

元氣の出るまち泉

〓 泉区地域福祉保健推進協議会だより



第2号

発行元：
泉区地域福祉保健推進協議会
(事務局)
泉区役所福祉保健課
電話 800-2433

開催！平成23年度第2回協議会

新しい年を迎え、とても寒い日が続くなか、1月26日に平成23年度第2回泉区地域福祉保健推進協議会を、泉区役所4階4ABC会議室にて開催しました。

当日は、委員35名が参加。最初の議題として「地区別計画」への取組状況と今後の取組について議論しました。各地区の取組については、現在、広報よこはま泉区版のリレーコラム「支え合い・助け合いが活きる！元氣の出るまち泉」に掲載しています。今後、このコラムへの掲載内容を、12地区の年間の活動のまとめとして活用していきます。



委員が区計画の進捗状況などを評価

続いて、平成23年度区計画の主な取組・活動のうち、今後、特に取組を進めていきたい事項に

関する進捗状況と次年度以降の方向性、また委員

への協力依頼事項等について、委員、地域ケアプラザ、区社会福祉協議会、区職員から順次報告がありました。報告にあたって委員には、

【報告事項の評価表】をお配りし、限られた時間

の中、評価とともにたくさんの方の貴重な御意見を記入していただきました。いただいた御意見をふまえ、年度末の振り返りを行っていきます。

最後に、協議会の村井会長から、委員の皆さまへ次のようなメッセージが発信されました。



お互いの活動を知ること、つながりや連携を持つことにつながります。課題を共有して、みんなでより優れた解決策を考えることで、「強み」をさらに強くしていくことができます。

皆さん、自分の地区で手一杯だとは思いますが、地域相互の横のつながりも意識しながら、豊かなまちを目指していただきたい。

この会議では報告を目的とするのではなく、相互の連携ができるかよいと考えています。

⑤だんの ④いっの ③あわせ

計画推進イベント開催迫る！

広報よこはまでも特集記事として掲載されましたが、協議会主催の事業として今回初めて実施する、第2期泉区地域福祉保健計画の推進イベント「来て、見て、さわって、持ち帰ろう！元氣の出るまち泉のツボ」がいよいよ2月27日から3月1日まで開催されます。

今回は、協議会の委員を中心に30以上の団体・関係機関の皆さんが参加しますが、この中で、3月1日に泉公会堂で活動発表をさせていただく新橋地区の大貫委員と泉区保健活動推進委員会の石井委員から、今回の発表にあたってのメッセージをいただきました。

大貫委員・・・新橋地区では「つどいばMAP」を作成しました。これを見て、地域への気持ちを知りながら、お互いの地域を知るチャンスになると良いと思っています。

石井委員・・・町ぐるみ健康づくり教室は、市内では泉区で初めて行われたという歴史があります。地区での自主的なプログラムなど詳しいことは当日に...



詳しくは裏面をご覧ください！

※このページと同じ内容のチラシを同封させていただきました。
お知り合いの方にお渡しください。

第2期 泉区地域福祉保健計画 推進イベント

元気の出るまち泉の



第25回社会福祉大会【第2部】

日時 平成24年 3月1日(木) 14:20~16:00

場所 泉公会堂 入場無料

アンチエイジングから「パワーエイジング」(力強く年を重ねる)へ
～正しいウォーキングとストレッチ教えます～

講師：阪口 敦也氏 (泉スポーツセンター施設責任者・健康運動指導士)
協力：泉区保健活動推進委員会のみなさん

実技あり

健康のためにと頑張っているあなたのストレッチは、自己流になっていませんか？
特に、家の中にいる時間がこのごろ長くなった…という方には必見です！

活動発表

健康づくり…まずは身近な場所から…
～仲間とパワーエイジングを始めてみませんか～

新橋地区地域福祉保健計画推進委員会
地元情報が詰まった新橋地区つどいMAP紹介

泉区保健活動推進委員会
地域に皆さんの健康づくりを応援する活動の紹介

区民ホールイベント【泉区役所1階】

みなさんの住んでいる身近な地域では、福祉や保健に関する「元気の出る」
取組がたくさん行われています。元気の出るツボを探してみませんか！

プレゼントあり

日時 平成24年 2月27日(月)～29日(水) 3日間限り

見て学ぶツボ

体験するツボ

体験ゾーン【10:00～12:00 13:00～15:00】

地域活動ゾーン
12地区の活動紹介パネル

シニア・オール世代ゾーン
泉スポーツセンターによる
体力チェックとアドバイス



乳幼児・青少年ゾーン
いずみ布おもちゃグループ、すきっぷ
による遊び場コーナー

働き盛り・ファミリーゾーン
区内訪問看護ステーションによる
血管年齢測定、健康相談

楽しむツボ

日替わりステージ発表【12:20～12:50】

- ◎ジョイカンパニーによる「ロックソーラン」
- ◎上飯田ワイワイ仲間による「寸劇」
- ◎泉スポーツセンターによる「簡単筋トレ&ストレッチ」
- ◎しらゆり地区のみなさんによる「しらゆり公園音頭」

※ 区役所・公会堂の駐車場は有料です。公共交通機関を利用してお越しください。

※詳しいスケジュールは裏面へ

～泉区地域福祉保健計画は、泉区12地区、関係機関、地域ケアプラザ、泉区社会福祉協議会、泉区役所のみんなで推進しています～

【主 催】 泉区地域福祉保健推進協議会、泉区社会福祉協議会、泉区福祉保健センター福祉保健課事業企画担当

【問合せ】 泉区福祉保健センター福祉保健課事業企画担当 電話：800-2433 FAX：800-2516

区民ホールイベント【泉区役所1階】プログラム



楽しむツボ

ステージ発表

時間は3日間とも 12時20分～12時50分

2月27日(月)	●ロックソーラン (ジョイカンパニー) ●寸劇 (上飯田地区ワイワイ仲間) ①あなたも狙われている「振り込め詐欺」 ②みんなで支え合おう「認知症」
2月28日(火)	●自宅でできる簡単筋トレ&ストレッチ (泉スポーツセンター)
2月29日(水)	●自宅でできる簡単筋トレ&ストレッチ (泉スポーツセンター) ●しらゆり公園音頭 (しらゆり地区のみなさん)

体験するツボ

午前：10時～12時、午後：13時～15時

		乳幼児・青少年ゾーン	働き盛り・ファミリー世代ゾーン	シニア・オール世代ゾーン
2月27日(月)	午前	/	/	/
	午後	○	○	/
2月28日(火)	午前	○	○	○
	午後	○	○	○
2月29日(水)	午前	○	○	○
	午後	/	/	/