

ぬくもりのある町しんばし



新橋地区社会福祉協議会では、地域の活動を一緒に行なう仲間づくりによって、子育て世代から高齢世代まで多世代が交流できる場を提供するための様々な活動に取り組んでいます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

コミュニティ しんばし食堂

第3金曜 15:30～
新橋連合自治会館

受付 15:30～
食事 17:00～19:00
会費 おとな 200円
こども 100円

平成28年8月からスタートしました。1回に平均60名の参加者と地域の方をはじめ、色々な方に支えられて活動しています。

現在は、新型コロナウイルスの影響のため食堂は休止していますが、フードバンクかながわや泉区役所、資源循環局泉事務所、区社会福祉協議会、共同募金会等からご寄付いただいた食料品や飲み物などの無料配布と有料配布をしています。

毎月第3金曜日、15時からなくなり次第終了（最終17時）ぜひご利用下さい。

新型コロナウイルスの状況が落ち着いてきましたら、子どもから大人までみんなの憩いの場、つどいの場としてのしんばし食堂を再開する予定です。

助けあい ぬくもり隊

申込制

申込先
月～金曜 9:00～12:00
☎070-3823-2789

基本料金
30分一人あたり 300円
最大 一人 3,000円

助けあいぬくもり隊は地域の支えあい・助けあい活動として、新橋地区在住の一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、障がい者、子育て中の方々の日常生活で一寸したお困り事。例えば、庭の草取り、庭木の枝切、室内の掃除、窓拭き、障子・網戸の張替え、断捨離後の廃品の処理、ゴミ出しなどのお手伝いをする新橋町住民による地域ボランティアとして、平成29年11月にスタートしました。

ここ2年間は新型コロナウイルスの影響により、行動自粛等でご依頼も減っていますが、お馴染みになった高齢者の方々から、四季折々に、庭の草取り、庭木の枝切り等のご依頼やご相談をいただき対応しています。

令和3年度の実績は31件でした。

作業前



作業後



新橋 自習クラブ (無料塾)

毎週土曜 15:30～17:30
新橋地域ケアプラザ

新橋自習クラブは新橋地域ケアプラザにて毎週土曜日の午後3時半から5時半に開塾しています。塾生は小中学生です。塾生・講師共に自由参加で、塾生の疑問にボランティア講師が答える質疑応答方式にて学習します。講師は毎回4人以上でほぼマンツーマンで勉強を見ています。

小学生は宿題に加え国語と算数、中学生は英語と数学を勉強する子が多い様です。最近は英語を勉強する子が多いので、英語のクラスを別室にてCDなどを使い行っています。

私も講師はいつも小中学生より刺激を受け若返りのような気がしています。講師・生徒共に参加の制限はありませんので、気軽に参加ください。



敬老の つどい

新型コロナウイルスの影響で、令和3年の新橋小学校での「敬老のつどい」は中止となりました。新橋連合自治会から88歳（米寿）のお祝いとお祝いと新橋地区社会福祉協議会から結婚50周年（金婚）のご夫妻に記念品をお届けいたしました。

令和4年も新型コロナ感染症拡大防止の観点から、敬老のつどいの開催は中止の予定です。

新橋自然 観察クラブ

第1日曜9:00~
新橋連合自治会館

このクラブは新橋の自然を観察しながら、地域で活動できる仲間作りを目的として平成20年10月にスタートしました。途中から自然観察、郷土史、仲間づくりを3本柱として実施しています。また、小学生を対象に「阿久和川の水質と生きもの調査」、新橋町に長く住んでこられた方から昔の新橋を語っていただく「新橋の昔を語ろう知ろう!!」、森を守る会と新橋小5年生の四季の観察会（現新橋市民の森）へのお手伝い等を実施してきました。さらに、「新橋市民の森」平成27年1月開園に向けて原弥生自治会、森を守る会と協働し、開園後は愛護会に参画し、5月、9月、2月に草刈りや清掃もしています。



新橋市民の森休憩広場の草刈り・清掃

また、平成28年6月からは倉川典夫先生（泉区和泉町）が作成された「新橋の歴史と自然16年4月」を教材として、毎年改定の上、新橋町を3地区に分けて観察しています。

当会は毎月第1日曜日に開催し、会員の希望により他の地区の観察等もおこなっています。

新橋 アツテ祭り

自治会館及びその周辺



しかし、令和3年10月には新橋連合自治会と新橋地区社会福祉協議会の話し合いで、新型コロナウイルスの影響により、安全安心を確保できないという理由からアツテ祭りを中止せざるを得ないと判断しました。令和4年は盛大にアツテ祭りが開催されるよう、コロナが終息していることを願っています。

気軽にサロン

毎月第3水曜 10:00~
新橋連合自治会館

参加費 50円

「気軽にサロン」は、広く未就園児（0才~3才）とママ（もちろんパパでも）に気軽に来てほしいと開設しています。

お家で小さなお子さんと向き合いこの子は順調に育っているのかな？こんな時ってみんなどうしているのかな？スマホにはこんな風に出てるけど、実際はどうなのかな？など、気になっていることの解決に役立てそうです。ママ同士のおしゃべりや情報交換、子育てで経験豊かなおばさんスタッフたちのアドバイスも受けられます。

お茶もお菓子もありませんが、陽当たりが良く、高架の相鉄線の電車を眺められる部屋、いつものオモチャ、いつものスタッフがそこに行けばゆるく集まっている、そんなサロンです。

毎月1回第3水曜午前 10時から2時間弱です。

ハーモニカの伴奏で歌をうたったり、絵本を読んでくださる方もいらっしゃいます。



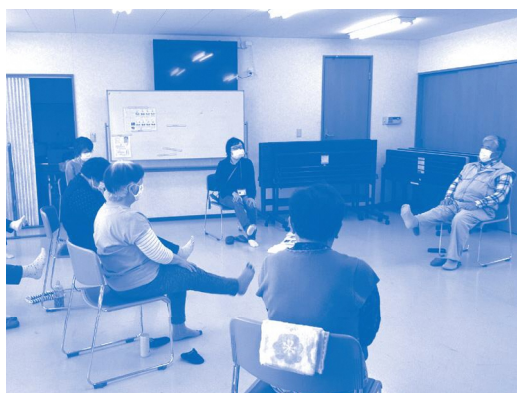
しんばし カフェサロン

毎月第1金曜午前中
新橋連合自治会館

参加費 50円（こどもは無料）

つどいの場 9:30~11:00

子育てサロン 10:00~11:00



しんばしカフェサロンは、地域の方の健康づくりに取り組む活動の場として、令和3年11月より再開しました。

令和3年度よりスタートした第4期新橋地区地域福祉保健計画では、地域住民の健康づくりを重要な事業として位置付けており、しんばしカフェサロンで、健康づくりに取り組んでいくことになりました。

現在は1階で地域の方が誰でも集まれるつどいの場、2階で子育てサロンを開催しています。1階のつどいの場では、新橋地域ケアプラザや保健活動推進員さんのご協力をいただき、握力や足指力測定、ラジオ体操とストレッチなどを行い、脳トレでは小説の音読などを行っています。また、ラダーゲッターにトライし、皆で応援し和気あいあい楽しく健康づくりに取り組んでいます。新型コロナウイルスを意識しながら、今できることを考え、健康な日常を過ごすため、お気軽にご参加ください。

新型コロナウイルスの影響により、各活動の開催日時・内容が変更または休止となる場合があります。

開催状況については、事務局までお問い合わせください。

【事務局】泉区役所福祉保健センター Tel:(800)2433 泉区社会福祉協議会 Tel:(802)2150 新橋地域ケアプラザ Tel:(813)3877