

「支え合い、安心して暮らし続けることができる」

# 上飯田暖地

市営住宅42棟と  
市営上飯田第2住宅で  
形成されています。

## 上飯田団地ってこんなまち

地域活動の  
担い手が少なく、  
役員が何役もかけて  
活動しています。

高齢化が進んでいて、  
単身の高齢者も  
増えています。

人口1,532人、  
うち65歳以上高齢者は  
1,026人で高齢化率66.97%  
(令和7年3月時点)

支援の必要な人、  
障害のある方が  
多くお住まいです。

## めざすまちの姿

上飯田団地地区では、上飯田団地連合自治会や上飯田団地地区社会福祉協議会、民生委員、児童委員、保健活動推進員などが中心となり、「大切にしよう『お元気ですか』声をかけあう関係づくり」を合言葉に見守り活動に取り組んでいます。

日頃から  
声をかけあい・支え合い  
見守りあっていくまち

誰もが「あいさつ」を  
交わせるまち

気軽に活動の場に  
参加できるまち

目標 人と人との  
つながりを大切にし、  
あたたかい人の輪を  
広げていく

## 第5期計画の具体的な取組

- 定期掃除や階段単位での日頃の見守り活動を継続します
- 上飯田団地連合自治会・上飯田団地地区社会福祉協議会・民生委員等による「見守り会議」を継続します
- 明るいあいさつ・声かけを行います
- 防犯・防災活動を行います
- 高齢者の居場所づくりや地域に合ったイベントを継続します



上飯田暖地コミュニティ・カフェ



ペタンク大会



ふれあい暖地マルシェ

# サロン活動の紹介

## 上飯田暖地コミュニティ・カフェ

- 内容 交流会  
(お茶のみ、塗り絵、カラオケ等)
- 場所 上飯田団地第1集会所
- 日時 毎週水曜日 10時～15時  
※年4回(6・9・12・3月)は「いきいきサロン」として上飯田地域ケアプラザが主催

## さわやか脳トレーニング

- 内容 やさしく・楽しく脳いきいき  
(体操・言葉遊び等)
- 場所 上飯田地域ケアプラザ
- 日時 第4土曜日  
10時～11時30分



## 上飯田団地高齢者食事会

- 内容 70歳以上の方の食事会
- 場所 上飯田団地第1・3集会所
- 日時 毎月第2月曜日 11時30分～13時  
※来られない方には自宅にお弁当をお届けしています。

## 暖地シニアクラブ

- 内容 カラオケ会
- 場所 上飯田団地第1集会所
- 日時 第1・3木曜日  
13時～16時



## 単一自治会での サロン活動

## 第11自治会 陽だまりの会

- 内容 おしゃべり、フラワーアレンジメント等
- 場所 上飯田団地第3集会所
- 日時 第3水曜日 10時～12時



## 第4期計画の取組

(令和3年度～令和7年度)

これまでの取り組みが地域に根付き、日常的に見守り活動への意識が高まっている地域となりました。

- 見守り推進会議を組織化し、地域の見守り活動の報告、情報共有及び意見交換の場として、年4回「見守り会議」を実施しています。
- 「掃除は月1度大切にしよう『お元気ですか』のよい機会」を合言葉にして、団地内の定期清掃を実施しています。あいさつを交わしたり、回覧やちらしの掲示での声かけ、熱中症予防の訪問などの見守りや安否確認を行っています。
- 地域のつながりづくりと健康維持増進のため、「ふれあい暖地マルシェ」、「不用品交換会」、「ペタンク大会」など、楽しんで参加できるイベントを実施しました。
- 毎週サロン活動が行われており、参加を通じて交流が図られ、見守りにつながっています。
- 防犯・防災活動、環境美化活動(清掃・緑化)が進み地域の支え合いにつながっています。

### 策定 上飯田団地連合自治会・上飯田団地地区社会福祉協議会

■ 泉区役所福祉保健センター

TEL 800-2433

FAX 800-2516

■ 泉区社会福祉協議会

TEL 802-2150

FAX 804-6042

### お問合せ 上飯田団地地域支援チーム

■ 上飯田地域ケアプラザ

TEL 802-8200

FAX 802-6800