

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域の現状

- ・地域活動が盛んに行われていますが、活動の場所が不足しています。
- ・高齢化が進み移動手段が少なく生活への支障が出ている地域もあります。

今後の方向性

- ・社会資源の継続や掘り起しをおこない、交流やマッチングを通じて効果的な活用を図ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・サロンやシニアクラブやイベントなど地域の集まりに参加し、地域の方たちとのコミュニケーションを図ります。 ・ケアプラザの出張講座を通じてアンケートを実施し、地域の情報や課題などを把握していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣施設の貸室を利用した事業を行い、新たな活動の場として活用するとともに、住民への周知を行います。 ・地域活動に利用できるようマッチングを行い、住民と施設の活動を支援します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域での移送支援実現のため、まず個別ケースでの移送を行い、きっかけづくりをします。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・和泉北部の子育てネットワークを立ち上げ、情報共有やつながり作り、合同で事業開催などを行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザの自主事業が地域の方たちの自主的な活動として移行継続できるよう支援を行います。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度いずみ野地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	・地域のニーズにこたえるために、情報の整理と幅広い視点に立ち公正・中立性を確保できるよう5職種会議にて話し合いを行います。 介護保険事業においては、生活課題を抱えた方へ適切な支援につながるよう疑問などはしっかりと聞き取り齟齬のないように実施します。	・法人の規程に則り個人情報の取り扱いは鍵のかかる場所への保管を徹底します。 ・PCからの流出を防ぐためにUSB等の差込を禁止としています。 ・事故のリスクは支援の中で幅広いため、さまざまな場面を想定し事前に情報を共有することでリスクの軽減につなげます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	自立した生活が継続し、一人ひとりの状態に合わせた達成できるような目標を立てプランを作成していく	できる限り住み慣れた地域で尊厳のある自立した生活が送れるよう支援します。										
職員体制	包括3職種(主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師)	介護支援専門員										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「いずみ野ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,885,749		16,885,749		16,885,749	横浜市より
利用料金収入					0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業			0		0	
自主事業収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理料充当）	0		0		0	
その他（施設使用料相当額 法人負担分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	710,000		710,000		710,000	
収入合計	17,595,749	0	17,595,749	0	17,595,749	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,554,000	0	10,554,000	0	10,554,000	
本俸	9,331,744		9,331,744	0	9,331,744	
社会保険料	706,838		706,838	0	706,838	
手当計	202,500		202,500	0	202,500	
健康診断費	48,634		48,634	0	48,634	
勤労者福祉共済掛金	69,656		69,656	0	69,656	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	194,628		194,628	0	194,628	
その他			0	0	0	
事務費	953,000	0	953,000	0	953,000	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	215,706		215,706	0	215,706	
会議費	4,000		4,000	0	4,000	
印刷製本費	59,940		59,940	0	59,940	
通信費	129,382		129,382	0	129,382	
使用料及び賃借料	20,928	0	20,928	0	20,928	
横浜市への支払分	20,928		20,928	0	20,928	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	32,500		32,500	0	32,500	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	33,300		33,300	0	33,300	
リース料	347,244		347,244	0	347,244	
手数料	15,000		15,000	0	15,000	
地域協力費	45,000		45,000	0	45,000	
その他	0		0	0	0	
事業費	1,855,429	0	1,855,429	0	1,855,429	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	1,813,429		1,813,429	0	1,813,429	
管理費	3,389,000	0	3,389,000	0	3,389,000	
建築物・建築設備点検	601,304		601,304	0	601,304	
光熱水費	1,392,000	0	1,392,000	0	1,392,000	
電気料金	1,200,000		1,200,000	0	1,200,000	
ガス料金	12,000		12,000	0	12,000	
水道料金	180,000		180,000	0	180,000	
清掃費	79,000		79,000	0	79,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械警備費	132,000		132,000	0	132,000	
設備保全費	474,696	0	474,696	0	474,696	
空調衛生設備保守	281,556		281,556	0	281,556	
消防設備保守	85,952		85,952	0	85,952	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	13,000		13,000	0	13,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	94,188		94,188	0	94,188	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	844,320	0	844,320	0	844,320	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	844,320		844,320	0	844,320	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,595,749	0	17,595,749	0	17,595,749	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	500,000		500,000	0	500,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,395,000		1,395,000	0	1,395,000	自主事業経費
自主事業収支	△ 895,000	0	△ 895,000	0	△ 895,000	

管理許可・目的外使用許可収入	10,800		10,800		10,800	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	20,928		20,928	0	20,928	使用料(横浜市への支払分等)
管理許可・目的外使用許可収支	△ 10,128		△ 10,128	0	△ 10,128	

**平成31年度「横浜市いずみ野地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	19,269,639		19,269,639		19,269,639	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）			0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）			0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）			0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	959,000		959,000		959,000	
収入合計	26,173,039	0	26,173,039	0	26,173,039	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,614,000	0	22,614,000	0	22,614,000	
本俸	15,610,853		15,610,853		15,610,853	
社会保険料	2,854,819		2,854,819		2,854,819	
手当計	1,087,500		1,087,500		1,087,500	
健康診断費	53,000		53,000		53,000	
勤労者福祉共済掛金	26,256		26,256		26,256	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	495,132		495,132		495,132	
その他	2,486,440		2,486,440		2,486,440	
事務費	436,000	0	436,000	0	436,000	
旅費	5,000		5,000		5,000	
消耗品費	117,934		117,934		117,934	
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	59,940		59,940		59,940	
通信費	88,072		88,072		88,072	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	21,364		21,364		21,364	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	19,184		19,184		19,184	
職員等研修費	12,644		12,644		12,644	
振込手数料	1,962		1,962		1,962	
リース料	84,584		84,584		84,584	
手数料	4,316		4,316		4,316	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
その他	1,000		1,000		1,000	
事業費	2,237,039	0	2,237,039	0	2,237,039	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	1,142,639		1,142,639		1,142,639	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	886,000	0	886,000	0	886,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	423,690	0	423,690	0	423,690	
電気料金	233,690		233,690	0	233,690	
ガス料金	20,000		20,000	0	20,000	
水道料金	170,000		170,000	0	170,000	
清掃費	174,515		174,515		174,515	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械整備費	27,720		27,720		27,720	
設備保全費	134,075	0	134,075	0	134,075	
空調衛生設備保守	70,021		70,021		70,021	
消防設備保守	35,732		35,732		35,732	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守	18,322		18,322		18,322	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	0	0	0	0	0	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0		0		0	
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0		0		0	
支出合計	26,173,039	0	26,173,039	0	26,173,039	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	480,000		480,000		480,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,228,000		1,228,000		1,228,000	自主事業経費
自主事業収支	△ 748,000		△ 748,000	0	△ 748,000	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:いずみ野地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,763,227			4,519,017		4,519,017	4,707,869		4,707,869			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	168,240	0	168,240	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	認定調査(市内)			0			0	116,640		116,640			0			0
	原案委託料(外部)			0			0	51,600		51,600			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,763,227	0	2,763,227	4,519,017	0	4,519,017	4,876,109	0	4,876,109	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	213,456		213,456	213,456		213,456	10,183,089		10,183,089			0			0
	事務費	12,000		12,000	12,000		12,000	1,417,077		1,417,077			0			0
	事業費	0		0	0		0	65,375		65,375			0			0
	管理費	0		0	0		0	0		0			0			0
	その他	1,338,413		1,338,413	3,122,965	0	3,122,965	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0			0			0
	消費税	0		0	0		0	0		0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,338,413		1,338,413	3,122,965		3,122,965			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	1,563,869	0	1,563,869	3,348,421	0	3,348,421	11,665,541	0	11,665,541	0	0	0	0	0	0	
収支 (A) - (B)	1,199,358	0	1,199,358	1,170,596	0	1,170,596	-6,789,432	0	-6,789,432	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

いずみ野地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業		

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	介護者のつどい	平成28年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	介護・日常生活状況等の情報提供及び介護者同士の交流などを通じて、介護者の支援を行う。	介護者同士がそれぞれ日頃の思いや介護についての苦労や工夫などを話し、情報交換をする事で介護疲労の軽減と交流の場を提供する。 2ヶ月に1回(奇数月)実施。		
2	いずみ野カフェ「デ・アイ」	平成29年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	認知症のカフェを開催し、認知症の当事者や家族の支援を行う。	毎月第4日曜日実施。認知症カフェで介護者や当事者の居場所や情報を発信する場を提供する。		
3	いずみ野体操教室	平成28年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防・健康増進を目的に実施	毎月第2火曜日実施。最初に先生からの講話があり、その後椅子に座って体操を行う。ボールやセラバンドなど使用		
4	つくし体操教室	平成29年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防・健康増進を目的に実施	毎月第3金曜日実施。ゴムバンドを使用し、体のゆがみを矯正した上で体操を行う。		
5	ヨガストレッチ	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	40～50歳代を対象とし、健康増進及びケアプラザの周知	毎月第4木曜日実施。初心者の方も参加可能。ヨガマットを使用し、ヨガを行う。		
6	ベビーヨガ	平成29年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	親子のふれあいの場を提供する。	毎月第1・4木曜日実施。6か月～2歳児対象。月齢別にクラスを分け、親子の対話を大切にしながら、それぞれの月齢の状況に合わせたヨガを行う。		
7	おさんぼ塾	平成29年度～	7 2と3(1と)	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザの周知及びいずみ野地域ケアプラザのスローガンである「いつまでもずっと元気でみんながのぞむ安心して暮らせるまちづくり」	全11回。毎月第3月曜日に実施。医療・介護・老い支度、介護予防・終活などのテーマの講座を実施。地域の関係機関などにも協力を得て講師を依頼している。		
8	みちくさ塾	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	仕事帰りの40～50歳代の方を対象にケアプラザの周知の目的で行う。	夜間講座。手芸・肩こり・アロマなど興味のあるような講座を実施		
9	男飯	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	男性の居場所づくり	奇数月第2土曜日実施。東京ガスライフバル横浜戸塚の協力(講師及び会場の提供)により、料理初心者を対象に実施 会場:東京ガスライフバル横浜戸塚 いずみ野駅前店		
10	ハーモニーいずみ野	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民の居場所づくり。介護予防・健康増進。ボランティアの活動の場として提供	毎月第3月曜日実施。歌声サロンとして外部の講師を招いて歌を歌うことが中心		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	いこいのいずみ	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 り 組 み 的 に 取 り	高齢者を中心とした多世代交流が行えるサロン。ボランティアや貸室団体の活動の場としての役割も担う。	全10回第2木曜日実施。各回ごとに演奏・工作・認知症予防・調理・保育園との交流などのプログラムを実施。貸室団体にも活動の場として提供している。		
12	ゆる体操	平成28年度～	2 包括	1 高齢者		1 り 組 み 的 に 取 り	高齢者の健康づくり	毎月第2火曜日実施。体を揺らしたりゆるめたりして体を整えるための体操		
13	おはなし会	平成28年度～	1 地域交流	4 子ども		1 り 組 み 的 に 取 り	乳幼児を持つ親の居場所づくり	全10回毎月第3金曜日。ボランティアの方が講師を担当。手遊び、絵本、わらべうたを行う。近隣の乳幼児の一時預かり「ともものおうち」の児童も参加		
14	椅子ヨガ	平成29年度～	2 包括	1 高齢者		1 り 組 み 的 に 取 り	高齢者の健康づくり	毎月第3木曜日。高齢者の方が、無理なく椅子に座ってヨガによる、ストレッチを行う。今年度自主化をしていく		
15	メンズ体操教室	平成29年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 り 組 み 的 に 取 り	男性高齢者の方の健康づくり・認知症予防と居場所づくり	毎月第2月曜日実施。男性と限定することで安心して参加できる場を提供。椅子で行う筋力・ストレッチとコグニサイズを実施		
16	にこりんびっく	平成29年度～	1 地域交流	4 子ども		2 ね ら い さ せ る	子どもの居場所づくり	毎月第2・4火曜日実施。幼稚園年長～小学1年生を対象。フィットネスジムの講師を招き、コーン・マット・ボール・ラダーを使用。子どもたちの運動機能とコミュニケーション能力を養う。		
17	はつらつスリーAサークル	平成29年度～	2 包括	1 高齢者		1 取 り 組 み 的 に	認知症予防	毎月第2金曜日実施。「あかるく」、「あたまをつかっく」、「あきらめない」をモットーにゲームを通じて認知症予防を図る。		
18	元気塾	平成28年度～	2 包括	1 高齢者		1 取 り 組 み 的 に	介護予防	介護予防(ロコモ・口腔機能・栄養、認知症予防)の内容の講座を年に数回行う。上半期始めに音楽や体を動かすレクリエーションを行い、認知症予防の講座を開催。始めて、会場を特別養護老人ホーム白寿荘開催。下半期も開催予定。		
19	いきいき美容教室	平成30年度～	2 包括	1 高齢者		1 取 り 組 み 的 に	高齢者の健康と生きがいつくり	美容を通して、外出する機会を増やし生きがいにつなげていく。また、顔の表情筋への刺激で口腔機能の向上、上肢を使う事で上腕の筋力など介護予防につながる。(2回/年)		
20	ケアマネ連絡会	平成28年度～	2 包括	7 その他		1 取 り 組 み 的 に	近隣のケアマネジャー(グループホームのケアマネジャーを含む)が、定期的に勉強会や研修会、意見交換の機会に参加することで、よりよいケアプラン作りに役立てる事ができる。また、ケアマネジャー間での交流を深い情報交換を行いながら、ネットワークを増やす。	ケアマネジャーのプランづくりに役立つテーマで勉強会や研修会、意見交換会を開催する。		
21	びぐれつと料理教室	平成30年度～	1 流地域交	2 障害者		1 取 り 組 み 的 に	①障がい者の活動の場づくり ②ボランティアの活動の場 ③地域住民への障がいへの理解	毎月第1水曜日実施。社会福祉法人びぐれつとの協力を得て、作業所に通う利用者が、施設以外で活動の場を作る。またケアプラザで活動しているボランティアの新たな活動の場を提供する。		
22	ベビーマッサージ & ママリラクゼーション	平成31年度～	1 流地域交	3 乳幼児		1 取 り 組 み 的 に	親子のふれあいの場。 母親、父親のレスパイト	マッサージを行った後、参加者全員が自由に会話ができるコーナーを用意し、お茶を飲みながら交流を図ることによって参加者の母親、父親のレスパイトの役割も果たす。(上半期、4、5、6月 第3土曜日午前。下半期 9、10、11月 第1金曜日午前予定)		
23	健康ウォーク教室	平成30年度～	2 包括	5 地域		1 取 り 組 み 的 に	ケアプラザの周知 介護予防普及啓発	正しい姿勢で歩くためのストレッチと筋力、脳トレのコグニサイズを実施。(下半期開催予定)		
24	認知症サポーターフォローアップ講座	平成30年度～	2 包括	5 地域		1 取 り 組 み 的 に	認知症サポーター養成講座の受講者に対し、認知症の方との交流の機会を提供し、認知症への理解を深める	認知症サポーター養成講座受講者が、介護老人福祉施設およびグループホームにて、認知症の方と交流することで、認知症への理解を深める。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	夏休み親子教室	平成29年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先 組先 み	子どもの夏休みの居場所づくり	小学生を対象とした夏休みの居場所づくりとして親子で参加できる形式で7～8月実施。		
26	ひなた山出張講座	平成30年度～	(7 3) 1と2と 共催	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 介護予防普及啓発 権利擁護の知識の啓発	ケアプラザまで遠いエリアで相談の少ないエリアの方達向けに出張講座を行い、ケアプラザの周知と介護予防や権利擁護などの普及啓発を行う。		
27	シニアヨガ	平成29年度～	2 包括	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	概ね65歳以上を対象。健康増進目的。	第2・4月曜日に開催。シニア世代の方も無理なくヨガが行い、健康増進目的に行う。今年度は自主化を支援していく。		
28	スクエアステップ	平成28年度～	2 包括	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	高齢者の健康づくりを認知症予防	スクエアマットを使用するエクササイズ。健康増進と認知症予防を目的に行う。今年度は自主化を支援していく。		
29	わくわく祭り	平成29年度～	(7 3) 1と2と 共催	5 地域		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知	相鉄マルシェ時に保健活動推進員、ヘルスマイト、利用団体に協力してもらい、わくわく祭りを開催。		
30	エンディングノート活用講座	平成30年度～	2 包括	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 高齢者等の権利擁護	秋ごろに、単発で講座を開催。終末期医療、葬儀、介護、相続等について考え、あらかじめ意思決定しておくよう支援していく。		
31	健康フェスタ	平成31年度～	(4 1と2と) 共催	5 地域		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 エリア内の特養白寿荘と共催で行い、お互い協力し合う体制作り 地域住民の健康の増進	下半期に白寿荘と共催で各年代の方達の健康増進に関しての講演や体験を行う。白寿荘と今後協力ができる体制をつくっていく。		
32	多文化交流講座	平成31年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 泉区内に在住する外国籍の方(主にカンボジア)の文化の発信や地域住民との交流の機会を作る	下半期に地域振興課、NPO法人、と共催で実施。カンボジアの食文化、生活、歴史などを紹介。試食や、ワークショップなど予定。		
33	子ども相談会	平成31年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知	子どもの心理関するミニ講座&相談会を実施。対象は小学生。下半期を予定		
34	ベビーマッサージ講座	平成31年度～	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 地域で活動する人をケアプラザで活用	ベビーマッサージ&リラクゼーションとは別の講師が担当。下半期予定		
35	水遊びをしよう!!	平成31年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先 組先 み	白寿荘との連携(白寿荘の資源を活用) ケアプラザ及び白寿荘の周知	白寿荘の芝生のスペースを使い地域の子ども達に水遊びの場を提供する。		
36	カレンダー作り	平成31年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知 貸室活動団体の活躍の場の提供	ケアプラザの活動団体に講師になってもらい、カレンダー作りを行う。下半期を予定		
37	水引づくり	平成31年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先 組先 み	ケアプラザの周知	お年玉袋などに役立てることを目的に実施。12月予定。		
38	認知症サポーター養成講座	平成28年度～	2 包括	5 地域		に1 取り優先 組先 み	地域の方に認知症の理解を深める。	若い世代の方達向けに認知症の理解を深める事を目的に実施。		
39	健康講座	平成29年度～	2 包括	5 地域		に1 取り優先 組先 み	エリア内のいずみ台病院と連携し、地域の方に健康増進を目的とした講座	地域の方に向け、いずみ台病院の医師やリハビリ職などメディカルの方に協力してもらい健康増進とした講座を実施予定。		
40	こどものいずみ	平成31年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先 組先 み	子育て世代の親子に情報発信と居場所づくりの場を提供	定期的にケアプラザで居場所づくりを行う。下半期の予定。		
41	消費者被害防止のための講座	平成30年度～	2 包括	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	高齢者の詐欺等、消費生活被害防止のため	警察と連携し、詐欺や悪質な消費者被害の情報提供や、被害に遭わないためのコツを伝える講座を実施する予定。下半期。		