

「いってみよう！みんなのつどいば」マップを使って・・・

# まち歩きを行ないました！



平成23年度より、新橋地区地域福祉保健計画推進委員会の具体的な取り組みのなかで地域情報を発信し、多くの方が参加できるような仕掛けとして、春と秋の年2回「サロンの外あそび」として新橋の皆さんと散策を行ないました。また、たくさん歩いたあとは、『カレーを食べる会』特製のおいしいカレーをお腹いっぱい頂きました！



## 春

「赤ルート：約2.5km  
橋を数えよう！阿久和川沿いを歩く」

◎世代ふれあいサロンしんばしの外あそび日  
平成24年4月6日（金）親子を含む53名の参加者と共に  
“お花見散歩”を開催しました。

### ＜参加者の声 一部抜粋＞

・岡津の「まほろば」には行ったことがあるが、新橋の「まほろば」まで足を伸ばしたことがなかったので新しい発見があった。新しい友だちの繋がりが出来て嬉しかった。

おいしいカレーごちそうさまでした！



## 秋

「青ルート：約2.8km  
富士山を拝もう！天満宮と神明社をめぐる道」

◎気軽にサロン外あそび日  
平成24年11月21日（水）親子を含む23名の参加者と共に  
“秋のもみじ散歩”を開催しました。

### ＜参加者の声＞（一部抜粋）

- ・引越してきたばかりなので知らない散歩道を教えてもらえて良かった。地図を見ながら散策してみたい。
- ・普段通らない道ばかり…新しい発見があって楽しかった！
- ・通常のサロンもいいけど外あそびも良いなと思った。
- ・子連れだと少し距離が長いかなと感じた。もう少し短い方が有難いです。（子どもがもう少し大きくなったら参加したい）

声を掛けあって、  
地域の輪を広げよう



### ●新橋地区の魅力満載！

散策ルート3つのほか、公園や町内の見所をたくさん掲載してあります。イベント情報や地域サロンなどの地域活動情報も充実！まだお持ちでない方は、自治会・町内会役員、新橋地域ケアプラザにお問合せください。

### ●まち歩き開催！

地域探検、健康づくり、友だちづくりのきっかけに・・・

「つどいばMAP」を使って年2回(春と秋)企画開催しています。そのつど自治会・町内会回覧板、新橋地域ケアプラザ掲示板等でお知らせ致します。ぜひ、お楽しみに！