

みんな仲間のまち 上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさと～

1 安全・安心・環境にやさしいまちにします

- 「災害時要援護者支えあい事業」登録の更新と内容の充実
- あいさつ・声掛け運動の継続
- 防災訓練への中学生の参加の呼びかけ
- 町内の防犯パトロールの継続

2 支え合い・助け合うまちにします

- ふれあいサロンの継続と活動のPR
- お助けクラブの活動のPRと新しい仲間の募集
- 健康作りを目指して体操教室や脳いきいき教室・大人の散歩を継続

3 世代間交流の場を増やします

- 世代間交流事業の充実に向けた上飯田西公園の活用
- 小・中学生も参加できるグラウンドゴルフなどの軽スポーツの継続
- 子育てネットで子育て中の家庭をサポート



第3期上飯田地区地域福祉保健計画の推進に向けて

上飯田地域福祉保健計画

推進委員会を開催しました

平成 29 年 2 月 26 日 (日) に上飯田地区センターで、上飯田中学校の生徒さんや先生を含め、約 60 名の方で「上飯田西公園プール管理棟及び公園全体の活用について」というテーマで、グループに分かれて意見交換を行いました。

○各グループからこんな意見がありました○

- ・朝市の実施
- ・こどもの居場所（学習スペース等）の設置
- ・国際交流、他地区との交流事業の実施
- ・誰でもいこえる居場所づくり



ご近所同士の支え合い

担い手
募集中

上飯田お助けクラブ 活動中!!

高齢者世帯や障がい者・子育て中の方々の庭の草取りや枝の切り落とし、子供の見守り等を手伝います。

【 お 申 込 み 】

火・木曜日 10:00～12:00

電 話：**805-5305**

上飯田地区センター内

お助けクラブ事務局

◎ 日常生活支援 「上飯田お助けクラブ」

28年度実績 28回 活動者延べ数 238人

◎ 高齢者食事も 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

28年度実績 8回 参加者延べ数 627人

	名称	開催日時		場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）				28年度実績 185回 参加者数延べ 2,101人	
①	ひまわりの会	第2木曜日	13時～	ひなた山第二自治会館	1回 100円
②	なかよし	第2木曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回 100円
③	坂の台サロン	第3日曜日	14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第4金曜日	13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回 100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日	13時30分～15時30分	南町町内会館	1回 100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日	10時～12時	台村自治会館	1回 100円
⑦	じゃんじゃんクラブ	第2・4水曜日	13時～16時	台村自治会館	月 100円
⑧	スマイル	第1・3土曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回 100円
⑨	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日	10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回 100円
⑩	ふれんど	第2木曜日	10時～12時 13時～16時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回 100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）				28年度実績 30回 参加者数延べ 471人	
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキューピット	第2月曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料
③	上飯田地域子育てサロン	第3金曜日	10時～11時30分	松風学園（外遊び）	1回 50円
④	パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日	午前中	上飯田地域ケアプラザ	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）				28年度実績 265回 参加者数延べ 5,397人	
①	蜻蛉クラブ	毎週金曜日	13時～14時30分	上飯田地区センター	月 1,500円
②	エンゼルス	第1・3木曜日 第4木曜日	13時15分～14時45分 9時30分～11時	上飯田地区センター	年 1,000円 1回 300円
③	貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④	ポプリの会	第1・3火曜日	13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年 1,000円
⑤	リフレッシュヨガ	第4火曜日又は第5火曜日	10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	無料
⑥	日水クラブ(グランドゴルフ)	年間計画に沿って開催	9時～11時30分	上飯田西公園	年 500円
⑦	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回	午前中	飯田北いちよう小学校 上飯田中学校	無料
⑧	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 毎月第3日曜日	9時～12時 9時～12時	下原公園 横浜ひなたやま支援学校	年 500円
⑨	中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	月 600円
⑩	おとなの散歩を楽しむ会	年2回	実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回 50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）				28年度実績 86回 参加者数延べ 1,269人	
①	中屋敷教室	第1・3水曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回 100円
②	南町教室	第1・3金曜日	10時～12時	南町町内会館	1回 100円
③	中村教室	第2・4金曜日	10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回 100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料