

# 明るい笑顔の あるまち

# しらゆり

めざすまちの姿

平成28年度の取組



お互いにちょっとした相談や手助けができる人が身近にいて、歳を重ねても安心して暮らせるまち

高齢者食事会を実施し、見守りの充実を図ります。

こどもから大人まで元気に明るい笑顔があふれるまち

子育てサロン「ひよっこ教室」を中心に地域の交流を深めます。

みんなが気軽に交流でき、地域の活動に参加できるまち

サロン「チートイツ」「すこやかクラブ21」に参加する男性のメンバーを増やします。

**地域の助け合い活動を開始しました！！**

## しらゆり助っ人隊 (SST)

高齢者の支援制度として、樹木の枝切り・庭の手入れや家内清掃・照明器具取替え、家具の移動などのお手伝いをしています。現在、70名以上の方々が、「助っ人」として登録しています。

申し込みや相談は電話で ⇒ **070-2678-4776** (平日9時~5時)

隊長 : 衛藤 隆知

地区長 : 瀬戸口 亮輔・太田 薫・吉野 匡・池田 信夫・阿部 優

## しらゆりってこんなまち！！



- しらゆり公園があり、緑豊かな地区で商店が少ない
- 坂道小道多く、信号がない

【問合せ】しらゆり地区地域支援チーム

泉区役所 800-2485 (高齢・障害支援課)

泉区社会福祉協議会 802-2150

踊場地域ケアプラザ 801-2920





# しらゆり地区の活動紹介

しらゆり地区サークル関係  
問い合わせ（事務局）  
関口 榮子 811-4133

## ひよっ子教室

主として乳児を対象に子育て支援、若いママの子育てアドバイス、離乳食指導、人形劇鑑賞など。一人暮らしの高齢者の参加歓迎

活動日 奇数月 第3火曜日  
偶数月 第3火曜日、第4金曜日  
時間 10:00～11:30  
場所 しらゆり集会所 ホール  
問い合わせ先 鈴木 恵美子 814-5253  
吉岡 善美 805-4820

## サロン・チートイツ

会社人生を卒業した方々を対象とした、男性の居場所作りを目指しての健康マージャン(自由参加、参加費100円)

活動日 第2・4火曜日  
時間 13:00～16:30  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 関口 直一 811-4133  
瀬戸口亮輔 811-8592  
三船さち子 811-8706

## 町ぐるみ 健康体操教室

一般住民を対象に、講師の指導の下、健康体操を実施。ときどき付近のコースの健康ウォーキングも(参加費200円)。

活動日 第1・3木曜日  
時間 10:00～11:30  
場所 しらゆり集会所 ホール  
問い合わせ先 古徳 文勝 801-5062

## すこやかくらぶ21

主として高齢者対象、ハマちゃん体操・ストレッチ体操などの軽い体操、健康マージャン・懐メロ合唱・おしゃべりなど。

活動日 第1土曜日  
時間 10:00～12:00  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 関口 榮子 811-4133  
瀬戸口洋子 811-8592

## ひとり暮らし高齢者食事会

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象にした食事会。地区社協の主催で、ボランティアグループの白百合会が調理を担当、参加者については民生委員が声かけを行います(参加費200円)。

活動日 偶数月 最終日曜日  
時間 12:00～14:00  
場所 しらゆり集会所 中会議室  
問い合わせ先 早乙女賢一 811-4717  
池田 信夫 803-0685

## スポーツ部

毎週日曜日、親子を対象に東中田小学校で「南中ソーラン」や縄跳び、ドッチボール、バスケット、バドミントンなどを行っています。現在参加者募集中です。

活動日 毎週日曜日  
時間 17:00～20:00  
場所 東中田小学校  
問い合わせ先 鈴木 明美 080-9020-8877  
山田 博久 090-6122-7410

