

# みんな仲間のまち 上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさと～

## 1 安心・安全・環境に やさしいまちにします

- 「災害時要援護者支えあい事業」登録内容の有効活用に向けた取組の検討
- 緑のまちづくり活動等、環境活動の継続
- あいさつ・声掛け運動の継続
- 防災訓練への中学生の参加の呼びかけ
- 町内の防犯パトロールの継続

## 2 支え合い・助け合う まちにします

- ふれあいサロンの継続と活動のPR
- お助けクラブの活動のPRと新しい仲間の募集
- 脳いきいき教室・大人の散歩を継続
- ラジオ体操や太極拳などの体操教室の継続と活性化

## 3 世代間交流の場を増やします

- 上飯田西公園を活用した世代間交流事業の実施検討
- 小・中学生も参加できるグラウンドゴルフなどの軽スポーツの継続
- 子育てネットで子育て中の家庭をサポート



### 第3期上飯田地区地域福祉保健計画の推進に向けて

## 上飯田地域福祉保健計画

## 推進委員会を開催しました

平成 30 年 2 月 25 日(日)に上飯田地区センターで、上飯田中学校の生徒さんや先生を含め、約 50 名の方で地域福祉保健計画を踏まえた「上飯田西公園フール管理等及び公園全体を活用した取組」についてグループに分かれて議論しました。

### ○各グループからこんな意見がありました○

- ・餅つき、花見などの季節行事の実施や太極拳、ラジオ体操などの健康づくり活動の実施
- ・小中学生が高齢者に「スマートフォン教室」を実施したり、高齢者が小中学生に昔遊びを教えるなど世代間交流事業の実施

### ご近所同士の支え合い

## 上飯田お助けクラブ

## 活動中!!

電球の交換やお庭の手入れなど、高齢者や障がい者・子育て中の方々の日々の生活でのちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

### 【利用申込み】

火・木曜日 10:00～12:00

電話：**805-5305**

お助けクラブ事務局

### メンバー募集中!!

仲間と一緒に楽しく活動しませんか。興味がある方は、是非、事務局までお問合せください。



◎ 日常生活支援 「上飯田お助けクラブ」

29年度実績 24回 活動者延べ数 232人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

29年度実績 8回 参加者延べ数 575人

名称	開催日時		場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）			29年度実績 182回 参加者数延べ 2,135人	
① ひまわりの会	第2木曜日	13時～15時30分	ひなた山第二自治会館	1回 100円
② なかよし	第2金曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回 100円
③ 坂の台サロン	第3日曜日	14時～	坂の台町内会館	無料
④ やまびこ	第4金曜日	13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回 100円
⑤ このゆびと～まれ	第2水曜日	13時30分～15時30分	上飯田南町町内会館	1回 100円
⑥ ゆうゆう	第3木曜日	10時～12時	台村自治会館	1回 100円
⑦ じゃんじゃんクラブ	第2・4水曜日	13時～16時	台村自治会館	月 100円
⑧ スマイル	第1・3土曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回 100円
⑨ デジタルカメラ勉強会	第2水曜日	9時30分～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回 100円
⑩ ふれんど	第2木曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	1回 100円
		13時～16時（麻雀）		
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）			29年度実績 22回 参加者数延べ 432人	
① 上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
② 子育てキューピット	第2月曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回 50円
③ パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日	午前中	上飯田地域ケアプラザ	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）			29年度実績 255回 参加者数延べ 5,233人	
① 蜻蛉クラブ	第2・4金曜日	13時～14時30分	上飯田地区センター	月 1,000円
② エンゼルス	第1・3木曜日	13時～14時30分	上飯田地区センター	年 1,000円 1回 300円
③ 貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④ ポプリの会	第1・3火曜日	13時30～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年 1,000円
⑤ リフレッシュヨガ	第4火曜日	10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	無料
⑥ 日水クラブ(日水ゴルフ)	月8回程度	9時～11時30分	上飯田西公園	年 500円
⑦ 小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回程度	午前中	飯田北いちよう小学校 上飯田中学校	無料
⑧ ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9時～12時	下原公園	年 500円
	毎月第3日曜日		横浜ひなたやま支援学校	
⑨ 中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	月 600円
⑩ おとなの散歩を楽しむ会	年2回	実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回 50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）			29年度実績 83回 参加者数延べ 1,124人	
① 中屋敷教室	第1・3水曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回 100円
② 南町教室	第1・3金曜日	10時～12時	上飯田南町町内会館	1回 100円
③ 中村教室	第2・4金曜日	10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回 100円
④ ひなた山教室	第2・4火曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料