

## 第2章 地区別計画

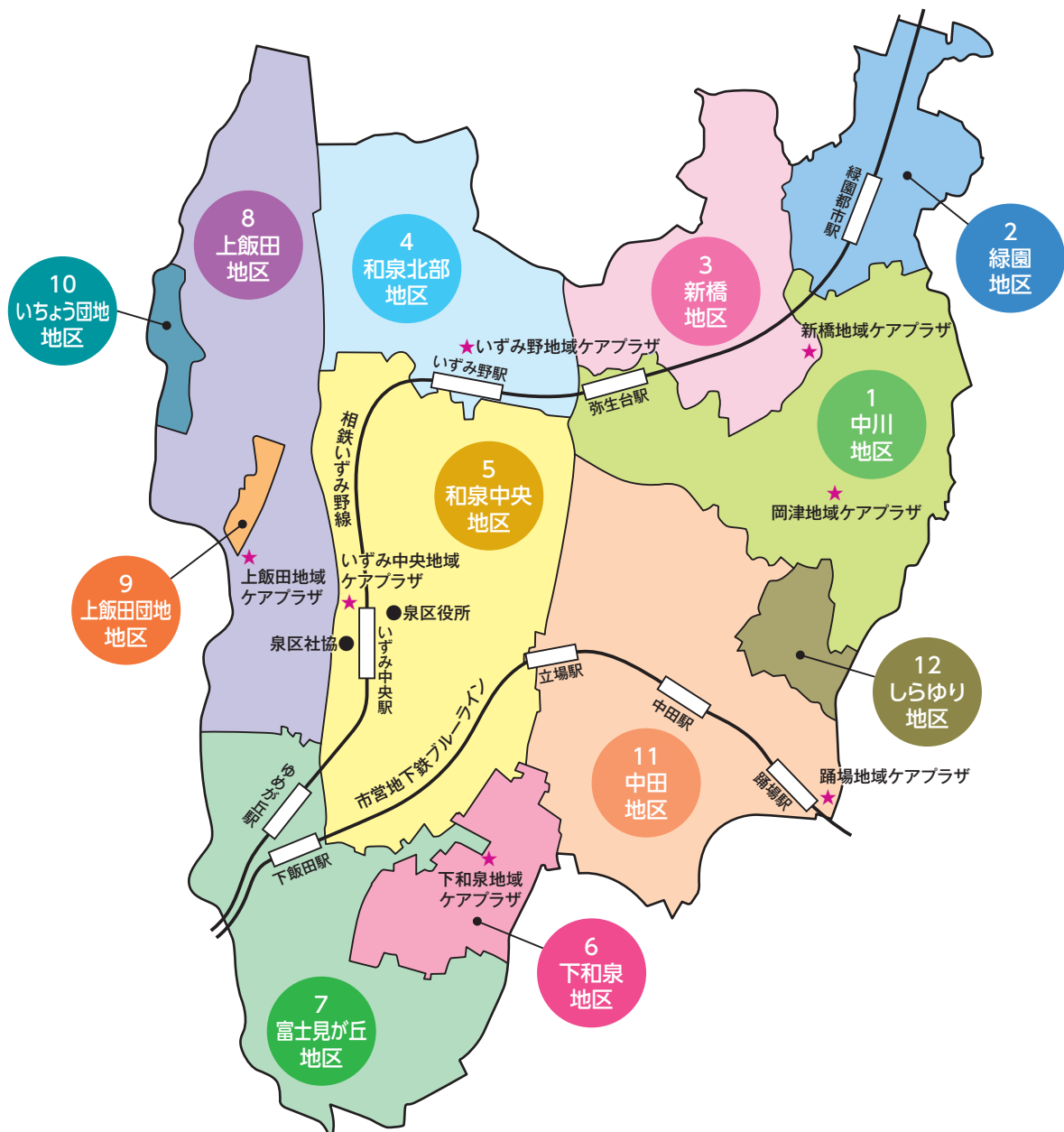
### 1 地区別計画の位置づけと役割

地区別計画は、より身近な地域の課題に対して、きめ細かく対応するための、地域住民の皆様や活動団体による支え合いの取組を示すものです。それぞれの地域で、福祉保健活動に関わる方々を中心に、地域住民自ら策定した計画です。

泉区では、第1期計画から、連合自治会・町内会のエリアを基にした12の地区ごとに、地区別計画を策定・推進しています。

第4期計画では、それぞれの地区で目指すまちの姿を実現するために、目標と取組を検討し、地区別計画を策定しました。

#### 泉区内の12地区



第1期計画から、地域のみなさんが主体となって、様々な取組が行われてきました。その結果、世代間交流や活動団体間のネットワークづくり、高齢者サロンや健康づくり活動の増加など、たくさんの成果につながっています。

これまでの成果を踏まえてさらに充実したものにしていくために、第4期計画においても、地区の特性に合わせた、個性豊かな取組を推進していきます。推進にはみなさんの力がが必要です。お住まいの地区の計画を見て、ぜひ取組に参加してください。

## 12 地区別計画の基本理念

地区名	基本理念
中川地区	ご近所で助け合えるまちを目指して
緑園地区	つながりの輪を広げ 支えあい・助け合うまち緑園
新橋地区	ぬくもりのある町しんばし
和泉北部地区	健やかで明るい、ふれあいのあるまち
和泉中央地区	誰もが楽しく安心して暮らせるまち
下和泉地区	みんなが支え合い、安心して健康に暮らせるまち
富士見が丘地区	ご近所どうしで助け合い 安全・安心・快適なまちづくり
上飯田地区	みんな仲間のまち 上飯田 ~あいさつと笑顔とやさしさと~
上飯田団地地区	支え合い、安心して暮らし続けることができる上飯田暖地
いちょう団地地区	こんにちは 你好 Xin chào みんな笑顔で支えあうまち
中田地区	みんな支えあい、ともに助け合う(まち)中田
しらゆり地区	ほどよくつながる楽しいまち “しらゆり”

# 中川地区

【基本理念】 **ご近所で助け合えるまちを目指して**

／ 中川地区の目指すまちの姿 ／

みんながお互いに  
支え合い助け合う  
ことができるまち

障害者、高齢者、  
子どもなど、  
みんなが安心して  
暮らせるまち

みんなが  
健やかに生きがいを  
持てるまち



中川地区は岡津町、桂坂、西が岡、弥生台、領家、新橋町の一部、白百合三丁目の一部で構成されており、人口は令和2年3月時点で24,172人、高齢化率は25.52%となっています。

中川地区は畑や林など自然環境に恵まれており、遺跡や由緒ある寺社が数多く存在し、かまくら道をはじめ大山道、岡津道が通り、歴史ある地域です。また、地区内にはケアプラザや、地区センター、コミュニティハウス、泉寿荘、スポーツセンターなどの施設が充実し、地域活動が活発に行われています。

## 課題

- 担い手不足（ライフサポート隊など）
- 子育て支援体制の構築
- 障害者への理解
- 認知症への理解
- ネットワークづくり

## 第4期計画の具体的な取組

### 支援づくり

- ライフサポート隊
- 学習応援・子ども&地域食堂
- NEW ● 障害者や認知症への理解を深めるための講座

### 健康づくり

- 健康体操教室
- わが街散策ツアー



### 担い手づくり

- ボランティア交流会
- ボランティア講演会



### 居場所づくり

- 高齢者サロンや子育てサロンの開催・支援
- 里山夢プロジェクト
- 障害のある方も参加しやすい仕組みづくり

### 現状の分析と共有

- NEW ● ネットワーク構築・活動支援  
「活動の活性化」「課題共有・解決」「情報交換・助け合い」を目的とした団体のネットワークを構築します。
- 情報発信  
ホームページや地区社協だより「なかがわ」を活用し、サロンやイベントの情報を発信します。



その他、中川連合町内会の活動など、中川地区内の様々な活動と連携して取り組んでいきます。

## 第3期計画(平成28年度～令和2年度)で重点的に取り組んだこと

- ❁ 新規事業として「里山夢プロジェクト」を立ち上げ、「みんなで、みんなのふるさとを」を合言葉に、週に1度の定例作業や、じゃがいも・さつまいも堀り体験会、いも煮会などのイベントを通じて、健康づくり・生きがいづくり・担い手づくりに取り組みました。
- ❁ 平成28年12月からは「学習応援・子ども&地域食堂」がスタートし、食事や勉強の場だけでなく、交流の居場所となっています。
- ❁ 高齢者・障害者の方などを対象に、日々の生活での困りごとをお手伝いする「ライフサポート隊」の活動に取り組みました。



## 中川地区の活動紹介



### 里山夢プロジェクト

- 内容：野菜作り
  - 日時：毎週火曜 9：30～
  - 場所：岡津町  
けいあいの郷緑園前  
「OZAWA FARM」
- じゃがいも堀りやさつまいも堀り、芋煮会などのイベントも開催しています♪



### ライフサポート隊

- 対象：高齢者・障害者
- 内容：庭の草取り・枝切り、粗大ごみの搬出、家具の移動、電球の交換、家事手伝いなど、日常のちょっとした困りごとをお手伝い
- 申込・連絡先：080-9261-8000  
お手伝いをしてくれる  
隊員も募集中!!



### 学習応援・子ども&地域食堂

- 内容：ボランティアによる学習サポート(無料)  
夕食の提供(子ども200円、大人300円)
- 日時：毎週水曜 16：00～19：00
- 場所：コミュニティだんだん



### 健康体操教室

- 内容：60歳以上の人の体操教室
- 日時：火曜教室  
第1火曜  
13：00～14：30  
金曜教室  
第3金曜  
10：00～11：30
- 場所：岡津地域ケアプラザ



### 岡津サロン

- 内容：高齢者サロン
- 日時：第2水曜  
10：00～12：00
- 場所：岡津地域ケアプラザ



### 永明寺別院サロン

- 内容：多世代交流サロン
- 日時：第2火曜  
10：00～12：00
- 場所：永明寺別院



### タンタン

- 内容：乳幼児向け子育てサロン
- 日時：毎週木曜  
10：00～11：30
- 場所：弥生台自治会館



中川地区の活動情報を発信していきますので、ぜひご覧ください♪  
上記以外の活動や、イベントの日程等もホームページに掲載しています。

【策定】 中川地区社会福祉協議会、中川連合町内会  
(ホームページ) [http://network.shakyo-iy.or.jp/chiiki\\_lact/301/301\\_1.html](http://network.shakyo-iy.or.jp/chiiki_lact/301/301_1.html)

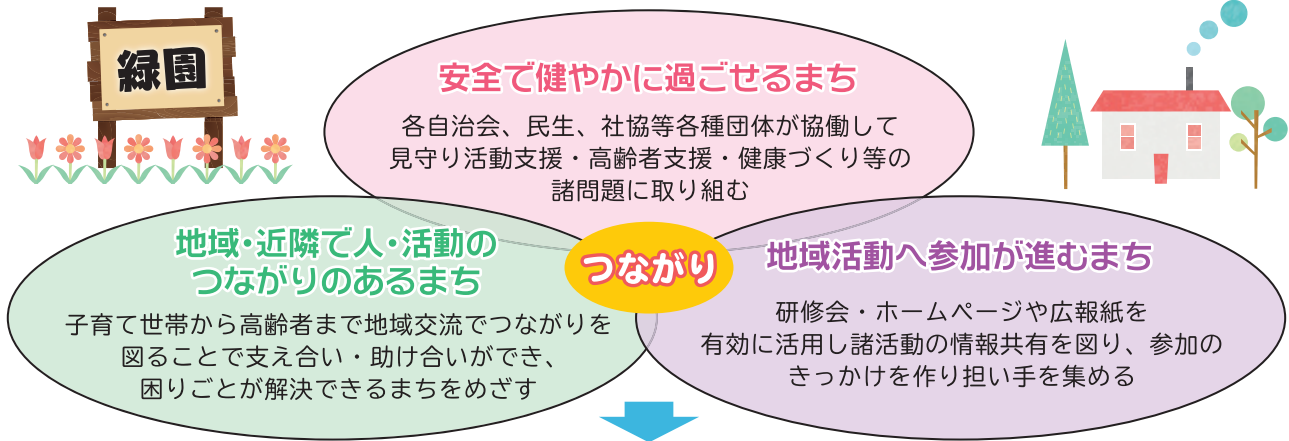
【協力】 中川地区支援チーム  
岡津地域ケアプラザ 812-0685 / 泉区社会福祉協議会 802-2150 / 泉区役所福祉保健センター 800-2433



# つながりの輪を広げ 支え合い・助け合うまち緑園

／ 緑園地区が目指すまちな姿 ／

地域福祉活動の充実を図り、誰もが健康で安全・安心して暮らせるまち！



## 第3期計画 平成28年～令和2年の振り返り

第3期福祉保健計画では、「人・和のあるまち緑園」をスローガンに活発な活動を展開し、各種団体と協働で大きな成果を上げることができた。又個別の活動は活発に行われたが、人や活動のつながりと担い手不足が第4期に向けた課題となった。

- ◆ 地域の交流は「ふれあい祭り」「ふれあいフェスティバル」「キッズフェスティバル」等子育て世帯から高齢者まで参加で定着。
- ◆ 子育て・高齢者サロンや居場所づくりは多く行われてきたが、団体間の連携と近場の開催要望があり今後継続課題となった。
- ◆ 健康づくりは関係部門の協力で「健康体操」「健康チェック」に多くの住民が参加した。拡大要望も多くさらに充実したい。
- ◆ 障がい者支援への取り組みも施設訪問やイベント支援が継続的に行われ、ボランティアの積極的協力で推進できた。
- ◆ 令和元年度後半から令和2年度は新型コロナウイルス感染防止策に伴いほとんどの事業を中止する状況となった。

### 活動全般

- 広報活動の強化  
広報委員会設置と開催
- ◎ 住民アンケートの実施  
各種団体の担い手募集  
趣味・特技で活躍の場提供
- 西小後利用福祉拠点活用  
子育て・介護などの福祉活動拠点

### 《第4期》

## 緑園地区 地域福祉保健計画 課題と施策

※詳細は第4期実行計画による  
◎印 第4期新規テーマ

### A：地域交流事業推進

- ふれあいチャリティフェスティバル
- 室内ゲーム大会
- 福祉ふれあい祭り
- ◎ 趣味文化的事業の開催
- ◎ 開催時住民アンケート実施と事業内容見直し

### B：子どもと高齢者

- キッズフェスティバルの開催
- 子ども見守り活動支援
- ◎ 魅力ある居場所作りと  
情報交換会の実施
- ◎ 子どもと高齢者事業の検討
- ◎ 子育て協議会の設置  
キッズフェスティバルのメンバー兼務
- ◎ 防犯：見守り会議の開催  
年間2回程度開催

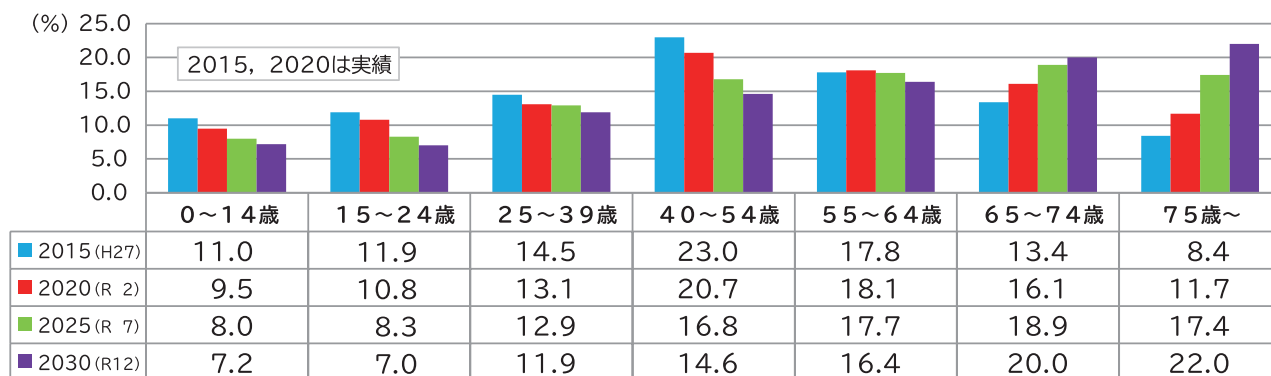
### C：健康づくりと予防

- 食事会の毎月1回開催  
さくらカフェ緑園
- 健康体操の充実  
月間3回開催の継続
- 地区社協研修会での開催  
健康づくり講座
- ◎ ふれあい健康づくりの推進  
健康づくり委員会の設置  
ラジオ体操を近場の公園を活用し自治会と連携実施

### D：支え合い・助け合い

- 災害時要援護者支援  
自治会と協働で支援
- 地区社協の拠点づくり  
常設の拠点設置
- 障がい者支援活動
- ◎ 助け合いグループ活動検討
- ◎ 福祉の窓口の見直し
- ◎ 施設訪問先の見直し
- ◎ 災害時のマニュアル作り

## 緑園地区の「年齢層別人口」構成比推移（実績と予測）



緑園地区における人口は、2020年3月末現在で5,926世帯で13,798人となっている。  
 また、65歳以上高齢者層の人口構成は5年前の2015年には21.8%であったが、2020年3月末には27.8%と高齢化が進み超高齢地域となっている。一方、24歳以下の若年層は20.3%に減少していてその後も減少傾向が続く。  
 泉区役所の人口推移想定によると、高齢単身世帯・夫婦のみ世帯が増加し世帯規模は縮小、子育て層と子どもが転出傾向にあるとしている。高齢者層は2025年には人口12,126人に対し36.3%、2030年には42.0%と想定している。  
 これらのデータを見れば急速な高齢化（長寿化）対策は待たなすであり、地域福祉の取り組みはさらに重要性が増している。第4期福祉保健計画は2025年を目標として取り組む。（資料：2020年泉区統計情報及び2015年3月泉区役所「緑園地区の人口・年齢構成」による）

## 緑園社協は協働し近場でのふれあい健康づくりを進めます！



### 緑園地区集いの場

- ◆東の街「東花会」  
60歳以上高齢者会員の集い  
東の街  
コミュニティセンター
- ◆2丁目「井戸端会議」  
自治会親睦の居場所  
自治会館
- ◆西の街「水曜会」  
自治会員の居場所  
西の街  
コミュニティセンター
- ◆5丁目居場所「つながり」  
自治会員の交流の場  
クラブハウス
- ◆緑園サロン  
60歳以上高齢者会員の集い  
交流センター
- ◆南北緑友会  
60歳以上高齢者会員の集い  
クラブハウス
- ◆民児協「ふらっと」  
大人の居場所  
交流センター
- ◆地区社協「食事会」  
一人暮らしの高齢者対象  
交流センター
- ◆「さくらカフェ緑園」  
高齢者対象の食事提供  
交流センター
- ◆子育て支援「ぐりん」  
親と子の居場所  
交流センター

上記「集いの場」に参加ご希望の方は  
 緑園地区社協：090-3426-0294に  
 お問い合わせください。

<策定>

緑園地区社会福祉協議会  
 電話：090-3426-0294

<事務局：緑園地区地域支援チーム>

泉区福祉保健センター  
 電話：800-2433

泉区社会福祉協議会  
 電話：802-2150

新橋地域ケアプラザ  
 電話：813-3877

基本理念

# ぬくもりのある町しんばし

子どもから  
高齢者まで  
あいさつを  
交わせる町  
新橋町



## 新橋地区がめざす町



### ① 助け合いのある町

困ったときに気軽に「助けて」と言える町をめざします。  
子どもから高齢者まで誰もが声を掛け合って助け合える町をめざします。  
自助・共助・公助に加え、近所で助け合う町をめざします。

### ② 見守りのある安心な町

子どもから高齢者まで見守りを行い、障害があってもなくても、安心して暮らせる町をめざします。

### ③ 楽しく健やかにすごせる町

元気に歳を重ね、心身ともにいつまでも楽しく健やかにすごせる町をめざします。

### ④ 地域の活動を未来につなげる町

地域の活動を一緒に行う仲間を増やし、地域の活動を未来につなげる町をめざします。

## 活動目標・具体的な取組

### 活動目標

### 第4期計画の取組（令和3年度～7年度）

【目標1】地域の活動を一緒に行う仲間を増やします。

→ めざす町 ①、②、③、④

- 第3期の活動を継続し、地域の自然にふれあう活動、趣味を生かした活動など、地域の親交に役立つ企画を開催します。
- 地域活動の担い手を増やす取組を進めます。

【目標2】子育て世代から高齢世代まで、多世代が交流できる場を提供します。

→ めざす町 ①、②

- サロン活動やこども食堂を継続し、より多くの方が参加しやすいように内容の充実を図ります。
- 普段からの声掛けが広がることをめざします。

【目標3】たくさんの人が健康づくり活動に取り組めるようにします。

→ めざす町 ③

- サロン活動などの中で定期的な軽い運動や健康チェックを取り入れて、日常的な健康づくり活動の定着をめざします。
- 高齢者のフレイル（加齢による心身の衰え）予防に取り組みます。

【目標4】地域の情報を発信し、たくさんの人が参加できるようにします。

→ めざす町 ④

- 地域情報が、誰でも見やすく手に取りやすくなるよう工夫します。
- 「新橋だより」の発行やホームページでの情報発信を継続します。
- 子育て世代がインターネットやスマートフォンでサロンなどの情報を収集できるようにします。

【策定】新橋地区社会福祉協議会

【事務局】泉区役所福祉保健センター  
泉区社会福祉協議会

Tel：(800) 2433

Tel：(802) 2150

新橋地域ケアプラザ Tel：(813) 3877

## アッテ祭りのいわれ

泉区の地域ふれあい祭りの先駆けとして、平成6年から「新橋アッテ祭り」を始めました。祭りの名前の由来は、5つの「アッテ」がテーマとなっているためです。



## 第3期計画での成果（平成28年度～令和2年度）

**新規事業**

竹炭をつくる会、コミュニティしんばし食堂、新橋自習クラブ、新橋ホームふれあい麻雀、助けあいぬくもり隊の活動を始めました。

### 目標1 地域の活動と一緒に仲間をふやします。

⇒地域の自然にふれあう活動として「新橋自然観察クラブ」、趣味を生かした活動として「ふれあいサロン寺子屋パソコン」「刃物研ぎ」「竹炭をつくる会」「新橋ホームふれあい麻雀」などを開催し、新しい仲間が集える場をふやしました。また「助け合いぬくもり隊」では、地域の支えあい・助けあい活動を行いました。



新橋ホームふれあい麻雀



刃物研ぎ



竹炭をつくる会

### 目標2 子育て世代から高齢世代まで、多世代が交流できる場を作ります。

⇒「世代ふれあいサロンしんばし※」「気軽にサロン」「カレーを食べる会」「新橋自習クラブ」などを開催し、世代交流が深まりました。また「コミュニティしんばし食堂」では、子どもから大人までのみんなの憩いの場ができました。

※「世代ふれあいサロンしんばし」は、子育てサロン・地域の方のつどいの場「しんばしカフェサロン」としてリニューアルオープンしました。



コミュニティしんばし食堂



気軽にサロン



新橋自習クラブ

### 目標3 地域の情報を発信し、たくさんの方が参加できるようにします。

⇒「新橋だより」の発行や、新橋連合自治会・泉区社会福祉協議会ホームページへの情報の掲載により、地域の活動を紹介しました。また「新橋地区社会福祉協議会30年史」を作成し、これまでの歩みについて情報発信しました。掲示板などの積極的な活用により、活動のチラシを多くの人に周知しました。



新橋連合自治会  
ホームページ



# 健やかで明るい、 ふれあいのあるまち

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。

## 和泉北部地区ってこんなまち

- いずみ野駅周辺と日向山地区に広がる一戸建てやマンションの比較的新しいまちと和泉川沿いに広がる古くからのまちがあり、新旧の融合を感じるコミュニティです。
- 年少人口は泉区平均より少ないですが、生産年齢人口は多く、活気のあるまちです。
- 新旧融合の示す通り、夏祭りもいずみ野駅中心としたものと、地域に根差したもののなどバラエティに富んだコミュニティです。
- 2016年10月に開所した「いずみ野地域ケアプラザ」が新たな地域の活動拠点となり、活発な活動が展開されています。

多くの人の  
参加を期待したい。  
深刻な担い手不足を  
なんとかしたい

困った人への  
声掛けをもっと  
積極的にやったら  
どうかしら



この5年間、このまちで  
こんな声を聞きました

この地区は  
交通が便利なおえに、  
ケアプラザを  
拠点に情報発信や  
いろいろな活動ができ  
住みやすいまち

第3期計画（平成28年度～令和2年度）ではこのようなことに取り組みました。

3つの柱（健康、交流、参加）  
に沿って様々な活動を展開  
しました。

バザーや敬老のつどいなど、  
地区社協の日頃の活動も円  
滑に実施しました。

ケアプラザを拠点に活動展  
開と情報発信に努めました。

各自治会の特徴や取組の情  
報共有に努めました。



ボランティア団体同士の情  
報交換と交流を行いました。



私たちの地区では、令和3年度～7年度にかけて、  
こんなことに取り組みます！

## 健康



健やかで  
安全なまち



### 目標

- 地域ぐるみの健康づくり
- 健康へのお互いの気遣い
- 健康づくりの情報発信
- 地域安全へ取組

### 取組

- 自治会、シニアクラブやサロンなどでの活動
- 身近な人への気づき
- 健康に関する勉強会やサロン活動などの情報発信（SNSの利用も検討）
- 様々なイベントでの防災、防犯の啓蒙

## 交流



一人ひとりに  
優しいまち



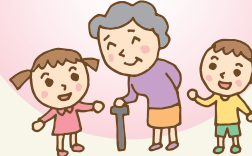
### 目標

- 一人ひとりが声を掛け合うことで孤立を防ぐ

### 取組

- 自治会、地区社協、民児協など各団体間で、特に一人暮らし世帯などの情報共有と見守り

## 参加



世代間の交流が活発で、  
地域活動に関心が持てるまち



### 目標

- 自治会や子供会、ボランティアなど団体同士の交流
- 地域活動への関心を持つきっかけ作りを通して、新たな担い手を獲得

### 取組

- 活動の情報発信継続
- こども会同士のネットワーク構築支援
- 一人暮らし高齢者の方がサロンなどに安心して参加できる環境の整備
- 地域イベント等への参加
- ケアプラザなどでの情報発信

## 主な活動団体



自治会・町内会・こども会育成指導者連絡協議会・こども会・シニアクラブ・サロン・各ボランティア団体  
保健活動推進員・スポーツ推進員・青少年指導員・地区社会福祉協議会・地区民生委員、児童委員協議会 など

(策定) 和泉北部地域福祉保健計画推進委員会  
和泉北部連合自治会  
和泉北部地区社会福祉協議会

(事務局) 泉区社会福祉協議会  
いずみ野地域ケアプラザ  
泉区役所福祉保健センター

TEL : 802-2150 / FAX : 804-6042  
TEL / FAX : 800-0322  
TEL : 800-2433 / FAX : 800-2516

# 誰もが楽しく安心して暮らせるまち

～元気が出るまち、和泉中央を目指して～

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。

## 目指すまちの姿

気軽に交流できる  
機会・場があるまち

お互い助け合い  
支え合うまち

みんなが健康で  
楽しいまち

地域の担い手が  
育つまち

基本  
理念

人と人のつながりを大切にし、支え合えるまちづくり

の  
現  
況  
  
和  
泉  
中  
央  
地  
区

今後5年間の人口は緩やかに減少していく傾向にあります。また40歳代をピークに60歳代後半の年齢の方も多く住んでいますが、75歳以上の後期高齢者の増加も続き、高齢者のみ世帯、単身者世帯なども増えるなか、地域活動への参加をためらう傾向が高まっています。

私たちは、人とのつながりが希薄化するこれからの時代を迎えるにあたり、これまで以上に近所どうしで支え合いを強めると同時に、地域社会の中で人とのつながりを大切にした活動に真剣に取り組んでいく必要があります。

## 和泉中央地区の地域活動のあゆみ

### 第3期計画(H28～R2)策定時の 地域の特徴と課題

○高齢化が進むとともに高齢者所帯、一人暮らし所帯の増加

**課題** 居場所づくり、支え合い活動、見守りネットワーク、健康づくり

○いずみ中央駅周辺のマンションの増加に伴う若い世代が増え、子どもの数が増えている。

**課題** 子育て支援、青少年の健全育成、地域の教育力の活用、子供会活動の停滞

○地域連帯意識、ふるさと意識が希薄になりつつある

**課題** 世代間交流の推進、地域行事への参加、町内会活動の活性化

○都市化が進展している

**課題** 安心、安全、清潔な「まち」づくり  
高齢者や障がい者が暮らしやすい「まち」づくり

### 地域活動の取組と成果(第1期～3期をとおして)

#### 居場所づくり 身近な居場所が増え、交流の場が広がりました

- 「いこいの家」(H21～):誰もが気軽に立寄れる交流の場。
- 「高齢者サロン」(H16～):11自治会・町内会で開催。
- 「十日会」:30年の歴史をもつ一人暮らし高齢者向けの食事会。

#### 支え合い、見守り 助け合い、新しい見守り活動が生まれています

- 「ふれあいヘルプ」(H24～):手助けが必要な高齢者への助け合い活動。
- 「新しい見守り活動」(H26～):地域の協力による、高齢者見守り活動。

#### 健康づくり 身近で参加できる教室が増えています

- 「体操教室」(H19～):9自治会・町内会で開催。(中央地区4教室)

#### 子育て支援、青少年の健全育成、地域の教育力 活動が広がっています

- 「子育てサロン」(H18～):子育て中のお母さん方の交流の場。
- 「和泉川クリーンアップ」:大人と共同の清掃活動は、子どもが地域を見つめ直す機会となっている。

\*青少年の健全育成、地域の教育力の活用は、連合自治会、各自治会・町内会、学校との連携で進められてきている。(子どもの居場所づくり、ハマロード等)

#### 世代間交流の推進、地域行事への参加 交流の場が広がりました

- 「ふるさとまつり」(H21～):地区最大、多世代交流の場として定着。
- 「さくらまつり」(H24～R1):小中学生の成長を祝って卒業生を招待。

\*各自治会・町内会で、交流のために、年間をとおし多くの行事を実施。

#### 安心・安全な、高齢者 障がい児・者も暮らしやすいまちづくり

- 安心・安全なまち:連合自治会、各自治会・町内会活動(防犯パトロール等)
- 障害者施設との交流:各自治会・町内会行事への参加。(お祭り、防災訓練等) 地区社協との定期交流、散歩の会 等。

和泉中央地区は、さまざまな分野で活発な活動を行っています。  
 今後、さらに「**人と人のつながり**」を大切にして、取組を充実発展させていきます。

### 第4期計画(令和3年度～7年度)

5年後の目指す姿	地域活動における主な取組	私たちに出来ること(個人・家庭)
<p><b>気軽に交流できる機会・場があるまち</b></p>  <p>(いこいの家)</p>	<p><b>目標</b> 誰もが楽しく参加できる機会をつくります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ふるさとまつり ○いこいの家 ○お花見の会</li> <li>○子育て支援(子育てサロン、公園遊び等)</li> <li>○高齢者サロン ○十日会 ○シニアクラブの活動</li> <li>○障がい児・者との交流(散歩の会等)</li> <li>○連合自治会、各自治会・町内会の事業(体育祭、夏祭り等)</li> </ul>	<p><b>目標</b> 活動やイベントに参加しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*地域情報のキャッチ</li> <li>*誘い合って参加</li> <li>*こどもからお年寄りまで交流</li> <li>*出会いを大切に</li> </ul>
<p><b>お互い助け合い支え合うまち</b></p>  <p>(ふれあいヘルプ)</p>	<p><b>目標</b> 身近な助け合い・見守り活動を推進します</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ふれあいヘルプ</li> <li>○新しい見守り活動</li> <li>○連合自治会、各自治会・町内会の事業(交通安全運動、防犯パトロール、防災訓練等)</li> </ul> 	<p><b>目標</b> ご近所どうして支え合おう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*近隣とのつながりを深める</li> <li>*ちょっとした気遣いが出来る関係づくり</li> </ul>
<p><b>みんなが健康で楽しいまち</b></p>  <p>(健康体操教室)</p>	<p><b>目標</b> 心も身体もすこやかにすごせる取組を進めます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○健康体操教室</li> <li>○健康講座等の情報発信(ノルディックウォーキング等)</li> <li>○連合自治会、各自治会・町内会の事業(親子ドッジボールなどスポーツ大会等)</li> </ul> 	<p><b>目標</b> 健康意識を高めよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*健康情報のキャッチ</li> <li>*健康を意識する生活</li> <li>*交流の場へ積極的に参加</li> </ul>
<p><b>地域の担い手が育つまち</b></p>  <p>(和泉川クリーンアップ)</p>	<p><b>目標</b> 地域への愛着が生まれる活動を推進します</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○お花見の会</li> <li>○和泉川クリーンアップ</li> <li>○連合自治会、各自治会・町内会の事業(青少年健全育成事業等)</li> <li>○学校との連携</li> </ul>	<p><b>目標</b> 地域活動に小さい頃から触れさせよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*行事への参加(祭り、体育祭等)</li> <li>*こども会への参加</li> </ul> 



\*「立場地区センター」「中和田コミュニティハウス」は、私たちの交流の場として地域活動の一翼を担っています。



掲載した内容についてのお問合せ・ご意見・ご感想等がございましたら、下記までお寄せください。  
 泉区社会福祉協議会 Tel. 802-2150 / いずみ中央地域ケアプラザ Tel. 805-1700 / 泉区役所福祉保健センター Tel. 800-2433

# みんなが支え合い、 安心して健康に暮らせるまち

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。

## 目指すまちの姿

みんなが支え合い、安心して健康に暮らせるまちを目指します。

### 下和泉地区の概況

立場、湘南台の駅を利用する人が多い。バスで駅に出ないと歩くのは少々困難。大きな病院がないことから、横浜医療センターまで足を運ぶ人が多い。

いずみ中央駅への公共交通機関の便が良くないことから、泉区役所、泉公会堂等を利用したイベントへの参加者が少ない。

スーパーはイトーヨーカドーや生協を利用している。

連合町内会の行事として、サマーフェスティバル、敬老会、体育祭などがある。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ほとんどの行事が中止となっている。

地域に障がい者の通所施設は存在しないが、生活の場であるグループホームは多い。



地域課題

担い手が高齢化、また重複化しており、世代交代が進んでいない。

## 第4期計画の取組計画（目標、取組内容）

### 目標 健康づくりに取り組もう！



取組内容

- 健康づくりを支援する「健康講座」や「健康チェック」を通して、地域の皆様の健康維持に努めます。
- 「健康ウォーキング」等を通して、地域の自然を生かした住民の健康づくりを支援します。
- 健康体操（ハマトレ、ラジオ体操など）、「お散歩ビンゴ」など、楽しみながら災害時にも家庭でできる体操や運動を提案します。

### 目標 支え合おう！助け合おう！



取組内容

- 一人暮らし高齢者の方に食事会を提供する「八日会」の取組みや、高齢者世帯のちょっとした困りごとをお手伝いする「役立ち隊」の活動を通して、高齢化する地域の課題に取り組みます。
- 入園前の幼児を持つ保護者の方々の交流の場である「子育てサロン」を毎月開催することにより、子育てを支援します。
- 「八日会」と「子育てサロン」、さらには小学生、中学生とのコラボレーションを通して、支え合い、助け合いの多世代交流、意識啓発に努めます。

### 目標 広めよう！つなげよう！つながろう



取組内容

- 広報誌「ほたる」の発行等を通して、下和泉地区社会福祉協議会の活動のご紹介に努めます。
- 「支え合い、助け合い」の標語を小学生、中学生、地域住民から募集し、入選作品を掲示することを通して、支え合い、助け合いの啓発に努めます。
- 「下和泉ハロウィン」等を通して、幼児、小学生、地域の方々の多世代交流に努めます。

## 第3期計画の取組と成果

### 健康づくりに取り組もう

#### 取組

##### 健康講座

- 健康講座と健康チェックを年2回開催



##### 健康ウォーキング

- 歴史と文化に触れるウォーキング（年3回）
- 健康ウォーキング一覧表の作成発行（平成29年度）

#### 成果

##### 健康講座

- 参加者も徐々に増え、男性の参加者も少しずつ増えている。
- 自己診断の数値が記入できる「私の健康ファイル」を配付し参加者の健康意識が高まった。
- 健康づくりポイントを導入し、リピーターの増加に繋がった。また、開催日を工夫し、参加者の増加に繋がった。

##### 健康ウォーキング

- 保健活動推進員と連携して実施し、参加者の増加に繋がった。また、他の地域からの参加者もいた。
- ウォーキングに参加することにより、健康増進に対する意識が高まり、万歩計を携行し、仲間同士、或いは独自でコースを選んで歩く者も出てきた。

### 地域で子どもをはぐくみ、成長を見守ろう！ 地域の行事や活動等を広げよう！盛り上げよう！

#### 取組

##### 八日会

- 一人暮らし高齢者のための食事を年7回実施。

##### 子育てサロン

- 入園前の親子の交流の場である子育てサロンを毎月第1、第3水曜日に実施。

##### 新下和泉音頭の普及

- 新下和泉音頭を復活させ、サマーフェスティバルで披露。

##### 下和泉ハロウィン

- 令和元年度から小学生、幼児が地域の施設や公園を回ってお菓子をもらう取組みを始めた。

#### 成果

##### 八日会

- 子育てサロン、コーヒーサロン、小学3年生との多世代交流を実施した。

##### 子育てサロン

- 子育てネットワークを通して、ここでも「多世代交流」が進んだ。

##### 新下和泉音頭の普及

- 新下和泉音頭を復活させサマーフェスティバルで披露し、地域への愛着を深める一助とした。

##### 下和泉ハロウィン

- 子ども達が地域の施設や公園を回って大人からお菓子をもらい、子ども達と住民、施設の方々との交流が進んだ。幅広い世代の交流が実現してきた。

### 助け合える関係づくりを進め、活動を充実させよう！

#### 取組

##### 広報誌ほたるの発行

- 「ほたる」を年4回発行。町内で回覧し、町内掲示板に掲示。

##### 役立ち隊

- 65歳以上の高齢者や障害のある方などを対象に、ちょっとした困りごとのお手伝い。

##### 標語による啓発活動

- 小中学生等から募集した「支え合い、助け合い」の標語から優秀作品を選定。

##### 活動団体との懇話会の実施

- 町内会長、町内の活動団体、小中学校長、地区社協の理事が集まり、テーマを決めて地区の課題解決について話し合った。

#### 成果

##### 広報誌ほたるの発行

- 写真を増やすなどして、読みやすさを追求し、地区社協の活動の紹介を行った。

##### 役立ち隊

- 家具の移動・窓拭き・蛍光灯交換、草むしりなど、年間20～30件の依頼に対応。

##### 標語による啓発活動

- 小中学生や地元の皆様から「支え合い、助け合い」の標語を募り、入選作品を地域の各家や中学校、保育園等の塀などに掲示した。支え合い、助け合いの意識の向上を図ることができた。

##### 活動団体との懇話会の実施

- 令和元年度は防災をテーマに講話、事例紹介、協議を実施した。防災においても、向こう三軒両隣のコミュニケーションが重要であるとの認識で一致した。

# ご近所どうして助け合い 安全・安心・快適なまちづくり

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。



ご近所同士の  
声かけ

安全・安心なまち



顔見知り、  
みんなが仲良く

## めざすまちの姿



子育てしやすい

誰もが安心して  
地域活動に参加できる

## 今後、5年間の目標と取組です！

目標

1

### 地域活動に参加するきっかけを作ろう

- ・誰もが参加しやすい行事を企画し、広報活動に力を入れます
- ・趣味を活かした交流の場を作ります
- ・地域であいさつの輪を広めます



目標

2

### 災害時に強いつながりを作ろう

- ・いざという時の備えとして、何が必要かを伝え、広めます
- ・災害時の備えや対策について隣近所で話ができるよう意識啓発を行います

目標

3

### 身近な場所で健康づくりを進めよう

- ・健康寿命を延ばす取組を行います
- ・散策マップを活用して、富士見が丘地区の魅力を伝えます



目標

4

### 地域の中で「障がい」に対する理解を深めよう

- ・福祉施設と一緒に楽しめるような場所や機会を作ります
- ・障がい児・者についての理解を深められるよう工夫します

目標

5

### 地域で子育てを応援しよう

- ・成長段階にあわせた子育て支援を行います
- ・子育て（サロン、サークル、ネットワーク連絡会）の活動を支援します



目標

6

### 高齢者が生きがいをもてるようにしよう

- ・身近で気軽に集える機会を増やします
- ・介護について考える機会を増やします



## 富士見が丘地区の概況

- ・緑が豊富で自然環境豊か。またその環境を生かした活動が活発。
- ・福祉施設が多くあり、地域とのつながりづくりが進められている。
- ・「福祉の会」、子育てサロン、高齢者サロン、健康づくりなどご近所同士の助け合いの輪が広がっている。
- ・地域とのつながりが深いと感じている人が多い（区民意識調査結果より）
- ・健康づくりに対する意識が高い地区である。
- ・地区の高齢化率は 32.66%（R1 年 9 月時点）

## 第3期富士見が丘地区地域福祉保健計画 過去5年間(平成28年度～令和2年度)に取り組んできたこととその成果です！



①自然豊かな地域の特性を生かした活動（どんど焼き、案山子コンテスト、オセロ大会、ホテル観賞など）が盛んに行われてきました。



②災害時要援護者の取組として、顔見知りの関係づくりの大切さを伝えることを続けてきました。



③ウォーキングや健康測定を実施し健康寿命への意識を高めることができました。またウォーククラブでは年間の活動計画を立てて、実施してきました。



④推進委員会などを通して、地域の障害者施設の紹介と交流を行ったり、中学生が参加して貴重な意見が出るなど交流が行われました。



⑤中学生と親子が交流できる場を設けるなど、子育てネットワークと連携し様々な行事に参加しました。



⑥サロン活動では高齢者も担い手も楽しみながら交流が持てました。また、ふれあい忘年会では泉サポートプロジェクトによる送迎を実施しました。

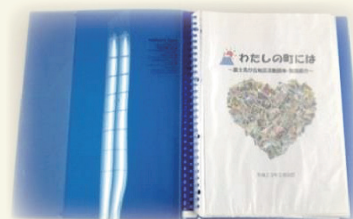


「介護者のつどい」を年に2回ほど開催し、現在介護で悩まれている方や今後の介護に不安のある方が気楽にお話できる場を提供しました。



活動団体を紹介したパンフレット集（右上写真）。参加者や支援者を増やし、毎年改訂をしています。現在、掲載は76団体になりました。団体を紹介するパネルは、毎年富士見が丘まつりで展示しています（左上写真）。また、年2回の推進委員会では、お互いの活動を振り返り、交流を深めてきました。

### パンフレット集



【お問い合わせ】  
富士見が丘地区地域福祉  
保健計画推進委員会

<事務局> 泉区役所福祉保健センター / 泉区社会福祉協議会  
TEL：800-2433 TEL：802-2150  
FAX：800-2516 FAX：804-6042

下和泉地域ケアプラザ  
TEL：802-9920  
FAX：802-9927



# みんな仲間のまち 上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさと～

## 目指す5年後のまちの姿

人とのふれあいを  
大切に、  
長く住みたいと  
思えるまち



多くの住民が  
ボランティアや  
地域活動に  
参加している



緑を残しながら、  
みんなが  
伸び伸び安全に  
過ごせる公園や  
場所がある



誰もが  
防災訓練などの  
地域行事や学校行事に  
参加している



## 第4期計画の具体的な取組

1

### 安心・安全・環境に やさしいまちにします

- ❁ 誰もが集える場所「上飯田ふれあい広場」を活用し、交流の場が広がるように周知します
- ❁ 「災害時要援護者支え合い事業」を広めます
- ❁ 災害に強いまちを目指し、災害に備えた取組を行い、防災訓練への中学生の参加を呼びかけます
- ❁ 町内の防犯パトロールを継続します（障害者支援施設松風学園も協力）
- ❁ 緑のまちづくり活動など、環境整備活動を継続します
- ❁ 「上飯田ワイワイ仲間」で悪徳商法・振り込め詐欺防止などのPR寸劇を実施します



2

### 支え合い・助け合う まちにします

- ❁ 高齢者、障がい者、介護者、子育て中の人をサポートする「お助けクラブ」について、利用促進や新しい仲間の募集のため、活動をPRします
- ❁ いつまでも健康で暮らせるよう「健康体操」や「脳いきいき教室」などの健康づくり活動を継続します
- ❁ 認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、心がつながる活動に取り組みます
- ❁ 地域の福祉施設利用者との交流を継続します
- ❁ 福祉施設と連携し、体が不自由な方への移動支援や居場所の提供につなげます
- ❁ ふれあいサロンを継続し、活動をPRします

3

### 世代間交流の場を 増やします

- ❁ 小・中学生を含めた若い世代も地域活動（連合主催の運動会などの行事や会議）に参加しやすい環境を整えます
- ❁ 地域清掃や軽スポーツ大会などへの参加を通して仲間を増やします
- ❁ 「上飯田子育て支援ネットワーク連絡会」の活動を充実させ、パパ・ママ（子育て世帯）を応援します
- ❁ ご近所との顔の見える関係づくりや、小・中学生との交流（あいさつ・声かけ運動）を継続します
- ❁ 地域で活動する青少年グループを応援します
- ❁ あやめ祭りや上飯田文化展など地域の行事を継続して実施します

## 第3期計画(平成28~令和2年度)の成果



### 安心・安全・環境にやさしいまち

- 誰もが集える身近な居場所として「上飯田ふれあい広場」を開設し、地域の活動団体に利用していただきました。
- 各自治会で自主防災訓練を行い、中学生も参加しました。
- 上飯田連合自治会で合同パトロールを年3回実施しました。また、松風学園も平日のパトロールに参加しました。
- 「みどりと花の会」では、公園や学校周辺の花植えや清掃など、地域の環境整備に力をいれました。
- 「上飯田ワイワイ仲間」では、悪徳商法・振り込め詐欺防止の啓発活動や地域の活動情報の紹介をしました。

### 支え合い・助け合うまち

- 「お助けクラブ」では、草取りや枝落としなど、高齢者、障がい者、介護者、子育て中の人を対象に支援を行いました。
- 「健康体操」「脳いきいき教室」などの健康づくり活動や、小・中学生向けの認知症サポーター養成講座などを行いました。
- 上飯田地区ではサロンなどが多く開催され、ご近所同士のつながりができ、参加者も増えました。

### 世代間交流の場を増やす

- 地域のお祭りや連合主催の運動会、清掃活動といったイベントに幅広い世代の方が参加しました。
- 地域福祉保健計画の会議へ中学生が参加しました。
- 「上飯田子育て支援ネットワーク連絡会」「パパママ応援隊」などの子育てを応援する活動を行いました。
- あいさつ運動を継続し、以前よりも小・中学生からのあいさつが増えてきました。

※令和2年度はコロナ禍においても、工夫しながら地域活動に取り組みました。

## 上飯田地区はこんなまち

- ✳ 南北に長く、田畑が多い、緑豊かなまち
- ✳ あやめ祭りやどんど焼きなど、様々な伝統を受け継ぐ地域行事がある
- ✳ 世代間交流の場が多い
- ✳ 福祉施設が多く、地域と連携した支援活動が盛ん
- ✳ 様々な支え合い活動（お助けクラブなど）がある
- ✳ 地域に住み続けたいと思う人が多い



【発行】上飯田地区地域福祉保健計画推進委員会 【編集】上飯田ワイワイ仲間

<事務局>

泉区役所福祉保健センター

電話：800-2433

FAX：800-2516

泉区社会福祉協議会

電話：802-2150

FAX：804-6042

上飯田地域ケアプラザ

電話：802-8200

FAX：802-6800

✳ 「上飯田ワイワイ仲間」とは・・・

地域住民が主体となり、上飯田地区の地域福祉保健計画を推進するボランティア団体で、地域活動の紹介や地域の福祉や保健活動を行っています。

支え合い、安心して暮らし続けることができる

# 上飯田 暖地

## 【上飯田団地ってこんなまち】

- 市営住宅42棟と市営上飯田第2住宅で形成されています。
- 人口1,749人、うち65歳以上高齢者1,143人で高齢化率が65.4%と泉区で一番高く、年々増加しています。（令和3年3月時点）
- 支援の必要な一人暮らしの方や障害のある方が多くお住まいです。
- 地域活動の担い手が少なく、役員が何役もかねて活動しています。



## めざすまちの姿



上飯田団地地区では、上飯田団地連合自治会や上飯田団地地区社会福祉協議会、民生委員、児童委員、保健活動推進員等が中心となり、「大切にしよう『お元気ですか』声をかけあう関係づくり」を合言葉に見守り活動に取り組んでいます。



## 第4期計画の具体的な取組

- 定期清掃や階段単位での日頃のみまもり活動を継続します
- 明るいあいさつ・声掛けを行います
- 高齢者の居場所づくりやお祭りなどのイベントを継続します
- 上飯田団地連合自治会・上飯田団地地区社会福祉協議会・民生委員等による「見守り会議」を継続します
- 防犯・防災活動を行います

## サロン活動の紹介

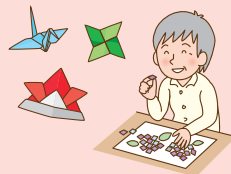
### 上飯田暖地コミュニティ・カフェ

内容：交流会（お茶のみ、塗り絵、カラオケ等）  
 場所：上飯田団地第1集会所  
 日時：毎週水曜日  
 10時～15時  
 ※年4回（6・9・12・3月）は「いきいきサロン」  
 として上飯田地域ケアプラザが主催



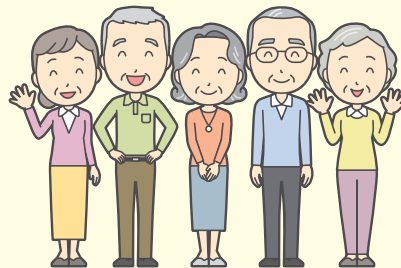
### さわやか脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく脳いきいき  
 （体操・言葉遊び等）  
 場所：上飯田地域ケアプラザ  
 日時：第4土曜日  
 10時～11時30分



### 上飯田団地高齢者食事会

内容：70歳以上の方の食事会  
 場所：上飯田団地第1・3集会所  
 日時：毎月第2月曜日  
 11時30分～13時  
 ※来られない方には自宅にお弁当を  
 お届けしています。



## 単一自治会でのサロン活動

### 第1自治会 ふれあい健康クラブ

カラオケの会：第2土曜日 14時～16時  
 紙ねんど工作：第3日曜日 10時～12時  
 場所：第2住宅集会所



### 第11自治会 陽だまりの会

内容：おしゃべり、フラワーアレンジメント等  
 場所：上飯田団地第3集会所  
 日時：第3水曜日 10時～12時



## 第3期計画の取組 (平成28年度～令和2年度)



- 見守り推進会議を組織化し、地域の見守り活動の報告、情報共有及び意見交換の場として、年4回「見守り会議」を実施しています。
- 団地内の定期清掃で、「掃除は月1度大切にしよう『お元気ですか』のよい機会」を合言葉にして、あいさつを交わしたり、回覧やちらしの掲示での声掛け、熱中症予防の訪問などの見守りや安否確認を行っています。さらに、区内で高齢化が一番進んでいるため、一人暮らし高齢者等の見守り活動も行っています。
- 多くのサロン活動が行われており、参加を通じて交流が図られ、見守りにつながっています。
- 防犯・防災活動、環境美化活動（清掃・緑化）が進み地域の支え合いにつながっています。  
 ⇒これまでの取組が根付き、日頃からの見守り活動の意識が高い地域となりました。

【策定】上飯田団地地区社会福祉協議会・上飯田団地連合自治会

お問い合わせ 〈上飯田団地地域支援チーム〉

泉区役所 TEL：800-2433  
 福祉保健センター FAX：800-2516

泉区社会福祉協議会 TEL：802-2150  
 FAX：804-6042

上飯田地域 TEL：802-8200  
 ケアプラザ FAX：802-6800

こんにちは 你好 Xin chào

みんな笑顔で支え合うまち

# いちょう団地地区

## いちょう団地地区の目指すまち

みんなが地域を知り、  
みんなを支え合うまち

みんなが活動の場に  
参加できるまち

多文化共生が  
できるまち



## 第4期計画の目標・取組

### 目標

互に見守り、  
支え合う活動を  
推進します

### 取組

- 買い物支援など、みんなで声をかけ合い、支え合う活動を継続します。
- 子どもを見守る活動を、学援隊や保護者、地域の人みんなで協力していきます。
- 高齢者・障害者の疑似体験や災害対策の学習会など、地域での支え合いや福祉を学ぶ機会をもちます。
- 地域での見守り、災害時に備えて、助け合えるまちづくりを地区全域に広めます。

### 目標

国籍や年齢に関係なく、  
誰もが地域活動に  
参加できるよう支援し、  
担い手の発掘につなげます

### 取組

- 地域活動団体の情報を広報紙などでPRし、参加者や担い手を広げます。
- 誰もが楽しく気軽に集まれる居場所(サロンなど)を提供します。
- 健康の保持・増進のため、いちょう団地ふれあい福祉祭りやサロン(体操教室)などで健康づくり活動を充実させます。

### 目標

多文化交流を進め、  
外国につながる人々を  
支援します

### 取組

- いちょう団地祭りなどのイベントをはじめ、日常的な関わりの中で、多文化交流を継続します。
- 外国につながる人々も大掃除などの地域活動でコミュニケーションを図れるようにします。
- 外国につながる人が、日本語を学べる機会(日本語教室など)を持ち、地域活動に参加できるように支援します。



【策定】いちょう団地地区社会福祉協議会

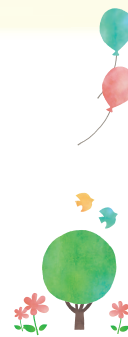
【問合せ】泉区役所福祉保健センター、泉区社会福祉協議会、上飯田地域ケアプラザ  
電話 800-2433 電話 802-2150 電話 802-8200

## 第3期計画の成果

- 地域の支えあいをテーマに講演会を実施し、担い手確保のために「地域生活に関するアンケート」を全世帯に行いました。いちよう団地ふれあい福祉祭りでは、より具体的な内容のアンケートを実施するなど、地域活動の活性化を目指しています。
- 地域での見守りや防災に備えて、「支えあいマップ」を一部地域で先行的に作成し、活用を始めています。
- サロン活動は脳トレなど、新しい企画を取り入れながら継続しています。
- 小学校で高齢者疑似体験などを行い、地域での支え合いについて学ぶ機会が増えました。
- 保育園で昔ながらの遊びや季節ごとのお楽しみ会を行い、交流が広がりました。
- あいさつをすることで近隣が意識し合えるようになり、新聞がたまるなどの変化に気づいて助け合うことも進みました。
- 旧いちよう小学校での地域防災拠点訓練の際に、安否確認票を用いて、支援が必要な人や外国につながる人などの状況を把握し、災害時に安否確認が行えるようにしています。

## いちよう団地はこんなまち

- 県営住宅が48棟あります。居住者数3,690人、入居世帯数1,880世帯、60歳以上の単身高齢者世帯608世帯、外国籍世帯439世帯（令和2年4月1日時点）
- ひとり暮らし高齢者や障害者、外国につながる人など、さまざまな支援を必要とする人が暮らしています。
- いちよう団地ふれあい福祉祭りやいちよう団地祭りなど、様々な地域のイベントがあり、外国につながる人も参加しています。



## いちよう団地地区での活動紹介

### 町ぐるみ健康教室

- 「自分の健康は自分で守る」ための健康チェック、ストレッチ、リズム体操など
- 第2・4 木曜日
  - 13:00～15:00
  - いちようコミュニティハウス



町ぐるみ健康教室 体育祭の様子

### ふれあいサロン

- カラオケ、脳トレなど
- 第2 日曜日・金曜日
  - 第4 火曜日・金曜日
  - 13:00～15:00
  - 第1集会所

### 脳いきいき教室

- 体操、脳トレ（音読・100マス計算）など
- 第2・4 月曜日
  - 13:30～15:00
  - いちようコミュニティハウス



いちようサロンの様子

### いちようサロン

- 小物作り、バス旅行、健康講座など
- 第3 木曜日
  - 13:30～15:00
  - いちようコミュニティハウス

### 転倒骨折予防教室

- 転ばない身体づくり。ストレッチ、体操など
- 第1 月曜日
  - 13:30～15:00
  - いちようコミュニティハウス



転倒骨折予防教室の様子

### いちようの会

- 70歳以上のひとり暮らしの方対象の食事会
- 概ね毎月1回 日曜日
  - 11:30～12:30
  - 第2集会所

みんなで支え合い、ともに助け合う（まち）中田

# 中田活き活きプラン

地域福祉保健計画は、地域の課題を解決し、地域の支えあいによって誰もが安心して生活できるまちづくりを積極的に推進します。

自然が豊か。  
緑も多く気持ちの  
良いまち。

高齢者サロンや  
健康づくりの活動が  
活発で、顔の見える  
関係が増加。

子育てのネット  
ワークが盛んで、  
子育て支援が充実。  
乳幼児の子育てが  
しやすい地域。

地下鉄や  
幹線道路の  
整備が進み発展し、  
住民が増加。

中田ってこんなまち!

障害者の施設が  
多く、日常的に  
障害者の人と地域の人  
があいさつを交わす  
関係がある。



## 自然が豊かで、地域活動が盛んな住みやすいまち

近づく暮らしの中で気になること



- 高齢化で売却した土地に若い世代が多く転入
  - ・地域と関わりを持ちたいと思っているがきっかけがない
  - ・生活が大変で地域への協力がなかなかできない
  - ・町内会役員の世代交代も工夫が必要

➡ 近所づきあいの希薄化  
町内会活動の活性化が必要  
(担い手の確保)



- 中田地区の子ども達は全国的にも高いレベルで地域活動に参加しているが、学齢期の子どもの貧困など社会的な問題については地域に見えてきていない。

➡ 学齢期の子どもの問題



- 交通の便が悪く、移送サービスがない
- 近所の小さなお店が無くなった。
- 坂の上に住む高齢者は帰りの買い物が重くてつらい

➡ 買い物が不便な住民への  
支援が必要



- 隣近所で困りごとを相談できない
- 介護で困った時の相談先(ケアプラザなど)の周知など、情報伝達の工夫が必要

➡ 困りごとニーズを  
キャッチ、マッチングする  
仕組みがほしい



- 高齢になって足腰が弱くなり、外に出ない
- 高齢者の引きこもりで孤独死が心配
- 家族は認知症に気付きにくい。

➡ 健康寿命を延ばす必要がある  
(高齢になっても元気で暮らす)

## 目指すまちの姿



- みんなが声かけあって健康で活力があふれているまち
- 地域のすべての人がつながり、活躍できるまち
- みんなの小さな声をひろい、支え合い(つながり)、安心して住み続けられるまち

## 第4期計画の目標と取組内容（中田がこんなまちになったらいいな）

### 目標1 あいさつ・声掛けで顔見知りになることから始めよう！

- 取組内容**
- ・向こう三軒両隣の関係を深め、近所づきあい、近所の見守り活動を推進します。
  - ・支援を必要としている人（自ら言い出せない人）に根気よく声掛けしてつながります



### 目標2 身近な場所で健康づくりを進め、健康寿命を延ばそう！

- 取組内容**
- ・次のような地域の資源や場を活かしながら、地域全体で健康づくりが進むよう、普及啓発を行います。

市民の森などの自然を活かした健康づくり  
シニアクラブへの加入促進及び加入後のラジオ体操などによる健康づくり  
高齢者サロンなど、高齢者の居場所づくり



### 目標3 地域の様々な情報を積極的に発信・共有しよう！

- 取組内容**
- ・SNSやHPの活用、スマホを活用した情報伝達を進めます（情報ネットワークでつながるまち）。
  - ・町会の中での取組を他の町会へも広げていきます（情報共有）。
  - ・地域活動の情報（各種サロン、交流の場等）や防災・避難所の情報など、必要な人に必要な情報が行き届くようにします。



### 目標4 多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう！

- 取組内容**
- ・若い人の意見（企画）も取り入れながら地域活動をすすめていくことで、次の担い手の確保につなげます。
  - ・異世代交流ができる仕掛けづくり（イベント等）を積極的に行います。
  - ・地域の役員とともに、高齢・障害・子ども・援農など多様なボランティア活動者や地元の商店などにもまちづくりに参加してもらい、住民参加を広げます。
  - ・ちょっとした困りごとを地域で助け合える関係づくりを進めます。



### 目標5 住民の暮らしの変化や地域に求めていることをしっかりキャッチしよう！

- 取組内容**
- ・まちのこと、暮らしのことを何でも話しあえる場をつくり、「中田の今」を共有します。

## 第3期計画（H28～R2）の取組と成果



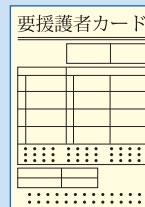
### 高齢者サロン活動

顔の見える関係が増え、情報の収集や助け合い等の支援につながっています。



### 地域の見守り活動

要援護者カードを配布し、一定の情報を集めることができました。また、中田地区としての助け合い組織の設立に向けて検討していきます。



### 親子サークル支援

子育てサークルの母親を対象としたアンケートから、子育ての悩みや地域の人にサポートしてもらえたらありがたいと思っていることなどがわかりました。

### 公園遊び

「点」から「面」の活動へ広がってきています。シニアクラブの皆さんなど多くの方々と連携しながら、今後さらに取組を進めていきます。



### 障がい理解のための出前講座

様々な障がいのある人の理解を進めていくため、障がいのある人や家族が自ら発信する出前講座を開催しました。地域で暮らし、活動する障がいのある人と、そこに暮らす住民との交流を図るための取組を拡充していきます。



# ほどよく つながる 楽しいまち “しらゆり”

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。

## 目指すまちの姿

みんなが声かけあえる お互いに支えあえる  
心地よく暮らせる まち

### 地区の概況

戸塚区に隣接する戸建住宅中心の住宅地で、人口5,800人の小規模ながら、公園・プールなどの施設があり、暮らしやすい緑豊かな地域。坂が多く起伏に富んでいます。

地区の活動拠点となる施設は・・・ **しらゆり公園** **しらゆり集会所** **白百合愛児園**

## 第3期計画の取組と成果

### ゆるやかな見守り活動を継続して行うことができました。

- **しらゆり助っ人隊（SST）**の依頼者と隊員（ボランティア）との絆が深まり、年々実施件数が増え続けています。



- **ひとり暮らし高齢者食事会**での見守りのつながりが他の場で活かせるようになりました。会場を広い場所に変更したことや、泉サポートプロジェクトによる送迎を開始したことで、参加者が増えました。



### サロン等をきっかけに地域住民の交流がより盛んになりました。

- **ひよっこ教室、赤ちゃん訪問活動**をきっかけにママと子どもの知り合いが増えたなどの声がありました。



- **すこやかクラブ 21、サロンチートイツ**の活動をきっかけにして、男性の参加者が増えました。



### 健康づくりを通して、顔の見える関係ができました。

- **町ぐるみ健康体操教室**では、健康づくりだけでなく、おしゃべりの場としても楽しんでもらえるようになりました。



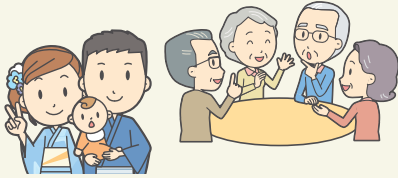


## 第4期計画の取組計画（目標、取組内容）



### 目標1

みんなが気軽に交流でき、  
地域の活動に  
参加できるまちにします！



### 取組内容

- ◆自分にもできると思える活動、より楽しく参加できるサロンや集まりづくり（**サロンチートイツ**など）
- ◆小中学生が地域の行事にかかわる体験づくり（**夏祭り、防災訓練**など）
- ◆地域の伝統的な行事を大切に引き継いで、世代間で交流ができるイベントを企画（**納涼盆踊り、文化祭、体育祭**など）

### 目標2

ちょっとした  
相談や手助けができる人が  
身近にいるまちにします！

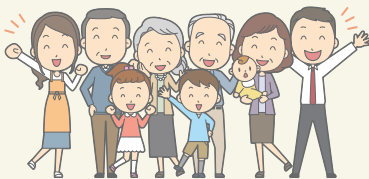


### 取組内容

- ◆年を重ねても、安心して暮らせるまちづくり（**ひとり暮らし高齢者食事会**など）
- ◆住民同士の支えあい活動の充実（**しろゆり助っ大隊**など）
- ◆通う学校が違って、近所同士のつきあい、「向こう三軒両隣」のほど良い関係づくり
- ◆災害時にも互いに支えあえる関係づくり（**防災組織づくり**など）

### 目標3

こどもから大人まで、  
元気に明るく笑顔があふれる  
まちにします！

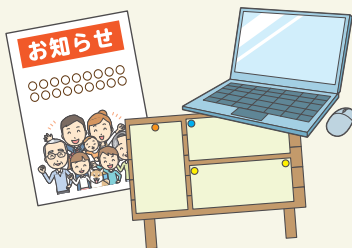


### 取組内容

- ◆みんなが声かけ、あいさつできるまちづくり
- ◆身近な場所での体操教室等の開催、地域全体での健康づくり（**町ぐるみ健康体操教室、すこやかクラブ21**など）
- ◆子育て世代が参加しやすく、意見が反映された活動づくり（**ひよっこ教室**など）

### 目標4

必要な情報が届く  
まちにします！



### 取組内容

- ◆IT等を活用した情報が行き届く仕組みづくり
- ◆掲示板、広報紙、チラシの充実、クチコミでの積極的な情報周知
- ◆どこに頼んでも、応えてくれるネットワークづくり



しろゆり地区地域福祉保健計画懇談会

（問い合わせ先） 泉区役所福祉保健センター  
TEL 800-2433

泉区社会福祉協議会  
TEL 802-2150

踊場地域ケアプラザ  
TEL 801-2920