

みんな仲間のまち上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさと～



安全・安心・環境に やさしいまちにします

- 「災害時要援護者支えあい事業」推進
- 防災訓練への中学生の参加
- 町内の防犯パトロール（松風学園も協力）
- エコ活動（ペットボトルキャップの回収）
- 緑のまちづくり活動
- 悪質商法・振込め詐欺防止PR寸劇



支えあい・助けあう まちにします

- 要援護者になっても安心なまちを目指した心がつながる活動
- 高齢者や障がい者、子育て家庭をサポート
- 個性ある子ども（発達障がい等）との関わり
- 地域サロンを継続・活動のPR



世代間交流の場を 増やします

- 健康づくり（グラウンドゴルフやウォーキング）へ小中学生が参加
- 地域行事の運営に中学生が協力
- 「子育てネット」充実でパパ・ママ応援
- ご近所との顔の見える関係や小中学生との交流（あいさつ・声かけ運動を継続）
- 地域で活動する青少年グループを応援



「みんな仲間のまち上飯田」 のPRにつとめます

- お助けクラブの新しい仲間を募集
- 参加しやすい行事開催の工夫
- 地域清掃や軽スポーツ大会への参加
- コミュニティリーダーの活動の拡大
- 小中学生が地域活動へ参加しやすい環境づくり



担い手
募集中

第3期上飯田地区地域福祉保健計画策定に向けて

上飯田地区地域福祉保健計画 推進委員会を開催しました

平成27年2月22日に上飯田地区センターで、上飯田中学校の生徒さんをはじめ参加者57名の皆さんと上記4つのテーマについて意見交換を行いました。

皆さんからこんな意見がありました

- ☆あいさつ・声かけ運動は今後も続けよう
- ☆サロンや地域のイベントに積極的に参加したい
- ☆お助けクラブの活動をもっと広くPRしていこう

ご近所同士の支えあい

上飯田お助けクラブ 活動中！

高齢者世帯や障がい者・子育ての中の方々の庭の草取りや子どもの見守りを手伝います。

【申込み】 火・木曜日 10時～12時
電話 805-5305



上飯田地区センター内
お助けクラブ事務局

◎ 日常生活支援 「お助けクラブ」 26年度実績 34回 活動者延べ数 156人

◎ 高齢者食事も 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」
26年度実績 8回 参加者延べ数 543人

	名称	開催日時	場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）			26年度実績 169回 参加者数延べ 1905人	
①	ひまわりの会	第2木曜日 13時～	ひなた山第二自治会館	1回100円
②	なかよし	第2木曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
③	坂の台サロン	第3日曜日 14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第4金曜日 13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日 13時30分～15時30分	南町町内会館	1回100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日 10時～12時	台村自治会館	1回100円
⑦	スマイル	第1・3土曜日 13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回100円
⑧	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回100円
⑨	ふれんど	第2木曜日 10時～12時 13時～15時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）			26年度実績 33回 参加者数延べ 575人	
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキューピット	第2月曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回50円
③	上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分 第3金曜日 10時～11時30分	YMCAいずみ保育園 松風学園（外遊び）	1回50円
④	パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日 午前中	上飯田地域ケアプラザ	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）			26年度実績 271回 参加者数延べ 4580人	
①	蜻蛉クラブ	毎週金曜日 13時～14時30分	上飯田地区センター	月1500円
②	エンゼルス	第1・3木曜日 13時15分～14時45分 第4木曜日 9時30分～11時	上飯田地区センター	年1000円 1回300円
③	貯筋クラブ	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④	ポプリの会	第1・3火曜日 13時30～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年1000円
⑤	ママのほっとヨガ	第4火曜日 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回50円
⑥	日水クラブ(グラウンドゴルフ)	第1・3日曜日 及び毎週水曜日 9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑦	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回 午前中	飯田北いちよう小学校 上飯田中学校	大人100円 子ども無料
⑧	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 9時～12時 毎月第3日曜日 9時～12時	下原公園 横浜ひなたやま支援学校	年500円
⑨	中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日 10時～12時	上飯田中村町内会館	月600円
⑩	おとなの散歩を楽しむ会	年2回 実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）			26年度実績 84回 参加者数延べ 1135人	
①	中屋敷教室	第1・3水曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
②	南町教室	第1・3金曜日 10時～12時	南町町内会館	1回100円
③	中村教室	第2・4金曜日 10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料