

事業計画書

平成 28 年度

施 設 名 : 横浜市上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清光社

平成28年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター

指定管理者：株式会社 清光社

館長名：[REDACTED]

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクレーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針 平成27年度 磯子区区政運営方針

■基本目標

「地域の人たちとともにつくる暮らしやすいまち・いそご」をめざして活動します

■私たちが大切だと思う取組

「地域が地域の課題に取り組むことを」支援します！

■私たちの毎日の業務での取組

おもてなしの心を持ち、「チーム磯子」の総合力を発揮して親切・丁寧・迅速な区民サービスを進めます！

■施策の指針

- (1) 地域の課題解決に向けたつながりづくり
- (2) ともに支えあい、いきいきと暮らせるまち
- (3) 安全・安心で住みやすいまち
- (4) 魅力にあふれた住み続けたいまち

地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献します。

(1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引き続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引き続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 充実した研修内容等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を引き続き行います。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の策定を引き続き行います。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引き続き行います。

(2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引き続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引き続き実施します。

(3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引き続き各種団体と協働・連携に取組んでいきます。

2. ニーズの把握と運営への反映

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区セ

ンターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域や利用者との捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解してない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」(毎月発行を継続)、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について 目標金額:2,652千円、目標稼働率:40.3%

利用料金の変更に関する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

①スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参考すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

②期間割引(年2回)

日頃から地区センターを利用して頂いている利用者に感謝の気持ちを込めて、ある一定期間の利用料金を10%割引いたします。

(3) 利用者サービス向上の取組

①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

②無料Wifiスポットの提供

スマートフォンやモバイルパソコンの普及により、インターネットにつなげるためのWi-Fiが利用できるホテルや飲食店が増えてきています。当施設でも自習やサークル活動時に気軽にインターネットを利用できるよう、館内で利用できる無料Wi-Fiの提供を検討しています。実施に際しては実験的に段階を踏んで(成人→未成年)を踏んで実施します。

③物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進のための軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味を含め、フェスタ以外にでも販売できるよう検討します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001品質マネジメントシステム】【JIS15001個人情報保護マネジメント】【ISO14001環境マネジメントシステム】【OHSAS18001労働安全マネジメントシステム】【ISO27001情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにC S（顧客満足度）の向上及びP D C Aを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。（接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等）

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に關しても職員への周知・徹底を継続します。

②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、市防災計画において災害時における計画な位置付けはありませんが、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、

地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方にお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的な活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を28年度中に3団体設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事象の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2016開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ 2016

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：平成28年10月末前後（上中里地区センターフェスタ 2016）

③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④広報：広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

①障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障害者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障害者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

文化芸術活動を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

③インクカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

④こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑤緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

⑥よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

⑦デジタルサイネージの活用

磯子区や地域団体等の情報を発信します。

(3) 「子育て相談」事業支援

①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、「『子育て支援者』による子育て相談」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10：00～12：00

③対 象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広 報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4) 「いそっぴゴールデンウィーク2016」参加

①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2016」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期：平成28年4月23日～5月8日の16日間

③対 象：子供たち

④広 報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(5) 「上中里地区センター30周年記念事業」の開催

上中里地区センターの開設30周年を記念する行事として開催します。

当館の利用者や地域の方々に、音楽を通して憩いの場を提供する事を目的とします。

また、この企画から出会いと友情が生まれるようなイベントにしたいと考えています。

①事業内容：

a) フロアコンサート

全6回（5・7・9・11・1・3月）土曜日 or 日曜日の午後に1Fフロアで、ミニコンサートを開催します。

地域の色々な音楽活動を紹介しながら、歌や楽器演奏を30分から1時間程度楽しんで頂きます。（無料）

b) クリスマス&Jazzライブ

12月にプロのJazzバンドによる、ライブを開催します。（体育室特設ステージ）

日頃なかなか聴くチャンスのない、ジャズの生演奏を身近に体験して頂きます。

②実施時期：事業内容で記述。（詳細は未定）

③対 象：見学者、来場者の制限は設けません。

④広 報：広報よこはま磯子区版、ホームページ、地区センターからのお知らせ、自治体掲示版、地区センター内掲示物等

9. 平成 28 年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年 2 回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年 3 回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

第 1 回目 7 月頃

第 2 回目 3 月頃

■利用者会議開催予定日

第 1 回目 5 月頃

第 2 回目 7 月頃

第 3 回目 12 月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

以上

平成28年度 「上中里地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	31,968,000	74,000	32,042,000		32,042,000	横浜市より
利用料金収入	2,652,000		2,652,000		2,652,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	1,288,000	0	1,288,000	0	1,288,000	
印刷代	300,000		300,000		300,000	
自動販売機手数料	570,000		570,000		570,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（）	418,000		418,000		418,000	広告掲示、自動販売機電気料等
収入合計	37,208,000	74,000	37,282,000	0	37,282,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,038,000	0	20,038,000	0	20,038,000	
給与・賃金	17,517,000		17,517,000		17,517,000	
社会保険料	1,865,000		1,865,000		1,865,000	
通勤手当	42,000		42,000		42,000	
健康診断費	134,000		134,000		134,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	480,000		480,000		480,000	
事務費	2,380,000	0	2,380,000	0	2,380,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	480,000		480,000		480,000	
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	250,000		250,000		250,000	
通信費	608,000		608,000		608,000	
使用料及び賃借料	112,000	0	112,000	0	112,000	
横浜市への支払分	112,000		112,000		112,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	280,000		280,000		280,000	
施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	360,000		360,000		360,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	
事業費	2,400,000	0	2,400,000	0	2,400,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,400,000		2,400,000		2,400,000	
自主事業費	0		0		0	
管理費	9,204,000	0	9,204,000	0	9,204,000	
光熱水費	5,780,000	0	5,780,000	0	5,780,000	
電気料金	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
ガス料金	1,450,000		1,450,000		1,450,000	
水道料金	730,000		730,000		730,000	
清掃費	300,000		300,000		300,000	
修繕費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
機械警備費	185,000		185,000		185,000	
設備保全費	1,939,000	0	1,939,000	0	1,939,000	
空調衛生設備保守	611,000		611,000		611,000	
消防設備保守	175,000		175,000		175,000	
電気設備保守	161,000		161,000		161,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	962,000		962,000		962,000	エレベーター・自動ドア・植栽管理・巡回点検・ゴミルート回収含む
共益費	0		0		0	
公租公課	1,500,000	74,000	1,574,000	0	1,574,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,497,000	74,000	1,571,000		1,571,000	
印紙税	3,000		3,000		3,000	
その他（）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	802,000	0	802,000	0	802,000	
本部分	802,000		802,000		802,000	￥67,000円×10か月、￥66,000円×2か月(労務・経理等)
当該施設分	0		0		0	
ニーズ対応費	884,000		884,000		884,000	
支出合計	37,208,000	74,000	37,282,000	0	37,282,000	
差引	0	0	0	0	0	

平成28年度上中里地区センター自主事業別計画書

団体名

株式会社清光社

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン相談室	<p>【目的】アドバイザーが参加者各自の学びたいことに対して個別に対応することで、パソコンのトラブル解消やスキルアップの手助けを行います。地域の方々に気軽にご参加いただき、暮らしの質の向上をはかります。</p> 	<p>毎月曜日 第四(月)は休み</p>
	<p>【内容】予約不要で、当日パソコン持参で参加できます。常時5人のアドバイザーが、ほぼマンツーマンで単発的なことから継続的なスキルアップまで、参加者それぞれの希望に応じ対応します。</p>	<p>生涯学習 社会貢献</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朝の歌声広場	<p>【目的】歌唱の持つ脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活を送る助けとし、参加者同士の交流を促進します。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで連帯感を生み出し、コミュニティを醸成します。</p> 	<p>休館日以外の 月曜日</p>
	<p>【内容】リクエストを出し合い、誰もが知っている唱歌や童謡をカラオケの演奏でみんなで歌います。手話での歌も取り入れています。</p>	<p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち自習室	<p>【目的】そばを打ちたくても道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんでいただけるように、料理室を解放し道具の貸出を行います。</p> 	<p>毎月第二・第四 土曜日</p>
	<p>【内容】二八そば500g分のそば粉と、そば打ちに必要な道具をすべて用意するので、エプロン一つで参加可能です。</p>	<p>食育 生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
郷土料理	<p>【目的】気候・風土に根付いた産物を使い、独自の調理法で作られる地方の伝統的な郷土料理を紹介し、その地域の文化や歴史を見つめ直します。食文化が大きく変化していく中で、衰退しつつある文化の保存と維持に努めます。</p> 	<p>毎月 1回</p>
	<p>【内容】地域の料理名人に、出身地方に根強く残る郷土料理の作り方、特産物を使ったレシピを紹介していただき、健康や気候に対する食の工夫を学びます。</p>	<p>食育 文化伝承</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室	<p>【目的】手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単で節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げます。</p> <p>【内容】初心者でも失敗の少ない工程で、おいしいパンを作ります。様々なアレンジ方法も紹介し、自宅でも様々なバリエーションのパン作りを楽しめるよう学びます。</p>	 偶数月 各1回 7月と3月 1回 食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おべんとうの おかず	<p>【目的】毎日のお弁当作りは、栄養面、味、彩りなど頭を悩ませている人も少なくありません。忙しい朝に短時間でできて栄養バランスの良いメニューや残り物アレンジを紹介し、お弁当作りに悩む人たちを応援します。</p> <p>【内容】彩り、栄養・味のバランスなどの整ったメニューを提案し、お弁当箱に詰めていきます。また、地元に住む外国人の方にも講師になっていただき、各国の料理等を学ぶ機会も提供し異文化について理解を深めます。</p>	 奇数月 6回 異文化交流 食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シェフの料理教室	<p>【目的】元ホテル総料理長のプロの技術を学びます。食材の扱い方、切り方、味の決め手、コツ、盛り付けなどを一流のシェフに学び、ワンランク上の食卓を目指します。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> <p>【内容】6月は栄養満点の冷たい料理、9月はオープン料理、そして12月は私たちにもできる本格派おもてなし料理を調理します。また午後～夕方に開催にすることで、作った料理をそのまま夕飯としてご利用いただけます。</p>	 6・9・12月 3回 食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スローフードの すすめ ジャム作り	<p>【目的】安全と健康を考えた食作りを提案します。食品に対する興味の減退への危機感から、素朴な味を見直す、食材を無駄にしない、作ることに対する手間ひまを楽しむ等、本来の自然な姿に立ち戻り、食べることの楽しさを見出します。</p> <p>【内容】自然の恵みを生かした食べ物である、ジャム作りの基本とコツを学びます。果物の風味が凝縮されたジューシーな食感と香りのジャムを作ります。</p>	 7月 1回 健康増進 食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スローフードのすすめ ベーコン作り	【目的】安全と健康を考えた食作りを提案します。食品に対する興味の減退への危機感から、素朴な味を見直す、食材を無駄にしない、作ることに対する手間ひまを楽しむ等、本来の自然な姿に立ち戻り、食べることの楽しさを見出します。	9月 1回
	【内容】スローフードを推奨する人なら、一度は作ってみたいベーコンですが、場所や道具で悩む人も少なくありません。塩の選び方、調味料の割合など、疑問を解消していくながら、手軽においしくできる技術を身につけます。	健康増進
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
琥珀のひととき おいしいコーヒーの淹れ方	【目的】コーヒーの香りにはリラックス効果があり、脳の働きの活性化を促進します。また、眼気や疲労感を取り、思考力・集中力をアップさせます。おいしいコーヒーを飲むことで、生活にメリハリを生み出します。	10月 1回
	【内容】(株)伊藤園にご協力いただき、コーヒーの豆知識、おいしい淹れ方、相性の良いカフェフードなどを学び、自分の好みのコーヒーの発見や、よりおいしく効果的な飲み方を身につけます。	シニア支援
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
極上伊達巻作り	【目的】子どもはもちろん、大人にも人気のおせち料理・伊達巻を安価な材料を活用して調理し「我が家の味」を目指します。甘味の調節などが出来るため、好みの味が出せます。	12月 1回
	【内容】材料にこだわった安全で安心の絶品伊達巻を作ります。味はもちろん、巻き方のコツを教わり、市販品に勝る伊達巻に仕上げます。	文化伝承
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スローフードのすすめ 漬物作り	【目的】安全と健康を考えた食作りを提案します。食品に対する興味の減退への危機感から、素朴な味を見直す、食材を無駄にしない、作ることに対する手間ひまを楽しむ等、本来の自然な姿に立ち戻り、食べることの楽しさを見出します。	1月 1回
	【内容】旬の食材を用いて、作り置きできおいしく食べられて経済的な、昔ながらの知恵を学びます。世界的に注目されている漬物の有用性に注目し、多種多様なレシピを提案します。	健康増進
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スローフードのすすめ 味噌作り	【目的】安全と健康を考えた食作りを提案します。食品に対する興味の減退への危機感から、素朴な味を見直す、食材を無駄にしない、作ることに対する手間ひまを楽しむ等、本来の自然な姿に立ち戻り、食べることの楽しさを見出します。	2月 1回
	【内容】生の米麹と国産大豆を使った味噌作りです。講座内に仕込んだ味噌(約1kg)は持ち帰り、自宅で発酵、熟成させます。お好みの熟成度で食べられるのも、手作りならではの魅力です。	健康増進
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スローフードのすすめ ふりかけ作り	【目的】安全と健康を考えた食作りを提案します。食品に対する興味の減退への危機感から、素朴な味を見直す、食材を無駄にしない、作ることに対する手間ひまを楽しむ等、本来の自然な姿に立ち戻り、食べることの楽しさを見出します。	3月 1回
	【内容】2、3種類は作っておきたい常備菜のふりかけや、だしがらで作るごはんのお供は、アイデア次第でいろいろな料理に使え、あらゆるシーンで活躍します。食材を無駄なく、簡単に作れる絶品レシピを紹介します。	健康増進
		食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
素敵な ハンギング作り	【目的】吊るしたり、かけたりと空間を演出するハンギングは、限られたスペースも有効利用できる生きた花飾りです。また、四季折々の作品ができ、好きな彩りで季節を演出できます。草花や水や土に触れ、五感を鍛えます。	4月 1回
	【内容】ワイヤーのバスケットに春の草花を植え、空中花壇ならではの立体的なデザインを楽しめます。手軽に作れるハンギングのよりセンスのいい配置や、長持ちさせるための植え方、お手入れ法を学びます。	生涯学習
		環境保全

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
100円グッズで 収納美人	【目的】身近にあるものを利用し、便利で快適な暮らしを提案します。創意工夫を凝らして創り出す生活空間は心地よく、新たなアイデアが生まれます。自由な発想を生活の中で楽しむ手助けをします。	4月 1回
	【内容】100円ショップのアイテムを、アイデアや工夫で、散らかりがちな場所の収納グッズに変身させます。日常に活用できるアイデアのヒントを紹介します。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節を歩く ～春～	<p>【目的】街を散策をしながら、様々な角度から横浜の自然や歴史について学び、ふるさと意識を高めます。また、歩くことによる健康増進をはかります。</p> <p>【内容】歴史的価値の高い建造物が巧みに配置された三溪園を散策し、その堂々とした風格・佇まいと、春の花々の調和を楽しめます。</p>	 4月 1回
		地域交流
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボディメイク ボクササイズ	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすこと目的とします。運動の苦手な人でもできるボクササイズで、日常のストレスやボディラインに関する悩みを解消します。</p> <p>【内容】ストレス解消、ダイエット、体力増強に効果の高いボクササイズは、ボクシングの「型」や動きを取り入れたエクササイズです。これに、サーキットトレーニングを組合せ、どなたでも挑戦できるメニューを体験します。</p>	 5月 全6回
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あたまの運動 「大人の塗り絵」	<p>【目的】一般的な塗り絵ではなく、様々な色を重ね合わせ、繊細な作品づくりに取組んでいただくことで、集中力アップと脳の活性化を促します。</p> <p>【内容】単純な塗り絵をするだけではなく、見本を見ながら何色もの色を重ね、丁寧に作品を作り上げることで、達成感やリラックス効果を生み出します。</p>	 5月 3回
		シニア支援
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ガラスの アクセサリー作り	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。さまざまな技術を体験し、趣味の幅を広げる手助けをします。</p> <p>【内容】ガラスのエッチングで素敵な柄のペンダントトップを作ります。柄のシートをガラスに貼り付け、腐食液を塗るだけで、美しい模様がすりガラス状に浮かび上がります。</p>	 5月 1回
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
グラスアート コースター作り	<p>【目的】ガラスは光を柔らかく拡散させた、透明感のある色合いが心を和ませてくれます。手作りを通して新しい楽しみを見つけたい方、技術を身に着けたい方、ステンドグラスの雰囲気を簡単に楽しめるグラスアートで、心も部屋もリフレッシュさせます。</p> <p>【内容】ガラス板に鉛でできたリード線と特殊なカラーフィルムを貼って、オリジナルコースターを作ります。ステンドグラスのような美しい作品を、短時間で安全に作ることができます。</p>	 6月 1回 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌舞伎座の 裏側見学	<p>【目的】個人では難しい施設の見学会です。身近に存在する非日常を訪ね、「社会のしくみ」を学ぶことで知的好奇心を満たし、自発的な知的活動の根源を刺激します。</p> <p>【内容】日本の伝統文化を支える歌舞伎座の楽屋、奈落、舞台装置などの裏側を見学します。個人の見聞を広げて、知識の向上をはかります。</p>	 6月 1回 文化伝承 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節を歩く ～初夏～	<p>【目的】街を散策をしながら、様々な角度から横浜の自然や歴史について学び、ふるさと意識を高めます。また、歩くことによる健康増進をはかります。</p> <p>【内容】和洋が一体となった近代和風住宅の旧柳下邸を訪問し、大正～昭和初期の暮らしの雰囲気を満喫します。また、涼やかに建物を通りぬける夏風を感じながら、織姫気分で製き織りの体験をします。</p>	 6月 1回 地域交流 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
語りで誘う 日本的心	<p>【目的】語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって認識することで生まれる芸術です。想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力を刺激していきます。</p> <p>【内容】日本の名作や著名な作家の作品を語りで楽しみ、茶話会で感想を言い合ったり、作家や作品の情報交換等をします。それにより、また新たな作品との出会いを生み出します。</p>	 6・11・2月 3回 生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
湘南最後の 蔵元見学	【目的】伝統の酒造りを守る酒蔵を見学し、技術や建物等、日本文化の味わいを感じることで知識と嗜好の幅を広げます。地元神奈川のこだわりを守り続ける逸品を知るきっかけづくりを行います。	7月 1回
	【内容】140年の歴史を持つ湘南最後の酒蔵「熊澤酒造」を見学し、日本の伝統文化である酒作りについて知識を深めます。また、大正時代の土蔵を改装したレストランで、ランチと出来たてのビール、日本酒を堪能します。	文化伝承
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本銀行見学会	【目的】個人では難しい施設の見学会です。身近に存在する非日常を訪ね、「社会のしくみ」を学ぶことで知的好奇心を満たし、自発的な知的活動の根源を刺激します。	9月 1回
	【内容】国民経済の発展と安定のための機関である日本銀行を見学します。中央銀行としての役割や業務を学び、個人の見聞を広げて知識の向上をはかります。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
小泉八雲の世界	【目的】没後112年の命日にちなみ、情緒あふれる語りで小泉八雲の世界へ誘います。作家の人生、人間性を知ると、その作家の作品の深さを感じることができます。	9月 1回
	【内容】情緒あふれる語りで小泉八雲の世界へ誘います。また、ご令孫・稻垣明男氏をお迎えして興味深い逸話をお聞きし、小泉八雲の人となり、人生を学んでいきます。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あたまの運動 「音楽で脳トレ」	【目的】音楽を効果的に活用することで、脳内の活性化と音楽に対する知識の醸成を深めています。	9月 3回
	【内容】音楽鑑賞、リズムエクササイズ等を楽しみながら脳の活性化を促し、衰えない脳を目指します。	シニア支援 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ウォーキング教室	【目的】よこはまウォーキングポイントの取組みを推進し、病気予防や自分たちのまちをもっと知ってもらうきっかけとします。	9月 3回
	【内容】ウォーキングの正しい姿勢や水分補給等の留意事項について勉強会を実施し、周辺のエリアと一緒に歩き、健康の増進や地域との交流に貢献します。清掃ボランティアとして地域のゴミ拾い等も兼ねた活動もを行います。	健康増進
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
星空とワインの会	【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。新しい分野への興味を引き出すため、楽しみながら学ぶ場を提供します。	10月 1回
	【内容】星空を眺め、星と星座にまつわる楽しい話を聞きながら、12星座をイメージして造られた星座ワインを堪能します。雨天曇天時は、プロジェクターで星空を観ます。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
裁判所見学会	【目的】個人では難しい施設の見学会です。身近に存在する非日常を訪ね、「社会のしくみ」を学ぶことで知的好奇心を満たし、自発的な知的活動の根源を刺激します。	11月 1回
	【内容】国家機関である地方裁判所を見学します。どのような場所で私たちの司法が守られているのか、法廷内を見学することにより裁判の形式を学び、個人の見聞を広げて知識の向上をはかります。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節を歩く ～秋～	【目的】街を散策をしながら、様々な角度から横浜の自然や歴史について学び、ふるさと意識を高めます。また、歩くことによる健康増進をはかります。	11月 1回
	【内容】秋の美しい木々に囲まれた鎌倉を散策し、健康増進をはかります。政治・経済・宗教など、様々な分野において、日本人の価値観や行動様式に大きな影響を与えた武家社会の文化を顧みます。	地域交流
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	【目的】高齢者の方を対象に、体操を通じて介護予防をはじめとする健康づくりに励んでいただき、仲間と一緒にいきいきとした生活を送れるよう取組みます。	11月 5回
	【内容】介護予防を目的とした体操やスクワットなどを取り入れ、健康的な身体の維持を目指します。	シニア支援
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
グラスアート お正月リース作り	【目的】ガラスは光を柔らかく拡散させた、透明感のある美しい色合いが優しい気持ちにさせてくれます。ステンドグラスの雰囲気を簡単に楽しめるグラスアートで、いつもとひと味違うお正月リースを作ります。	12月 1回
	【内容】ガラス板に鉛でできたリード線と特殊なカラーフィルムを貼って、お正月リースを作ります。短時間で安全に作品を作ることができるグラスアートは、達成感を味わうことができます。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
プロに学ぶ 年末簡単 おそうじテクニック	【目的】手の届きにくい場所や、普段気づきにくい場所、ないがしろになりがちな場所の簡単テクニックを覚え、家庭生活環境の向上をはかります。	12月 1回
	【内容】(株)リンレイの協力により、洗剤の汚れ落としのメカニズム・使用方法、汚れの成分とそれに応じた清掃方法を学びます。お店で手に入る一般的な洗剤を使った清掃方法なので、すぐに実践できます。	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節を歩く ～新年～	【目的】街を散策をしながら、様々な角度から横浜の自然や歴史について学び、ふるさと意識を高めます。また、歩くことによる健康増進をはかります。	1月 1回
	【内容】大正の頃より祭られている磯子の七福神を歩いて巡り、一年の幸せと開運を祈りながら小さな旅を楽しみます。	地域交流
		健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
寄席	<p>【目的】都市文化の華としての地位を江戸時代初期から守っている伝統芸能に、身近な場所で気楽にふれます。非日常的にタイムスリップしたかのようなゆったりとした時間の中で、大いに笑い、落語の世界を自由に楽しんでいただきます。</p> <p>【内容】横浜で活躍している落語家による寄席です。新年の幕開けを笑いで迎え、笑顔に満ちた一年を願います。</p>	 <p>1月 1回</p> <p>生涯学習 文化伝承 地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あたまの運動 「ゲームで脳トレ」	<p>【目的】仲間と一緒にゲームを楽しみ、脳の活性化とコミュニティの構築を目指します。</p> <p>【内容】ボードゲームやカードゲーム等の知的なゲームを活用して、仲間と一緒に楽しみながら、脳トレーニングを実施します。</p>	 <p>3月 3回</p> <p>シニア支援 健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朝は親子で自由遊び	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。</p> <p>【内容】月に一度体育館を開放し、コーディネーター手作りの道具や、ボール・平均台などの体育用具を自由に使い、親子一緒に遊びます。</p>	 <p>毎月第二水曜日</p> <p>健康増進 子育て支援</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
幼児パンダ教室 前期	<p>【目的】先生と一緒に親子で歌ったり体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p> <p>【内容】手遊び・歌・工作・体操などを親子で楽しめます。子どもは母親のまねをすることで、ぐんぐん成長していきます。親子で同じ作業や動作をすることで、コミュニケーションをとるだけでなく、発育へ影響を与えます。</p>	 <p>4～6月 5回</p> <p>子育て支援</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	【目的】幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けのミニ講座を開催します。口の中の健康を守り、健全な成長を促すために乳歯のお手入れは重要であり、まだ自分でお手入れできない子どもの歯を守るのは大切な親の役目です。	5月 1回
	【内容】先生から歯の正しいお手入れ方法のアドバイスと、歯並びや咀嚼など、健康と歯の関連性を学びます。質疑応答の時間を設け、悩みや疑問を具体的に解消していきます。	健康増進
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ひよこ」前期	【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。	5～7月 全6回
	【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで子どもたちの基礎能力を発掘し、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養います。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ペンギン」前期	【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。	5～7月 全6回
	【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養い、環境に対応できる健全な心を育みます。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ	【目的】赤ちゃんとマッサージを通して触れ合い、心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担の軽減をはかります。	9月 3回
	【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足や手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	健康増進
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ひよこ」中期	<p>【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育儿不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。</p> <p>【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで子どもたちの基礎能力を発掘し、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養います。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。</p>	 9～11月 全6回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ペンギン」中期	<p>【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育儿不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。</p> <p>【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養い、環境に対応できる健全な心を育みます。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。</p>	 9～11月 全6回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
幼児パンダ教室 中期	<p>【目的】先生と一緒に親子で歌ったり体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育儿不安を解消します。</p> <p>【内容】手遊び・歌・工作・体操などを親子で楽しめます。子どもは母親のまねをすることで、ぐんぐん成長していきます。親子で同じ作業や動作をすることで、コミュニケーションをとるだけでなく、発育へ影響を与えます。</p>	 10～12月 5回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ教室 ～好き嫌いと おやつの話～	<p>【目的】幼児期の食育は、心を安定させ、人としてのマナーや文化を身につけて、正しい食習慣や自分の健康について考える力を育む大切なものです。幼児パンダ教室の後の時間を使い、ママ向けのミニ講座を開催します。</p> <p>【内容】保健師を招き、食べ物の好き嫌いのない子どもに育てるためのアドバイスや、好き嫌いが出来てしまった時の対応策、おやつの種類、時間等のお話を伺います。</p>	 11月 1回 食育 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと おしゃべり会	<p>【目的】親子で遊び、お弁当を食べながら母親同士のコミュニケーションをはかります。リトミックの先生も一緒におしゃべりし、育児の小さな悩みやストレスを解消するための時間を提供します。</p> <p>【内容】「親子あそびとリトミック」の講師と参加者の懇親会です。リトミック教室とは違う遊びで体を動かした後、持参の弁当を食べながら子育ての悩み、教室を通しての子どもの成長に対して個別にアドバイスを行います。</p>	 11月 1回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ひよこ」後期	<p>【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。</p> <p>【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで子どもたちの基礎能力を発掘し、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養います。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。</p>	 1～3月 全6回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子あそびと リトミック 「ペンギン」後期	<p>【目的】親子の絆を強くするとともに、親同士・子同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。</p> <p>【内容】音楽に合わせ、体操器具や図画工作と組み合わせたカリキュラムで、集中力・思考力・判断力・記憶力・創造力・表現力を養い、環境に対応できる健全な心を育みます。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。</p>	 1～3月 全6回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
幼児パンダ教室 後期	<p>【目的】先生と一緒に親子で歌ったり体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p> <p>【内容】手遊び・歌・工作・体操などを親子で楽しめます。子どもは母親のまねをすることで、ぐんぐん成長していきます。親子で同じ作業や動作をすることで、コミュニケーションをとるだけでなく、発育へ影響を与えます。</p>	 1月～3月 5回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ教室 ～いやいや期対策～	<p>【目的】 幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けミニ講座を開催します。自我の芽生えである第一次反抗期は、親にとっても子どもとの接し方、叱り方を試行錯誤していく時期です。イライラを解消し、乗り越え方のアドバイスをします。</p> <p>【内容】 初めての反抗期である「いやいや期」を親子ともにストレスなく過ごすための対策を、保健師さんにアドバイスいただきます。なにげない言動から子どもの成長を読み解き、寄り添うポイントを学びます。</p>	 3月 1回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わくわく人形劇	<p>【目的】 地元の人材を活かし、地域の方が広く芸術に親しむ機会を創出します。芸術に触れることにより、感受性を高め、脳のリフレッシュやリラックス効果を増進すると共に、地域交流を促進させます。また、ボランティアサークルの活動を支援します。</p> <p>【内容】 人形劇サークルによる人形劇を上演し、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じたりします。また、人形にさわるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。</p>	 3月 1回 子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども読書の日 スタンプラリー	<p>【目的】 「こどもの読書週間」に連動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気付き、自主的に本を読むきっかけにします。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p> <p>【内容】 4月23日の子ども読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本を1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたら記念品を贈呈します。</p>	 4～5月 (4/23～5/13) 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ポーセリン 母の日の プレート作り	<p>【目的】 母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、毎日家族のために頑張ってくれる母親に、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。</p> <p>【内容】 おかあさんへの感謝の気持ちを込めて、ポーセリンでオリジナルプレートを作り、メッセージカードを添えてプレゼントします。インテリアにも実用にもなります。</p>	 4月 1回 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子そば打ち教室	【目的】ゴールデンウィークに開催する子どもそば打ち教室です。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大きさを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。	5月 1回
	【内容】地元のそば打ち名人の指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じます。また、そばの豆知識や、食べる時の所作も学びます。	食育
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大好きなおとうさんおかあさん	【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。おとうさん、おかあさんを敬う気持ちと感謝の心を伝える機会を提供します。	5・6月 2回
	【内容】似顔絵の講師を招聘し、持参した写真から似顔絵を描きます。作品は館内に展示し、自作のメッセージカードとともに父の日、母の日にプレゼントします。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パパありがとう～パパのMYはし作り～	【目的】父親への感謝の気持ちをこめて、箸を作ります。自然の木に触れ、手作りの温かさを感じます。使い捨ての時代に、一つのものを大切に使う心を育みます。	5月 1回
	【内容】エコな暮らしを見つめ直す昨今は、マイ箸を持ち歩く人も少なくありません。食事を楽しむための使いやすさにこだわった、お父さんにぴったりの箸を作り、カード添えてプレゼントします。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
読み聞かせ	【目的】テレビなど目から入る情報に慣れている現代の子どもたちに、想像力・言語能力・情緒発達を養うひとつのツールとして読み聞かせがあります。相互作用を持ったコミュニケーションは、人間関係を豊かにします。	7月 1回
	【内容】絵本や大型絵本を使い、表現力豊かな読み手が物語の世界へといざいます。自己の感情と一体となって人の心を感じる経験をします。	子育て支援 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でパン作り	【目的】親子で一緒にパンを作ることにより、親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りにより生地の手触り、焼き立ての匂い、味などで五感を刺激することで、脳の働きや免疫力を活性化させ、ストレスに強くなります。	7月 1回
	【内容】親子でチョココロネや動物の形のクリームパンを作り、焼きたてを食べます。親子での作業は、子どもの成長に大きな影響を及ぼすだけでなく、親の意識も高めます。	食育
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休みに本を読もう	【目的】読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることで子どもたちの想像力や創造力を養い、こころの成長を助けています。また、読書感想文コンクールへの参加を促し、チャレンジ精神を育てます。	7～8月 (7/20～8/31)
	【内容】期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまつたら記念品を贈呈します。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み トールペイント教室	【目的】青少年指導員との共同事業です。作品は、いそごどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
	【内容】いくつかの図案の中から好きな柄を選び、自分のイメージした色でペイントします。ヨーロッパの伝統技法を学び、木とのふれあいや表現する楽しさを、親しみやすいクラフトで体験します。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み かがく工作教室	【目的】理科離れといわれている子どもたちに、楽しい実験や工作を通して、難しいと思われがちな理科に親しみや興味を持たせる機会を設けます。	8月 1回
	【内容】生活に密着するものを題材に、楽しい実験を通して科学との関わりを見つけます。実験のまとめ方や、実験結果からわかること等の講義で、夏休みの自由研究へつなげます。	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み 親子工作教室	<p>【目的】親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆をより一層強める手助けをします。</p> <p>【内容】地元の大工さんのご協力により、道具や工具の安全な使い方やきれいに作るコツなどを教わりながら、実用的な木工作品を作ります。</p>	 8月 1回 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大岡川源流の 生き物を調べよう	<p>【目的】「磯子区環境を考える会」との共催の継続事業です。地域や自然について子どもたちと考え、関心を高める機会を提供します。</p> <p>【内容】大岡川源流に入って川の生き物を採取して、どんな生き物がいるか観察し、データシートに記入したあと、専門の先生が解説します。捕まえた生き物は川に帰し環境保全について学びます。</p>	 8月 1回 環境保全 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
D I Y自由工作	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちに「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> <p>【内容】たくさんの木片の中から作品にピッタリな形のものを見つけ、自由な発想でオリジナル作品を作ります。「D I Yアドバイザー神奈川」の協力による講座です。</p>	 8月 1回 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジュニアリーダー とあそぼう	<p>【目的】地域のボランティア団体と子どもたちのふれあいの場を提供します。体を使った遊びやゲームに親しみ、心と体の健康をはかり、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。</p> <p>【内容】ジュニアリーダーが中心となり、体を使ったゲームをして異世代交流をはかります。班編成をし、グループ活動から社会性を身につけます。</p>	 12月 1回 青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
植栽	【目的】土に親しむ時間は、忙しい日々の中 でほっと安らぐひとときです。四季 の表情は、視覚的に生活を豊かに し、リラックス効果をもたらしま す。植物に触れることにより、環境 保全を行う意義や目的を考える機会 を創出し、緑化を推進します。	5月 1回
	【内容】地区センターに設置のプランターを利用し草花を植え て、地域の自然を大切に、自然環境とつながりあう暮ら しを提案します。	環境保全
		生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バスケットボール 大会	【目的】当地区センターをご利用いただいて いるサークル、また個人利用の仲間 でチームを編成し、相互の親睦、地 域交流の活発化をはかります。	5月 1回
	【内容】トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝・ 第3位を決定し表彰します。	異世代交流 健康増進 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	【目的】地元の老人施設を慰問し皆様に楽 しい時間を提供します。上中里地区セ ンターから一歩外に足を踏み出し、 地域のおじいちゃんおばあちゃんに 喜ばれる異世代交流を実施するこ とで親睦と教養を深めていく活動を行 います。	6月 2回
	【内容】地区センターで活動中のサークル「五代塾」が劇を演じ ます。最後には出演者との記念撮影・サイン会などを盛 り込み、記念に残る1日にします。	社会貢献 異世代交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サマー ロビーコンサート	【目的】生の音楽の演奏を通じて、地区セン ターを訪れる地域の方々に施設を もっと身近に感じ、楽しい時間を共 有してしていただくためにコンサー トを開催します。	7月 1回
	【内容】地元の弦楽四重奏団による夕涼みコンサートです。ゆつ たりと心豊かな午後のひとときを楽しめ、時にはともに 合唱するなど来場者参加の演出もあります。	地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域防災・防犯ポスターコンクール	【目的】子どもたちのポスター等を通じて、地域の防災・防犯意識を高めます。	9月 1回
	【内容】小中学校や自治会町内会と連携して、子どもたちのポスター作品を募集します。入賞作を地区センターに掲示するとともに、すべての作品を地域内の各所に掲示します。	地域の安全・安心
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
卓球大会	【目的】日ごろより地区センターを利用していただいているサークルの方々に、地域交流のための卓球大会を企画し、サークル同士の親交を深めます。	10月 1回
	【内容】サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただきます。試合を行うだけでなく、地元中学校出身の元全日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。	異世代交流 健康増進
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ちょっとボランティア体験	【目的】施設周辺の清掃活動等を通じて、地域の方々の交流を促進する機会を提供します。	10月 1回
	【内容】当地区センターで活動するボランティア団体等が中心となって活動いただき、地域内のゴミ拾いや草むしり、施設内の植栽等をお手伝いいただきます。	社会貢献
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
やきいも大会	【目的】地域のボランティア団体と小学生とのふれあいの場を提供します。異世代の交流を深めることにより、地域の活性化、また規律正しい町作りを目指します。	11月 1回
	【内容】ジュニアリーダーの指揮によって、小学生とともにセンター周辺の落ち葉清掃をします。その落ち葉で焼き芋を作り、歓談しながら食べたり、ゲームをしたりと交流をかかります。	異世代交流
		青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋愁コンサート	<p>【目的】質の高い演奏者による生の音楽を通じて、当施設を訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> <p>【内容】地区センターで活動中の大正琴サークルによるロビーコンサートです。唱歌や懐かしの昭和歌謡、最近のヒット曲など、バラエティーに富んだ演奏で子どもから大人まで楽しめるコンサートを開催します。</p>	 11月 1回 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋愁のタベコンサート	<p>【目的】質の高い演奏者による生の音楽を通じて、当施設を訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> <p>【内容】地元のジャズバンドによる、夜のロビーコンサートです。ワンドリンク付で、ゆったりとした癒しのひとときをお過ごしいただきます。</p>	 11月 1回 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
映画の日 映画上映会	<p>【目的】映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方々に、身近な場所での娯楽を提供します。心に働きかける映画を鑑賞することによって、地域の方々が感動を共にし、交流を深める場とします。</p> <p>【内容】映画の日にちなみ、今では映画館では上映されていない、昭和のスターの名作を上映します。映画の感動とともに、ご自身の過ぎ去りし日に思いを馳せていただきます。</p>	 12月 1回 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域の防犯・防災講座	<p>【目的】災害時における自助及び共助の推進に関する条例に協調して、防災ボランティア団体等に協力いただき、区民の防災意識を高める講座を実施します。</p> <p>【内容】いざという時に自分の身を守る方法や心構え・準備等、防災に対する日常の取り組みをアドバイスしていただきます。また、犯罪情勢に基づき、身近な防犯対策や軽犯罪に巻き込まれないための知識を得る場を提供します。</p>	 12月 1回 地域の安全・安心 地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ大会	<p>【目的】カラオケで気持ちよく歌うことで健康増進に役立ててもらうとともに、エントリーに親子部門、三世代合同部門、師弟部門なども設けて、練習時から多世代交流が生まれる機会を提供します。</p> <p>【内容】幼児から高齢者まであらゆる年代の区民を対象とします。エントリー方法として、個人の部門だけでなく、親子部門、三世代合同部門、師弟部門なども設けます。</p>	 <p>12月 1回</p> <p>異世代交流</p> <p>健康増進</p> <p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バトミントン大会	<p>【目的】当地区センターをご利用いただいているサークル、また個人利用の仲間でチームを編成し、相互の親睦、地域交流の活発化をはかります。</p> <p>【内容】サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただきます。トーナメント方式のゲームを行ない、優勝・準優勝・第三位を決定し表彰します。</p>	 <p>1月 1回</p> <p>異世代交流</p> <p>健康増進</p> <p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
映画上映会	<p>【目的】「映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べない」という地域の方に、身近な場所で話題作を楽しめる機会を設けます。一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。利用者に一年の感謝の気持ちを込めて開催します。</p> <p>【内容】映画賞受賞作や、ベストセラーワンの映画化、人気監督作品、人気俳優出演作品などの近年の話題作の中から作品を選び、上映します。</p>	 <p>3月 1回</p> <p>地域交流</p>

平成28年度上中里地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額				
	②募集人数	総経費	収入		支出	
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費
パソコン相談室	一般	205,000	79,000	126,000	0	20,000
	252					
	500					
朝の歌声広場	一般	37,000	4,600	32,400	0	0
	648					
	50					
そば打ち自習室	一般	140,000	80,000	60,000	0	90,000
	120					
	500					
郷土料理	一般	274,000	94,000	180,000	96,000	152,000
	180					
	1,000					
パン教室	一般	161,000	91,000	70,000	72,000	80,000
	70					
	1,000					
おべんとうのおかず	一般	136,000	46,000	90,000	48,000	80,000
	90					
	1,000					
シェフの料理教室	一般	74,500	29,500	45,000	36,000	30,000
	45					
	1,000					
スローフードのすすめ ジャム作り	一般	20,000	8,000	12,000	8,000	10,000
	15					
	800					
スローフードのすすめ ベーコン作り	一般	23,000	8,000	15,000	8,000	13,000
	15					
	1,000					
琥珀のひととき おいしいコーヒーの淹れ方	一般	2,000	2,000	0	0	1,500
	20					
	0					
極上伊達巻作り	一般	14,000	2,000	12,000	7,000	5,000
	15					
	800					
スローフードのすすめ 漬物作り	一般	18,000	6,000	12,000	8,000	8,000
	15					
	800					
スローフードのすすめ 味噌作り	一般	19,000	9,400	9,600	9,000	8,000
	12					
	800					

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
スローフードのすすめ ふりかけ作り	一般	14,000	2,000	12,000	8,000	4,000	2,000
	15						
	800						
素敵なハンギング作り	一般	12,000	6,000	6,000	8,000	2,000	2,000
	12						
	500						
100円グッズで収納美人	一般	12,500	6,500	6,000	8,000	3,000	1,500
	20						
	300						
季節を歩く～春～	一般	8,500	500	8,000	6,000	1,000	1,500
	20						
	400						
ボディメイクボクササイズ (全6回)	一般	38,000	2,000	36,000	30,000	2,000	6,000
	10						
	3,600						
あたまの運動 「大人の塗り絵」	一般	28,500	6,000	22,500	21,000	4,000	3,500
	45						
	500						
ガラスのアクセサリー作り	一般	17,300	8,300	9,000	10,000	6,000	1,300
	15						
	600						
グラスアート コースター作り	一般	15,500	6,500	9,000	8,000	6,000	1,500
	15						
	600						
歌舞伎座の裏側見学	一般	10,200	5,200	5,000	6,000	3,000	1,200
	10						
	500						
季節を歩く～初夏～	一般	8,500	500	8,000	6,000	1,000	1,500
	20						
	400						
語りで誘う日本の心	一般	42,500	29,000	13,500	36,000	3,000	3,500
	45						
	300						
湘南最後の蔵元見学	一般	12,200	7,200	5,000	8,000	3,000	1,200
	10						
	500						
日本銀行見学会	一般	10,200	2,700	7,500	6,000	3,000	1,200
	15						
	500						
小泉八雲の世界	一般	16,000	8,500	7,500	12,000	2,000	2,000
	25						
	300						

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
あたまの運動 「音楽で脳トレ」	一般	32,500	10,000	22,500	21,000	5,000	6,500
	45						
	500						
ウォーキング教室	一般	26,500	4,000	22,500	21,000	2,000	3,500
	45						
	500						
星空とワインの会	成人	14,500	2,500	12,000	8,000	5,000	1,500
	15						
	800						
裁判所見学会	一般	10,200	2,700	7,500	6,000	3,000	1,200
	15						
	500						
季節を歩く～秋～	一般	8,500	500	8,000	6,000	1,000	1,500
	20						
	400						
健康体操	一般	46,000	4,000	42,000	35,000	5,000	6,000
	60						
	700						
グラスアート お正月リース作り	一般	13,500	1,500	12,000	7,000	5,000	1,500
	12						
	1,000						
プロに学ぶ 年末簡単おそうじ テクニック	一般	2,200	2,200	0	0	1,000	1,200
	25						
	0						
季節を歩く～新年～	一般	8,500	500	8,000	6,000	1,000	1,500
	20						
	400						
寄席	一般	8,500	8,500	0	6,000	500	2,000
	30						
	0						
あたまの運動 「ゲームで脳トレ」	一般	23,000	500	22,500	15,000	3,000	5,000
	45						
	500						
朝は親子で自由遊び	幼児親子	13,500	13,500	0	0	500	13,000
	180						
	0						
幼児パンダ教室 前期	幼児親子	43,500	13,500	30,000	40,000	500	3,000
	12						
	2,500						
ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	幼児親子	1,000	1,000	0	0	0	1,000
	15						
	0						

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
親子あそびとリトミック 前期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
親子あそびとリトミック 前期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
ベビーマッサージ (全3回)	乳幼児と保護者	24,500	500	24,000	18,000	3,000	3,500
	24						
	1,000						
親子あそびとリトミック 中期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
親子あそびとリトミック 中期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
幼児パンダ教室 中期	幼児親子	43,500	13,500	30,000	40,000	500	3,000
	12						
	2,500						
ママ教室 ~好き嫌いとおやつの話~	幼児親子	1,000	1,000	0	0	0	1,000
	15						
	0						
親子あそびとおしゃべり会	幼児親子	10,000	5,500	4,500	8,000	500	1,500
	15						
	300						
親子あそびとリトミック 後期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
親子あそびとリトミック 後期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	40,000	13,000	27,000	36,000	500	3,500
	15						
	1,800						
幼児パンダ教室 後期	幼児親子	43,500	13,500	30,000	40,000	500	3,000
	12						
	2,500						
ママ教室 ~いやいや期対策~	幼児親子	1,000	1,000	0	0	0	1,000
	15						
	0						
わくわく人形劇	幼児親子	23,500	23,500	0	20,000	2,000	1,500
	30						
	0						
子ども読書の日 スタンプラー	小中学生	2,000	2,000	0	0	2,000	0
	50						
	0						

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ポーセリン 母の日のプレート作り	小学生	15,500	13,900	1,600	8,000	6,000	1,500
	16						
	100						
親子そば打ち教室	小学生親子	32,000	29,000	3,000	20,000	10,000	2,000
	15						
	200						
大好きなおとうさん おかあさん	小学生	19,800	15,800	4,000	16,000	2,000	1,800
	20						
	200						
パパありがとう ～パパのMYはし作り～	小学生以下	1,600	100	1,500	0	0	1,600
	15						
	100						
読み聞かせ	小学生以下	4,440	4,440	0	3,000	0	1,440
	30						
	0						
親子でパン作り	5歳以上親子	11,200	8,800	2,400	6,000	4,000	1,200
	8						
	300						
夏休みに本を読もう	小学生	2,000	2,000	0	0	2,000	0
	50						
	0						
夏休みトールペイント教室	小学生以下	8,000	2,000	6,000	5,000	3,000	0
	20						
	300						
夏休みかがく工作教室	小学生	11,500	5,500	6,000	6,000	4,000	1,500
	20						
	300						
夏休み親子工作教室	小学生	3,000	0	3,000	0	2,500	500
	10						
	300						
大岡川源流の生き物を 調べよう	小学生	20,000	18,000	2,000	15,000	1,500	3,500
	20						
	100						
D I Y自由工作	小学生	13,000	13,000	0	10,000	0	3,000
	20						
	0						
ジュニアリーダー とあそぼう	小学生まで	2,500	2,500	0	0	1,000	1,500
	30						
	0						
植栽	どなたでも	5,000	5,000	0	0	5,000	0
	20						
	0						

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
バスケットボール大会	一般・サークル会員	6,000	0	6,000	0	5,000	1,000
	30						
	200						
アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の老人施設	87,510	87,510	0	50,000	30,000	7,510
	200						
	0						
サマーロビーコンサート	どなたでも	24,150	24,150	0	20,000	1,500	2,650
	50						
	0						
地域防災・防犯 ポスターコンクール	どなたでも	15,000	15,000	0	0	10,000	5,000
	30						
	0						
卓球大会	一般・サークル会員	4,500	500	4,000	0	2,500	2,000
	20						
	200						
ちょっとボランティア体験	一般・サークル会員	15,000	15,000	0	0	10,000	5,000
	20						
	0						
やきいも大会	どなたでも	11,000	11,000	0	0	10,000	1,000
	50						
	0						
秋愁コンサート	どなたでも	24,500	24,500	0	20,000	1,500	3,000
	50						
	0						
秋愁のタベコンサート	どなたでも	24,500	24,500	0	20,000	1,500	3,000
	50						
	0						
映画の日 映画上映会	一般	3,000	3,000	0	0	2,000	1,000
	50						
	0						
地域の防犯・防災講座	一般	12,500	12,500	0	5,000	2,000	5,500
	30						
	0						
カラオケ大会	どなたでも	4,000	4,000	0	0	3,000	1,000
	30						
	0						
バトミントン大会	一般・サークル会員	4,000	0	4,000	0	3,000	1,000
	20						
	200						
映画上映会	一般	4,500	4,500	0	0	3,500	1,000
	50						
	0						

事業名	①募集対象	自　主　事　業　予　算　額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
合　　計		2,400,000	1,100,000	1,300,000	1,182,000	711,000	507,000

平成 28 年度上中里地区センター自己評価表

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己評価
利用者 サービス	<p>(4) エ 利用者ニーズの把握と運営への反映</p> <p>■利用者ニーズの把握方法 (P. 13)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ご意見箱・横浜市民の声/隨時 ● アンケート 利用団体/隨時 利用者/年 1 回 ● 利用者懇親会/年 1 回 ● 会合への参加（自治会等）/年 2 回 ● 他施設との情報共有/年 4 回 <p>■苦情対応体制の構築と苦情対応 (P. 13)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 苦情対応マニュアルの更新/年 1 回 ● 苦情等のデータ化/隨時 			
業務運営	<p>オ 利用者サービス向上の取組 (P. 14)</p> <p>■全職員の資質向上による利用者対応</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 業務マニュアルの更新/年 1 回 <p>■施設の魅力向上・利便性向上の取組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お湯ポットの設置 ● クッションマットの拡充/プレイルーム ● 空気清浄器の設置/プレイルーム ● チェス・UNO・知恵の輪の無料貸出し ● 健康やボランティアに関する情報を整備 ● 障がい者によるパンの販売 ● 血圧測定器・体重計の設置 <p>■快適な利用環境の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 巡回清掃/日 4 回、6S活動の徹底 ● 塩素系溶液による什器備品清掃/隨時 ● 老眼鏡の設置 			

<ul style="list-style-type: none"> ● 車いすの設置 ● 受付に耳マーク・筆談機の設置 ■無料 Wi-Fi スポットの設置 ● 実験的に段階（成人→未成年）を踏んで実施 ■ボランティア登録 ● ボランティア団体の設立や NPO 法人化への支援 		
<p>事業計画書</p> <p>(3) ア 管理運営に必要な組織、人員体制</p> <ul style="list-style-type: none"> ■管理運営体制 <ul style="list-style-type: none"> ● 館長/1名 ● 副館長/2名 ● コミュニティスタッフ/11名 ● クリーンスタッフ/2名 ■情報共有と業務品質確保に向けた会議（P. 6） <ul style="list-style-type: none"> ● 朝礼/毎日 ● 安全衛生推進会議/月1回 ● 運営会議/月1回 ● 館長連絡会議/年4回 ● 館長会議/月1回 ● 地区センター委員会/年2回 ● 利用者会議/年3回 		
<p>ウ 緊急時の体制と対応計画（P. 9）</p> <ul style="list-style-type: none"> ■施設設備の故障、事故、犯罪等を予防する具体的な計画や体制 <ul style="list-style-type: none"> ● 危険源改善箇所申告書の更新/毎月 ● 危機管理マニュアルの更新/年1回 ■防災計画を踏まえた発災時対応や防災への取組み <ul style="list-style-type: none"> ● 防災訓練の実施/年1回 		

<ul style="list-style-type: none"> ● 普通救命講習の受講/全職員 <p>(4) ア 設置理念を実現する運営内容 (P. 10)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■目標数値の設定 <ul style="list-style-type: none"> ● 利用者数/97, 040 人 ● 稼働率/40. 3% ● 指定管理者有責事項/0 件 ■品質確保のセルフモニタリングの実施 <ul style="list-style-type: none"> ● 館長/月 1 回 ● 統括担当者/年 1 回 ● 第三者評価/5 年に 1 回 		
<p>イ 利用促進策 (P. 11)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■多様な広報活動・利用促進活動の実施 <ul style="list-style-type: none"> ● 広報よこはま磯子区版/毎月 ● 地区センターだより/月 ● ホームページ/随時 ● ポータルサイト/随時 ● テレビ神奈川・神奈川新聞等/随時 ■新規サークル設立支援 <ul style="list-style-type: none"> ● 新規サークル設立/年 3 団体 ■図書の充実と読書推進の取組み <ul style="list-style-type: none"> ● 新規図書購入約 30 万円/年 ● 新規図書の専用棚を配置/毎月 ● 蔵書点検/年 1 回 ● 自主事業、季節イベントに連動した専用棚の設置/毎月 ■日常運営の創意工夫による利用促進の取組み <ul style="list-style-type: none"> ● 期間限定で予約のない会議室や和室を学習スペースとして開放/随時 ● 季節に合わせた館内装飾（正月、七夕、クリスマス等） 		

<p>ウ 利用料金の設定について</p> <p>■利用促進につなげる割引等の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 期間割引/年 2 回 <p>キ 本市重要施策に対する取組 (P. 15)</p> <p>■情報公開</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 事業計画書/年 1 回 ● 事業報告書/年 1 回 ● 第三者評価結果/実施年 <p>上記をホームページで公開</p> <p>■環境への配慮</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 水光熱費のデータ化/毎月 ● 緑のカーテンの設置/夏季年 1 回 ● うちわの設置/夏季年 1 回 <p>■市内中小企業優先発注/随时</p> <p>■地元中学校の職業体験受入/年 1 回</p> <p>■食育・地産地消の取組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地元食材を活用した料理教室の実施 <p>■健康増進</p> <ul style="list-style-type: none"> ● よこはまウォーキングポイントの設置 		
<p>(5) 自主事業計画</p> <p>■インフォメーションボードの設置 (P. 16)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ボランティア・サークル団体等の紹介/年 1 回 <p>■上中里地区センターフェスタ/年 1 回 (P. 17)</p> <p>■アウトリーチ活動/年 1 回</p> <p>■自主事業計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 年 277 回 (自主事業計画参照) 		
<p>(6) 施設の維持管理計画</p> <p>■維持管理年間作業計画の策定 (P. 18)</p> <p>維持管理年間作業計画書参照</p> <p>■貸出備品の保守点検業務 (P. 19)</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> ● 備品管理簿の照合/年1回 		
教育	<p>事業計画書</p> <p>(3) イ 個人情報保護等の体制と研修計画</p> <p>■個人情報保護責任者の設置 (P. 7)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 館長を個人情報保護責任者として任命 <p>■個人情報保護マニュアルの整備と遵守</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個人情報保護マニュアルの更新/年1回 ● 理解度チェックテストの実施/年1回 ● 機密保持誓約書の取り交わし/入社時 <p>■個人情報漏洩対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個人情報漏洩賠償保険の加入/年1回 <p>■セルフモニタリング・監査の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 統括責任者/年1回 <p>■研修体制・具体的な計画 (P. 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 指定管理者知識研修/年1回 ● 人権研修/年1回 ● 接遇向上研修/年1回 ● 個人情報保護研修/年1回 ● サービス介助研修/年1回 ● 障がい者対応研修/年1回 ● 防災訓練・避難訓練・事故対応訓練/年2回 ● 思春期の子どもの理解研修/適宜 ● 公共建築物管理者研修/年1回 ● 横浜市の事例発表会/年1回 ● 安全衛生管理者会議/年4回 <p>■資格取得支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サービス介助士/1名 ● 横浜防災ライセンスリーダー/1名 		
財務	<p>事業計画</p> <p>(7) ア 収入計画の考え方 (P. 20)</p>		

	<p>■収入計画の設定</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 利用料金/2,652千円 ● 自主事業収入/1,300千円 ● 雑入/1,288千円 <p>イ 増収策について (P. 20)</p> <p>■雑入の増収策</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 文房具の販売 ● 自動販売機の契約の見直し/2台 ● バナー広告/2件 <p>ウ 支出計画 (P. 21)</p> <p>■支出計画管理体制の構築</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 本社原価管理会議/月1回 <p>■自主事業での工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地区センターフェスタでの協賛/年1回 <p>■スケールメリットを活かした運営管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 委託業務費の削減/5% <p>■収入利益の還元</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 社会福祉協議会への寄付/10万円 		
その他 (上記4つの視点以外の項目があれば追記)	地場野菜の販売 (平成28年度事業計画書追加事項)		
	いそっぴゴールデンウィーク2016への参加 (平成28年度事業計画書追加事項)		
	上中里地区センター30周年記念事業の実施 (平成28年度事業計画書追加事項)		
利用者等 の意見		<意見、要望に対する対応>	

《自己評価》

A：計画、目標を上回って実施

- B : 計画、目標を保持して実施
- C : 計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載