

元氣の出るまち泉

～ 泉区地域福祉保健推進協議会だより ～



泉区にたくさんあります！

「高齢者がいつまでも

元気に暮らせるまち」の取組

泉区では、少子高齢化・人口減少が進む中、第2期泉区地域福祉保健計画の目標のひとつに、「いつまでも安心して暮らせるまち」を掲げ、高齢者の方々が、人とのつながりを持ちながら、「元氣」に暮らせるための仕組みづくりを進めています。

平成25年度第2回地域福祉保健推進協議会（平成25年12月11日開催）では、その取組について振り返るとともに、その活動が推進協議会委員や地域の高齢者にとって、どのような「元氣」につながったのかについて、意見交換を行いました。ここでは、その一部をご紹介します。

・老人クラブは、現在93クラブ650名の会員がおり、自分自身が楽しむだけでなく、社会貢献もできていると感じている。今後は、100クラブ700名の会員を目指し、さらに発展させてゆきたい。

・地域で買い物支援などの助け合いの活動をしている。利用者が喜んでくれることで、自分のやりがいにもつながっている。

・様々な趣味の会から地域の活動を広げていった。好きなことをきっかけとして、たくさんの方に参加していただくことができています。

・地域の活動に参加することで、新しいことにチャレンジでき、人とのつながりも広がった。以上、たくさんのご意見をいただきました。



地域活動に参加している高齢者の方々が楽しく活動していることや、地域で仲間・知り合いが増えることで、「元氣」が継続できることが分かりました。「いつまでも安心して暮らせるまち」にするためには、「元氣に地域に参加する」ことが重要な要素であることが、意見交換からみえてきました。

第7号

発行元：
泉区地域福祉保健推進協議会
(事務局)
泉区役所福祉保健課
電話 800-2433
FAX 800-2516

みなさんの中でも意見交換を！

これから高齢化がより一層進む中で、高齢者がいつまでも元気に暮らせることはとても大切です。そのために、どのようなことが考えられるでしょうか。ご家族やお友達、地域と一緒に活動する仲間など、身近なみなさんとぜひ話し合ってみてください。



第2期泉区地域福祉保健計画推進イベント 「みんな集まれ地域のつながり再発見！」

いよいよ開催目前！みなさんが創るイベントです。地域のつながり・チカラの再発見をしてみませんか？

「高齢者がいつまでも元気に暮らせるまち」アイデア募集も行います。左記でお願いしました意見交換でのアイデアをお持ちいただき、

お誘いあわせの上、ぜひ「来場ください」。
※詳細につきましては裏面をご覧ください。

みんな集まれ 地域のつながり再発見!

平成26年2月

25日(火) ~ 28日(金)



会場
泉区役所1階
区民ホール

26日(水)
10:00~15:00

10:00~12:00
・つるし飾り体験 (先着10名限定・袋のキーホルダー)

10:00~12:00 / 13:00~15:00
・脳トレプログラム体験 (音読と書き取り・百マス計算等)、手芸
・体組成計を使った体力測定とアドバイス&ミニ実技
・血管年齢測定・血圧測定・健康相談
・ナブキン折り体験

12:10~12:40
・歌と踊り「ごちそうさん」のテーマ
「水戸黄門」のテーマ ほか
・寸劇「オレオレ詐欺にだまされるな!」

27日(木)
10:00~13:00

12:10~12:40
・踊り「しらゆり公園音頭」
(ストレッチ体操バージョン)
・踊り「神奈川 新橋音頭」

25日(火)
10:00~15:00

10:00~12:00
・ハンドケア
・プロのアイロン仕上げ実演

12:10~12:40
・寸劇「地域ケアプラザをもっと知って!」
・踊り「ロックソーラン」

13:00~15:00 ・毛髪チェック

10:00~15:00
・血管年齢測定・血圧測定・健康相談
・こどもの遊び場コーナー

28日(金) 第27回泉区社会福祉大会
13:00~16:00 (会場) 泉公会堂

第1部 13:00~14:10
社会福祉功労者・団体 表彰式典

【基調講演・シンポジウム】14:20~16:00

【基調講演】「みんな一緒に」
講師 日浦 美智江さん(社会福祉法人 訪問の家 理事)

【シンポジウム】「私の暮らし。こんな風に地域で暮らしたい。」
障がい児者本人・家族からのお話

