

# 上飯田団地の地域福祉保健活動

～ いずれの活動も直接会場に来て、ご参加ください～

## 上飯田団地にお住まいの方ならどなたでもどうぞ

### カワセミサークル

内容：コーラス・健康体操  
ウォーキング 等  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第2・4月曜日  
9:30～12:00  
会費：100円/回  
延べ参加人数：約780人

### 花クラブ

内容：花の種から苗作り  
場所：上飯田団地内、  
上飯田団地第1集会所  
活動時期：6月・11月  
会費：200円/回  
延べ参加人数：約270人

### ふれあいサロン

内容：交流会（お茶飲み・塗り  
絵・カラオケ 等）  
場所：上飯田団地第1集会所  
開催日：第2水曜日  
10:00～11:30  
会費：なし  
延べ参加人数：約380人

### あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上  
の独居・70歳以上の夫婦）  
場所：上飯田団地第1集会所  
開催日：第3月曜日  
11:30～14:00  
会費：300円/回  
延べ参加人数：約390人

### 第2あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上  
の独居・70歳以上の夫婦）  
場所：上飯田団地第3集会所  
開催日：第3火曜日  
11:30～14:00  
会費：300円/回  
延べ参加人数：約400人

### はなみずきの会

内容：手芸 等  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第2土曜日  
9:30～12:00  
会費：材料費実費  
延べ参加人数：約600人

### さわやか 脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく  
脳いきいき（体操・言葉遊び等）  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第4土曜日  
10:00～11:30  
会費：無料  
延べ参加人数：約390人

### 単一自治会でもサロン活動を実施しています。

#### 第1自治会

#### ふれあい健康クラブ

- 日本舞踊の会  
毎月曜日 13:00～16:00
  - カラオケの会  
第2・4火 13:00～16:00
  - マージャンの会  
毎木曜日 13:00～16:00
  - ペタンクの会  
(5～10月)  
第2・4日 10:00～12:00
  - 花壇作りの会  
随時
  - バス旅行  
随時
- 第2住宅集会所・無料  
参加延べ人数：約1250人

#### 第11自治会

#### 陽だまりの会

内容：おしゃべり・  
フラワーアレンジメント等  
会場：第3集会所  
開催日：第3水曜日  
10:00～12:00  
費用：無料  
参加延べ人数：約360人

### その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール  
(青パト、防犯パトロール、通学路見守り)
- 防犯・防災への取り組み
- 環境美化活動（清掃・緑化）

### 上飯田地域ケアプラザの活動にも ご参加ください！

- あやめサークル(健康・リズム体操)  
(毎月1・2・4 木曜 13:15～14:45)
- カラオケ一番館(高齢者音楽の会)  
(毎月第4金曜日 14:00～15:00)
- 一番館ひろば(高齢者交流会)  
(毎週金曜日 10:00～15:00)



上飯田団地連合自治会  
上飯田団地地区社会福祉協議会  
上飯田団地民生委員児童委員協議会  
上飯田団地保健活動推進員会

事務局  
お問い合わせ

〈上飯田団地地域支援チーム〉  
泉 区 役 所 ☎800-2430  
泉区社会福祉協議会 ☎802-2150  
上飯田地域ケアプラザ ☎802-8200