



2026年は泉区ができてから
40年目の記念の年です

たが 互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉

泉わくわくプラン

けいかくき かん 2026(令和8)年度～2030(令和12)年度 第5期 泉区地域福祉保健計画

地域ケアプラザ

高齢者や子ども、障害のある方など、住んでいるみんなが安心して元気に生活できるように、いろいろなイベントをしたり、生活の相談ができ、高齢者などのためのサービスを利用できる施設です。

地域ケアプラザの
紹介ページはこちら
泉区ホームページ



連絡先

れんらくさき	でんわ
上飯田地域ケアプラザ	045-802-8200
下和泉地域ケアプラザ	045-802-9920
踊場地域ケアプラザ	045-801-2920
いずみ中央地域ケアプラザ	045-805-1700
新橋地域ケアプラザ	045-813-3877
いずみ野地域ケアプラザ	045-800-0322
岡津地域ケアプラザ	045-812-0685

区社会福祉協議会

住みなれた地域の中で「みんなが安心して自分らしく暮らせるまちをみんなで作る」ことを目指す団体です。

事務局・問合せ先

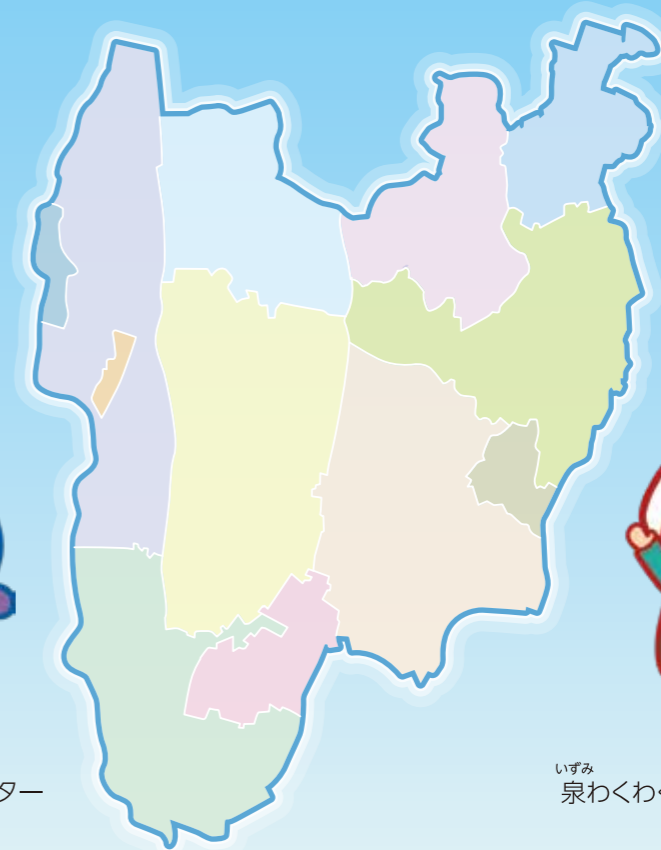
泉区役所 福祉保健課
横浜市泉区和泉中央北5-1-1
電話 045-800-2433
FAX 045-800-2516
メール iz-chifuku@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市泉区社会福祉協議会
横浜市泉区和泉中央南5-4-13
電話 045-802-2150
FAX 045-804-6042
メール info-izumi@yokohamashakyo.jp

〈わかりやすい版〉



泉区マスコットキャラクター
いっずん



泉わくわくプラン推進キャラクター
いずちゃん

泉わくわくプランとは

高齢者や障害のある方、子育てしている人だけでなく、すべての人が安心して暮らせるまちをつくるための計画です。この計画は、泉区のみんで協力して進めます。

泉わくわくプランには2つの計画があります

自分が住んでいるまちの計画と区の計画があります。
2つの計画が協力することで、互いに大切にしたい、
支え合えるまちづくりを進めます。

基本理念
泉わくわくプランの目標です
互いに支え 助け合おう!
誰もが安心して 暮らせるまち泉

「泉わくわくプラン」という名前について
自然が多い泉区で、あたたかい思いやりの気持ちがわき出て、
「わくわく」しながら取り組んでいけるようにとの思いが
込められています。

地区別計画とは

泉区内の12の地区ごとに作った計画です。その地区(まち)に住む
みんなが安心して暮らせるように、まちのみんなで話し合って、
助け合えるしくみや、まちを良くする活動を考え、取り組む計画です。

区計画とは

安心して暮らせるまちを目指して、泉区のみならず、泉区のみならず、
区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが、泉区に住む人たちと一緒に、
みんなの暮らしを支え、身近なまちの困りごとを考えて解決していきます。

まちが住みやすくなるための活動

たくさんの活動によって、知っている人が増えて、色々な人と
つながって、近くで助け合うことができるようになります。



なつまつ 夏祭り



こども食堂



いどう 移動スーパー

活動を支えるまちの人たち

自分たちの住むまちにはみんなが安心して暮らせるように
一生けん命活動している人がいます。



ぼうさいくんれん 防災訓練



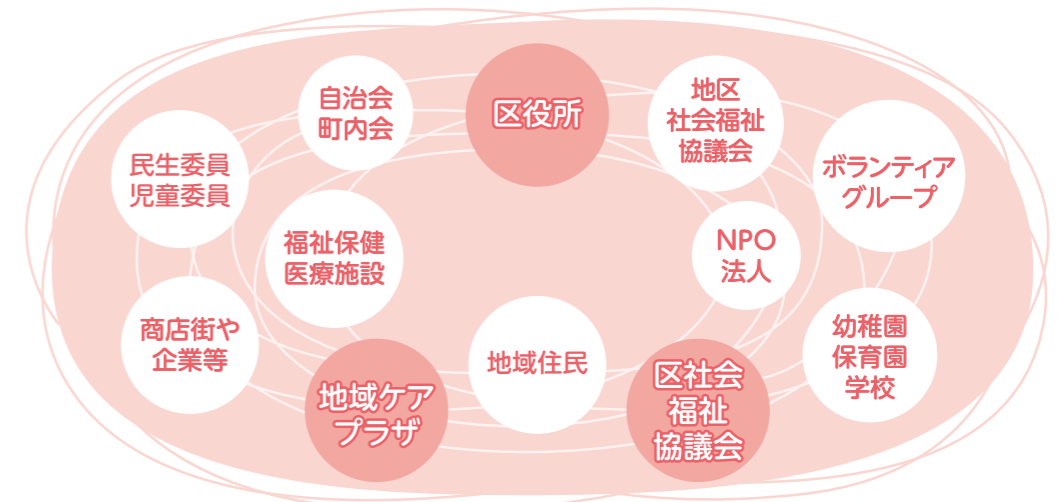
せいそうかつどう 清掃活動



ぼうはん 防犯パトロール

みんなの暮らしを支えるネットワーク

区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが中心になって、
力を合わせてみんなの暮らしを支えます。



まちがもっと良くなるように、困りごとを解決するため、泉区のみならず、
協力します。



子育てしやすいまちにむけた話し合い



福祉施設が高齢者のお出かけをお手伝い (泉サポートプロジェクト)

ちくべつけいかく 地区別計画

ちくもくひょう 12の地区ごとの目標

まちを良くする色々な活動が行われています。
まちの掲示板など見て、自分の住むまちの活動に、参加してみませんか。



1 中川地区

ご近所で助け合えるまちを目指して

2 緑園地区

人と人のつながりを大切に
支え合い・助け合うまち緑園

3 新橋地区

ぬくもりのある町しんばし

4 和泉北部地区

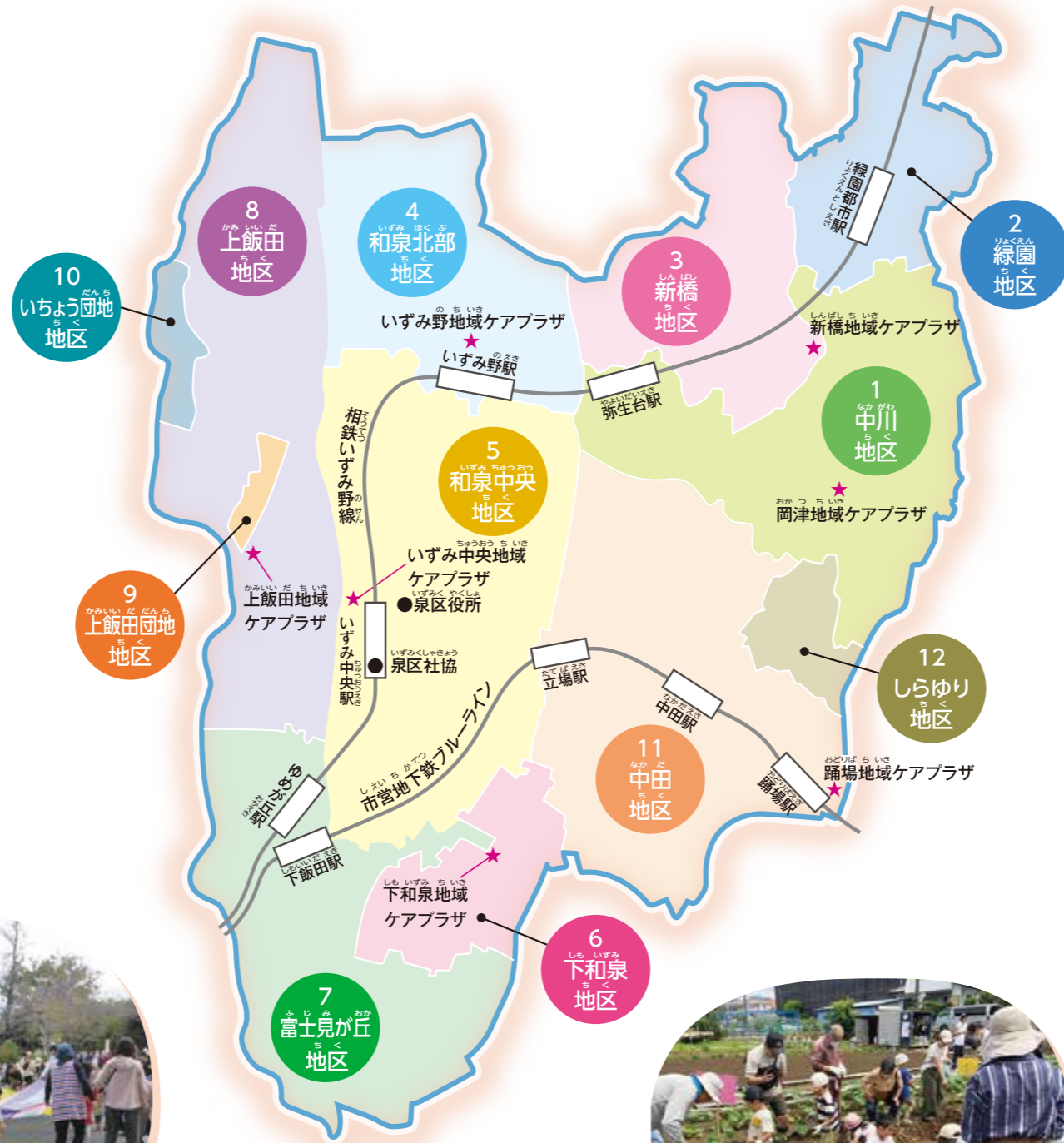
いつまでも住みたい 共に支えるまち

5 和泉中央地区

豊かな自然と人情のまち 和泉中央

6 下和泉地区

笑顔つながる下和泉



7 富士見が丘地区

ご近所どうして助け合い
安全・安心・快適なまちづくり

8 上飯田地区

住み続けるなら上飯田
～みんなが笑顔でやさしい仲間のまち～

9 上飯田団地地区

支え合い、安心して暮らし続けることができる
上飯田暖地

10 いちよう団地地区

こんにちは 你好 Xin chào
みんな笑顔で支え合うまち



11 中田地区

みんなで支え合う、暮らしやすいまち中田

12 しらゆり地区

ほどよくつながる楽しいまち しらゆり



く けい かく
区計画

もく ひょう
3つの「目標」

「互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉」を
目指すために、3つの目標があります。

もくひょう すこ すご
目標1 健やかに過ごせるまち

- まちの中で健やかに暮らせるよう健康づくりを進めます。
- 災害がおこった時に助け合えるようそなえます。
- 子育てをしている人たちを支えます。



もくひょう ひつよう し えん とど
目標2 必要な支援が届くまち

- みんながつながって、困っている人を支えます。
- 助ける人が悩まないよう、みんなで相談し合います。
- まちがより良くなるよう、みんなで力を合わせて解決します。



もくひょう ひと ひと かつどう かつどう
目標3 人と人、活動と活動がつながるまち

- 一人ひとりの違いを知り、お互いを大切に作るまちをつくりま
- 色々な人と出会って、つながることで居心地のいいまちをめざします。
- まちをより良くする活動をみんなで応援します。

