

安心して暮らし続けることが できるまちづくりを目指して

交流を深めて
暖かい人の輪を広げ

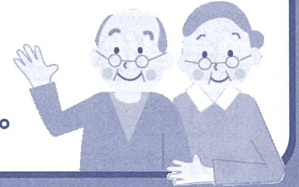


上飯田団地を
上飯田暖地に！！

(27年度の目標)

大切にしよう「お元気ですか」声をかけあう関係づくり

- 明るくあいさつに取り組みます。
- 定期清掃や階段単位での日頃の見守り活動を行います。
- 転入者への声掛けを行います。
- 緊急時も皆で協力しながら対応します。
- これらの活動を充実するため「見守り会議」を継続します。



26年度はこのようなことに取り組みました

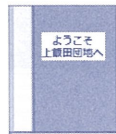
見守り会議で高齢者の見守りについて検討しました。



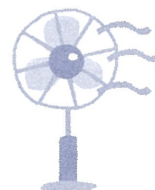
定期清掃やサロン活動の継続が意識向上につながりました。



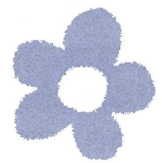
「ようこそ上飯田団地へ」セットを活用し関係づくりに取り組みました。



熱中症予防の訪問を行いました。



見守りサロンを開催しました。



⇒ 様々な取り組みをする中で、皆の見守り意識が向上しました！！

◆ 上飯田団地の現状と特性

- 高齢化率が泉区で一番高く、さらに進んでいます。
- 支援の必要なひとり暮らしの方や障がいのある方が多くお住まいです。
- 地域活動の担い手が少なく、役員が何役も兼ねて活動しています。

◆ 数字で見る上飯田団地（平成27年2月現在）

- | | |
|---------------|------------------|
| ○ 人口 | 2,119人 |
| ○ 65歳以上の人口 | 1,207人 |
| ○ 高齢化率 | 56.96% |
| ○ ひとり暮らし高齢者世帯 | 744世帯 (全体の50.5%) |

上飯田団地のサロン

お気軽に
ご参加ください

◆カワセミサークル

内容：コーラス、健康体操、ウォーキング等
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第2・4月曜日
10時～11時30分
会費：100円/回

◆ふれあいサロン

内容：交流会（お茶のみ、塗り絵・カラオケなど）
場所：上飯田団地第1集会所
日時：第2水曜日 10時～11時30分
【年4回（6、9、12、3月）は、「いきいきサロン」として上飯田地域ケアプラザが主催】
会費：なし

◆あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）
場所：上飯田団地第1集会所
日時：偶数月 第3月曜日
11時30分～14時
会費：300円/回

◆第2あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）
場所：上飯田団地第3集会所
日時：奇数月 第3火曜日
11時30分～14時
会費：300円/回

*あゆみの会、第2あゆみの会は、どちらも参加できます。

◆はなみずきの会

内容：手芸など
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第2土曜日
10時～11時30分
会費：材料費実費

◆さわやか脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく脳いきいき（体操・言葉遊び等）
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第4土曜日
10時～11時30分
会費：無料



単一自治会でもサロン活動を実施しています。

第1自治会 ふれあい健康クラブ

- カラオケの会 第2・4火曜日 13時～16時
- マージャンの会 第1・3木曜日 13時～16時
- バス旅行 随時開催
- あみ物同好会 第2・4土曜日 13時～16時

場所：第2住宅集会室
会費：無料

第9自治会 10円会

内容：体操、カラオケ、将棋、輪投げ等
場所：上飯田団地第3集会所
日時：第1日曜日
13時～15時
会費：10円以上の寄付

第11自治会 陽だまりの会

内容：おしゃべり、フラワーアレンジメント等
場所：上飯田団地第3集会所
日時：第3水曜日
10時～12時
会費：無料

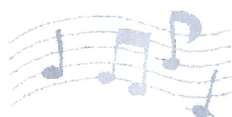
その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール（青パト・防犯パトロール・通学路見守り）
- 防犯・防災への取組
- 環境美化活動（清掃・緑化）



ケアプラザの活動 ～気軽にご参加ください～

- あやめサークル（健康・リズム体操）毎月第1・2・4木曜日 13:15～14:45
- カラオケ一番館（高齢者の音楽の会）毎月第4金曜日 14:00～15:00
- 一番館ひろば（高齢者交流）毎週金曜日 10:00～15:00



問い合わせ

（事務局問い合わせ）
上飯田団地連合自治会
上飯田団地地区社会福祉協議会
上飯田団地民生委員・児童委員協議会
上飯田団地保健活動推進委員会

（上飯田団地地域支援チーム）

泉区役所 800-2434
泉区社会福祉協議会 802-2150
上飯田地域ケアプラザ 802-8200

