



# オリジナル 缶バッジを作ろう

紙にイラストを描き、その場で缶バッジに仕上げます!

\*お好みのイラスト(直径6.6cmの紙)をお持ちいただいても作成できます。(バッジの仕上がりサイズは直径5.5cmです)



## 相談コーナー

泉区在宅医療相談室



## スキンケア

### 災害時のトイレの 作り方・使い方

### よろず相談

泉区訪問看護ステーション連絡会

## パネル展示

区内12地区・関係機関・  
区役所各課



## ボランティア相談

泉区ボランティアセンター

## ボランティア団体による活動紹介 10時~12時

20日(火) 拡大写本の説明(拡大写本れんげの会)

21日(水) おもちゃの修理(おもちゃの病院ドクトルベアーズ)  
\*壊れたおもちゃをお持ちください。状況によりおもちゃをお預かりすることもあります。

22日(木) 布おもちゃの手作り体験(いずみ布おもちゃぐるーぷ)

ほかにも、イベント開催期間中さまざまな活動紹介を行っています。

# 地域活動のススメ ~はじめの一步~

区民ホールイベント

場所:泉区役所 1階

平成30年2月20日(火) ~22日(木) 10時から15時

20日(火)  
10時~12時

頭髮チェック  
ハンドマッサージ  
泉区生活衛生協議会



21日(水)  
10時~15時

回転備蓄(試食あり)  
食事バランスチェック  
ヘルスマイト紹介  
泉区食生活等改善推進委員会

アンケートにご協力いただいた方に  
プレゼントあります!(数量限定)

地域活動を  
味わうための  
「お品書き」  
リーフレットを  
お渡して  
います!



21日(水)  
10時~15時

健康チェック  
(足指力・体組成)  
\*測定時に裸足になります。  
泉区保健活動推進委員会

22日(木)  
10時~15時

お薬相談・禁煙相談  
バスソルトづくり  
泉区薬剤師会



～こんな方におすすめの講演会です～

- ・今まで見てこなかった地元のことを知りたい方
- ・仕事も子育てもひと段落。第2の人生として何かできることを探している方
- ・自分の時間も大切に、少しだけ今までと違う世界に寄り道してみたい方

平成30年 **3月8日** **木**

14:00～16:00(開場13:00)

**場所** 泉区役所4階 ABC 会議室

**定員** 当日先着100人 **素敵なお土産付**

ゆったりとくつろぎながら講演会をきいていただけます。

活動紹介では、10年以上も地域にゆるやかなつながりを創りだしてきたグループに、住んでいる場で何かできる事を探すコツと活動する事の楽しさを、講演会では、澤岡詩野さんに居場所学の視点から、50・60代から地元とつながり自分自身の居場所を持つことの意味をお話していただきます。

人生100年時代、今まで立ち寄ったことのない新たな場へちょっと道草してみませんか。

**第1部**

上飯田地区

「サロンふれんど」の活動紹介

**第2部**

さわ おか

**澤岡**

しの

**詩野**

さん 講演会



【講師紹介】

公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団

主任研究員

専門は老年社会学。長寿社会の中で最後まで自分らしくあり続けるための人間関係や社会活動、地域コミュニティの在り方をテーマとした研究に取り組まれています。

お問い合わせ

泉区福祉保健課 事業企画担当

Tel800-2433

泉区社会福祉協議会

Tel802-2150

道草したっていいじゃない

人生の  
ゆるやかな歩き方

