

令和元年度

下和泉地区地域福祉保健計画

下和泉地区では、第3期地域福祉保健計画（H28より5か年計画）に示された『目指すまちの姿』を実現するため、今年度の取組を計画しました。

下和泉地区にお住いの皆様とともに、連合町内会、地区社会福祉協議会、地区経営委員会、民生委員児童委員協議会、シニアクラブ連合会、福祉保健関連活動団体が協力して取り組んでまいります。



下和泉地区社会福祉協議会
会長 山田 いづみ

目指すまちの姿

- 誰もが笑顔で健康に過ごせるまち
- ご近所同士で顔見知りの関係が進んでいるまち
- 団体間の情報交換が継続的に行われ、多世代交流ができるまち

目標：健康づくりに取り組もう！

～ 歩く・見る・知る・感じる健康づくり ～

- ・ 健康ウォーキングを年3回実施します。
- ・ 健康講座&体組成測定会を年2回開催します。
- ・ 区内の健康関連団体をご紹介します！
- ・ 健康寿命を延ばすための取組みを続けます。

目標：地域で子どもをはぐくみ、成長を見守ろう！地域の行事や活動等を広げよう！盛り上げよう！

- ・ 広報誌「ほたる」を年4回発行します。
- ・ 地区内にあるグループホームなどの福祉施設と協力し、子どもたちや地域の方々と交流するとともに、相互理解を深めてまいります。
- ・ 新下和泉音頭を普及します。
- ・ 活動団体との懇話会を実施します。

目標：助け合える関係づくりを進め、活動を充実させよう！

- ・ 支え合い・助け合いの意識が地域に広がるよう、学校との連携や『役立ち隊だより』の発行など、普及啓発に取り組みます。
- ・ 小中学生から頂いた『支え合い助け合い』の標語の普及に努めます。
- ・ とともに活動する仲間を増やします。

お問合せや
ご意見はこちらへ

下和泉地域ケアプラザ	TEL 802-9920
泉区社会福祉協議会	TEL 802-2150
泉区役所福祉保健センター担当窓口	TEL 800-2433

今年も進めます!!

重点事業その1 「歩く・見る・知る・感じる」健康づくり

- 健康ウォーキングを年3回実施
9月（2回目）、1月（3回目）（第1回は5月30日(木)に実施）
※ 実施日・場所は広報誌「ほたる」、チラシでお知らせします。
- 健康講座&体組成測定会を年2回開催
6月22日(土)、11月7日(木)
場 所：下和泉地域ケアプラザ2階多目的ホール等



重点事業その2 子どもを育む、地域の活動を広げる

- 子育てサロン
子どものお友達づくり、お母さん同士の情報交換や交流、先輩お母さんとの交流、手遊びなど親子遊びを楽しみます。
対 象：乳幼児（保育園、幼稚園入園前）とその保護者
持ち物：乳児はバスタオル、
参加費：親子で100円、 申込み：不要
実施日：
毎月第1水曜日（5月、1月はお休み）
毎月第3水曜日（8月、3月はお休み）
会 場：下和泉地域ケアプラザ2階多目的ホール
※ おもちゃ病院を第3水曜日に実施しています。
- 広報誌「ほたる」を年4回発行



重点事業その3 助け合える関係づくり

- 役立ち隊
対 象：下和泉連合町内会に居住する概ね65歳以上の高齢者や障がい者
内 容：電球や蛍光灯の交換、家の中や物置の整理、家具等の移動
室内の清掃、庭の除草や片付け、ゴミ出し等
受 付：080-5875-5918 月曜日から金曜日の午前9時~12時
料 金：15分100円（作業員一人につき）
※ 原則二人以上で作業します。
- 八日会
対 象：下和泉連合町内会に居住する一人暮らし、
日中独居の高齢者（70歳以上）
内 容：会食会 年7回（高齢者の居場所づくり、緩やかな見守り）
会 場：下和泉地区センター2階
参加費：200円/1回

