

保存版

令和8年4月
～令和9年3月

保健と福祉のお知らせ

このお知らせは、磯子区役所のホームページでもご覧になれます。

※掲載内容は令和8年1月31日現在のものです(個別に表記があるものを除く)。
なお、紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

磯子福祉保健センター(磯子区役所内)

〒235-0016 横浜市磯子区磯子三丁目5番1号

磯子区 保健と福祉のお知らせ

750-2323
(総合案内)

窓口案内……………	1	健康づくり……………	3
妊産婦・女性……………	2	高齢者・介護予防、その他、医療	
赤ちゃん・子育て……………	2・3	機関情報……………	4
予防接種……………	3		

窓口案内

階 窓口番号	用件、または係・担当	電話・FAX番号	主な担当事務
5階	高齢・障害支援課	fax 750-2540	
⑤①	申請や手続などに関すること	☎ 750-2490～1	敬老特別乗車証、福祉タクシー利用券、有料道路障害者割引、福祉特別乗車券(障害)、指定難病の申請、濱ともカード
	高齢者の福祉保健に関すること	☎ 750-2417～8	高齢者福祉保健の相談、高齢者在宅サービス、介護予防事業、認知症高齢者支援、成年後見制度、中途障害者支援
	介護保険の認定に関すること	☎ 750-2494～5	介護保険要介護・要支援認定申請、介護認定審査会、介護保険事業者への支援・指導
	障害者の福祉保健に関すること	☎ 750-2416	身体障害・知的障害福祉の相談、身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)、自立支援医療(更生医療)申請など
	精神保健福祉に関すること	☎ 750-2455	精神保健福祉の相談、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院医療)申請など
5階	こども家庭支援課	fax 750-2540	
⑤②	母子福祉に関すること	☎ 750-2475	児童扶養手当、母子生活支援施設、ひとり親家庭の自立支援相談
	障害児の福祉保健に関すること	☎ 750-2439	身体障害・知的障害福祉の相談、各種制度サービスの相談・申請
	妊娠や手当・給付などに関すること	☎ 750-2415	母子健康手帳、児童手当、医療費給付(小児慢性特定疾病、自立支援(育成)医療、養育医療)、特別乗車券(児童扶養手当受給者世帯など)、福祉タクシー利用券(児童)、障害者自動車燃料券(児童)、有料道路障害者割引(児童)
	子育てに関すること	☎ 750-2448	母子訪問、両親教室、妊産婦・女性の健康相談、お子さんの相談に関すること、地域子育て支援拠点、子育て支援
	こども家庭相談	☎ 750-2525	妊娠期から思春期(18歳まで)の子育てや家庭に関する困りごと、気になることについての相談・支援
	放課後キッズクラブ・放課後児童クラブに関すること	☎ 750-2476	放課後キッズクラブ(小学校施設内)や放課後児童クラブに関すること
	こんにちは赤ちゃん訪問事業	☎ 750-2437	こんにちは赤ちゃん訪問に関すること
	保育・教育施設に関すること	☎ 750-2435	保育・教育施設の利用などに関すること
5階	生活支援課	fax 750-2542	
⑤③	生活支援係	☎ 750-2405	生活困窮者の相談支援、生活保護の相談・決定・実施、ホームレスの自立支援
	事務係	☎ 750-2412	戦没者遺族特別弔慰金の受付
4階	福祉保健課	fax 750-2547	
④①	健康づくり係	☎ 750-2445～7	がん検診、栄養・歯科相談、予防接種、感染症・結核予防、エイズ(HIV)・梅毒検査、肝炎治療費助成申請、保健活動推進員、被爆者援護
④②	事業企画担当	☎ 750-2442	福祉保健に関する事業の企画調整、地域福祉保健計画、地域ケアプラザの運営管理、人口動態統計
	運営企画係	☎ 750-2411	民生委員・児童委員に関すること、いわゆる「ごみ屋敷」事務局
4階	生活衛生課	fax 750-2548	
④③	環境衛生係	☎ 750-2452	理美容・クリーニング・旅館・浴場・プールなどの営業関係の申請・届出、受水槽・ビルの衛生管理、ハチ及び衛生害虫とねずみに関する相談、犬や猫など飼育動物に関する相談、飼い犬の登録
④④	食品衛生係	☎ 750-2451	飲食店など食品衛生関係営業の申請・届出、食中毒予防、施術所・薬局など医事・薬事関係の申請・届出、医療関係免許申請(医師・看護師・薬剤師など)、その他免許申請(調理師・栄養士など)
2階	保険年金課	fax 750-2544	
②⑥	保険係	☎ 750-2425～7	国民健康保険・介護保険の資格得喪手続・保険料の賦課・過誤納付の還付、特定健診
②⑦		☎ 750-2431～2	国民健康保険・介護保険、後期高齢者医療制度の保険料に関する納付相談
②⑧		☎ 750-2428～9	小児・重度障害者・ひとり親家庭などへの医療費助成、国民健康保険・介護保険給付の手続、後期高齢者医療制度の資格得喪手続・給付の手続・保険料の賦課・過誤納付の還付
②⑨	国民年金係	☎ 750-2421～2	国民年金の加入・異動届、国民年金保険料の免除申請(納付猶予・学生納付特例など)、国民年金の裁定請求

妊産婦・女性

母子健康手帳交付・相談

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2415 fax750-2540

- ◆妊娠の届出を受け、交付しています。
- ◆外国の人には英語版・中国語版・ハンガール版・ポルトガル語版・スペイン語版・ベトナム語版も用意しています。ご希望の方は事前にお問い合わせください。
- ◆交付時に手帳の使い方の説明をし、その後母子保健コーディネーターや保健師、助産師がお話を伺います。

妊産婦・女性に関する相談

予約

【予約先】こども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

名称	受付日時	内容
妊産婦健康相談	毎週火曜 9時30分～11時	妊娠・出産・母乳などの相談を受け付けます。
女性の健康相談	毎月第1・3月曜 9時30分～11時	避妊・家族計画・不妊・月経・更年期など女性の健康に関する悩み相談を受け付けています。
授乳相談	毎月第1金曜 13時30分～15時	母乳やミルクなど授乳についての相談を受け付けます。

両親（母親）教室

パマトコで予約

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2523 fax750-2540

【内容】4回で1コース
お産の経過と呼吸法、授乳について、産前・産後の栄養、歯の健康、赤ちゃんと快適に過ごすためになど

【受付・実施会場】

区役所4階 研究室

【日程・時間】

原則火曜（13時30分～16時）

【持ち物】

母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、飲み物

◆パートナーの方もぜひ参加してください。

◆予約制です。日程は変更になる場合があります。お申込みの際にご確認ください。

プレパパの出産・育児教室も実施しています（年3回）。詳細はお問い合わせください。

コース	回数				出産予定月
	1回目	2回目	3回目	4回目	
4月	7日	14日	21日	28日	8月
5月	7日	12日	19日	26日	9月
6月	2日	9日	16日	23日	10月
7月	7日	14日	21日	28日	11月
8月	4日	10日	18日	25日	12月
9月	1日	8日	15日	29日	1月
10月	6日	13日	20日	27日	2月
11月	2日	10日	17日	24日	3月
12月	1日	8日	15日	22日	4月
1月	5日	12日	19日	26日	5月
2月	2日	9日	16日	22日	6月
3月	2日	9日	16日	23日	7月

赤ちゃん・子育て

各種教室・相談

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2525 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
こども家庭相談	原則、18歳未満の子どもや妊婦とその家庭などの保健や福祉に関する相談	区役所5階	月～金曜	8時45分～12時 13時～17時

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
子育て支援者による子育て相談「ゆったりんこ」	身近な子育ての相談役「子育て支援者」が親子の遊べるスペースでお待ちしています。子育ての悩みなど気軽に相談できます。育児サークルの支援もしています。	いそご地域活動ホームいぶきおもちゃ文庫	毎週火曜	10時～ 11時30分
		洋光台第三小学校コミュニティハウス	毎週木曜	
		根岸地区センター	毎週金曜	
		浜小学校コミュニティハウス	毎週水曜	
		上中里地区センター	毎週水曜	
		磯子センター	毎週火曜	
		屏風ヶ浦地域ケアプラザ	毎週木曜	
		岡村中学校コミュニティハウス	毎週木曜	

【問合せ・予約先】こども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
あかちゃん教室	初妊婦さん・1歳未満の親子の集まりです。親子の遊びもしています。	区内11会場	月1回程度	10時～11時
乳幼児・妊産婦歯科相談	0歳から就学前までの乳幼児及び妊産婦を対象として、歯科健診（乳幼児のみ）、歯科相談、歯みがきアドバイスを行っています。 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ	区役所4階	月1回金曜	9時30分～10時45分 または 13時30分～14時45分

【問合せ・予約先】健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
初期離乳食教室	2～6か月児を対象として、離乳食について学べます。	偶数月：区役所4階 栄養相談室 奇数月：子育て支援拠点 いそピコ	原則毎月第3火曜	●10時20分～11時30分 ●11時～11時45分
中期離乳食教室	7～9か月児を対象として、離乳食について学べます。	区役所4階 栄養相談室	原則毎月第4金曜	13時30分～14時30分
こども食事相談	離乳食や好き嫌い・肥満など、乳幼児から高校生までの食生活についての相談を行います。	区役所4階 栄養相談室		9時～11時
おやこ歯っぴー教室	おおむね9～13か月児を対象に、離乳食と歯みがきを学べます。	区役所4階 健診フロアなど	奇数月年6回	10時30分～11時30分

保育所入所の相談

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2435 fax750-2540

認可保育所入所手続のほか、乳幼児の預け先について相談を受け付けています。

乳幼児健康診査

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2415 fax750-2540

【受付・実施会場】区役所4階

◆4か月児

【内容】計測、診察（小児科）、育児・栄養・歯の相談

【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、汚物袋（おむつ用）

◆1歳6か月児・3歳児

【内容】計測、診察（小児科・歯科）、育児・栄養・歯の相談

【持ち物】

母子健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ、汚物袋（おむつ用）、バスタオル

事前に健診日を通知します。当日都合の悪い場合は、その日以降の健診日にお越しください。

区分	4か月児	1歳6か月児	3歳児
日程	水曜日 ①13時～ ②13時30分～	木曜日 ①13時～ ②13時30分～	木曜日 ①8時45分～ ②9時15分～
4月	15日	23日	9日・30日
5月	13日	14日	28日
6月	10日	4日・25日	18日
7月	8日・29日	16日	9日・30日
8月	26日	6日	27日
9月	9日	3日・24日	17日
10月	7日・21日	15日・29日	8日・22日
11月	11日	19日	12日
12月	9日	3日・17日	10日・24日
1月	6日・27日	7日	14日・28日
2月	17日	4日・25日	18日
3月	10日・31日	18日	11日

市立保育園の子育て支援

【問合せ】東滝頭保育園 ☎753-2201 fax753-2247

洋光台第二保育園 ☎831-3959 fax831-3982

項目・内容	実施場所	実施日	実施時間
コスモひろば（園庭開放） 園庭で親子で思いっきり遊びませんか。	東滝頭保育園	毎週火・木曜	10時～12時
	洋光台第二保育園（育児支援センター園）	園庭：毎週月～金曜	9時30分～12時30分 13時30分～15時30分
		室内：月2回火曜日 予約制	10時～11時30分

項目・内容	実施場所	実施日程
育児講座 育児に関する講座に参加しませんか。	東滝頭保育園 洋光台第二保育園	各園へお問い合わせください。
交流保育 保育園の遊びを地域の親子と一緒に楽しみませんか。		
育児相談 子育てについての悩みなどを受け付けています。		
すくすく♥もぐもぐ 給食体験と食事に関する相談ができます。		
どんぐりルーム・ワイワイルーム 年齢別にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。		

子育てに悩んでいませんか？

子育てについての相談・連絡は秘密厳守、匿名でもお受けします。

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2525 【受付時間】平日8時45分～17時

南部児童相談所 ☎349-0122 【受付時間】平日8時45分～17時

よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 【受付時間】24時間365日

医療機関での乳児健康診査（無料育児相談）

【問合せ】こども家庭支援課 ☎750-2415 📠750-2540

- ◆健診券綴りにとじ込んである「医療機関乳児健康診査受診票」を使って、1歳1か月未満までの間に3回、市内の委託医療機関でお子さんの健康診査及び育児相談が無料で受けられます。※1回目のみ、横浜市外の医療機関で受診した際の手続き料を償還払い（払い戻し）ができます。
- ◆受診の際は、母子健康手帳をお持ちください。

予防接種

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター 9時～17時 ※土日祝日、年末年始を除く ☎330-8561 📠664-7296

◆予防接種の制度に関するご質問にお答えします。お気軽にご相談ください。

こどもの 定期予防接種	ロタウイルス、小児用肺炎球菌、 B型肝炎、五種混合、BCG、 麻しん風しん混合(MR)、水痘、 二種混合、日本脳炎*、子宮頸がん予防(HPV)	予診票は、接種を推奨する年齢になる前に個別通知で送付します。 ※平成19年4月1日以前生まれで所定の回数を接種していない人は20歳未満まで救済措置があります。
高齢者の 定期予防接種	通年 成人用肺炎球菌ワクチン	対象者：①65歳の人（予診票は、個別通知で発送されます。） ②心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人 令和8年度以降、制度改正が予定されています。詳しくは横浜市ホームページをご参照ください。
	7～3月 带状疱疹ワクチン	対象者：①令和9年4月1日時点で65歳の人（経過措置として70、75、80、85、90、95、100歳の方も対象です。予診票は6月に個別通知で発送されます。） ②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人
	秋・冬 高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	実施時期は横浜市ホームページなどでご案内いたします。 対象者：①65歳以上の人（75歳以上の方は高用量インフルエンザワクチンも選べます。） ②心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人 予診票は、協力医療機関に設置しています。最新情報は横浜市ホームページなどでご案内いたします。

健康づくり

各種相談

【問合せ・予約先】健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547

名称	内容	実施日程
食生活健康相談 予約	糖尿病や高血圧などの食事療法や、健康づくりのための食事の相談です。	原則 第1金曜 9時～11時 第3金曜 9時～14時30分
生活習慣病 予防相談 予約	健診結果や体組成計測定結果などをと、生活習慣病予防のための相談を行います。	
歯科相談 予約	歯やお口に関する相談やお近くの歯科医院の情報提供を行います。	
禁煙相談 予約	禁煙に関心のある人、禁煙したい人のための保健師による個別相談です。	原則 第3金曜 9時～14時30分

実施医療機関で受診できる横浜市がん検診・肝炎ウイルス検査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 📠664-3851

8時30分～17時15分 ※日曜、祝日、年末年始を除く

検診種類	対象者 (令和9年4月1日時点の年齢)	受診回数	費用	検査内容
胃がん	50歳以上の男女	2年度に1回	2,500円	内視鏡またはエックス線検査
肺がん	40歳以上の男女	1年度に1回	680円	エックス線検査
大腸がん	40歳以上の男女	1年度に1回	無料	便潜血検査
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	680円	マンモグラフィ
前立腺がん	50歳以上の男性	1年度に1回	1,000円	血液検査
子宮頸がん	20～29歳、61歳以上の女性	2年度に1回	1,360円	細胞診検査
	30～60歳の女性	5年に1回※	2,000円	HPV検査
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人		無料	血液検査

医師が必要と判断した場合、保険診療となり、上記の金額のほかに費用がかかる場合があります。受診券は送付されません。横浜市内の実施医療機関に直接ご予約ください。
※原則として受診間隔は5歳刻みの節目年齢（30、35、40、45、50、55、60歳）となります。検査結果により次回受診時期が異なります。

<費用が免除になる人>

- ◆令和7年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人
→検診前に手続きが必要です。本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）をお持ちになり、健康づくり係（区役所4階 ☎750-2445）へお越しください。
- ◆令和9年4月1日時点で65歳以上の人→年齢確認できるもの（マイナンバーカードなど）を検診時に提示。
- ◆生活保護世帯の人→「休日・夜間等診療依頼証」を検診時に提示。
- ◆中国残留邦人等支援給付制度が適用される人→「本人確認証」を検診時に提示。

HIV・梅毒検査

予約

【予約先】健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547

実施場所	実施日程※
区役所4階	火曜日 10時～10時40分（日付は区ホームページ参照）

検査項目は、HIV・梅毒の2種類です。梅毒のみの検査は実施しておりません。

検査結果は1週間後（火曜日10時～10時40分）に区役所4階にて直接ご本人にお知らせします（診断書等の発行はしません）。検査の詳細は、区ホームページをご確認ください。

※祝日、年末年始は実施していません。夜間、土・日曜の検査については、横浜市ホームページをご確認ください。



詳細は▲

横浜市健康診査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 📠664-3851

8時30分～17時15分 ※日曜・祝日、年末年始を除く

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度に1回、実施医療機関にて無料で受診できます。74歳以下の、健康保険にご加入の方は、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

	対象者	受診時に必要なもの
横浜市 健康診査 ※	後期高齢者医療制度被保険者の人 ①75歳以上の人 ②65～75歳未満で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた人	マイナ保険証 または資格確認書
	生活保護受給者のうち40歳以上の人	休日・夜間等診療依頼証
	中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上の人	本人確認証

※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人、病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方は対象外です。

横浜市がん検診・健康診査・肝炎ウイルス検査 実施医療機関

【問合せ】◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 📠664-3851

8時30分～17時15分 ※日曜、祝日、年末年始を除く

がん検診などに関する質問にお答えします。お気軽にご相談ください。協力医療機関のご案内も行なっています。



がん検診



健康診査

高齢者・介護予防

地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

地域福祉保健の拠点として、活動・交流場所の提供や各種支援(高齢・障害・子育て・ボランティアなど)、情報提供を行っています。

また、地域包括支援センターでは、介護状態にならないための支援・指導や介護予防ケアプランの作成、専門職員(社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなど)による総合的な相談業務を行っています。

施設名称	所在地・電話・FAX番号	地域包括支援センターの担当圏域
根岸地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	馬場町1-42 ☎751-4801 ☎751-4821	東町、西町、鳳町、原町、下町、坂下町、馬場町、上町、広地町、久木町、磯子1・8丁目、中浜町
滝頭地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	滝頭2-30-1 ☎750-5151 ☎750-5155	丸山1~2丁目、滝頭1~3丁目、岡村1~8丁目
磯子地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	磯子3-1-22 ☎758-0180 ☎758-0181	磯子2~7丁目、磯子台、新磯子町、森1丁目、新森町
屏風ヶ浦地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	森4-1-17 ☎750-5411 ☎751-2322	汐見台1~3丁目、森2~6丁目、森が丘1~2丁目、中原1~4丁目、新中原町
新杉田地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	新杉田町8-7 ☎771-3332 ☎771-3334	杉田1~9丁目、新杉田町、杉田坪呑
洋光台地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	洋光台6-7-1 ☎832-5191 ☎832-5138	洋光台1~6丁目
上笹下地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	氷取沢町60-17 ☎769-0240 ☎769-0242	栗木1~3丁目、田中1~2丁目、上中里町、氷取沢町、峰町

介護予防

【問合せ・予約先】高齢・障害支援課 ☎750-2418 ☎750-2540

名称	内容	実施日程
元気づくり ステーション	仲間と共に介護予防に取り組む自主活動グループです。磯子区内26グループが活動しており、身近な場所で活動に参加することができます。	月1~4回程度 活動日時・場所は お問い合わせください。
もの忘れ相談 予約	もの忘れや認知症で困っている症状について、専門医が相談に応じます。(家族のみの相談可)	原則 毎月第3火曜 9時~11時10分 1組40分程度
リハビリ教室 (ウェーブ磯子主催)	脳卒中などの後遺症により障害のあるおおむね40~64歳の人を対象とし、日常生活の自立や生活圏の広がり、仲間づくりを目的としたリハビリ教室を実施します。	原則 5~2月の 毎週水曜 13時~15時

外国人の方へ



多文化共生ラウンジ(磯子3-4-23 浜田ビル3階)
病気・子育て(子どもを育てること)、生活のことなど
で困ったら、聞いてください。 ☎367-8492



その他

関係機関

●磯子区福祉保健活動拠点「こすもす広場」(磯子3-1-41 磯子センター4・5階)
誰もが相互に支えあい、住み慣れた磯子のまちで安心して暮らせるような地域社会を実現できるように、福祉活動や保健活動のための場の提供及びボランティアの育成・相談・支援を行っています。
☎751-0739 ☎751-8608

●磯子区基幹相談支援センター(杉田5-32-8)
障害児者が地域で安心して自立した生活を送るため、情報提供や個別相談を行っています。難病の人や障害者手帳を持っていない人も相談できます。
☎778-6635 ☎775-0050

●磯子区生活支援センター(森4-1-17 3階)
地域で暮らす精神障害者の自立及び社会参加を促進するため、相談・支援、場の提供、夕食サービス等の生活サポートを行います。
☎750-5300 ☎750-5301

●磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)
妊娠期から未就学児までの親子とその家族、地域で子育て支援に関わる人が気軽に利用できるひろばです。子育て情報の提供やさまざまな相談にも対応します。
☎750-1322 ☎750-1323

その他の問合せ

問合せ内容	連絡先	電話・FAX番号
死亡した犬・猫の引取り	資源循環局磯子事務所	☎761-5331 ☎754-6109
野生鳥獣でお困りの場合	みどり環境局環境活動事業課	☎671-3448 ☎633-9171
し尿汲み取り	資源循環局北部事務所	☎953-0941 ☎953-0942
道路・公園・河川・下水道	磯子土木事務所	☎761-0081 ☎753-3267
粗大ごみの申込み	粗大ごみ受付センター ※FAXは、聴覚・言語に障害のある人専用	☎0570-200-530 (携帯・IP電話等 ☎330-3953) ☎550-3599

動物と快適に共生するために

【問合せ】環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548

猫の世話をするときには

猫にエサを与えることは、その命を担うということです。終生世話をしましょう。

エサを片付けよう

エサを放置すると、悪臭や虫・カラスの発生原因になります。エサを与えたら、片づけもしっかり行いましょう。

ふんを処理しよう

エサを食べれば必ずどこかで排泄します。エサ場の近くに猫用のトイレを設置したり、周囲の清掃を行いましょう。

猫を捨てないで

動物の遺棄虐待は法律で禁止されており、罰則もあります。飼い主がいらない猫の生活はとても過酷です。繁殖を望まないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう。

地域猫はルールを守って管理しよう

「地域猫」は、特定の飼い主がおらず「磯子区猫の飼育ガイドライン」の内容に基づいて地域の皆さんで飼育管理されている猫です。 [磯子区 猫の飼い方](#)

磯子区猫の飼育ガイドライン推進協議会

ガイドラインに基づいた猫の正しい飼い方・接し方の普及活動、地域猫の世話と地域猫活動への支援、猫の里親探しなどを行っています。

【問合せ】磯子区猫の飼育ガイドライン推進協議会事務局
☎090-2454-7300(月~金曜 13時~17時)

医療機関情報

夜間・休日の急病のときは

名称	診療科目	診療日	診療時間	所在地・電話番号
磯子区 休日急患診療所	内科 小児科	日曜祝日 年末年始 (12/30~1/3)	10時~16時	磯子区磯子 1-3-13 ☎753-6011
横浜市夜間 急病センター	内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科	毎夜間	20時~24時	中区桜木町 1-1 ☎212-3535
横浜市歯科保健 医療センター	歯科	日曜祝日 年末年始 (12/29~1/4)	10時~16時 (受付:15時30分 まで) 毎夜間 (受付:22時30分 まで)	中区相生町 6-107 ☎201-7737

急な病気やけがで迷ったら...

電話から
救急受診できる
病院・診療所を知りたい

シャープ # 7 1 1 9

または 232-7119 年中無休
24時間対応

2 今すぐに受診すべきか
救急車を呼ぶべきか
番を選択

救急受診ガイド

横浜市救急受診ガイド

緊急性や受診の
必要性を確認
できます

FAXから(聴覚障害者専用) 医療機関案内のみ ☎242-3808

◆精神疾患の急激な発症や病状の悪化で、早急に医療が必要な人に対する医療機関の紹介などを行っています。まずはかかりつけの医療機関にご相談ください。

名称	受付時間	連絡先
精神科救急医療 情報窓口	平日:17時~翌朝8時30分(8時まで受付) 土・日曜、祝日、年末年始:8時30分~翌朝8時30分 (日曜、祝日の翌平日朝は8時まで受付)	☎261-7070

かかりつけの医師を探している人は

◆お近くの医療機関を紹介します。また、ご希望により医療機関の情報と地図をFAXでお送りします。※医療相談はお受けできません

◆市内の分娩取扱施設(病院・診療所及び助産所)のご案内

名称	受付時間	連絡先
地域医療連携センター (横浜市医師会)	月~金曜:9時~12時、13時~17時 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)	☎201-8712 ☎201-8768