

◎ 日常生活支援 「お助けクラブ」

25年度実績 45回 参加者延べ 185人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

25年度実績 8回 参加者延べ 502人

	名称	開催日時	場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています）			25年度実績 114回	参加者延べ 1,635人
①	ひまわりの会	第2木曜日 13時～	ひなた山第二自治会館	1回100円
②	なかよし	第2木曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
③	坂の台サロン	第3日曜日 14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日 13時30分～15時30分	南町町内会館	1回100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日 10時～12時	台村自治会館	1回100円
⑦	スマイル	第1・3土曜日 13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回100円
⑧	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回100円
⑨	ふれんど	第2木曜日 10時～12時 13時～15時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です）			25年度実績 34回	参加者延べ 611人
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキューピット	第2月曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回50円
③	上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分 第3金曜日 10時～11時30分	YMCA いずみ保育園 松風学園（外遊び）	1回50円
④	パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日 午前中	上飯田地域ケアプラザ 上飯田地区センター	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています）			25年度実績 225回	参加者延べ 3,788人
①	蜻蛉クラブ	毎週金曜日 13時～14時30分	上飯田地区センター	月1500円
②	エンゼルス	第1・3木曜日 13時15分～14時45分 第4木曜日 9時30分～11時	上飯田地区センター	年1000円 1回300円
③	貯筋クラブ	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④	ポプリの会	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年1000円
⑤	ママのほっとヨガ	毎月2回 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回50円
⑥	日水クラブ(グランドゴルフ)	第1・3水・日曜日 及び最終土曜日 9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑦	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回 午前中	上飯田小学校 上飯田中学校	実費
⑧	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 9時～12時	下原公園	年500円
⑨	中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日 10時～12時	上飯田中村町内会館	月600円
⑩	おとなの散歩を楽しむ会	年2回 実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）			25年度実績 83回	参加者延べ 1,158人
①	中屋敷教室	第1・3水曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
②	南町教室	第1・3金曜日 10時～12時	南町町内会館	1回100円
③	中村教室	第2・4金曜日 10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料