

# 上飯田団地の地域福祉保健活動

～ いずれの活動も直接会場に来て、ご参加ください～

## 上飯田団地にお住まいの方ならどなたでもどうぞ

### カワセミサークル

内容：コーラス・健康体操  
ウォーキング 等  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第2・4月曜日  
9:30～12:00  
会費：100円/回  
延べ参加人数：約760人

### 花クラブ

内容：花の種から苗作り  
場所：上飯田団地内  
活動時期：6月・11月  
会費：200円/回  
延べ参加人数：約250人

### ふれあいサロン

内容：交流会（体操・ゲーム・おしゃべり 等）  
場所：上飯田団地第1集会所  
開催日：第2水曜日  
10:00～11:30  
会費：なし  
延べ参加人数：約360人

### あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）  
場所：上飯田団地第1集会所  
開催日：第3月曜日  
11:30～14:00  
会費：200円/回  
延べ参加人数：約370人

### 第2あゆみの会

内容：高齢者食事会（65歳以上の独居・70歳以上の夫婦）  
場所：上飯田団地第3集会所  
開催日：第3火曜日  
11:30～14:00  
会費：200円/回  
延べ参加人数：約370人

### はなみずきの会

内容：手芸 等  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第2土曜日  
9:30～12:00  
会費：材料費実費  
延べ参加人数：約520人

### さわやか 脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく  
脳いきいき（体操・言葉遊び等）  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
開催日：第1木曜日  
10:00～11:30  
会費：無料  
延べ参加人数：約270人

### 単一自治会等でもサロン活動を実施しています。

#### 第1自治会

##### ふれあい健康クラブ

- 日舞の会  
毎月曜日 13:00～16:00
- カラオケの会  
第2・4火 13:00～16:00
- マージャンの会  
毎月曜日 13:00～16:00
- ペタンクの会（5～10月）  
第2・4日 10:00～12:00
- 花壇作りの会  
随時  
第2住宅集会所・無料  
延べ参加人数：約1080人

#### 第11自治会

##### 陽だまりの会

- おしゃべり・  
フラワーアレンジメント等  
会場：第3集会所  
開催日：第3水曜日  
10:00～12:00  
費用：無料  
延べ参加人数：約360人

##### 四季の花

- 料理教室（手作りパン・ケーキ等）  
場所：第3集会所  
開催日：第3木曜日  
10:00～12:00  
費用：材料費  
延べ参加人数：約310人

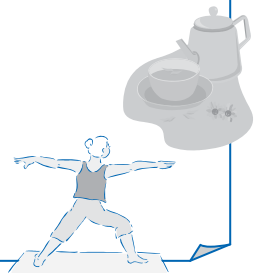
### その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール  
（青パト、防犯パトロール、通学路見守り）
- 防犯・防災への取り組み
- 環境美化活動（清掃・緑化）



### 上飯田ケアプラザの活動にも ご参加ください！

- あやめサークル（健康・リズム体操）  
（毎月1・2・4 木曜 13:15～14:45）
- カラオケ一番館（高齢者音楽の会）  
（毎月第4金曜日 14:00～15:00）
- 一番館ひろば（高齢者交流会）  
（毎週金曜日 10:00～15:00）



上飯田団地連合自治会  
上飯田団地地区社会福祉協議会  
上飯田団地民生委員児童委員協議会  
上飯田団地保健活動推進委員会

事務局  
お問い合わせ

〈上飯田団地地域支援チーム〉  
泉 区 役 所 ☎800-2430  
泉区社会福祉協議会 ☎802-2150  
上飯田地域ケアプラザ ☎802-8200