        | 1<br>優先的に取り | ・障害児・者への余暇支援<br>・地域ボランティアとの交流の場の提供   | 個別支援学級に通う小・中学生、特別支援学校に通う高校生、卒業生とボランティアとで、音楽、運動などを楽しむ。通年実施。   | 10   | 95     |
| 13 | 夏休みラジオ体操                | 平成19年度 | 1<br>地域交流          | 4<br>子ども |        | 1<br>優先的に取り | ・ケアプラザの存在と所在を周知<br>・夏休み期間の規則正しい生活習慣の提供<br>・地域住民同士、多世代の交流の場の提供  | 主に小学生の夏休み期間にケアプラザのロータリーにてラジオ体操第1・第2を実施。年末・年始の休館日以外の全日実施。   | 37   | 871    |
| 14 | ういずみー<br>(在宅重度重複障害児親の会) | 平成21年度 | 1<br>地域交流          | 2<br>障害者 |        | 1<br>優先的に取り | ・障害児に新たな出会いの場、生活経験を拡大できる場を提供。<br>・保護者同士の交流・情報交換。   | ・在宅重度重複障害児の家族が療育センターや病院等ではなかなか出来ない情報交換を行う。<br>・当事者(児童)も酸素ボンベや吸引機を使用しながら一緒に参加をして親だけでなくみんなの交流となる。<br>・泉地域活動ホームかがやき泉区基幹相談支援センターとの共催事業。8月実施予定。 | 2    | 14     |
| 15 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会  | 平成24年度 | 5<br>3<br>(共催1と)   | 1<br>高齢者 |        | 1<br>優先的に取り | ・ボランティアの育成<br>・ボランティアの活動啓発   | ・シニアボランティアポイントに関する説明をパワーポイントを用いて説明する。<br>・ボランティア活動における心構えや、認知症・ノロウイルスなど施設で起こる可能性のある病気についての知識も学ぶ。<br>※3月に実施予定であったが、コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる。   | 0    | 0      |
| 16 | 多世代交流サロン<br>みんなの広場      | 平成29年度 | 1<br>地域交流          | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | ・様々な世代の方々がなど多様なプログラムを通じて交流し、新たな縁をはぐくむ。<br>・共働きで地域との縁が薄いといた方々に向けて、地域を知るひとつのきっかけとする。                         | さまざまな世代の方に百人一首やウォーキング等のプログラムを通じ交流をしていただく。実施時期未定。   | 2    | 35     |
| 17 | 貸室団体交流会                 | 平成27年度 | 1<br>地域交流          | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | ・普段活動している団体同士何を行っているのか、話をする事により情報交換や他の活動に関心を持っていただく。   | ・日頃ケアプラザを利用されている貸室団体の皆さんが一堂に会し、日頃の活動等情報交換を行う。<br>・ケアプラザの機能について改めて周知を行う。9月実施予定。   | 1    | 28     |
| 18 | ケアプラザ施設清掃<br>クリーンアップ作戦  | 平成28年度 | 1<br>地域交流          | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | ・施設内の清潔維持をしながら参加者同士の交流、ケアプラザへのご意見をうかがう機会とする。<br>・調理室内の維持清掃に勤めながら、調理団体同士の交流やご意見をうかがう機会とする。                  | 施設の周りの草木の選定<br>多目的ホール調理室など各部屋の清掃<br>年2回実施予定(5月・11月)  | 2    | 122    |
| 19 | いずみ中央ジュニアカレッジ           | 平成28年度 | 1<br>地域交流          | 4<br>子ども |        | 1<br>優先的に取り | ・エリア内に住む小学生を対象に、夏休みの自由研究や生活において有益となる講座を行い夏休みを有意義に過ごしてもらう。<br>・ケアプラザが、青少年の健全な育成の場としての機能を持っていることを周知する。       | DIYこども工作教室、貸室団体の方を講師に迎えた小学生体験教室を実施。夏休み期間に実施予定。   | 2    | 51     |
| 20 | まほろば会                   | 平成29年度 | 1<br>地域交流          | 1<br>高齢者 |        | 1<br>優先的に取り | 脳トレにもなる注目の麻雀をやってみたくがルールが分からないという方々の声をうけて初心者のための麻雀教室を開催。  | ボランティアの方に講師になって頂き初心者のための麻雀教室を実施。通年実施。  | 14   | 183    |
| 21 | そよ風フェスタ                 | 平成17年度 | 1<br>3<br>(共催1と2と) | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | ・地域で福祉に関わる団体の活動を知っていただく機会とする<br>・ケアプラザで行っている事業をPRする<br>・普段ケアプラザをあまり利用しない方に向けて、ケアプラザの機能や役割について理解していただく機会とする | ケアプラザ全館をあげて、地域の方々による演技発表・作品展示、模擬店の出店、職員によるゲームや体験コーナー等を行う。12月1日実施予定。  | 1    | 740    |
| 22 | はじめてのスマホ講座              | 平成30年度 | 1<br>地域交流          | 1<br>高齢者 |        | 1<br>優先的に取り | ・高齢者がスマートフォンを活用し、より容易に地域で充実した生活が出来るよう支援する。<br>・日頃ケアプラザを利用されたことがない方にご参加頂きケアプラザを知っていただく。                     | 携帯会社に講師を依頼し、実際にスマホデモ機を使用しながらスマホの操作について学ぶ。開催時期未定。   | 1    | 31     |
| 23 | 介護者のつどい                 | 平成17年度 | 2<br>包括            | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | 在宅で介護されている方、介護が終わった方、介護に興味のある方などが参加し、介護の悩みや情報交換をする場を提供する。  | 介護されている方が、それぞれの介護の状況について話す。必要時、介護に関する情報提供をする。偶数月第4木曜日 年6回実施予定。   | 6    | 9      |
| 24 | 介護施設見学会                 | H31年度  | 2<br>包括            | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | 地域の方向けに、普段一人ではなかなか入れない特別養護老人ホーム・介護老人保健施設の見学会を実施する。   | ケアプラザの送迎車を利用し、施設見学会を実施。5/29(水)実施予定。  | 1    | 14     |

| 番号 | 事業名                          | 開始年度  | 事業                                   | 主な対象者    | 従たる対象者 | 事業の性質                            | 事業目的   | 事業内容・実施時期  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|------------------------------|-------|--------------------------------------|----------|--------|----------------------------------|--|--|------|--------|
| 25 | 成年後見制度と家族信託について(仮)           | H31年度 | 2<br>包括                              | 5<br>地域  |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 認知症などで判断能力が衰えた方向に金銭管理などをどのようにしていくのか。成年後見制度と家族信託のメリット・デメリットを弁護士の先生の立場から話して頂くことで、自分自身や家族のこれからの老後について考えて頂く。 | 6/22(土)実施予定  | 1    | 20     |
| 26 | いずみ中央・いずみ野・上飯田エリアケアマネ連絡会     |       | 2<br>包括                              | 6<br>事業者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | エリア内のケアマネジャーが、多職種連携や地域の社会資源とのつながりが持てること、また、ケアマネジメントの質の向上が図られるようにする。                                      | ケアマネジャーのスキルアップが図られるような内容を企画。グループワークなどによる勉強会・交流の場をつくる。月1回予定。                                    | 3    | 77     |
| 27 | サポータースキルアップ講座                | 30年度  | (2<br>と<br>3)<br>共<br>催              | 5<br>地域  |        | せる<br>2<br>発<br>展<br>さ<br>ら<br>い | 認知症サポーター養成講座を受講しても、その後の活動につながっていない。認知症についての学びを深め、地域での緩やかな見守りにつながるようにする。                                  | 認知症状・対応の仕方をより詳しく学ぶ。年1回予定。<br>※3月に実施予定であったがコロナウイルス感染拡大防止ため、講座が中止なる。                             | 0    | 0      |
| 28 | 音楽療法サロンドレミ                   | 25年度  | 2<br>包括                              | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 音楽を活用し、認知機能、口腔機能、嚥下機能の維持・向上を目的としている。また、回想法を取り入れ、長期記憶の想起を通じて脳細胞の活性化を目標とする。                                | 音楽に合わせて、上肢・下肢の運動を行う。それらにより、血行促進、心肺・発声機能、口腔機能、運動野の刺激等様々な面からのアプローチを実施する。通年実施。年11回実施予定。毎月第3日曜日開催。 | 10   | 198    |
| 29 | はまちゃん体操クラブ                   | 21年度  | 2<br>包括                              | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 体力や筋力が低下傾向にある方が要介護状態にならない事を目的とする。はまちゃん体操を中心とした上肢・下肢の運動、脳トレ、口腔体操などを取り入れている。                               | 体力や筋力が低下傾向にある方でも継続出来るよう、椅子に座ったままで運動を実施する。通年実施。毎月第2火曜、第4木曜の月2回開催。合計23回(8月は1回お休み)実施予定。           | 20   | 772    |
| 30 | かがやき健康体操男性教室                 | 27年度  | 2<br>包括                              | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 男性に特化し、短時間で効果的な筋トレを行うことで、男性高齢者の参加を促す。地域に仲間をつくることで、継続して介護予防運動に取り組めるようになることを目的とする。                         | セラバンドを利用したサーキットトレーニング、スクワット、腹筋や背筋運動、口腔体操、コグニサイズも取り入れている。通年実施。毎月第2・第4土曜日開催。                     | 18   | 162    |
| 31 | 座式太極拳男性教室                    | 30年度  | 2<br>包括                              | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 体力や筋力が低下傾向にある男性の方々が要介護状態にならない事を目的とする。ストレッチや呼吸法も取り入れて、柔軟性を維持し、リラックス効果を得ることも目的とする。                         | 体力や筋力が低下傾向にある方でも継続出来るよう、椅子に座ったままでストレッチ、腹式呼吸、太極拳を実施する。通年実施。毎月第1、第3金曜の月2回開催。合計23回(1月は1回お休み)実施予定。 | 21   | 227    |
| 32 | お出かけサポーターキックオフイベント 和泉中央を歩こう! | 令和元年度 | 3<br>援<br>体<br>制<br>整<br>備<br>支<br>持 | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 高齢者ガイドボランティア事業を目指し、付き添いボランティア活動を行う「お出かけサポーター」の発掘を目指す。  | 活動対象となる地域(和泉中央地区)を歩く。地域にある施設や拠点によることで、地域を知る。   | 1    | 9      |
| 33 | お出かけサポーター養成講座                | 令和元年度 | 3<br>援<br>体<br>制<br>整<br>備<br>支<br>持 | 1<br>高齢者 |        | に1<br>取り<br>優先<br>組<br>み<br>的    | 高齢者ガイドボランティア事業を目指し、付き添いボランティア活動を行う「お出かけサポーター」の発掘を目指すの同時に、活動に必要な知識を学ぶ機会を作る。                               | 理学療法士の講師の元、高齢者の体の仕組み、歩行サポートに必要な知識を学ぶ。高齢者疑似体験セットを用いて、歩行サポートの練習を行う。                              | 1    | 11     |