

みんな仲間のまち 上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさ～



1 安全・安心・環境にやさしいまちにします

- 「災害時要援護者支えあい事業」の充実
- あいさつ・声掛け運動の継続
- 防災訓練への中学生の参加の呼びかけ
- 町内の防犯パトロールの継続



2 支えあい・助けあうまちにします

- ふれあいサロンの継続と活動のPR
- お助けクラブの活動のPRと新しい仲間の募集
- 健康作りを目指して体操教室や脳いきいき教室・大人の散歩を継続



3 世代間交流の場を増やします

- 上飯田の休耕地を活用した世代間交流の事業を実施
- 小・中学生も参加できるグラウンドゴルフやラジオ体操を実施
- 子育て支援で子育て中の家庭をサポート

第3期 上飯田地区地域福祉保健計画策定に向けて

上飯田地域福祉保健計画 推進委員会を開催しました

平成28年2月28日(日)に上飯田地区センターで上飯田中学校の生徒さんや先生をはじめ、59名の方と上記3つのテーマについての意見交換を行いました。中学生からは「目指す5年後の上飯田の姿」についてのご意見を頂きました。

○中学生からこんな意見がありました○

- 上飯田の畑を活かして地産地消を行いたい
- 挨拶が盛んで、世代間の交流が盛んになる街にしたい



ご近所同士の支え合い

担い手
募集中

上飯田お助けクラブ 活動中!!

高齢者世帯や障がい者・子育て中の方々の庭の草取りや枝の切り落とし、子供の見守り等を手伝います。

【お申込み】

火・木曜日 10:00～12:00

電話：**805-5305**

上飯田地区センター内

お助けクラブ事務局

◎ 日常生活支援 「お助けクラブ」

27年度実績 24回 活動者延べ数 171人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

27年度実績 8回 参加者延べ数 584人

	名称	開催日時	場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）			27年度実績161回 参加者数延べ1902人	
①	ひまわりの会	第2木曜日 13時～	ひなた山第二自治会館	1回100円
②	なかよし	第2木曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
③	坂の台サロン	第3日曜日 14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第4金曜日 13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日 13時30分～15時30分	南町町内会館	1回100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日 10時～12時	台村自治会館	1回100円
⑦	じゃんじゃんクラブ	第2・4水曜日 13時～16時	台村自治会館	月100円
⑧	スマイル	第1・3土曜日 13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回100円
⑨	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日 10時～12時00分	上飯田地域ケアプラザ	1回100円
⑩	ふれんど	第2木曜日 10時～12時 13時～16時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）			27年度実績32回 参加者数延べ538人	
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキューピット	第2月曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回50円
③	上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 第3金曜日 10時～11時30分 10時～11時30分	YMCA いずみ保育園 松風学園（外遊び）	1回50円
④	パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日 午前中	上飯田地域ケアプラザ	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）			27年度実績240回 参加者数延べ4950人	
①	蜻蛉クラブ	毎週金曜日 13時～14時30分	上飯田地区センター	月1500円
②	エンゼルス	第1・3木曜日 第4木曜日 13時15分～14時45分 9時30分～11時00分	上飯田地区センター	年1000円 1回300円
③	貯筋クラブ	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④	ポプリの会	第1・3火曜日 13時30～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年1000円
⑤	ママのほっとヨガ	第4火曜日 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回50円
⑥	日水クラブ(グランドゴルフ)	第1・3日曜日 及び毎週水曜日 9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑦	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回 午前中	飯田北いちょう小学校 上飯田中学校	大人100円 子ども無料
⑧	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 毎月第3日曜日 9時～12時 9時～12時	下原公園 横浜ひなたやま支援学校	年500円
⑨	中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日 10時～12時	上飯田中村町内会館	月600円
⑩	おとなの散歩を楽しむ会	年2回 実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）			27年度実績87回 参加者数延べ1348人	
①	中屋敷教室	第1・3水曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
②	南町教室	第1・3金曜日 10時～12時	南町町内会館	1回100円
③	中村教室	第2・4金曜日 10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料