

明るい笑顔のあるまち しらゆり

しらゆり地区の概況

- しらゆり公園があり、緑豊かな地区。坂が多い！
- 65歳以上の高齢夫婦のみの世帯の割合が泉区で一番高い！
- 地区の活動拠点となる施設は……
しらゆり公園、しらゆり集会所、白百合愛児園

※「地域福祉保健計画」は、地域の課題を地域で解決し、地域の支えあいによってだれもが安心して生活できるまちをつくるための計画です。

しらゆりがこんなまちになったらいいな……

めざすまちの姿

見守り

お互いにちょっとした相談や手助けができる人が身近にいて、歳を重ねても安心して暮らせるまち

交流・活動

みんなが気軽に交流でき、地域の活動に参加できるまち

健康

こどもから大人まで元気に明るい笑顔があふれるまち



こんなこともしています！ こんなことができるかも……

参加してくれる人が増えるように、活動の周知方法をもっと工夫しよう！（地域の新聞への掲載など）

地区では盛んに“グランドゴルフ”や“ペタンク”が行われているね！

坂があって高齢者サロンに来られない人にも参加してほしい、ひとり暮らし高齢者の参加者をもっと増やしたい。スタッフが確保できれば、出張もできるかな…

スポーツ部は3年前に北海道発祥の“南中ソーラン”を踊るのに子ども達が集まったのがきっかけで、今に続いているんだって！それは見事なんだから！

地域で活動できる人ができることから始めよう！



子ども会の活動はまあまあ盛んだけど、女性も働いている人が多くて忙しい。お年寄りに協力してもらえたら嬉しいな…

子育てサロンの活動で他の団体ともつながりが持てたらいいな…

“公園遊び”では中田地区と合同でいろいろな公園に出かけて遊んでいるよ！

しらゆり助っ人隊（SST）ができました！！

見守り

NEW

・70歳以上の高齢者世帯を対象に、庭の手入れや家内清掃、照明器具交換や家具の移動などを行う地域の助け合い活動「しらゆり助っ人隊（SST）」が、平成27年12月から活動を開始しました。

しらゆり地区の第3期計画の「目玉」として、取組を進めていきます。

お手伝いできる方、お願いしたい方、どちらも募集中です。お気軽にお声がけください。



しらゆり地区ではこんな活動をすすめています！！

交流・活動（サロン）

すこやかクラブ21

高齢者対象のサロン活動。ハマちゃん体操、ストレッチ体操などの軽い体操、健康マーじゃん、懐メロ合唱、おしゃべりなど、皆さんに楽しんでもらっています。

<第2期の取組・成果>

ケアプラザの協力を得て、専門家の講習など、内容の幅も広がり、皆でノルディックも楽しんでいます。

<第3期の取組>

しらゆり集会所に来ることが難しい高齢者も参加できるように、出張会場として、各自治会町内会の会館などの利用を検討します。



ひよっこ教室

新生児～3歳児までの親子を対象に子育て支援、若いママの子育てアドバイス、離乳食指導、人形劇鑑賞などを行っています。

<第2期の取組・成果>

子育て中のママたちの仲間づくりができ、また、白百合にこにこパークで声をかけてくれバザーに出店することができました。

<第3期の取組>

すこやかクラブ21とひよっこ教室と一緒に活動する機会を増やし、多世代交流や地域間交流を進めます。



サロン・チートイツ

会社人生を卒業した男性の居場所づくりを目指した健康マーじゃんです。

<第2期の取組・成果>

活動を始めて6年、男性の参加者も増え、男女ともに楽しめる地域の交流の場となっています。

<第3期の取組>

みんなが気軽に集まれるサロンとして引き続き活動を行い、男性の参加者をさらに増やしていきます。



見守り

ひとり暮らし高齢者食事会

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象にした食事会です。

<第2期の取組・成果>

高齢者の見守りの仕組みの一つとして実施し、毎回約50人が参加しました。

<第3期の取組>

演芸グループの招聘を増やし、更に皆さんが楽しめるよう内容を充実させます。



町ぐるみ健康体操教室

講師の指導のもと健康体操を実施。ときどき付近のコースの健康ウォーキングも行っています。

<第2期の取組・成果>

講師によるストレッチ、マット、ボールを使った軽い運動を月2回実施し、高齢者の体力維持に役立てることができました。

<第3期の取組>

健康体操を引き続き実施し、参加者を増やしていきながら、高齢者の健康づくりを進めます。



健康

スポーツ部

毎週日曜日、親子を対象に東中田小学校で南中ソーランや縄跳び、ドッジボール、バスケット、バドミントンなどを行っています。

<第2期の取組・成果>

これまで、東谷、白百合東、朝日の3町会の親子を対象に実施してきました。

<第3期の取組>

しらゆり地区全体の活動として位置づけ、他自治会町内会の参加者を増やします。

