

上飯田団地の地域福祉保健活動

～ いずれの活動も直接会場に来て、ご参加ください。～

上飯田団地にお住まいの方ならどなたでもどうぞ

カワセミサークル

内 容：コーラス・健康体操
ウォーキング 等
場 所：上飯田地域ケアプラザ
開催日：第2・4月曜日
10:00～11:30
会 費：100円/回
延べ参加人数：約700人

花クラブ

内 容：花の種から苗作り
場 所：上飯田団地内、
上飯田団地第1集会所
活動時期：年2回（6月・11月）
会 費：200円/回
延べ参加人数：約200人

ふれあいサロン

内 容：交流会
（お茶飲み・塗り絵・カラオケ 等）
場 所：上飯田団地第1集会所
開催日：第2 水曜日
10:00～11:30
会 費：なし
延べ参加人数：約360人

あゆみの会

内 容：高齢者食事会
（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）
場 所：上飯田団地第1集会所
開催日：第3月曜日
11:30～14:00
会 費：300円/回
延べ参加人数：約300人

第2あゆみの会

内 容：高齢者食事会
（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）
場 所：上飯田団地第3集会所
開催日：第3火曜日
11:30～14:00
会 費：300円/回
延べ参加人数：約370人

はなみずきの会

内 容：手芸 等
場 所：上飯田地域ケアプラザ
開催日：第2土曜日
10:00～11:30
会 費：材料費実費
延べ参加人数：約400人



さわやか脳トレーニング

内 容：やさしく・楽しく
脳いきいき
（体操・言葉遊び等）
場 所：上飯田地域
ケアプラザ
開催日：第4土曜日
10:00～11:30
会 費：無料
延べ参加人数：約250人

四季の花

内 容：料理教室
場 所：第3集会所
開催日：第3木曜日
10:00～12:00
会 費：300円/回
延べ参加人数：約360人

単一自治会でもサロン活動を実施しています。

第1自治会

ふれあい健康クラブ

- 日本舞踊の会
毎月曜日 13:00～16:00
- カラオケの会
第2・4火 13:00～16:00
- マージャンの会
毎木曜日 13:00～16:00
- ペタンクの会（5～10月）
第2・4日 10:00～12:00
- 花壇作りの会 随時
- バス旅行 随時
- 第2住宅集会所・無料
参加延べ人数：約1200人

第11自治会

陽だまりの会

内 容：おしゃべり
フラワーアレンジメント等
場 所：第3集会所
開催日：第3水曜日
10:00～12:00
費用：無料
参加延べ人数：約360人

その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール
（青パト、防犯パトロール、通学路見守り）
- 防犯・防災への取り組み
- 環境美化活動（清掃・緑化）

上飯田地域ケアプラザの活動にも
ご参加下さい！

- あやめサークル（健康・リズム体操）
（毎月1・2・4 木曜 13:15～14:45）
- カラオケ一番館（高齢者音楽の会）
（毎月第4金曜日 14:00～15:00）
- 一番館ひろば（高齢者交流会）
（毎週金曜日 10:00～15:00）

上飯田団地連合自治会
上飯田団地地区社会福祉協議会
上飯田団地民生委員児童委員協議会
上飯田団地保健活動推進委員会



事務局
お問い合わせ

〈上飯田団地地域支援子一ム〉
泉 区 役 所 ☎800-2415
泉区社会福祉協議会 ☎802-2150
上飯田地域ケアプラザ ☎802-8200