

しらゆり地区の活動紹介

しらゆり地区サークル関係
問い合わせ（事務局）
関口 榮子 811-4133

ひよっ子教室

主として乳児を対象に子育て支援、若いママの子育てアドバイス、離乳食指導、人形劇鑑賞など。

活動日 奇数月 第3火曜日
偶数月 第3火曜日、第4金曜日
時間 10:00～11:30
場所 しらゆり集会所 ホール
問い合わせ先 鈴木 恵美子 814-5253
吉岡 善美 805-4820

サロン・チートイツ

会社人生を卒業した方々を対象とした、男性の居場所作りを目指しての健康マージャン(自由参加、参加費100円)

活動日 第2・4火曜日
時間 13:00～16:30
場所 しらゆり集会所 中会議室
問い合わせ先 関口 直一 811-4133
小林 誠治 811-4325
瀬戸口亮輔 811-8592

町ぐるみ 健康体操教室

一般住民を対象に、講師の指導の下、健康体操を実施。ときどき付近のコースの健康ウォーキングも(参加費200円)。

活動日 第1・3木曜日
時間 10:00～11:30
場所 しらゆり集会所 ホール
問い合わせ先 古徳 文勝 801-5062

すこやかくらぶ21

主として高齢者対象、ハマちゃん体操・ストレッチ体操などの軽い体操、健康マージャン・懐メロ合唱・おしゃべりなど。

活動日 第1土曜日
時間 10:00～12:00
場所 しらゆり集会所 中会議室
問い合わせ先 瀬戸口洋子 811-8592
鈴木恵美子 814-5253

ひとり暮らし高齢者食事会

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象にした食事会。地区社協の主催で、ボランティアグループの白百合会が調理を担当、参加者については民生委員が声かけを行います(参加費200円)。

活動日 偶数月 最終日曜日
時間 12:00～14:00
場所 しらゆり集会所 中会議室
問い合わせ先 早乙女賢一 811-4717
池田 信夫 803-0685

ただいま準備中！

地域の助け合い活動(ちょいボラ)の実現に向けて、平成26年度から「しらゆり地区ならではのちょいボラ」の仕組みを検討していきます。

ちょいボラ=ちょこっとボランティア

